

Экстрим

8 АВГУСТА - День физкультурника. В наше время престижно вести здоровый образ жизни, а занятия спортом никогда не выходили из моды. Женщины и мужчины на равных тягают гири, играют в хоккей и занимаются борьбой. Прекрасные девушки не отказывают себе и в экстриме. Живой пример - победительницы среди женских команд VI открытой экстремальной мультиспортивной гонки «Напролом 2020».

1 августа в Новой Ляле на берегу Отвинского пруда встретились 27 команд из Свердловской области померяться стойкостью, упорством и силой. Среди них и команда девушек «Прометей» из Лесного. Они и поделились с читателями «Резонанса» впечатлениями о гонке и истоках своей любви к спорту. В составе команды три милых сотрудницы ФГКУ «Специальное управление ФПС № 6 МЧС России» - **Ксения Копытцова, Татьяна Лопаева и Алёна Мирошкина**. В гонке девушки участвуют в третий раз. В прошлом году они стали вторыми, а в 2018 вышли сильнее, чем в предыдущем. От старта до финиша участникам пришлось преодолеть 26 сложных этапов. «Все этапы на грани... Испытание «Колокол» только с третьей попытки смогли преодолеть», - делится Татьяна. Вообще, в этом

«Огонь»-девчата!!!

Мультиспортивная гонка «Напролом 2020»

году поменялась трасса, и организаторы несколько усложнили этапы. С первых минут уже пришлось почувствовать, что борьба будет нелёгкой. «Всё началось с задания «Брод». Мы преодолели водную преграду и, конечно, вымокли. А к финишу добрались совсем мокрые, грязные и очень уставшие», - рассказывает Ксения. Бегом вверх, вниз, по отвесной стене, по пояс в воде... А перед самым финишем, когда, кажется, сил уже не осталось ни на что, видишь «УАЗ». И командой, а это три человека, используя канат, нужно протащить тяжёлую махину 50 метров. «Казалось, она не двигалась вообще. Стояла на месте, а тащить её пришлось ещё и под горку... Но именно через «не могу», оказалось, что МОЖЕМ! И ведь сдвинули...», - с волнением в голосе передаёт события того дня Алёна. Девушки противопожарной службы покорили трассу за 43 минуты и 55 секунд, опередив соперниц из Верхотурья на семь минут.

Конечно, рекорды такого характера - это тренировки, постоянная поддержка спортивной формы. Все три победительницы влюблены в лёгкую атлетику и занимаются ею с семи лет. Ого, более 20 лет бегом и только вперёд! На вопрос, зачем истязали себя на гонке в Новой Ляле, ответили единодушно:



Вот они - наши победительницы!

«Себя испытать, не теряя форму. Из-за коронавируса совсем засиделась. Без соревнований спортсмену тяжело жить. Не хватает нагрузки и адреналина...». Впрочем, у этой тройки адреналина в избытке. Они попробовали себя и в пожарно-прикладном спорте. Представляете, хрупкое создание поднимается бегом вверх по лестнице в окно учебной башни...

Спорт для них, как и для многих активных соотечественников, - движение, глоток свежего воздуха в повседневной суете и образ жизни! Девушки команды «Прометей»



На одном из увлекательных этапов соревнований

искренне поздравляют своих коллег и всех соратников по увлечению с Днём физкультурника и желают не терять бодрости духа!

НАТАЛЬЯ БУЗОВЕРОВА
Фото предоставлено автором

Лёгкая атлетика

Успехи лесничан

30, 31 ИЮЛЯ в Екатеринбурге проходили соревнования первенства Свердловской области по лёгкой атлетике среди юношей и девушек среднего возраста (2005-2006 г.р.).



Перед стартом

Успешно выступили на них лесничане, воспитанники тренеров Н.А. Кузнецова и С.Н. Рязанова.

Эдуард Сухов (школа № 72) стал победителем на дистанции 100 м с результатом 11,4 сек., на дистанции 200 м занял второе место - 23,1 сек.

Матвей Нехорошков (школа № 76) на дистанции 100 м - 3 место с результатом 11,9 сек., на дистанции 200 м стал пятым - 24,4 сек.

У **Никиты Коломина** (школа № 64) на дистанции 110 м с барьерами - 4 место с результатом 16,8 сек., на дистанции 200 м показал - 25,4 сек. (личный рекорд).

ИНФ. АДМИНИСТРАЦИИ ЛЕСНОГО
Фото из сети Интернет

Футбол

ВО ВТОРНИК первыми на поле вышли команды «Спутник» и «Дубль». Пока армейская дружина разбиралась, что к чему, нападающий «дублёров» **А. Чесноков** забил мяч уже на 1-й минуте.

Довольно быстро игра выровнялась, но остроты в атаках не доставало обоим соперникам. На 31-й минуте неожиданным ударом с фланга **Н. Урустамов** («Спутник») забил гол в ближний угол, но равный счёт продержался недолго: на 34-й минуте вновь отличился **А. Чесноков**, а на 44-й минуте **А. Бартов** упрочил преимущество «Дубля». Во втором тайме забитых мячей не было - и результат 3:1 в пользу «Дубля» стал окончательным.

Во второй паре встретились «Старт» и «Чистая сила». По сути это был центральный матч первого круга. По сравнению с предыдущей встречей темп игры был значительно выше. Ожидалась упорнейшая борьба, но её не получилось. «Повинны» в этом футболисты «Чистой силы», вышедшие заряжёнными на борьбу. А вот у «Старта» как-то разом просела линия полузащиты, да и фланговые нападающие «силовиков» постоянно переигрывали крайних защитников «Старта». «Чистая сила» практически к перерыву сняла вопросы о победителе, выиграв со счётом 6:2. (Голы у «Чистой силы») забили - **В. Бессонов** (14, 41), **Д. Рязанов** (17), **А. Шерстобитов** («Старт», автогол, 33), **Д. Усов** (72), **А. Жамитов** (83), у «Старта» - **Н. Куськов** (45), **Д. Пыренков** (87). Гол Д. Пыренкова от боковой линии в дальний верхний угол можно назвать самым красивым голом первенства.

Матчи среды получились разными. «Прогресс» попытался оказать упорное сопротивление «Прометею», но по факту оно получалось до первого пропущенного мяча. А далее преимущество «пожарных» стало большим, о чём свидетельствует счёт 4:0 (Е. Овсян-

Никто не хочет уступать

Открытое первенство НТГО. Нижняя Тура. Стадион «Старт». 28-30.07.2020



Эпизод игры «Спутник» - «Дубль»

кин (18, 81), **А. Лавелин** (43), **А. Патрушев** (79). А вот игра «Лада» - «Спутник» подарила увлекательный сюжет. Азартная борьба на поле шла с первых минут. Первыми успеха на 18-й минуте добились армейцы (**Д. Агеев**), но уже через 3 минуты **Е. Перевалов** с паса **Н. Митрякова** восстановил равновесие. Но буквально перед самым уходом на перерыв **Д. Агеев** вновь вывел свою команду вперёд. После отдыха «Лада» сделала ряд замен, и уже на 47-й минуте **Н. Кабаев** выровнял ситуацию. А когда на 57-й минуте мяч после удара **К. Халятдинова**, описав дугу, опустился в дальнем верхнем углу - «Лада» впервые в матче повела в счёте. Однако юркий **Н. Урустамов** на 68-й минуте успел первым к передаче вразрез между защитниками - и вновь ничья 3:3. На 78-й минуте «Лада» получила право на пенальти, но **Д. Хабибулин** пробил мимо ворот. А на 86-й минуте **Д. Агеев**, оформив хет-трик, принёс «Спутнику» первую победу на турнире 4:3 (2:1).

В четверг матч «Луч» - «Дубль» прошёл под аккомпанемент дождя и при электрическом освещении. Первая половина встречи прошла с перевесом «дублёров» - 3:0 (**Д. Русин** (17, 21), **А. Чесноков** (32). После отдыха «Дубль» сделал ряд замен, но игра команды несколько пошла. Сначала прервавшись в штрафную соперников **Р. Шмелёв** (53) один гол отквитал. На 79-й минуте за снос **В. Брейта** был назначен пенальти, забитый **П. Комаровым**. Борьба на поле в концовке игры обострилась, но всё-таки «Дубль» одержал победу 3:2 (3:0).

Положение команд: «Чистая сила» - 12 очков (4 игры), «Старт» - 9 (4), «Дубль» - 9 (5), «Прометей» - 6 (4), «Лада» - 3 (3), «Луч», «Спутник» и «Прогресс» - по 3 (4). Список бомбардиров возглавляет **И. Куликов** («Чистая сила») - 7 мячей. Далее следуют: **Н. Куськов** («Старт») и **В. Бессонов** («Чистая сила») - по 6, **А. Чесноков** («Дубль») - 5.

О. МЕЛКОЗЁРОВ
Фото автора

Физкультура и спорт

Подведены итоги первого полугодия

В АДМИНИСТРАЦИИ Лесного состоялось заседание Координационного совета по развитию физической культуры и спорта. В повестку вошли несколько вопросов.

Участники заседания подвели итоги зимнего сезона 2020 года. Всего в спортивных состязаниях в этом году приняли участие 13 с половиной тысяч лесничан. Среди зимних спортивных событий и всероссийские массовые соревнования - «Лыжня России», «Лёд надежды нашей», и городские - «Уральская лыжня».

Координационный совет также озвучил предварительные результаты реорганизации спортивных учреждений города. Напомним, что она была проведена в начале этого года, и в результате ДЮСШ и Школа единоборств стали единой «Спортивной школой», а ФСЦ «Факел» присоединён к СШОР «Факел». Все три спортивные учреждения из дополнительного образования перешли в сферу физической культуры и спорта.

Участники Совета отметили положительные изменения такой реорганизации. В первую очередь это касается бюджета - финансирование спортивных учреждений Лесного теперь поступает из области, что способствует более эффективной реализации основной задачи - подготовке спортсменов.

Ещё один вопрос, рассмотренный на заседании Координационного совета, касался внедрения и проведения в городе Лесном всероссийского физкультурно-оздоровительного комплекса «Готов к труду и обороне». По итогам прошедшего года знаки отличия вручены 78 лесничанам, из них золотые знаки получили 26 человек, серебряные - 31, бронзовые 21. За первое полугодие 2020 начали сдавать нормативы 260 лесничан. Задача по вовлечению жителей города во всероссийское физкультурно-оздоровительное движение успешно выполняется - 611 человек за 6 месяцев этого года зарегистрировалось на сайте ГТО. Ведётся и информационно-просветительская работа.

Участники Координационного совета приняли решение по взаимодействию образовательных учреждений с центром «Факел». Теперь сдать общую физическую подготовку в рамках норм ГТО дети и подростки смогут на базе своих школ.

ИНФ. АДМИНИСТРАЦИИ ЛЕСНОГО

В Екатеринбурге для ЦПКиО купили 12 новых аттракционов

В ЭТИ ДНИ в екатеринбургском ЦПКиО им. Маяковского должны были заработать аттракционы.

Мэр Александр Высокинский заявил, что уже обсудил этот вопрос с Роспотребнадзором. Задача руководства ЦПКиО - предложить решения для того, чтобы к кассам не выстраивались большие очереди, а также предусмотреть создание условий для выдерживания социальной дистанции.

Директор ЦПКиО Екатерина Кейльман заявила, что готова запустить аттракционы уже в первой декаде августа. Также она рассказала, что для парка куплено 12 новых аттракционов, два из которых будут экстремальными.

ПО ИНФ. СМИ
Фото из сети Интернет