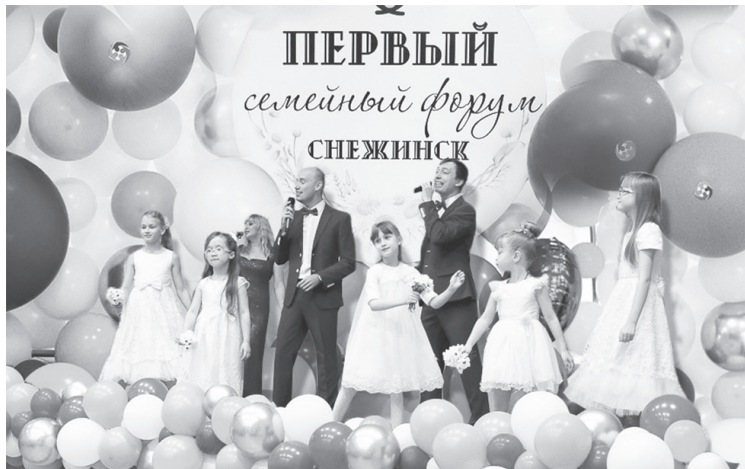


Большое дело



На открытии форума со сцены приветствуют участников артисты и дети из общественной организации «Бумеранг добра», г. Снежинск



Регистрация участников форума снежинскими волонтерами

Для активных и неравнодушных людей

Первый семейный форум в Снежинске

9-10 НОЯБРЯ В ГОРОДЕ СНЕЖИНСКЕ ЧЕЛЯБИНСКОЙ ОБЛАСТИ ПРИ ПОДДЕРЖКЕ ГОСКОРПОРАЦИИ «РОСАТОМ» СОСТОЯЛСЯ ПЕРВЫЙ СЕМЕЙНЫЙ ФОРУМ. ДЕЛЕГАЦИЯ ИЗ ГОРОДА ЛЕСНОГО ПРИНЯЛА УЧАСТИЕ В ЕГО РАБОТЕ.

Огромная благодарность в организации поездки администрации ГО «Город Лесной», Управлению образования, АНО «Центр правовой и социальной поддержки населения», что предоставили возможность лесничанам столь плодотворно поработать на форуме. За один день работы мы смогли сделать очень многое: и выступить в качестве спикеров на презентации успешных практик по поддержке семьи, и поучаствовать в работе двух тренингов, и стать участниками круглого стола с представителями Росатома. Но обо всём по порядку...

Надо отметить, практика проведения подобных форумов уже имеется. В прошлом году делегатов из городов присутствия Гос-

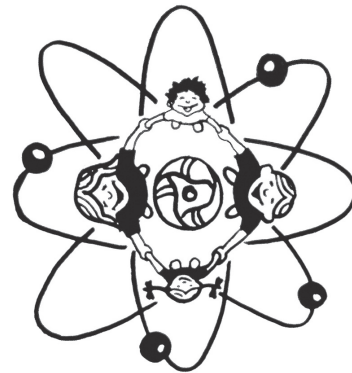
корпорации «Росатом» встречал Заречный Пензенской области. А назвали в 2019 году форум вновь первым, потому что в Снежинске он действительно был в таком формате проведён впервые. И первый блин не оказался комом, о чём говорят восторженные посты участников форума, помещённые в социальных сетях... Вот лишь одно такое эмоциональное высказывание **Анны Чижковой, руководителя обучающих программ Ассоциации семей города Снежинска:**

«Ты — можешь! Мы смогли! Дорогие коллеги-организаторы, хочу выразить вам своё восхищение. Многие знают, какая сложная работа кипит в улье. Так и во время форума я была приятно удивлена отличной работой каждого! Собрались люди, которые радеют за общее дело. Которые талантливо разгружают любые ситуации, которые проявляют творчество на своём месте и находят нестандартные решения. Я бегала туда-сюда, параллельно занимаясь с детьми. И видела это движение, коммуникации, когда каждый понимает, где его место, что он бу-

дет делать. Я в восхищении. И первый блин совсем не комом! Многие получили отлично, многое доработаем на будущее. Но что точно — я хочу ещё больше с вами взаимодействовать и делать новое, уникальное и очень полезное».

Кстати, одно из самых ценных итогов любых форумов — это, конечно же, контакты, которые завязываются в ходе работы, знакомство с опытом коллег, что позже даёт богатый урожай в применении на практике уже у себя дома.

Общаясь с Анной, мы узнали, что в Снежинске действуют 26 НКО (некоммерческих общественных организаций) и плюс к этому в планах реализация ещё двадцати проектов, которые пока не зарегистрированы, но ждут и ищут выход на своё осуществление через грантовые и другие конкурсы. А это, согласитесь, очень богатый опыт! У нас работает тоже немало общественных организаций — 23 НКО, не считая тех объединений, что функционируют при учреждениях управления образования, культуры. Так, у нас в Лесном вновь



при СКДЦ «Современник» создано сразу два клубных формирования, занимающихся добровольчеством, наряду с досуговым направлением. Это молодёжное объединение «БУМ» и добровольное любительское объединение «Открытые сердца». И такая тенденция прослеживается, когда при учреждениях культуры, образования всё больше создаётся объединений, занятых волонтерской деятельностью, в том числе «серебряным» волонтерством. И как выяснилось на форуме, подобная тенденция наблюдается не только у нас, но и в других городах присутствия Росатома. Но об этом мы расскажем отдельно в ближайших номерах газеты.

Т. УФИМЦЕВА,
участник форума в составе делегации от г. Лесного
Фото с сайта
Первого семейного форума

Энергия позитива

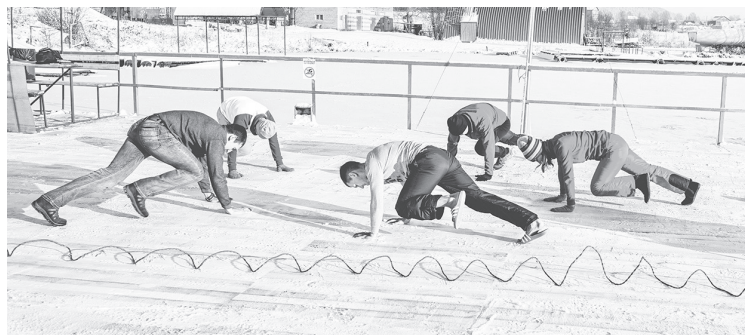
9 НОЯБРЯ НА НИЖНЕТУРИНСКОМ ПРУДУ У БАЗЫ ВОДНОСПОРТИВНОГО КЛУБА СОСТОЯЛОСЬ ОТКРЫТИЕ СЕЗОНА У «МОРЖЕЙ» ИЗ КЛУБА «ЗДОРОВЬЕ» Г. ЛЕСНОГО, КОТОРЫЙ БЫЛ ОСНОВАН 11 НОЯБРЯ 2016 ГОДА.

Немного рассказать о нём я попросил его организатора и руководителя **Николая Голубцова:**

«„Моржевание“, закаливание мы проводим у наших друзей — на базе водноспортивного клуба (руководитель **Владимир Волков**). Каждый год число людей, привлечённых к этим полезным для здоровья занятиям, растёт. Постоянно здесь закаляются по 10-12 человек в возрасте от 6 до 72 лет. Мы участвуем в российских турнирах по „моржеванию“. Так, в одном из них — „МоржеФесте“, что проходил в Ленинградской области, я за один день окунулся в девяти прорубях Санкт-Петербурга и области. Мой личный рекорд по нахождению в проруби с погружением в воду по шею — 12 минут. Хотите стать „моржом“, приходите к нам в клуб! 17 ноября, в воскресенье, состоится праздничное купание, посвящённое дню рождения клуба!».

Хотите стать «моржом»?..

Добро пожаловать в клуб «Здоровье»!



Купание в проруби всегда начинается с разминки

Но вернёмся к старту сезона наших «моржей». Перед купанием члены клуба соблюдают так необходимый при этом ритуал — совершают лёгкую пробежку и разминку. Рядом с прорубью есть крытый бокс и баня. В боксе можно согреться горячим чаем. У проруби постоянно стоит наблюдающий.

Слиц тех, кто выбрал подобный способ закаливания, в момент

принятия водных процедур в этот день не сходили улыбки, «моржи» охотно и с необыкновенным азартом погружались в ледяную воду, в том числе и дети. Так, вместе с отцом **Алексеем Амировым** бесстрашно и уверенно шагнул в неё его 6-летний сын **Кирилл**, впервые участвовавший в этом году в омовении святой водой в проруби на Крещение Господне!



«Моржиха» **Галина Лебедева** не боится холодной воды

И дочь Алексея 13-летнюю **Анжелику** «моржевание» привлекает.

Что ж, если подобное увлечение бодрит дух и тело, это можно только приветствовать! В здоровом теле — здоровый дух!

С. СЕРГЕЕВ
Фото С. Чикишева

Связь

Грядёт повышение тарифов

К 2020 ГОДУ В РОССИИ увеличатся тарифы на сотовую связь. Об этом сообщают «Известия» со ссылкой на экспертов отрасли.

По оценке гендиректора Telecom Daily Дениса Кускова, повышение составит 10-12%. Агентство Content Review предсказывает рост 15-25%.

В этом году россияне уже ощутили удорожание услуг сотовых компаний. Согласно исследованию Telecom Daily, к концу третьего квартала по сравнению с началом 2019 года тарифы увеличились на 10% и более. На это пожаловались 74% респондентов. Ещё 18% опрошенных не заметили разницы, а 5,5% даже заявили о снижении тарифов, остальные затруднились с ответом.

Повышая стоимость услуг, связисты компенсируют потерю доходов, выпавших из-за отмены внутреннего роуминга в этом году. Кроме того, абоненты всё активнее пользуются мобильным Интернетом и видеосервисами, объясняют рост трат на связь эксперты.

Полезно знать

«Почта России» сокращает сроки доставки посылок

«ПОЧТА РОССИИ» намерена сократить контрольные сроки доставки посылок на 7800 направлений. Это первое массовое сокращение сроков за три года.

Как пишут «Ведомости» со ссылкой на представителя организации, время посылки в пути для большинства жителей страны будет составлять не более двух дней. В зависимости от направления контрольные сроки доставки посылок составят от двух до восьми суток.

Время доставки из городов-миллионников в муниципалитеты с населением свыше 100 тыс. человек и наоборот сократится до 2-3 дней. В некоторые города с населением более 500 тыс. человек посылки должны будут приходить через один день.

Сокращение сроков доставки посылок в «Почте России» объясняют увеличением инвестиций в инфраструктуру и пересмотром схемы маршрутов, а также сокращением сроков сортировки отправок.

Успех

Попали в список проектов-победителей

С 8 ПО 11 НОЯБРЯ В МОСКВЕ В рамках проекта «Территория культуры Росатома» проходила интенсивная обучающая программа для авторов социокультурных проектов из городов присутствия Госкорпорации «Росатом». Её участниками стали и представители нашего города — **Ирина Гаврилова** (ЦГБ им. П.П. Бажова), **Ирина Коновалова** (СКДЦ «Современник») и **Анна Мызникова** (МВК).

По итогам публичной презентации две проектных идеи — «Музейная сиеста. Лесной», представленная **Анной Мызниковой** и «Школа анимации. Лесной», презентованная **Ириной Коноваловой**, — попали в список проектов-победителей. Их авторы смогут дистанционно консультироваться у специалистов по подготовке грантовых заявок.

ПО ИНФ. СМИ