

29 ноября – День матери

ДЕНЬ МАТЕРИ — МЕЖДУНАРОДНЫЙ ПРАЗДНИК В ЧЕСТЬ МАТЕРЕЙ. В ЭТОТ ДЕНЬ ПРИНЯТО ПОЗДРАВЛЯТЬ МАТЕРЕЙ И БЕРЕМЕННЫХ ЖЕНЩИН, В ОТЛИЧИЕ ОТ МЕЖДУНАРОДНОГО ЖЕНСКОГО ДНЯ, КОГДА ПОЗДРАВЛЕНИЯ ПРИНИМАЮТ ВСЕ ПРЕДСТАВИТЕЛЬНИЦЫ ЖЕНСКОГО ПОЛА. В РАЗНЫХ СТРАНАХ ЭТОТ ДЕНЬ ПРИХОДИТСЯ НА РАЗНЫЕ ДАТЫ. В РОССИИ ЭТОТ ПРАЗДНИК ОТМЕЧАЕТСЯ В ПОСЛЕДНЕЕ ВОСКРЕСЕНЬЕ НОЯБРЯ. В 2020 ГОДУ ЭТО ДАТА ВЫПАЛА НА 29 НОЯБРЯ. МНОГОДЕТНАЯ СЕМЬЯ В РОССИИ — ЭТО СЕМЬЯ, В КОТОРОЙ ТРОЕ ИЛИ БОЛЕЕ ДЕТЕЙ. ГОСТЕМ МОЕГО ИНТЕРВЬЮ БУДЕТ ОДНА ИЗ ЯРКИХ ТАКИХ ПРЕДСТАВИТЕЛЬНИЦ — МАМА ТРОИХ ДЕТИШЕК, КРАСАВИЦА И УМИЦА — СВЕТЛАНА ШТИНА. Я ВЫБРАЛА ИМЕННО ЕЁ ПОТОМУ, ЧТО ОНА ПОДРУГА И КОЛЛЕГА ПО РАБОТЕ МОЕЙ СЕСТРЫ ИРИНЫ. И У КОТОРОЙ ТРОЕ ДЕТИШЕК. МНЕ СТАЛО ИНТЕРЕСНО РАЗУЗНАТЬ ВСЁ О СВЕТЛАНЕ И О ЕЁ СЕМЬЕ, ТЕМ БОЛЕЕ ЧТО МНОГОЕ О НЕЙ Я УЖЕ СЛЫШАЛА ОТ СЕСТРЫ.

Светлане 36 лет, старшей её дочке Виктории 14 лет, сыночку 8 лет и самой младшей дочурке 2 годика. Что интересно, разница между каждым ребёнком составляет 6 лет. Света по образованию техник автоматизированных систем и вычислительной техники, на градообразующем предприятии «Электрохимприбор» работает делопроизводителем в группе документационного обеспечения серийно-конструкторского бюро (отдел 083) на протяжении 6 лет.



Свадебное платье Светлане идёт

С мужем Александром они познакомились на комбинате «ЭХП», работали в одном цехе на тот момент. Как призналась Светлана, он ей очень понравился своей харизмой и непосредственностью, а она очаровала его своей красотой и хрупкостью. Начали общаться, а через месяц уже стали жить вместе. Супруг Светланы, Александр Штин, сейчас работает начальником войскового стрельбища в воинской части № 3275. Ну а Светлана поделится с нашими читателями, трудно ли воспитывать троих детей, как всё успеть и при этом выглядеть прекрасно. Собеседница охотно ответила на мои вопросы.

— Светлана, какие чувства и эмоции тебя переполняли, когда узнала, что впервые станешь мамой?

— Ответ на этот вопрос непростой для меня. Потому что после посещения врача был выставлен диагноз — бесплодие. Но мы не отчаивались и спустя год я забеременела. Какое это было счастье и умиротворение, увидев две заветные полоски! Мне хотелось петь, танцевать, обнимать и бесконечно целовать моего любимого мужчину от радости! Во мне зарождалась новая жизнь! И словно



Делают блинчики всей семьёй

Жить надо здесь и сейчас

весь мир в моих глазах окрасился радужными оттенками. Переполнялись какие-то новые чувства и ощущения материнства и ответственности за ребёнка.

— Расскажи о старшей дочери Виктории.

— Первой родилась дочка. И назвали мы её Виктория, что с латинского переводится как «Победа». Она росла спокойной и послушной девочкой, и я не заметила, как пролетели пять лет. В этом возрасте мы отдали её в художественную гимнастику. Ей там очень нравилось, и мы начали заниматься профессионально. Она ездила выступать в разные города и области. И на данный момент имеет 11 золотых, 12 серебряных и 11 бронзовых медалей. Мы очень ею гордимся. Виктория кандидат в мастера спорта. И после окончания 9 класса (сейчас она в 8-м) планирует выучиться на тренера в городе Санкт-Петербурге.

СВЕТЛАНА ШТИНА:

«Мне хотелось петь, танцевать, обнимать и бесконечно целовать моего любимого мужчину от радости! Во мне зарождалась новая жизнь! И словно весь мир в моих глазах окрасился радужными оттенками»

— Когда решилась вновь на рождение второго и третьего ребёнка?

— Дочка быстро росла и мы стали скучать по пелёнкам, распашонкам, гулянием с коляской. И, конечно же, хотелось мальчика. Спустя 6 лет после рождения первого, у нас появился второй ребёнок — мальчик, назвали его Ярослав. Тогда думали, что ро-

дили комплект и на этом хватит. Но и этого оказалось мало. Захотелось опять почувствовать себя беременной женщиной и познать радости материнства. Родилась девочка София.

— Какие увлечения у Ярослава и Софии?

— Ярослав увлекается вокалом, занимается в секции отделения плавания. София пока ещё маленькая, ей 2 годика. Радует нас в прикладном искусстве. В будущем планируем отдать её в художественную школу.



Перед Новым годом

— Муж помогает по хозяйству?

— На это всё я бы не решилась без своего замечательного мужа, который помогает мне во всём. Все заботы в воспитании детей, готовки еды и уборки в доме мы делаем вместе.

— Как планируете семейный бюджет? Ведь за коммуналку сегодня платить дорого, да и детишек надо одеть, обуть и т.д.

— Семья у нас сейчас большая. В доме живут ещё 2 собаки, 2 кошки и один хомяк. Поэтому бюджет планируем заранее. Продуктами закупаемся на месяц вперёд, чтобы меньше времени тратить на походы по магазинам. На отпуск или покупку крупных вещей откладываем в течение нескольких лет.



Звезда художественной гимнастики

— Где проводите семейный досуг?

— В выходные дни мы любим выбираться на природу, прогуляться по лесу, подышать чистым воздухом, пожарить что-нибудь на костре. Атракционы — это тоже наше любимое место времяпрепровождения. Там дети оставляют всю свою энергию. Если погода не позволяет, можно просто полежать дома за чтением интересной книги или просмотром фильма.



Спорту все возрасты покорны

— А дни рождения где у вас празднуются?

— Дни рождения мы стараемся отмечать в кругу семьи и близких людей. Я умею не упускать радостные моменты в жизни: одарить вниманием родных людей, оставить на потом стирку и уборку и поиграть с детьми под дождём. Жить, считаю, надо здесь и сейчас.

— Света, реально ли совмещать работу и такую большую семью?

— Да, это очень тяжело и работать и воспитывать троих детей. Но мой девиз: «Я нигде не тороплюсь». Все важные дела, которые мы откладываем на выходные, можно делать в течение недели. Дети тоже помогают: бельё развесить, уборку комнат делают и многое другое

— У тебя есть хобби?

— Помимо воспитания детей, я очень люблю животных. Раньше занималась разведением кошек и собак, участвовала в выставках. Но с рождением третьего ребёнка времени на это уже не остаётся. Хочется завести ещё парочку собачек, но понимаешь, что это не реально. Когда дети вырастут, хочу вернуться к своему увлечению.

— Светочка, выглядишь прекрасно! Поделись секретом, как найти время «на себя», имея трёх детей?

— Да, вопрос этот для меня очень важен. Если ты мама, то не надо забывать выглядеть «на все сто!». В этом мне помогает ранний подъём в 6 утра. Зарядка минимум 30 минут. Ну и правильное питание. Заряд энергии на целый день. А если чувствую усталость, то стараюсь отдохнуть немного и можно двигаться дальше.

— Ну и заключительный вопрос, как супруг относится к рождению детей, и собираетесь ли вы ещё пополнять свою семью?

— К рождению детей муж относится положительно. Родить второго ребёнка сам меня уговаривал. А идти или нет за третьим, мы уже даже и не раздумывали. Пополнить семью ещё рождением детей мы не планируем пока, но в жизни всё может измениться!

ВЕЛА ИНТЕРВЬЮ
АНАСТАСИЯ ИСАКОВА
Фото из семейного архива