

Призвание

45 ПОБЕДНЫХ И ПРИЗОВЫХ МЕДАЛЕЙ – ТАКОВ РЕЗУЛЬТАТ ВЫСТУПЛЕНИЙ НА БЕГОВЫХ ДОРОЖКАХ КОНСТАНТИНА РЯЗАНОВА. ЧТОБЫ УХВАТИТЬ СПОРТИВНУЮ УДАЧУ ЗА ТРИУМФАЛЬНЫЙ ШЛЕЙФ, ЕМУ УДАВАЛОСЬ БЫТЬ СТРЕМИТЕЛЬНЕЕ НА ДОЛЮ СЕКУНДЫ.

– Ещё во время учёбы в педагогическом спортивном колледже на кафедре лёгкой атлетики преподаватель, глядя на мои результаты, говорил мне: «Костя, а, может, тебе вместо баскетбола лёгкой атлетики серьёзно заняться?», – рассказывает Константин. Но в то время предлагаемый выбор он не сделал. Бег увлёк его благодаря «Кроссу нации». Первое участие в массовом спортивном мероприятии не принесло Константину желаемого результата и это его зацепило. Он стал тренироваться. На следующем «Кроссе нации» Константину вручили кубок, как абсолютно-му победителю городского забега.

К счастливому спортсмену подошёл тренер комбината «ЭХП» Вячеслав Коновалов и предложил: «Не хочешь к нам в команду?». Так учитель физкультуры Косинской средней школы переквалифицировался в монтажники и стал защищать спортивную честь градообразующего предприятия Росатома. Корпоративные спартакиады вывели его на стартовую дорожку областных и региональ-



Сына Романа и дочь Марианну Константин с женой Анастасией воспитывают в любви к спорту

От победы - доля секунды

ных соревнований. В 2016 году, выиграв отборочный тур «Атомиады» в Москве, Константин принял участие в Чемпионате России, став первым на дистанции 3 км и третьим на 800 м. На первую ступеньку пьедестала почёта он поднялся, выступая на уровне Уральского федерального округа.

Константин уверен в том, что результат был достигнут благода-

ря сложившемуся тандему Рязанов-Коновалов. «У Вячеслава Владимировича классная методика. Мне нравится заниматься по его программе, направленной на развитие скорости, силы, выносливости. Несмотря на то, что сегодня тренер работает в спортивной школе «Олимп», наше дружелюбие продолжается», – рассказывает Константин. Бегун не ограничивает себя

рамками, а ищет возможность проявить себя на разных дистанциях. Так, беговой дорожкой стала для него горная тропа. Первый старт в дисциплине «Верх-низ» на дистанции 12 км он взял в Санкт-Петербурге, десятое место подтвердило то, что они с тренером движутся в правильном направлении. Шайтан стал для Константина местом тренировок. Проверка сил состоялась на 30 км горным забегом в Красной поляне (Сочи).

После Чемпионата России по горному бегу Константин вошёл в сборную команду страны. Но интенсивные нагрузки потребовали время на восстановление сил, и спортсмен сделал перерыв, а чтобы не потерять форму, пересел на велосипед. Сегодня Константин Рязанов снова готов покорять дистанции. «Решил протестировать себя и после рабочего дня пробежался по трассе до Новой Туры. Преодолев туда и обратно 42 км за три часа, я понял, что пора ставить цели, бросать вызов и доказывать себе, что могу достигать большего», – делится Рязанов. В ближайших планах у него – проба сил в горном марафоне «Конжак», а в перспективе – округлить свой медальный результат до ста.

Утренняя пробежка даёт Константину тонус, а вечерний кросс снимает стресс рабочего дня. Ему хочется как можно дольше жить в этом мощном, всё заполняющем чувстве счастья, восторга, которые дарят ему движение и победы.

Я. ГАРИНА

Фото автора

Шашки

Развязка наступила в конце

Турнир, посвящённый Дню физкультурника. Лесной. Дворец спорта «Факел». 08.08.2020

В ОТЛИЧИЕ от коллег-шахматистов шашкисты сыграли турнир в быстрые шахматы (10 минут на партию каждому игроку) по круговой системе. А, учитывая тот факт, что среди 10 участников были 1 гроссмейстер и 7 кандидатов в мастера, то есть в творческом плане шашечный турнир заметно превосходил шахматный. Об упорном характере борьбы свидетельствует и то, что почти треть партий завершились отнюдь не мирными ничьими.

Дуэт лидеров в лице М. Вдовкина и С. Деревянко обозначился уже в третьем туре. К заключительному девятому туру противники подошли с равным количеством очков, но дополнительный коэффициент у С. Деревянко был выше, а значит, М. Вдовкин должен был играть на выигрыш и рисковать. Он и рискнул в «игре Бодянского», но риск не оправдался. В итоге с результатом 8 очков из 9 возможных победителем соревнования стал Сергей Деревянко, а Михаил Вдовкин (7 очков) занял второе место. А обладатель бронзовой медали вообще определился после того, как была сыграна последняя партия.

По 5,5 очка набрали Виталий Попов и Владимир Смирнов. Дополнительный коэффициент оказался лучше у В. Попова, который стал в итоге третьим. По 5 очков в активе Канифьяна Фазильянова и Ульфата Фархутдинова, который проявил себя на турнире настоящим «миротворцем»: из 9-ти сыгранных партий 6 завершил ничейным исходом.

О. ВЕНИАМИНОВ

Футбол

МАТЧИ ВТОРНИКА ПОЛУЧИЛИСЬ ОЧЕНЬ РАЗНЫМИ. ПРЕДПОЛАГАЛОСЬ, ЧТО У «СТАРТА» В ПОЕДИНКЕ С «ПРОГРЕССОМ» ОСОВЫХ ПРОБЛЕМ НЕ БУДЕТ. ХОД ПЕРВОГО ТАЙМА ВРОДЕ БЫ ЭТО ПОДТВЕРЖДАЛ.

Олег МЕЛКОЗЁРОВ
Фото автора

На 10-й минуте Е. Мурачёв обвёл одного игрока и, перехитрив второго, открыл счёт в матче. На 18-й минуте защитники «Прогресса» отбили натиск на свои ворота, но подключившийся в атаку А. Соколовский так красиво забил мяч, что раздались аплодисменты. Произведя ряд замен, «Прогресс» начал второй тайм активно и имел три отличных шанса забить гол, но голкипер «Старта» П. Сухих в эти минуты сыграл надёжно. А когда два мяча подряд (один с игры, другой с пенальти) забил Д. Косолапов (53, 62), исход встречи стал ясен. В оставшееся время у «Старта» отличились А. Шерстобитов (65, 90) и Е. Мурачёв (79), а у «Прогресса» – И. Тормышев (84). Итог игры 7:1 (2:0) в пользу «СТАРТА».

А вот игра «Спутник» – «Луч» шла в примерно равной борьбе. Но тут вспомнил своё бомбардирское прошлое игрок «Луча» А. Устюгов, отличившийся дважды (10, 30). Вскоре защитники «Луча» «потеряли» в своей штрафной Н. Урустамова (36), который вернул «Спутник» в игру. Упорный характер игра носила и после перерыва, но Р. Нигматуллин (71) точным ударом закрепил победу «ЛУЧА» 3:1 (2:1).

Среда в спортивном плане ожиданий не оправдала. В матче «Чистая сила» – «Спутник» фаворит был ясен до игры, а интересные отрезки в

Первый круг завершили

Открытое первенство НТГО. Нижняя Тура. Стадион «Старт». 11-13.08.2020



Д. Рязанов («Чистая сила») бьёт по воротам «Спутника»

ней проявились до первого забитого мяча и после счёта 2:1. Финальный свисток прозвучал при счёте 12:2 (7:1) в пользу «ЧИСТОЙ СИЛЫ». Авторами голов у победителей стали И. Куликов (10, 70), А. Сиркин («Спутник», автогол, 21), В. Шумков (31, 45), Е. Фури (37, 60, 87), Д. Усов (41, 61), А. Брагин (44), О. Тарарин (79), у проигравших В. Фармагей (27), А. Веселов (85).

Матч между «Прометеем» и «Ладой» не состоялся ввиду неявки футболистов «Лады». «ПРОМЕТЕЮ» присуждена техническая победа 3:0.

Встречу четверга между «Стартом» и «Прометеем» можно было назвать матчем недели. Игра выдалась упорной, защита обеих команд действовала лучше нападения. Самый яркий шанс уже в добавленное время был

у игрока «Старта» В. Брейта, не попавшего мячом в ворота. Итог встречи 0:0.

В следующей паре должны были выйти на поле «Чистая сила» и «Лада». И опять «ладовцы» не явились. Поскольку эта неявка стала у них второй, команда «Лада» снята с соревнований. Игры с её участием аннулируются, поскольку «ладовцы» сыграли менее 50% встреч.

После всех изменений положение команд после первого круга выглядит так: «Чистая сила» – 18 очков, «Старт» – 13, «Дубль» – 12, «Прометей» – 10, «Прогресс» – 6, «Луч» – 3, «Спутник» – 0. Бомбардирский реестр по-прежнему возглавляет И. Куликов («Чистая сила») – 12 мячей. По 7 мячей забил В. Бессонов («Чистая сила») и Н. Куськов («Старт»). ■

Шахматы

Со сто-процентным результатом

Турнир, посвящённый Дню физкультурника. Лесной. Дом физкультурника. 08.08.2020

СОРЕВНОВАНИЯ планировались на открытом воздухе, но сильный ливень загнал шахматистов под крышу.

Турнир, проходивший по круговой системе, собрал 10 участников и завершился очень быстро, так как каждому участнику отводилось 5 минут на партию. Состязание получилось бескомпромиссным: за весь турнир была зафиксирована одна-единственная ничья.



На переднем плане В. Кондаков – И. Семёнов

Дуэт лидеров обозначился уже после второго тура: П. Салтанов и А. Журавлёв набрали по 2 очка. В третьем туре Андрей Журавлёв единолично вышел на первую позицию и никому её не уступил, показав в итоге стопроцентный результат 9 очков из 9 возможных. Серебряной медалью награждён Александр Шаламов (7 очков). А за «бронзу» в очном поединке в последнем туре боролись Павел Салтанов и Валерий Галкин. П. Салтанов одержал победу – и с 6-ю очками стал третьим призёром. Хорошие результаты показали В. Галкин (5,5 очка) и Василий Кондаков (5 очков).

О. ОЗЕРОВ

Городки

Определили сильнейших

Турнир, посвящённый Дню физкультурника. Лесной. Городошная площадка. 08.08.2020

ДНЁМ ранее городошники провели интенсивную тренировку в ожидании турнира, но ночью зарядил ливень, не прекращавшийся до утра. Соревнования были на грани срыва, но городошники переждали непогоду, а на бросковые сектора постелили ковры – и турнир всё-таки состоялся. Разумеется, в таких условиях на хорошие результаты рассчитывать трудно, но спортсмены боролись и выполнили программу до конца, хотя участников было значительно меньше, чем на тренировке накануне.

В группе соревновавшихся в бросках с полукона (6,5 м) лучшим стал Алексей Анциферов, вторым финишировал Юрий Щелконогов, на третьем месте Валерий Воробьёв.

Сильнейшие состязались в бросках с кона (13 м). Турнир выиграл Андрей Шишацкий. Выступавший с травмой руки Эдуард Громов заслужил серебряную медаль. Бронзовым призёром стал Александр Нечаев.

В качестве положительного момента стоит отметить капитально отремонтированную раздевалку для спортсменов, на стенах которой размещены исторические фотографии и плакаты. Теперь туда приятно зайти.

О. ОЗЕРОВ