

## ★ Гороскоп на неделю

ОВЕН



Не самое простое время ожидает вас, зато в конце этого периода вы получите приятный бонус. За поддержкой сейчас лучше обращаться к семье, а не к друзьям. Некоторые планы на ближайшее время сорвутся, но это — к лучшему. ▲: 31, 1. ▼: 3, 5.

Не стоит доверять людям, с которыми вы знакомы недавно, есть риск ошибиться в них. В семье возможны временные ссоры. Постарайтесь держать себя в руках и не накалять обстановку. ▲: 1, 2. ▼: 31, 4.

ТЕЛЕЦ



**БЛИЗНЕЦЫ** Не принимайте в спешке решений и не позволяйте окружающим влиять на вас. Период благоприятен для завершения накопившихся рутинных дел. Посвятите им будние дни, а выходные проводите в тёплом семейном кругу. ▲: 30, 31. ▼: 4, 5.



Период благоприятен для самосовершенствования. Сейчас можно и нужно получать образование, открывать бизнес, начинать дела. Не бойтесь возможных финансовых проблем: удача в этом вопросе будет на вашей стороне. ▲: 31, 5. ▼: 3, 4.

РАК



**ЛЕВ** У вас, наконец, появится весеннее настроение. Заботы отступят, вопросы, которые казались неразрешимыми, решатся сами собой. Старайтесь сейчас работать в команде единомышленников, и не пожалеем об этом. ▲: 1, 2. ▼: 30, 3.



Сложную работу в ближайшее время лучше делегировать. Старайтесь больше встречаться с друзьями. В семейных отношениях уступите роль главного второй половинке. У творческих людей сейчас наступит период вдохновения. ▲: 2, 5. ▼: 1, 3.

ДЕВА



**ВЕСЫ** Никаких глобальных проектов пока начинать не стоит, так же, как и строить планы на будущее. Спокойно выдохните. Период расслабленный: это время, когда нужно замедлиться и хорошо отдохнуть. ▲: 30, 1. ▼: 31, 3.



Сейчас вас ожидает романтический период. Возлюбленный удивит инициативой и напором. На работе не ввязывайтесь в разборки, оставайтесь спокойны, займитесь своими непосредственными обязанностями. ▲: 2, 4. ▼: 3, 5.

СКОРПИОН



**СТРЕЛЕЦ** Сложности с деньгами могут возникнуть ближе к концу недели, но всё поправимо, если вы не будете тратить лишнего некоторое время. Будьте аккуратны: повышен риск получения травм. ▲: 30, 2. ▼: 4, 5.



Сейчас стоит сконцентрироваться на семейных отношениях. Взаимодействие со старшим поколением может быть непростым, напряжённым. Проявите гибкость, чтобы не было конфликтов. На работе начальство оценит ваш труд. ▲: 31, 2. ▼: 1, 4.

КОЗЕРОГ



**ВОДОЛЕЙ** Идеальный период для любых переговоров и серьёзных решений. Важно выглядеть на высоте. Для этого можно записаться в спортзал. С некоторыми друзьями возможны недомолвки — не накаляйте обстановку. ▲: 30, 4. ▼: 2, 3.



Будьте трудолюбивы и упорны, чтобы вас заметили. В личной жизни возможны разочарования, но всё к лучшему! Не замыкайтесь в себе и не оставайтесь в одиночестве сейчас. ▲: 1, 5. ▼: 30, .

РЫБЫ



Знак ▲ — благоприятные дни, знак ▼ — неблагоприятные

## Добро пожаловать!

Лесной

КЛУБ «9 НЕИЗВЕСТНЫХ»

ПРИГЛАШАЕТ ПОИГРАТЬ В «МАФИЮ». «МАФИЯ» — КОМАНДНАЯ ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ ПОШАГОВАЯ РОЛЕВАЯ ИГРА С ДЕТЕКТИВНЫМ СЮЖЕТОМ:

28 марта (сб) в 19:00 — в Центре развития предпринимательства.

Группа «ВКонтакте»: <https://vk.com/mafialesnoy>. Справки по тел. 8-904-540-6666 (Иван).

КИНОТЕАТР «РЕТРО»

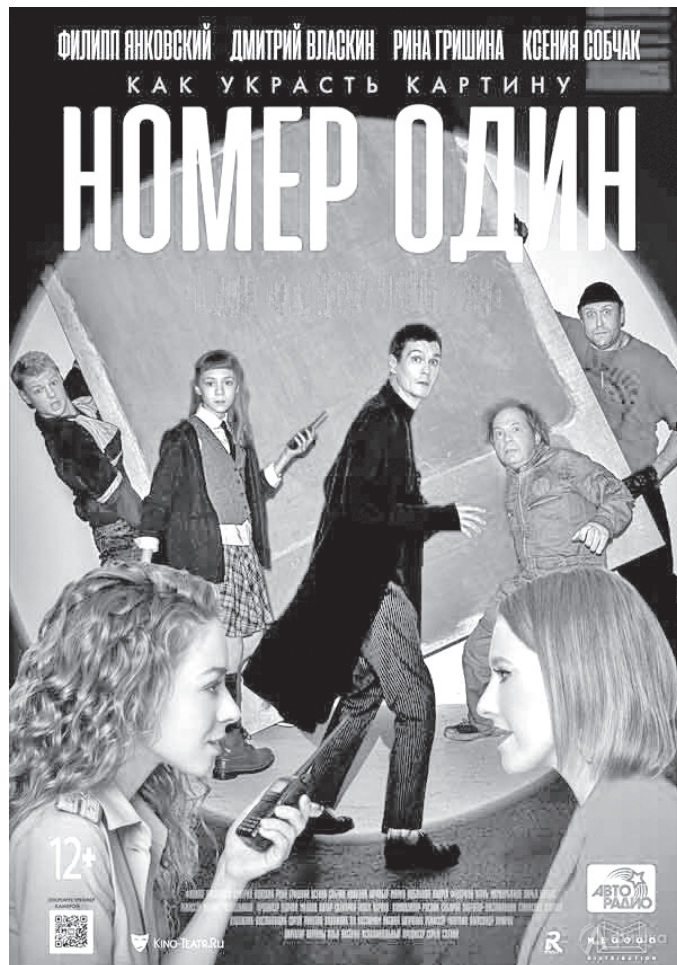
«Удивительное путешествие Доктора Дулиттла» (комедия, семейный, фэнтези, 12+), «Вперёд» (мультфильм, 6+), «Отель «Белград» (комедия, 6+), «Человек-невидимка» (ужасы, 18+), «Бладшот» (боевик, 16+), «Соник в кино» (фэнтези, 6+), «Тролли. Мировой тур» (мультфильм, 6+), «Верю в любовь» (драма, 12+).

Подробности на [kinoretro.ru](http://kinoretro.ru). Контакт. тел.: 8-953-050-55-35; 7-81-02 — касса (автоответчик).

МУЗЕЙНО-ВЫСТАВОЧНЫЙ КОМПЛЕКС (ул. Ленина, д. 54)

В период карантина Музейно-выставочный комплекс работает on-line:

виртуальный музей (<http://vtour.museum-lesnoy.ru/>), виртуальная карта города (городлесной.рф), виртуальные выставки на сайте музея (<http://museum-lesnoy.ru/>).



Группы в соцсетях: [vk.com/museumlesnoy](https://vk.com/museumlesnoy) (ВКонтакте), [ok.ru/museumlesnoy](https://ok.ru/museumlesnoy) (Одноклассники), [groups/379459722672204/](https://groups/379459722672204/) (Фейсбук), [mvk\\_lesnoy](https://mvk_lesnoy) (Инстаграм).

Подписывайтесь и оставайтесь с нами!

ДЕТСКАЯ БИБЛИОТЕКА ИМ. А.П. ГАЙДАРА

Дорогие читатели! «Гайдари» временно приостанавливает обслуживание

танавливает обслуживание пользователей в помещениях библиотеки! Но карантин — не повод отказаться от чтения! Полезную и необходимую для вас информацию можно получить в режиме удаленного доступа на сайте «Гайдари»! Здесь вы сможете:

- продлить книги;
- получить консультацию в виртуальной справочной службе;
- воспользоваться электронным каталогом;
- зарегистрироваться и заказать книгу в онлайн-библиотеке ЛитРес;
- прочитать книги, перейдя по нужным ссылкам на нашем сайте.

О возобновлении обслуживания будет сообщено дополнительно на сайте библиотеки [www.gaidarovka.info](http://www.gaidarovka.info) и в социальных сетях. Будьте здоровы! Не теряйте оптимизма!

Дополнительную информацию вы можете получить по тел.: 4-10-19, 4-68-11.

ГОРОДСКАЯ БИБЛИОТЕКА ИМ. П.П. БАЖОВА

УВАЖАЕМЫЕ ЧИТАТЕЛИ!

С 20 марта 2020 года в связи с угрозой распространения новой коронавирусной инфекции на территории Свердловской области, вызванной COVID-19, БИБЛИОТЕКА ЗАКРЫТА для посещений на основании Приказа МКУ «Отдел культуры администрации ГО «Город Лесной» до отдельного указания об отмене.

Нижняя Тура

КИНОТЕАТР «ЛУЧ»

«Бладшот» (фантастика, экшн, 16+), «Тролли. Мировой тур» (приключения, анимация, 6+), «Номер один» (комедия, 12+), «Верю в любовь» (мелодрама, 12+), «Лёд 2» (романтическая сказка, 6+), «Отель «Белград» (комедия, 6+).

Стоимость сеансов:  
2D — 200 руб.,  
3D — 250 руб.  
VIP — 350 руб.

Справки по тел. 2-61-37.

МАУ «ДВОРЕЦ КУЛЬТУРЫ» (Н. Тура, 40 лет Октября, 1д)

В связи с введением профилактических мер по новой коронавирусной инфекции (COVID-19) с 19 марта в МАУ «Дворец культуры» ограничено проведение массовых мероприятий численностью свыше 50 человек. Все мероприятия перенесены до особого распоряжения.

С 1 апреля боулинг будет работать по новому графику:  
Пт-Сб — с 12:00 до 01:00,  
Вс-Чт — с 12:00 до 23:00.  
Запись на игру по телефону 8 (34342) 2-61-37.



ВНИМАНИЕ! В ПЛАНЕ МЕРОПРИЯТИЙ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ. СЛЕДИТЕ ЗА АФИШАМИ УЧРЕЖДЕНИЙ!

## Важно знать

ПОЧТИ КАЖДЫЙ ИЗ НАС ВРЕМЯ ОТ ВРЕМЕНИ ВЫНУЖДЕН ПРИНИМАТЬ ЛЕКАРСТВА. И ЧЕМ СТАРШЕ МЫ СТАНОВИМСЯ, ТЕМ БОЛЬШЕ. КАК ТОЧНО ЗАМЕТИЛ ИЗВЕСТНЫЙ ЮМОРИСТ: В ХОЛОДИЛЬНИКЕ ЛЕКАРСТВ БОЛЬШЕ, ЧЕМ ПРОДУКТОВ. ВЕЛИКА НАША ВЕРА В ИХ ЧУДОДЕЙСТВЕННЫЕ СВОЙСТВА. И УДИВЛЯЕМСЯ, ЕСЛИ ПОСЛЕ ИХ ПРИЁМА НЕ СТАНОВИТСЯ ЛУЧШЕ, А УЖ ТЕМ БОЛЕЕ ЕСЛИ ВОЗНИКАЮТ ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ ПРОБЛЕМЫ СО ЗДОРОВЬЕМ.

Да, мы выполняем рекомендацию, которая прилагается к препарату,

## Сыр против таблетки

Продукты и лекарства сочетаются не всегда

читим призыв о том, что «перед приёмом лекарства следует обязательно ознакомиться с инструкцией». Заметим, кстати, что такие инструкции нередко набраны столь мелким шрифтом или настолько наукообразны, что их не прочтешь, не поняв. В памяти обязательно указывается, сколько раз необходимо средство принимать, до, после или во время еды. И почти никогда и нигде про то, что определённые типы лекарств часто не сочетаются с продуктами, которые мы едим. Нередко всё ограничивается напоминанием о том, что приём несо-

местим с употреблением алкоголя.

Между тем, например, болеутоляющие препараты абсолютно не сочетаются с копчёностями. Приняли таблетку от боли. Через какое-то время с удовольствием съели бутерброд с копчёной колбасой. Или наоборот: сперва побаловали себя грудинкой, а потом проглотили прописанную таблетку от боли... Заболела голова? Поднялось артериальное давление? Это есть нежелательный результат сочетания болеутоляющего средства с копчёностями.

Повысить давление может и совместный приём ан-

тидепрессантов с целым перечнем продуктов: так, «закусывать» таблетки противопоказано сыром, йогуртом, изюмом, квашеной капустой. Не рекомендуется сочетание болеутоляющих со сметаной, соевым соусом, говяжьей печенью. Спасительные антибиотики требуют отказа от молочных продуктов, от цитрусовых. Препараты, понижающие уровень холестерина, не сочетаются с грейпфрутовым соком. Это просто опасно.

ПО ИНФ. СМИ