

В стране

Откроется авиасообщение ещё с несколькими странами

РОССИЯ готовится с сентября возобновить авиоперевозки пассажиров ещё с несколькими странами.

По данным «Вестника АТОР», речь идёт об СНГ и о таких странах, как Казахстан, Таджикистан, Киргизия и Армения.

Новации

Почему школьникам запретили читать «Тихий дон»?

БИБЛИОТЕКИ будут выдавать книги только по возрастной маркировке. Но как же школьникам читать «Тихий Дон» или Шекспира, там ведь маркировка 18+! Что за бред?

А. Саюшкина

Отвечает заслуженная артистка РСФСР, 1-й зампред Комитета ГД по культуре Елена ДРАПЕКО:

— В основу приказа министра культуры легли три закона, один из которых — о защите нравственности несовершеннолетних. Плюс есть норма, запрещающая продавать тем, кому ещё не исполнилось 18 лет, литературу, если в ней содержится ненормативная лексика. Так и родился закон, по которому книги, которые маркированы 18+, должны стоять отдельно — например, в запортом шкафу. Что же касается «Тихого Дона», я считаю: классическая литература такого рода не должна попадать в этот список.

Еда

Становится ли еда вредной, если её готовить в микроволновке?

ГОВОРЯТ, еду в микроволновке можно готовить или разогревать не больше 3 минут. А потом она становится вредной. Это так?

С. Крюкова

— Скорее не вредной, а менее полезной, — поясняет старший научный сотрудник ФИЦ питания, биотехнологии и безопасности пищи, кандидат биологических наук Варужан САРКИСЯН. — Исследования показывают, что если готовить в микроволновке при мощности 500 Вт, то через 3 минуты резко уменьшается содержание каротиноидов (содержатся в тыкве, моркови, помидорах, болгарском перце, кукурузе), хлорофилла (зелень, сельдерей, проростки пшеницы), витамина Е (орехи, растительные масла). Нагревание сыра в течение 5 минут сопровождается уменьшением количества полезной конъюгированной линолевой кислоты на 21%, в течение 10 минут — на 53%. Через 15 минут витамина Е в продуктах практически не остаётся.

ПО ИНФ. СМИ

Торжество

КАЖДАЯ ГОДОВЩИНА СВАДЬБЫ ИМЕЕТ СВОЁ НАЗВАНИЕ. СЕГОДНЯ МОЛОДЁЖЬ НЕ ТОРОПИТСЯ К СОЗДАНИЮ СЕМЬИ, РАСПРОСТРАНЕНЫ ТАК НАЗЫВАЕМЫЕ «ГРАЖДАНСКИЕ» БРАКИ, НЕ ИМЕЮЩИЕ ЮРИДИЧЕСКОЙ СИЛЫ. НО, ТЕМ НЕ МЕНЕЕ, ПОЧТИ КАЖДАЯ ДЕВУШКА МЕЧТАЕТ О НАДЁЖНОМ МУЖЕ, КРАСИВОМ СВАДЕБНОМ ПЛАТЬЕ И РОМАНТИЧНОМ СВАДЕБНОМ ПУТЕШЕСТВИИ. КАЖДАЯ ПАРА МОЛОДЁЖЁВ СТРЕМИТСЯ СДЕЛАТЬ СВОЙ ПРАЗДНИК ОРИГИНАЛЬНЫМ И НЕЗАБЫВАЕМЫМ.

Всё было красивым и романтичным у Марины и Сергея Боровиковых, когда они 40 лет назад поженились. 22 августа супруги отметили «рубиновую» свадьбу, но оба помнят тот счастливый день, ставший днём рождения их семьи. Родственников и друзей много, гуляли пышно, несколько дней с выездом в Верхотурье, а в свадебное путешествие — в Ригу, Прибалтика была в СССР «заграницей». Счастливы живут все эти годы.

Название годовщины их свадьбы «рубиновая» — от драгоценного камня рубина, который является символом любви и огня. Его цвет — цвет крови, а значит, и отношения между супругами «кровные». По твёрдости рубин похож на алмаз, и считается, что никакие испытания уже не могут расколоть семью. У Боровиковых действительно крепкая и счастливая семья, основывающаяся на взаимной любви, общих интересах и увлечениях. Их биоритмы совпали, а сердца бьются в унисон — это главный секрет их союза.

Ещё в детстве оба супруга увлекались спортом, оба имеют второй взрослый разряд по лёгкой атлетике, Марина — по многоборью, Сергей — по бегу на средних дистанциях. А предпочитали оба бег с барьерами, хотя были ещё увлечения лыжами, стрельбой. Думаю, поэтому обладают сильными, волевыми характерами и добиваются задуманного целеустремлённо, терпеливо и настойчиво, как и спортивных результатов. Марина Ивановна училась в школе № 71, занималась на «Факеле» в секции Бориса Андреевича Семёнова. Сергей — на год старше, учился вначале в школе № 68, затем — № 64 и тоже посещал КФК «Факел», но занимался у Геннадия Яковлевича Ушакова. Спортивное увлечение объединило подростков, они даже помнят тот день, когда после пробежки с противоположной стороны пруда Марина упала на деревянном мосту, занозив ногу, а Сергей

Секреты семейного счастья



Независимо от капризов природы им хорошо в любую погоду!

оказал помощь и помог добраться до дома. Этот день и стал точкой отсчёта их долголетней дружбы, но серьёзные чувства пронзили обоих после возвращения Сергея Александровича из армии. И снова на территории спортивного комплекса, где Марина часто тренировалась, здесь и нашёл её демобилизованный Сергей. После окончания школы Марина не прошла по конкурсу на факультет худграфа Уральского инженерно-педагогического университета Екатеринбурга и работала в школе № 75 лаборантом химии. Она с детства была творчески одарённым человеком, и Сергей уважал её увлечения, восхищаясь её

многочисленными творениями. Сам хорошо изучил автомобиль, умел с юности слышать мотор любого транспортного средства и устранить любой дефект. Служа на Тихоокеанском флоте, с лёгкостью освоил технику по обслуживанию крылатых ракет. После армии сначала устроился на комбинат «ЭХП», но не оставил детскую мечту о профессии водителя. Поэтому, выйдя на пенсию по выслуге лет, ушёл служить по контракту в войсковую часть № 3275 водителем грузовых машин. Обездрил все города присутствия «Росатома», перевозил различные грузы, а с 2007 года Сергей Александрович — водитель ПАО «Ростелеком».

Спорт многому научил, стал своеобразной базой формирования характеров ещё в детстве, закалил в юности, и спортивные навыки до сих пор выручают обоих супругов, много лет верой и правдой служивших градообразующему предприятию. Марина и Сергей были постоянными участниками спортивных состязаний, защищая честь своих трудовых коллективов. А Сергей являлся ещё и активным комсомольским вожаком цеха 231.

В 1980 году влюблённые поженились, через год появился сын Павел, и об учёбе пришлось ненадолго забыть. Уже позже Марина Ивановна с отличием окончила Североуральский политехникум. Успешно трудилась рядом с мужем в цехе 231 комбината «ЭХП», потом — в отделе труда и зарплаты, а по выходу на пенсию устроилась секретарём в профком комбината «ЭХП». И здесь она — на своём месте. Её коммуникабельность, ответственность, серьёзное отношение к документации оценили и коллеги, и посетители проф-

союзной организации. А тонкий художественный вкус, одарённость окружать себя красивыми, незаурядными предметами и вещами — её отличительная черта. На рабочем месте, в доме и на садовом участке, в её личном гардеробе видна рука мастера. Марина Ивановна увлекается валянием из шерсти, керамикой, вышивкой, вязанием, русской игрушкой. Жаль, что в её детстве ещё не действовала художественная школа. Помнит, что с радостью посещала факультатив по рисованию Нины Александровны Иоффе, в то время — преподавателя черчения. Но свои навыки уже в зрелом возрасте она оттачивает на вечерних курсах керамики у Татьяны Александровны Пястоловой, обучалась у Ольги Владимировны Митюшкиной росписи по шёлку, в «Студии современного войлока» — у Людмилы Григорьевны Статиной. Муж всегда поддерживает супругу и по мере возможности помогает украшать личное пространство. Да и сам Сергей Александрович — рукодельник. На садовом участке, взятом вновь всего шесть лет назад, возвышается уютный двухэтажный дом с самостоятельной отделкой, установлен дивный колодец, оригинально оформлен фонтан и уголок «Пати» с красочным обрамлением. Супруги Боровиковы стоят друг друга. А в совместных путешествиях Сергей незаменим: и дорогу найдёт к любому интересному объекту, и на ночлег устроит, и автомобиль, при случае, сам починит! Обездили супруги «своим ходом» всю Россию, есть что вспомнить и показать друзьям богатый фотоальбом, благо Сергей Александрович и фототехнику освоил. Сегодня уже и сын Павел обрёл свою семью, порадовав родителей двумя внуками. Сонечка и Платоша — частые гости у старшей четы Боровиковых. Живут в Екатеринбурге, но с радостью приезжают в Лесной, им здесь интересно.

На вопрос корреспондента, что же лидер семьи — Сергей Александрович отвечает, что жена, её мудрость, организованность, умение быть интересной спланирует, укрепит семью, уравновешивая любую ситуацию. А оптимизм и творческое стремление украсить всё вокруг — бодрит и делает совместную жизнь насыщенной, разнообразной, увлекательной. Семейные традиции Боровиковых тоже восхищают. Вот с малой родины Марины Ивановны, из Верхотурья, привезли старую мебель и вместе привели в порядок, отреставрировав и придав необходимый лоск. Новый год обязательно встречают вместе, придумывая новые блюда и оригинальный дизайн места устройства праздника. Рождество всегда встречают в Меркушино. Встречи с друзьями тоже проводят мысленно, непременно сюрпризы преподносят друг для друга к семейным торжествам.

БУДЬТЕ счастливы, уважаемые виновники «рубиновой» свадьбы, и пусть впереди у вас будет много замечательных торжеств. Ведь жизнь — это не череда прожитых лет, а те красочные и яркие мгновения, что запомнились!

Н. АЛЕКСЕЕВА
г. Лесной
Фото автора



Боровиковы с сыном и внуками в УВЦ комбината «ЭХП»