

Экстрим

В МИНУВШИЕ ВЫХОДНЫЕ МАУ «ДВОРЕЦ КУЛЬТУРЫ» НИЖНЕЙ ТУРЫ СНОВА ПРИЯТНО УДИВИЛ НИЖНЕТУРИНЦЕВ, ЗАПУСТИВ НОВЫЙ УВЛЕКАТЕЛЬНЫЙ ОНЛАЙН-ПРОЕКТ «N-TRACE», ПОСВЯЩЕННЫЙ ДНЮ ФИЗКУЛЬТУРНИКА.

«N-TRACE» - первая городская экстремальная гонка с полосой препятствий по пересечённой местности, проходившая на горе Шайтан. Для участия в ней были приглашены юноши, воспитанники спортивной школы «Олимп», и взрослые спортсмены предприятий и организаций Нижнетуринского городского округа. Участники индивидуально проходили полосу препятствий, которая включала в себя пять этапов: верёвочное заграждение, колесо, силовые задания, спуск по канату, паутина.

В гонке среди юношей участвовали 7 воспитанников спортшколы «Олимп»: **Руслан Гвоздев, Даниил Новоселов, Сергей Попов, Андрей Путилов, Николай Шайдулин, Захар Ярин, Михаил Ярославцев**; среди взрослых

Гонка на пределе «N-TRACE»

В честь Дня физкультурника



Михаил Ярославцев проходит этап «Колесо»

спортсменов - 8 представителей городских организаций: **Кирилл Бардонов** (физкультурно-оздоровительный клуб «VITA»), **Фёдор Баяндин** (атлетический клуб

«Алигал»), **Олег Волков** (администрация НГТО), **Евгений Мурзин** (магазин бытовой техники «Норд»), **Дмитрий Елинов** (Нижнетуринское ЛПУМГ ООО «Газпром трансгаз Югорск»), **Андрей Черепанов** (Свердловский филиал компании «Т Плюс»), **Илья Сидоров** (Нижнетуринский хлебокомбинат), **Евгений Филистеев** (ООО «НТЭАЗ Электрик»).

Все участники показали высокие результаты в гонке. Можно с уверенностью сказать, что это самые стойкие, сильные и ловкие спортсмены НГТО. Борьба была серьёзной, никто не собирался уступать. Все этапы были пройдены уверенно. И как оказалось, по словам спортсменов, самым тяжёлым для многих стал бег по пересечённой местности по ковар-



Николай Шайдулин на этапе «Спуск по канату»

Успех

КО ДНЮ ФИЗКУЛЬТУРНИКА В НИЖНЕЙ ТУРЕ НА ГОРЕ ШАЙТАН ПРОШЛА ПЕРВАЯ ЭКСТРЕМАЛЬНАЯ ГОНКА «N-TRACE». ПОБЕДИТЕЛЕМ СОСТЯЗАНИЯ СТАЛ ИНСТРУКТОР-МЕТОДИСТ СПОРТКОМПЛЕКСА НИЖНЕТУРИНСКОГО ЛПУ МГ ДМИТРИЙ ЕЛИНОВ.

Незадолго до соревнования мы встретились с Дмитрием, и он рассказал о себе. Так сложилось, что в лыжную секцию «Факел» (Лесной) подростка Елинова привела плохая компания. Первый тренер по лыжам **Ирина Георгиевна Агафонова** сумела заинтересовать мальчишку, и он стал дружить со спортом. После школы поступил на отделение физической культуры в Уральский государственный педагогический университет. В студенческие годы в составе сборной университета Дмитрий стал чемпионом, в комбинированной эстафете «Вечерний Екатеринбург», свой этап он бежал на лыжероллерах. За время учёбы выполнил ряд кандидата в мастера спорта по лыжным гонкам. Получив диплом, молодой педагог устроился работать в культурно-спортивный клуб «Факел» Нижнетуринского ЛПУ МГ в посёлке Ис. Набрав три возрастные группы ребят, молодой тренер выстраивал занятия так, чтобы постоянно поддерживать интерес детей. Тренировки у него проходили на ура.

- Секция по лыжным гонкам, но чтобы ребятам было интересно, я вовлекал их и в другие виды спорта. Мы ходили в походы, занимались скалолазанием, играли в волейбол, баскетбол, настольный теннис и даже в русскую лапту. Главным для меня в тренерской работе было и есть - добиться того, чтобы как можно больше детей с удовольствием, ув-

Дмитрий ЕЛИНОВ: «Главное – увлечь детей»



Дмитрий Елинов с дочерьми Вероникой и Василисой

лечённо занимались спортом и росли физически крепкими», - отмечает Дмитрий. В его детстве и юности среди воспитанников спортивных секций и школ существовала конкуренция. Внимание тренеров было обращено на тех, кто показывал более высокие результаты, а все остальные стремились заслужить такое же внимание. Сегодня в тренерской работе результат отходит на второй план - главное добиться того, чтобы дети регулярно посещали и не бросали занятия.

Для своих ребят Дмитрий всегда был примером. Он пополнял копилку побед на спартакиадах ООО «Газпром трансгаз Югорск» в лыжных гонках, лёгкой атлетике и других видах спорта. Дмитрий неизменный участник соревнований по экстремальному туризму «Лялинская сотня». Десять раз он под-

нимался на высшую точку Свердловской области гору Конжаковский камень, участвуя в Международном горном марафоне. Его лучшее время на этой 42-х километровой дистанции 4 часа 42 минуты. В списке побед Елинова - первое место в лыжной гонке памяти ветеранов (Лесной) на дистанции 50 км. Он многократный победитель соревнований по лыжным гонкам в Нижнетуринском городском округе.

Сегодня в спорткомплексе Дмитрий отвечает за организацию и проведение спортивно-массовых мероприятий, участвует в подготовке взрослых команд предприятия. К слову сказать, популяризации различных видов спорта в Нижнетуринском ЛПУ МГ, как и в целом по Газпрому, уделяется большое внимание. Три года назад в Югорске начали проводить

ночной легкоатлетический забег «Бегущий фонарик», эстафету подхватили другие филиалы, в результате в 2019 году в Нижней Туре на старт вышли 320 участников. Стоит отметить и новый дистанционный мегапроект «Вокруг света», который помог людям максимально раскрыть их возможности. «Женщины в беге начинали с результатом 20 км и довели его до 80 км. Лесничанин **Сергей Плугин** на велосипеде доехал до Екатеринбурга и обратно. Путь протяжённостью в 500 км он преодолел за 20 часов», - с восхищением рассказывает о впечатляющих результатах **Дмитрий Елинов**.

Но всё же он с ностальгией вспоминает золотое время тренировок с детьми. А когда воспитанники перерастают тренера и идут по стопам, становясь коллегами по работе и спортивной команде, то это просто бальзам на душу. В числе таких воспитанников **Иван Седунков, Олеся Кобзарева, Анатолий Барсуков**.

«В планах на новый учебный год всё же набрать группу ребятшек для занятий в тренажёрном зале», - делится Дмитрий. С улыбкой он рассказывает, как прививает любовь к спорту у дочек. Вероника занимается танцами в школе хореографии, но благодаря его наставничеству на лыжах бегаёт на уровне третьего разряда «коньком» и «классикой», а начиналось всё с того, что он научил её правильно падать. Василиса на лыжне с пелёнок: папа закидывал рюкзачок с крошкой на спину и отправлялся на лыжную прогулку. Елизавета любит оседлать велосипед и мчаться навстречу ветру. Жена Наталья - тренер по фитнесу. Одним словом, Елиновы - спортивная семья. Спорт для них стал работой, хобби и образом жизни. Остаётся лишь пожелать, чтобы число таких семей только преумножалось

Я. ГАРИНА
Фото автора

Лёгкая атлетика

Успех лесничан

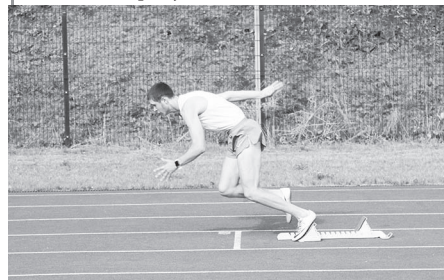
Первый этап Спартакиады учащихся (юношеской) России и первенство Свердловской области среди юниоров

С 3 ПО 4 АВГУСТА в г. Екатеринбург прошёл 1 этап Спартакиады учащихся (юношеской) России и первенство Свердловской области по лёгкой атлетике среди юниоров. Успешно выступили на этих соревнованиях юные спортсмены из Лесного.

Среди девушек и юношей старшего возраста:

Милана Садовская (школа № 76) в прыжках в длину заняла 1 место, с результатом 5,67 м;

Кристина Шабалина (лицей) стала победителем на дистанции 1500 м, с результатом 4.51,75 сек., а на дистанции 800 м была четвёртой, с результатом 2.23,49 сек.;



Стартует Всеволод Чариков

Арина Важинская (лицей) на дистанции 1500 м заняла 5 место, с результатом 5.01,61 сек.;

Всеволод Чариков (лицей) завоевал 3 место на дистанции 800 м, с результатом 1.59,34 сек., на дистанции 400 м занял пятое место - 52,93 сек.

Среди юниоров: **Егор Панкратов** (МИФИ) одержал победу на дистанции 110 м с барьерами.

ИНФ. СШОР «ФАКЕЛ»
г. Лесной
Фото предоставлено
спортшколой

Инициатива

О любимом тренере - в Интернете и не только...

В ПРЕДДВЕРИИ дня физкультурника Министерство спорта Российской Федерации запустило хэштег #мойлюбимыйтренер. К инициативе присоединилась и СШОР «Факел» г. Лесного.

В мире много различных видов спорта, осваивать которые нам помогают тренеры. В большинстве случаев успех спортсмена напрямую зависит от тренера, который приводит его к различным победам, будь то медаль на Олимпийских играх или установление нового мирового рекорда. Но помимо спортивных достижений тренер зачастую является нашим другом, который помогает побороть свои страхи и обрести веру в себя, а это не менее важные победы для человека.

СШОР «Факел» Лесного на своей странице в соцсети «ВКонтакте» предложила рассказать историю о том, как на вашу жизнь повлиял тренер. Размещайте свои истории в социальных сетях с хэштегом #мойлюбимыйтренер, а спортшкола, в свою очередь, пообещала один раз в неделю публиковать лучшие истории в своей ленте.

Можете, кстати, присылать свои отзывы о своих тренерах и в «Резонанс». Самые интересные ваши рассказы мы обязательно опубликуем.

ПО ИНФ. СШОР «ФАКЕЛ»
г. Лесной