

Здоровье

Элемент защиты

Иммунитет укрепят витамины

ВЫНУЖДЕННАЯ гиподинамия и стресс при самоизоляции приводят к замедлению обменных процессов в организме. Ускорить его способны витамины С, А, Е, D, а также такие микроэлементы, как цинк, медь и селен.

Витамин С содержится в шиповнике, красном сладком перце. Витамин А богаты морковь, печень, сливочное масло. Витамин D есть в рыбьем жире, сельди, кете. Цинком богаты мёд, тёмный шоколад, арахисовое масло, устрицы, семена кунжута и льна. Медь можно получить, употребляя тунец, говядину, печень. Селен есть в отрубях, семечках подсолнечника, яйцах, нежирном твороге, нуте, чесноке, арахисе, бразильских орехах, кальмаре.

Витамины в таблетках нужно принимать только по назначению врача, отмечает член комитета Совета Федерации по социальной политике Татьяна Кусайко. При всей их пользе могут быть противопоказания к каким-то витаминам или микроэлементам.

Медицина

Диагноз от крысы

Тяжёлые болезни можно определить по дыханию

УЧЁНЫЕ Южного федерального университета сумели использовать уникальные способности крыс для быстрой диагностики сахарного диабета, туберкулёза и рака.

Сотрудники лаборатории нейротехнологии восприятия и распознавания и НИИ физики ЮФУ создали биогибридную сенсорную систему для анализа выдыхаемого человеком воздуха. Он поступает в аппарат, который анализирует параметры воздуха с помощью датчика, вживлённого крысе. Дело в том, что крысы обладают сверхчувствительным обонянием. Прибор анализирует мозговую активность грызунов: на каждый раздражитель у них своя реакция — они могут улавливать даже запахи болезней.



«Животное вдыхает воздух, который «выдаёт» человек в трубку. После этого в организме крысы возникают характерные биоритмы, — объясняет научный сотрудник лаборатории Виктор ВОЙНОВ. — Затем полученные результаты сравнивают с данными в базе и в нейросетевом классификаторе».

Человеку не нужно сдавать многочисленные анализы, ждать их результатов. Достаточно просто подышать в трубочку, и через пять минут крыса «поставит диагноз».

По новой технологии обследовали уже свыше тысячи человек. Точность результатов, по данным учёных, составила 90-95 процентов. Теперь в лаборатории работают над тем, чтобы заменить крыс специальным высокоточным устройством. Для этого нужно перенести клетки крысы на чип.

ПО ИНФ. СМИ

Осколки шоу-бизнеса



РУБРИКУ ВЕДЁТ
АНАСТАСИЯ
ИСАКОВА

НАРОДНУЮ артистку России, певицу, телеведущую и актрису Надежду Бабкину выписали из боль-

30 АПРЕЛЯ народному артисту России Филиппу Киркорову исполнилось 53 года. Музыкант отметил свой день рождения дома. Но это не помешало ему устроить большой праздник.

Помимо близких, в торжестве принимали участие Ани Лорак и Андрей Малахов. Филипп открыто рассказал им об изменениях, которые пришли в его жизнь вместе с карантином. В эфире шоу «Алёна, блин!» музыкант пожаловался, что скучает по гастролям. У него появилось много свободного времени, и он проводит его вместе с детьми. Вся семья правильно питается и поддерживает себя в форме, несмотря на карантин. «У меня нет сейчас стресса. Я прово-

57-ЛЕТНИЙ Григорий Лепс, как и многие звёзды, лишился заработка во время пандемии коронавируса. У певца отменились гастроли и концерты, а онлайн-выступления, вероятно, не оплачиваются.

Однако Григорий не расстраивается. Артист признаётся, что сейчас для всех наступило сложное время, но что касается средств для существования, то он тщательно откладывал заработанные гонорары, поэтому пока не переживает за свой бюджет. «Мы все сейчас в непростом

После комы — дома!

ницы. О чём она сама 30 апреля поздно вечером сообщила в Instagram.

«Дорогие мои! Благодаря своевременной помощи, грамотному лечению и высокому профессионализму наших врачей мне удалось полностью восстановиться после тяжёлого заболевания», — написала Бабкина. Выражаю медикам признательность за отзывчивость, вни-

мание и теплоту. По словам артистки, сейчас она уже дома — в родных стенах.

Бабкину лечили от пневмонии, в какой-то момент специалистам пришлось ввести певицу в искусственную, медикаментозную кому. Её тесты на новую коронавирусную инфекцию, по заверениям её представителя, показали отрицательный результат. ■



Гардероб на миллиард рублей



жу время с детьми. Мы в одной гармонии с собой. Нам очень хорошо, комфортно, радостно в их окружении, и мы правильно питаемся, потому что у детей свой режим», — сообщает Киркоров.

Любопытно, что на карантине Филипп задумался о благотворительности. Поп-король собирает-ся продать свой легендарный гардероб и отправить все средства в фонды на поддержку ветеранов и больных коронавирусом. Со слов личного стилиста Киркорова, сумма от продажи может составить около одного миллиарда рублей. ■

Григорий ныть не привык

положении. Но пока не вижу никаких сложностей, в кармане не ощущаю. Да, хотелось бы больше денег, заработков, человек такое животное — ему всегда мало. Но ты ведь работал —



надо было отложить. Ныть мы не привыкли, я, по крайней мере. Живём на ранее сэкономленные средства и занимаемся музыкой», — поделился композитор.

В прямом эфире «СтарХита» Лепс рассказал, что сейчас у него появилось больше времени, чтобы заниматься воспитанием детей. Вместе с женой Анной Шаплыковой певец воспитывает 18-летнюю Еву, 12-летнюю Николь и девятилетнего Ивана. Также от первого брака со Светланой Дубинской у Григория есть 36-летняя дочь Инга. ■

(Подготовлено по материалам СМИ)

Новая инициатива

«ЭЛЕКТРОХИМПРИБОР» СПРОЕКТИРОВАЛ И СОЗДАЛ ДЛЯ МЕДИКОВ ЛЕСНОГО В СВЕРДЛОВСКОЙ ОБЛАСТИ МЕДПРИНАДЛЕЖНОСТИ С ПОМОЩЬЮ 3D-ПЕЧАТИ. СПЕЦИАЛЬНЫЙ БОКС С ШЕСТЬЮ ОКОШКАМИ, ЗАКОЛКИ И ПЕРЕХОДНИКИ ДЛЯ ВОЗДУШНЫХ ФИЛЬТРОВ ОБЕЗОПАСЯТ ВРАЧЕЙ И МЕДСЕСТЁР, ЛЕЧАЩИХ БОЛЬНЫХ КОРОНАВИРУСОМ.

Начальник ЦМСЧ № 91 ФМБА России Виктор Мишуков связался с начальником участка службы главного технолога комбината «ЭХП» Максимом Дергачевым и попросил его сделать специальный бокс для безопасной работы с пациентами, а также переходники к защитным маскам.

М. Дергачев спроектировал, по сути, новый вариант бокса, при котором доступ к больному есть не у одного врача, а у трёх медиков сразу, сделав шесть окон для рук. На специальных креплениях вмонтированы силиконовые шторки, чтобы у врачей не рвались перчатки. Первый готовый бокс отправили на испытания в медико-санитарную часть. «В работе он показал себя превосходно», — отметил реаниматолог ЦМСЧ № 91 Станислав Береснев после тестирования оборудования.

Помимо креплений на 3D-принтере напечатали также пластиковые заколки, защитные щитки и специальные переходники для воз-

М. Дергачев: «Просто проверяли свои силы...»

В Лесном начали печатать защитные маски для медиков на 3D-принтере

душных фильтров на защитных масках. При помощи аддитивных технологий полнолицевую маску для snorkлинга, предназначенную для плавания под водой, переоборудовали под систему фильтрации, заменив трубку маски на специальный переходник, к которому присоединяют воздушные фильтры. Система фильтров увеличивает объём пропускаемого через защитное устройство воздуха и позволяет врачам работать дольше.

«Основной плюс аддитивных технологий в том, что они позволяют в кратчайшие сроки с минимальными материальными затратами создать необходимые детали. Всё началось с того, что я дома печатал маски для семьи и друзей. Образцы, которые можно изготавливать на 3D-принтере, мы начали делать на заводе примерно месяц назад. Просто проверяли свои силы, — рассказывает Максим Дергачев. — Так что, когда к нам за помощью обратилась медико-санитарная часть, у нас уже был опыт производства. Мы смогли всего за неделю выполнить заявку. Сейчас, когда изготовлены опытные образцы, при необходимости мы сможем организовать 3D-ферму для выпуска тех или иных деталей в лаборатории Технологического институ-



Усовершенствованная работа новаторов предприятия!

та НИЯУ «МИФИ». Добро от директора вуза Владимира Рябицуна уже получено».

Медики и работники «Электрохимприбора» общались через мессенджеры. Результат совместной работы получил положительную оценку медработников не только из Лесного. Оригинальной конструкцией изделий специалистов «Электрохимприбора» заинтересовались врачи из других городов, в частности из Нижнего Новгорода.

«Да, всё верно, — сообщил мне на днях Максим. — Сегодня (а наше общение с ним в режиме онлайн со-

Сборка бокса Александром Лавриным

стоялось 3 мая — прим. автора), поступил новый заказ, переходники на фильтры для защитных масок, буквально час назад отдал опытные образцы, Станиславу Бересневу (он приехал ко мне с работы). Сегодня звонили из Верхней Салды, хотят такой же бокс, как мы сделали. Прямо сейчас печатаю вариант переходников. Откровенно могу сказать, пока один справляюсь, только бокс собрать попросил слесаря нашего, если возрастут объёмы и будут жёсткие сроки, то уже, наверное, один не справлюсь, очень интересная, динамичная и мотивирующая задача».

Н. АЛЕКСЕЕВА
Фото предоставлено автором
(По материалам газеты «Страна Росатом»)