

Стрельба из лука

ОФИЦИАЛЬНО ОБЪЯВЛЕНО, ЧТО ОЛИМПИЙСКИЕ ИГРЫ – 2020 В ТОКИО БУДУТ ИЗ-ЗА КОРОНАВИРУСА ПЕРЕНЕСЕНЫ НА СЛЕДУЮЩИЙ ГОД. НАИБОЛЕЕ РЕАЛЬНЫМ КАНДИДАТОМ НА УЧАСТИЕ В НИХ СРЕДИ СПОРТСМЕНОВ ЛЕСНОГО ЯВЛЯЕТСЯ КСЕНИЯ ПЕРОВА.

Ваш корреспондент связался с её тренером **Станиславом Владимировичем Поповым** и попросил его ответить на несколько вопросов.

– **Станислав Владимирович, Ксения Перова уже вернулась домой?**

– Да, она прошла двухнедельный карантин, и никаких признаков коронавируса у неё не обнаружено.

– **Каков план действий дальше?**

– С 25 мая должен был пройти чемпионат Европы в Турции,

Будущий год будет тяжёлым

но он перенесён на будущий год. Сейчас исполнение спортивного календаря приостановлено, и раз наши руководители не знают, когда и где пройдут соревнования, то и нам это пока неясно.

– **Путёвки на участие в Олимпиаде у россиянок-лучниц в личных и в командных соревнованиях имеются?**

– Да, путёвки заработаны.

– **Они именные?**

– Нет, они заработаны на страну, а кто конкретно поедет, будет определяться в 2021 году, прежде всего, по итогам чемпионата России. Все соревнования идут в рейтинг, который впоследствии будет учтён при выборе олимпийцев.



С.В. Попов

– Кроме Ксении у нас имеет шансы ещё кто-нибудь поехать в Токио?

– В расширенном составе сборной России проходит подготовку Виталий Попов. Задача для него – успешно выступить в чемпионате России – 2021. Так что всё в его руках.

– **Чем сейчас заняты наши ведущие спортсмены?**

– Так получилось, что с 2016 года соревнования различного ранга шли друг за другом. И сейчас, раз сложилась такая ситуация с коронавирусом, наши лучшие спортсмены получили возможность отдохнуть и залечить свои болячки. А далее – подготовка к следующему сезону, который обещает быть трудным.

Вёл беседу Олег МЕЛКОЗЁРОВ
Фото автора

Хоккей

Челябинский «Трактор» возглавил Анвар Гатиятулин

ХОККЕЙНЫЙ клуб объявил о подписании контракта с челябинским специалистом **Анваром Гатиятулиным**. Соглашение с главным тренером, вернувшимся в клуб после двухлетней работы в санкт-петербургском СКА и сборной России, рассчитано на три сезона.

С Гатиятулиным и гендиректором «Трактора» И. Савиным встретился президент клуба, губернатор Челябинской области А. Текслер.

«Я, как и все болельщики «Трактора», очень рад, что мы вместе – команда, болельщики и новый главный тренер. **Анвар Рафаилович** тот человек, с которым связаны последние спортивные успехи «Трактора». Болельщики заждались возвращения победных эмоций. Мы ждём, что вы сможете продолжить славные традиции челябинского хоккея», – подчеркнул губернатор.

44-летний Гатиятулин – воспитанник челябинского хоккея. Защитник. В качестве игрока провёл за родной клуб в общей сложности пять сезонов. Выступал и за «Ладу» (Тольятти), ЦСКА (Москва), «Авангард» (Омск), «Торпедо» (Нижний Новгород), «Крылья Советов» (Москва), «Мечел» (Челябинск), «Газовик» (Тюмень), «Зуралье» (Курган). Серебряный призёр юниорского чемпионата Европы (1994), серебряный призёр молодёжного чемпионата мира (1995), участник Универсиады (1997). Тренерскую карьеру начал в СДЮШОР «Трактор». В 2012-15 годах – главный тренер «Белых медведей» (МХЛ, молодёжная команда «Трактора»), завоевал с ней две бронзовых медали МХЛ. Серебряный призёр молодёжного чемпионата мира 2015 года как член тренерского штаба молодёжной сборной России. В 2015-18 годах возглавлял «Трактор», с ним в 2018 году стал бронзовым призёром Кубка Гагарина. Два последних сезона Анвар трудился в качестве помощника главного тренера в санкт-петербургском СКА и в сборной России.

По инф. ЕАН

Шахматы

КОМАНДНЫЕ ТУРНИРЫ «РОСАТОМА» ПО ШАХМАТАМ – НЕ РЕДКОСТЬ: ДОСТАТОЧНО ВСПОМНИТЬ ЕЖЕГОДНО ПРОХОДЯЩИЕ В МОСКВЕ ТУРНИРЫ ПАМЯТИ Н. ДОЛЛЕЖАЛЯ, А СРАВНИТЕЛЬНО НЕДАВНО ШАХМАТНЫЕ СОРЕВНОВАНИЯ «ВОССТАНОВЛЕННЫ В ПРАВАХ» И ВКЛЮЧЕНЫ В ПРОГРАММУ ЗИМНИХ АТОМИАД. НО ЖИЗНЬ ДИКТУЕТ СВОИ ЗАКОНЫ: ИЗ-ЗА КОРОНАВИРУСА С 17 ПО 27 АПРЕЛЯ ПРОШЛО I ПЕРВЕНСТВО «РОСАТОМА» В РЕЖИМЕ ОНЛАЙН.

Олег МЕЛКОЗЁРОВ
Фото автора

Шахматисты Лесного в классических шахматах своей собственной командой не участвуют в «росатомовском» турнире достаточно давно из-за дороговизны поездки в Москву. До сей поры их лучшим достижением в командном зачёте было 11 место. Но поскольку расходы на онлайн турнир были существенно ниже, то лесничане решились поучаствовать в соревнованиях, собравших 33 команды, за свой счёт. Из-за того, что ряд игроков по различным причинам (командировки, болезни, отпуска) отказались от участия в турнире, в команду «ЭХП» – «Факел» вошли **Андрей Тетрадзе, Александр Шаламов, Андрей Журавлёв**.

Командные соревнования включали в себя пять отдельных турниров, а итоговые места в общем зачёте определялись по сумме занятых в них мест.



А. Шаламов

Успех, которого не ожидали



А. Тетрадзе



В. Лузин и А. Журавлёв

Старт у лесничан получился не из лучших: в первом турнире они заняли 10 место. При этом сказало, что до конца года все правила шахматисты не знали: для них это был дебют в прямом смысле этого слова. Но постепенно они освоили ряд нюансов таких игр – и дальше дело пошло веселее. Во втором турнире лесничане разделили 1-2 места, в третьем довольствовались дележом 3-4 мест, четвёртый турнир закончили на 4-м месте и перед заключительным турниром занимали общее 5 место. Но получилось так, что основные конкуренты выступили в 5-м турнире не лучшим образом, а наши шахматисты разделили 2-3 места. А потому общий итог первенства удивил многих. 1 место заняла команда ФГУП «ВНИИ-1» (Москва) (сумма мест – 19). Одинаковую сумму мест (23) показали «ЭХП» – «Факел» (Лесной) и ОКБ «Афри-

кантов» (Москва). Согласно положению о соревнованиях, в случае равенства итоговых показателей предпочтение отдавалось выступившим лучше в заключительном турнире. Ими оказались лесничане, занявшие итоговое второе место! Далее следуют: 4. Ленинградская АЭС (24). 5. РФЯЦ – ВНИИЭ-2 (Саров) (26). 6. РФЯЦ – ВНИИЭ-1 (Саров) (29). Все упомянутые команды (как и занявшие 7 место шахматисты Снежинска) котируются заметно выше нашей команды. Тем приятнее успех.

Параллельно 88 шахматистов соревновались в личном зачёте. Здесь призёрами первенства стали: 1. Илья Коробов («Африкантов», Москва). 2. Марат Сулейманов (Саров-2). 3. Аркадий Большаков («Атом-охрана», Новоуральск). **Андрей Тетрадзе** занял итоговое 11 место, **Александр Шаламов** на 15-м месте (при этом отметим, что во втором турнире он занял 3 место), **Андрей Журавлёв** – на 19-м месте.

Не лишним будет сказать, что Андрей Тетрадзе учит тонкостям древней игры школьников. И вот достигнут серьёзный успех и на этом уровне: ученица школы № 72 **Виталина Зайчикова** за высокое достижение в интернет-тренинге «Шахматное королевство» (86 очков из 100 возможных) отмечена дипломом российского образца. Поздравляем и ждём новых успехов! ■

Знай наших!

18 мировых и 2 национальных рекорда Черных

ШКОЛЬНИЦА из Екатеринбурга **Каролина Черных** в условиях самоизоляции поставила 18 мировых и два национальных рекорда, пишет KP.RU.

Каролина Черных.
Фото из сети Интернет

В течение месяца 11-летняя девочка толкала автомобиль, поднимала покрышки, тягала гири стоя на гвоздях. Победы фиксировали на специальном сайте, где регистрируются все мировые и национальные рекорды.

Недавно Каролина взяла новую вершину – «Отжимание с упором сзади с дополнительным весом 45 кг», а потом за минуту 50 раз отжала от груди штангу в 20 кг.

Самым последним был рекорд России по стоянию на голове. Причём мультиспортсменка побила своё же достижение. Сначала простояла 6 минут 2 секунды, а затем улучшила результат до 22 минут 2 секунд.

Останавливаться на достигнутом она не намерена – девочка готовится побить ещё один рекорд к 9 Мая и посвятить его Дню Победы.

Спортом Каролина занимается с детства. Её главный тренер – папа Юрий, мастер спорта по армийфтингу. Когда Каролине было 7,5 лет, её отдали в большой теннис. Через четыре года девочка стала Первой ракеткой России среди детей. Сильным экстримом она увлеклась три года назад.

Физподготовка

Тренировки с родными

НОВЫЕ методики тренировок в период, когда все спортзалы и стадионы закрыты, изобретают свердловские спортсмены. Зачастую лучшими и единственными спарринг-партнёрами становятся их близкие родственники.

Олеся Красномовец, олимпийская чемпионка по лёгкой атлетике: «Активный образ жизни никому не девается. Обязательно иметь дома тренажёр, можно абсолютно спокойно работать с собственным весом. Играйте, узнавайте друг друга, играйте с детьми».

Игрок мини-футбольного клуба «Синара» **Дмитрий Прудников** подкачал к тренировкам сына. Прудников-младший за отцом повторяет абсолютно все упражнения. В дуэте делают растяжку, работают с резиной, но и про мяч не забывают. Свои футбольные навыки в условиях самоизоляции прокачивает **Егор Иванов**. После возобновления чемпионата будет подкован как физически, так и технически. Кроме упражнений с мячом игрок даёт нагрузку на трицепс и спину, крутит и педали велотренажёра. Если карантин затянется, не исключено, что проедет (виртуально) расстояние от Екатеринбурга до Москвы. Форму поддерживают футболисты «Синары» как могут. Отдыхать им как минимум до 31 мая – пока на эту дату запланировано возобновление чемпионата.

По инф. ЕАН