

Проекты

ВПЕРВЫЕ ПРОФСОЮЗНЫЙ АКТИВ КОМБИНАТА «ЭЛЕКТРОХИМПРИБОР» ПРОВЁЛ 15 ДЕКАБРЯ НА СПОРТИВНОЙ ПЛОЩАДКЕ ПО МИНИ-ФУТБОЛУ МБУ «СШОР «ФАКЕЛ» ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ С ДЕТЬМИ СПОРТИВНЫЙ ПРАЗДНИК «ВЕСЁЛЫЕ СТАРТЫ».

Полуторачасовое веселье в воскресный день подарили семьям, пригласив развлечься на свежем воздухе родителей с детьми в возрасте от 5 до 13 лет, активисты спортивной комиссии под председательством **Нины Викторовой**. Искромётный юмор, интересные игры со спортивным инвентарём обеспечили друзья профкома комбината — мастера спорта: по конькобежному спорту **Ольга Сергеева**, по дзюдо **Игорь Ястребов**. Им помогали члены спортивной комиссии **Сергей Плугин**, **Алексей Кочкин**, **Сергей Игумнов**, **Алексей Бородин**, **Андрей Загребин**,

С заботой о семье!



Не обошлось и без подарков Деда Мороза у новогодней ёлки!

ловко меняя обручи, мячи, кольца, ледянки, кегли, клюшки, чтобы участники эстафеты не теряли времени и не мёрзли на морозе. **Светлана Кренинг** подготовила задорное музыкальное сопровождение с помощью усилителя, что предоставил **Сергей Ермаков**. Открывая праздник, заместитель председателя ПК-391 **Ирина Мочалова** пожелала всем испытать много удовольствия и получить хорошее настроение, заряд бодрости во время участия в соревновании. Благо и день выдался солнечный, яркий. А поле украшала нарядная новогодняя ёлочка — и её не забыли активисты преподнести детям накануне Нового года.

Опытная ведущая **Ольга Сергеева** поделила всех участников на 4 команды, предусмотрев, чтобы в каждой было равное количество мужчин — пап, и ловко справлялась с азартом детворы,

поймавшей кураж во время дружеского многоборья.

Ещё больший восторг испытали все участники спортивного праздника при появлении Снеговика, Деда Мороза и Снегурочки, в ролях которых выступили участники праздника, мастерски вошедшие в образы сказочных персонажей. Снеговик — **Игорь Ястребов** даже свой день рождения пожертвовал детишкам, и те оценили это по достоинству, дружно поздравив именинника.

Профсоюзная «первичка» цеха 005 внесла свой вклад в общее дело, её вожак **Алёна Свейко** исполнила роль Снегурочки, а её коллега **Михаил Панков** — роль Деда Мороза. Каждый ребёнок проявил небывалую удачу, зарабатывая подарки от Деда Мороза да комплименты от ведущих праздника. И ещё неизвестно, кто больше радовался победе в эстафетах — родители или их дети!.. Даже в перетягивании каната успели посостязаться команды, а потом все пили горячий чай, приготовленный и доставленный **Дмитрием Викторовым**. Так что дебютный командообразующий проект по пропаганде здорового образа жизни удался на славу, благодаря коллективным усилиям дружного профсоюзного актива.

В завершение праздника на поле шла игра в футбол между папами и спортивными активистами. А дети болели за взрослых, грелись чаем, делясь впечатлениями о весёлом времяпрепровождении. Положительными эмоциями ведь можно повысить даже уровень гормонов счастья в организме!

Н. МУХИНА, ПК-391
г. Лесной
Фото автора

Конкурс: итоги «Спорт глазами детей»



«Победа!»

ПОДВЕДЕННЫ итоги муниципального этапа детского Всероссийского конкурса рисунков «Спорт глазами детей», он проходил в рамках реализации федерального проекта «Спорт — норма жизни».

В конкурсе принимали участие дети младшего школьного возраста (от 6 до 11 лет включительно), проживающие на территории Нижнетуринского городского округа. Для участия в нём было необходимо предоставить рисунок, посвящённый федеральному проекту «Спорт — норма жизни».

По результатам конкурса определены победители: лауреат 1 степени — **Георгий Клепцов** (10 лет); лауреат 2 степени — **Александр Путишов** (11 лет); лауреат 3 степени — **Анастасия Клепцова** (9 лет). Работа победителя муниципального этапа конкурса будет представлена на суд жюри областного этапа конкурса «Спорт глазами детей».

Инф. Комитета по культуре, физической культуре, спорту и социальной политике Администрации НТГО
Рисунок из архива комитета

Встречи

12 ДЕКАБРЯ ДЕЛЕГАЦИЯ ОБЩЕСТВА ИНВАЛИДОВ ЛЕСНОГО ПОБЫВАЛА В КРАСНОТУРЬИНСКЕ. СОБСТВЕННО, РУКОВОДИТЕЛЬ ГОИ ЛЕСНОГО **ЛЮДМИЛА ПЕТРОВНА ЖАРКОВА** И РУКОВОДИТЕЛЬ ГОИ КРАСНОТУРЬИНСКА **ЕВГЕНИЙ АЛЕКСЕЕВИЧ ИВАНОВ** ЗНАКОМЫ ПО РАБОТЕ БОЛЕЕ 20 ЛЕТ, А ВОТ РЯДОВЫЕ ЧЛЕНЫ ОБЩЕСТВА УВИДЕЛИ ДРУГ ДРУГА ВПЕРВЫЕ.

А пригласили нашу делегацию поучаствовать в местном спортивном празднике, проходившем в Центре спортивных сооружений. Программа включала в себя стрельбу из малокалиберной винтовки (3 пробных и 5 зачётных выстрелов) из положения стоя, дартс (1 пробная и 5 зачётных серий), прыжки в длину с места (3 попытки) и кольцеброс (2 пробных и 10 зачётных попыток). Нашими соперниками были две команды Краснотурьинска (по 15 человек в каждой) и команда Карпинска (12 человек). Тем не менее результат для начала получился неплохим: **четвёртое место** в стрельбе, **третье место** в прыжках, **второе место** в кольцебросе. Получилась сумма мест 12, которая оказалась **третьей** после двух команд хозяев. Нашей делегации вручили грамоту и по сладкому подарку каждому участнику.

Затем мы побывали в местной «резиденции» общества инвалидов. Чувствуется, что городские

В гостях у северных соседей



В стрелковом тире Л. Жаркова и Г. Абрамова

власти проявляют о нём заботу. Нам показали кабинет руководителя, в комнате рядом располагается библиотека с подшивками газет, стеллажи с альбомами, в каждом из которых были собраны фотографии, газетные вырезки, буклеты, освещающие жизнь ГОИ за каждый конкретный год. Почётное место зани-

мает стенд со спортивными медалями, кубками, грамотами и призами. Члены общества гордятся своей землячкой **Анной Милениной**, семикратной параолимпийской чемпионкой по лыжным гонкам, ныне депутатом Думы «ГО Краснотурьинск». В следующей комнате проводят собрания и чаепития. Как раз в ней

нас гостеприимные хозяйки напоили чаем, накормили пирогами. Мы пообщались друг с другом, тем более что темы для совместных разговоров легко нашлись. От лица нашей делегации преподнесли памятный подарок. Помимо перечисленного две комнаты отведено под молодёжную группу, имеется также оборудованный всем необходимым санузел и репетиционный зал для театральных постановок, тренировок команды КВН и т.п. Инвалидов здесь приглашают практически на все постановки местного театра кукол, на всевозможные музыкальные вечера, выделяют бесплатные билеты на представления коллективов и театров, приезжающих на гастроли в Краснотурьинск, периодически проводят и медицинские консультации.

Одним словом, контакты с обществом инвалидов других городов всегда очень полезны. А долг вежливости теперь велит подумать о том, чтобы пригласить краснотурьинцев к нам в гости с ответным визитом.

А. ИВАНОВ
Фото автора

Вы интересовались

Где зимой взять солнечный витамин?

ПРОЧИТАЛА, что необходимую дозу витамина D из продуктов получить нельзя. А где же его взять зимой? Помогут ли солярий и зимнее солнце? М. Зыкова

— 80% витамина D вырабатывается в организме под воздействием солнечных лучей, поэтому в сумеречное зимнее время нужду в нём испытывают абсолютно все, — ответила **завкафедрой профилактической медицины и основ здоровья НГУ им. Лесгафта Роза ЦАЛЛАГОВА**. — Однако ультрафиолет в зимнем солнце всё же есть, поэтому важно как можно больше гулять даже в пасмурную погоду (УФ-лучи проникают сквозь облака). В продуктах питания (жирной рыбе, яйцах, масле, молоке) витамин D содержится в малоактивной форме, поэтому его дефицит едой покрыть непросто. Солярий помогает увеличить синтез витамина D в организме. Однако ВОЗ относит УФ-излучение, которое используется в соляриях, к канцерогенным.

ПО ИНФ. СМИ