

★ Гороскоп на неделю

ОВЕН



Будет сложно плыть против течения, избавиться от иллюзий и стереотипов, которые тормозят и мешают строить гармоничные отношения. Опасайтесь обмана. Хорошо, если рядом есть человек, способный дать дельный совет. ▲: 15, 16. ▼: 17, 18.

Неделя довольно насыщенная. Много общения, знакомств. Середина января сложится весьма удачно, если не станете заикливаться на собственных убеждениях: необходимо учитывать и мнение окружающих. ▲: 17, 19. ▼: 13, 16.

ТЕЛЕЦ



БЛИЗНЕЦЫ Не самые приятные события заставят провести ревизию ценностей, обрести новые духовные ориентиры. Придётся нелегко, но всё закончится хорошо. Полезно побыть наедине с собой, особенно в первой половине недели. ▲: 14, 16. ▼: 13, 19.



Сложный период: дефицит энергии отразится и на здоровье, и на работе. Есть риск столкнуться с последствиями своих же ошибок и заблуждений. Захочется спрятаться в мире фантазий, но ответственность не даст расслабиться. ▲: 14, 17. ▼: 16, 19.

РАК



ЛЕВ



Пора обновления, творческой активности и самореализации. Рискнете попасть под чужое влияние, что приведёт к потерям. Старайтесь жить своим умом — и сумеете избежать проблем. ▲: 13, 14. ▼: 18, 19.

Покой вам только снится: всё меняется со скоростью света, и вам довольно сложно будет адаптироваться к новому. Постарайтесь! Нужна смелость, риск и умение чувствовать новые тенденции — будут шансы увеличить доходы. ▲: 16, 18. ▼: 15, 19.

ДЕВА



ВЕСЫ



Активность и предприимчивость наверняка приведут к отличным результатам. Но не игнорируйте советы и мнение коллег, иначе рискуете оказаться без поддержки. Во второй половине недели предстоит много работать. ▲: 14, 18. ▼: 13, 15.

Эгоизм и высокомерие отталкивают окружающих. Будьте лояльнее, иначе всех друзей растеряете. Избегайте конфликтов, необдуманных поступков — они приведут к нулевым результатам и колоссальной потере времени. ▲: 13, 18. ▼: 14, 15.



СТРЕЛЕЦ



Суетливый период. Поездки, встречи, общение едва ли принесут пользу или удовольствие. К тому же друзья и родственники пытаются активно вмешаться в вашу жизнь — спокойный отдых в уединении необходим, как воздух. ▲: 16, 17. ▼: 14, 19.

На этой неделе слишком остро реагируете на любые замечания и даже в нейтральных высказываниях можете заподозрить двусмысленность или подвох. Расслабьтесь, перестаньте искать чёрную кошку в тёмной комнате, — там её нет. ▲: 15, 18. ▼: 13, 17.

КОЗЕРОГ



ВОДОЛЕЙ



Вероятны напряжённые ситуации в семье, особенно в отношениях с женщинами. Могут всплыть былые обиды, нерешённые проблемы, придётся всё улаживать именно сейчас. Этот период для вас — время перемен. ▲: 15, 17. ▼: 16, 19.

Воинственность и импульсивные поступки способны привести к конфликтам, травмам. Держите себя в руках, иначе наживёте массу неприятностей. Активное время, хотя не всегда ваши действия будут приводить к желаемым результатам. ▲: 16, 18. ▼: 13, 15.

РЫБЫ



Добро пожаловать!



Лесной

КЛУБ «9 НЕИЗВЕСТНЫХ»

ПРИГЛАШАЕТ ПОИГРАТЬ В «МАФИЮ». «МАФИЯ» — КОМАНДНАЯ ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ ПОШАГОВАЯ РОЛЕВАЯ ИГРА С ДЕТЕКТИВНЫМ СЮЖЕТОМ.

11 января (сб) в 19:00 — в Центре развития предпринимательства.

Группа «ВКонтакте»: <https://vk.com/mafialesnoy>. Справки по тел. 8-904-540-6666 (Иван).

КИНОТЕАТР «РЕТРО»

«Союз спасения» (историческая драма, 12+), «Холоп» (комедия, 12+), «Вторжение» (фантастика, 16+), «Иван-Царевич и Серый Волк — 4» (м/ф, 6+).

С 9 января: «Камуфляж и шпионаж» (анимация, 6+), «Изгоняющий дьявола: Абаддон» (детектив, триллер, 18+).

Подробности на kinoretro.ru. Конт. тел.: 8-953-050-55-35; 7-81-02 — касса (автоответчик).

МУЗЕЙНО-ВЫСТАВОЧНЫЙ КОМПЛЕКС (ул. Ленина, д. 54)

В музее продолжает работать новая выставка «Чудотворное хобби» (выставка творческих работ мастеров декоративно-прикладного творчества Лесного С. Девятых, И. Степановой, участниц клуба «Камелия» (рук. О. Чеканова), участниц клуба «Гала» (рук. Г. Паклина), учеников Школы рукоделия (педагог О. Струнникова).

На сайте музея — выставка «Новогодний картонаж» (новогодние украшения из картона, конец XIX в.-XX в.) из фондов музея.

Часы работы музея: пн-пт — с 9:00 до 18:00 (перерыв с 13:00 до 14:00), сб — с 10:00 до 18:00, вс — выходной).

С 9 января музей работает по обычному графику.

В выставочном зале МВК (здание ЦГБ им. П.П. Бажова) «ЖАРКИЙ НОВЫЙ ГОД» в контактном зоопарке (выставка обезьян и рептилий). Часы работы: ежедневно с 10:00 до 19:00.



ведные места», «Я умею мечтать...».

Билеты в кассах ДК и по тел. 8-900-214-6211.

Справки по тел. 2-77-83.

КИНОТЕАТР «ЛУЧ»

«Союз спасения» (историческая драма, 12+), «Холоп» (комедия, 12+), «Вторжение»

(фантастика, 16+), «Иван-Царевич и Серый Волк — 4» (м/ф, 6+).

С 9 января: «Камуфляж и шпионаж» (анимация, 6+), «Изгоняющий дьявола: Абаддон» (детектив, триллер, 18+).

Стоимость сеансов: 2D — 200 руб., 3D — 250 руб. VIP — 350 руб.

Справки по тел. 2-61-37.

Примите приглашение

СПОРТШКОЛА «ОЛИМП» И КОМИТЕТ ПО КУЛЬТУРЕ, ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ, СПОРТУ И СОЦИАЛЬНОЙ ПОЛИТИКЕ АДМИНИСТРАЦИИ НТГО ПРИГЛАШАЕТ НИЖНЕТУРИНЦЕВ СТАТЬ УЧАСТНИКАМИ ВСЕРОССИЙСКОГО ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНОГО КОМПЛЕКСА «ГОТОВ К ТРУДУ И ОБОРОНЕ» (ГТО).

Комплекс ГТО предусматривает подготовку к выполнению и непосредственное выполнение населением различных возрастных групп (от 6 до 70 лет и старше) установленных нормативных требований по трём уровням трудности, соответствующим золотому, серебряному и бронзовому знакам отличия «Готов к труду и обороне» (ГТО).

Для получения знака ГТО претенденту придётся пройти проверку в различных спортивных упражнениях, некоторые из них являются обязательными, другие участник может выбрать по своему желанию.

Если вы решили принять участие в этой программе и получить знак ГТО, то, в первую очередь, вам следует зарегистрироваться на официальном сайте www.gto.ru и заполнить предложенную анкету. После завершения регистрации вам будет присвоен уникальный номер участника и предложено выбрать наиболее удобный пункт для сдачи нормативов.

«Готов к труду и обороне»

Как стать участником Всероссийского физкультурно-оздоровительного комплекса

полнительные дни к отпуску. Если вы оканчиваете школу, то имеете право на дополнительные привилегии при поступлении в вуз либо на получение повышенной стипендии при обучении.

Согласно пункту 44 Порядка приёма на обучение по образовательным программам высшего образования: бакалавриата, специалитета, магистратуры, организации высшего образования могут начислять баллы за индивидуальные достижения. В том числе за наличие золотого знака отличия Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) и удостоверения к нему установленного образца.

Приказ о присвоении золотых знаков ГТО подписывает Министр спорта РФ, приказы на «серебро» и «бронзу» — Министр физической культуры и спорта Свердловской области. Вручение знаков всегда проходит в торжественной обстановке.

Кроме уверенности в своих физических возможностях и признания окружающих, получение золотого знака ГТО работающим людям в некоторых учреждениях и организациях даёт до-



формацией на официальных сайтах организаций либо в приёмной комиссии при поступлении.

Центр тестирования ГТО в Нижнетуринском городском округе находится по адресу: ул. 40 лет Октября, д. 28а (легкоатлетический манеж МБУ «СШ «Олимп»). Руководитель Центра тестирования — Нина Васильевна Сорокина. График работы Центра тестирования: понедельник — пятница с 08:00 до 17:00. Телефон для справок 8 (34342) 2-71-09. Информацию о графиках проведения тестирования можно узнать на сайте учреждения: <http://olimp.ntu.ural-school.ru>. С нормами ГТО для каждой ступени можно ознакомиться на сайте: <https://www.gto.ru/norms>.

Е. КОНОВАЛОВА, гл. специалист Комитета по культуре, физической культуре, спорту и социальной политике администрации НТГО