

А Афиша

г. Нижняя Тура

ДЮСШ «ОЛИМП» ЛЕГКОАТЛЕТИЧЕСКИЙ МАНЕЖ

*Соревнования по лёгкой атлетике
среди детских дошкольных
учреждений Нижнетурунского
городского округа*

23 октября (ср) в 9:30 — регистрация участников, в 10:00 — начало состязаний.

*Открытое первенство
Нижнетурунского городского округа
по лёгкой атлетике*

24 октября (чт) в 15:00, **27 октября (вс)** в 10:00 — начало соревнований. ■

Мини-футбол

Лесничане на 6-м месте

Открытое первенство г. Нягань

4-6 ОКТЯБРЯ в г. Нягань состоялось Открытое первенство города по мини-футболу среди юношей 2007 г.р., посвящённое памяти А.Ф. Орловского.

СШОР «Факел» — «Нягань-2007» 8:1; СШОР «Факел» — «Югорск-2006» 1:7; СШОР «Факел» — «Смена» (г. Урай) 4:5; СШОР «Факел» — КСК «Импульс» 2:7.

Команда СШОР «Факел» (тренер **А.В. Рычков**) заняла итоговое 6 место.

У наших спортсменов 13-й результат

Первенство Свердловской области

7-8 ОКТЯБРЯ в г. Первоуральске состоялся заключительный 8-й тур Первенства Свердловской области по футболу среди юношеских команд 2006 г.р.

СШОР «Факел» — «Старт» (г. Первоуральск) 2:2.

СШОР «Факел» — «Буревестник» (г. Екатеринбург) 1:7.

Команда СШОР «Факел» (тренер **А.В. Рычков**) заняла итоговое 13 место.

ИНФ. СШОР «ФАКЕЛ»
г. Лесной

Плавание

Успех Анны Калининой

Первенство УрФО

В СУРГУТЕ с 8 по 11 октября проходило Первенство Уральского федерального округа по плаванию.

В составе сборной команды Свердловской области выступала кандидат в мастера спорта России, воспитанница СШОР «Факел» г. Лесного **Анна Калинина**.

На дистанции 200 м вольным стилем Анна заняла **3 место**, тем самым завоевала право участвовать в Чемпионате России по плаванию в Казани.

Поздравляем Анну и её тренера Наталью Адольфовну Фёдорову с высоким спортивным достижением!

ИНФ. СШОР «ФАКЕЛ»
г. Лесной

Проект

В БИБЛИОТЕКЕ ИМЕНИ
П.П. БАЖОВА Г. ЛЕСНОГО
ЗАРАБОТАЛ НОВЫЙ ПРОЕКТ:
ШКОЛА ВЫЖИВАНИЯ
«БОЛЬШАЯ МЕДВЕДИЦА».
АВТОР ЕГО — РУКОВОДИТЕЛЬ
ТУРИСТИЧЕСКОГО ДВИЖЕНИЯ
«ЗАТУМАНЩИКИ» СЕРГЕЙ
КОМКОВ.



Сергей Комков вручает подарочный сертификат Илье Глухову, активному участнику курса «Школа выживания»

Название для школы выбрано не случайно: «Большая Медведица» — это, пожалуй, самое узнаваемое созвездие северного полушария неба. Наверняка многие, кто, хотя бы раз любовался красотой ночного неба, обращали внимание на огромный «ковш», состоящий из семи ярких звезд. Так вот, с помощью этого «ковша» можно легко обнаружить Полярную звезду — самый важный ориентир нашего небосклона. Она, в свою очередь, всегда указывает на Север. Такой, вот, бесплатный и безотказный компас!

Мысль создать такую школу у автора возникла после ряда несчастных случаев, произошедших в последнее время с, казалось бы, вполне опытными туристами. Программа школы рассчитана на все возрастные группы. Теоретические занятия проходят во второе воскресенье каждого месяца в «Литературной гостиной» библиотеки, а в конце каждого месяца организуются практические занятия на природе. Всего запланировано 9 теоретических занятий и столько же практики. Каждое занятие посвящено отдельной теме: «Ориентирование», «Разведение костров»... Во время первого выхода в лес, состоявшегося 28 сентября, «выжи-

Школа выживания «Большая Медведица»

вальщики» практиковались ходить по азимуту, подавать аварийные сигналы, определять стороны горизонта по солнцу, звездам и местным приметам, вязать спасательный узел булинь и т. д.

13 октября состоялось второе занятие школы выживания на тему «Разведение костров». Мне удалось побывать на этом занятии. Полтора часа пролетели незаметно. Сергей очень интересно рассказывал о кострах, в т.ч. и о том, как разжечь костёр без спичек. Таких способов, оказывается, много, он поведал слушателям о нескольких, самых популярных, и немного — о малоизвестных с демонстрацией со-

ответствующих изображений на экране, а предметы, применяемые для разжигания костра, Сергей показывал в натуральном виде.

В начале занятия он вручил подарочные сертификаты на приобретение «Браслетов выживания» наиболее активным членам курса. Это **Илья Глухов** и **Семён Кондаков**.

По окончании занятия всем классом договорились о встрече на природе, где участники практически закрепят полученные знания по разведению костров.

С. СЕРГЕЕВ
Фото С. Чикишева

Из почты редакции

Увлечённо и бескорыстно...



Выход на природу. теорию обязательно надо закрепить на практике

НЕДАВНО В «ЛИТЕРАТУРНОЙ ГОСТИНОЙ» БИБЛИОТЕКИ ИМ. П.П. БАЖОВА Г. ЛЕСНОГО СОСТОЯЛАСЬ ВСТРЕЧА

ЖЕЛАЮЩИХ ПОСТУПИТЬ В ШКОЛУ ВЫЖИВАНИЯ С ЕЁ РУКОВОДИТЕЛЕМ — СЕРГЕЕМ БОРИСОВИЧЕМ КОМКОВЫМ. КОНТИНГЕНТ СЛУШАТЕЛЕЙ СЛОЖИЛСЯ ИЗ РАЗНЫХ ВОЗРАСТНЫХ ГРУПП — ОТ 0 ДО 80 ЛЕТ: БЫЛ ГРУДНИЧОК НА РУКАХ У МАМОЧКИ, И ВЕДЬ НИ РАЗУ НЕ ПИКНУЛ В ТЕЧЕНИЕ 2-ЧАСОВОГО ПРЕПОДАВАНИЯ ТЕОРИИ ВЫЖИВАНИЯ, КАК БУДТО СЛУШАЛ.

А послушать было что, и очень интересно. Сергей Борисович делился знаниями: как не заблудиться в

лесу, что делать, если всё-таки заблудились, как в экстремальных условиях спастись и выручить другого...

Практическую часть нашего образования Сергей Борисович предложил провести на природе. В назначенный день лесными тропками в сказочную осеннюю пору под предводительством нашего руководителя мы прибыли на большую поляну. Там группа туристов завершала подготовительные хлопоты к празднику — Дню туриста. Это были «Затуманщики» — друзья нашего учителя. Их дружелюбие, костровая кухня, музыка (в звукозаписи), солнечный простор — всё создавало радостное настроение. Да ещё Умка, милейшая собака, металась радостно от одного к другому.

Но празднество было потом. Сначала — практика выживания. Мы учились вязать узлы

(узел булинь, применяемый для грудной повязки, не сразу получался), подавать сигналы бедствия, аварии (а они разные), узнали и способы сообщения о себе летящему самолёту и ещё много полезного для себя. Сергей Борисович за правильный ответ каждого одаривал конфетой. Детишки радовались, но не отвлекались и старались внимательно слушать, чтобы опять дать верный ответ. Нашли и клад с помощью компаса. Правда, Умка обнаружила его раньше всех, как заметил Сергей Борисович, но не выдала. Оправдала своё имя!

Угощение было бесплатным. Котлы с ароматными супами на раздаче приветливых «затуманщиков» быстро опустели. Полноценный обед увенчался чаепитием. К чаю был подан многослойный объёмный торт, вкус которого не уступал его красоте. Это умелец Саша постарался.

«Затуманщики» щедры, знают много и умеют многое. Сергей Борисович увлечённо передаёт опыт и важнейшие в жизни знания бескорыстно. Это и есть любовь к людям, природе, своему Отечеству. Не погибнет наша Родина!

Спасибо, «Бажовка», Сергей Борисович, «Затуманщики»! Меня и сейчас согревает тепло события.

Т. ЧЕРНЫХ,
пенсионерка
г. Лесной
Фото слушателей
школы выживания

Лёгкая атлетика

«Шиповка юных»

Всероссийские соревнования, финал

С 28 СЕНТЯБРЯ ПО 1 ОКТЯБРЯ в г. Сочи (Адлеровский район) на территории спорткомплекса «Юность» проходил финал Всероссийских соревнований по легкоатлетическому четырёхборью «Шиповка юных» по трём возрастным группам. Участие в них приняли лучшие юные спортсмены со всех регионов России.

Спортсмены МБУ «СШОР «Факел» перед соревнованиями приняли участие в тренировочном сборе и успешно выступили на этих состязаниях.



Адлер-2019

Никита Коломин (школа № 64) на дистанции 800 м с результатом 2.15,25 сек. (сбросил 5 сек. от личного рекорда) занял **2 место**, на дистанции 60 м показал результат 8,30 сек.; установил личные рекорды в прыжках в длину — 4,72 метра и метании — 35,36 метра. По сумме четырёхборья Никита набрал 244 очка.

Всеволод Понкратов (школа № 75) на дистанции 800 м показал результат 2.27,31 сек., на дистанции 60 м — 8,41 сек., в прыжках в длину — 4,75 метра, метнул снаряд — 35,26 метра. По сумме четырёхборья Всеволод набрал 221 очко.

Матвей Нехорошков (школа № 76) на дистанции 60 м показал личный рекорд 8,14 сек. и занял 15 место, в прыжках в длину показал результат 4,63 м. По сумме четырёхборья Матвей набрал 215 очков.

Эдуард Сухов (школа № 72) установил личный рекорд на дистанции 1000 м — 2.55,01 сек.; на дистанции 60 м показал результат 7,97 сек.; снаряд метнул на 41,40 метра; в длину прыгнул — 5,22 метра. По сумме многоборья Эдуард набрал 286 очков.

Кирилл Кожевников (школа № 72) на дистанции 60 м и 1000 м показал результаты: 8,14 сек. и 2.59,15 сек. соответственно, метнул снаряд на 50,52 метра, в длину прыгнул 5,31 метра. По сумме многоборья Кирилл набрал 294 очка.

Милана Садовская (школа № 76), добавив 50 см к личному рекорду в прыжках в длину, показав результат 5,70 метра, завоевала **золотую медаль**; показала один из лучших результатов сезона на дистанции 60 м — 8,07 сек. и заняла **4 место**; метнула на 41,02 метра, добавив более 10 метров; на дистанции 600 м улучшила результат на 8 секунд и показала — 1.41,54 сек. По сумме многоборья Милана набрала 545 очков, заняв **2 место**.

Арина Важинская (лицей) на дистанции 600 м, улучшив личный рекорд, показала результат 1.40,75 сек. и заняла 12 место; на дистанции 60 м и в метании снаряда показала личные рекорды — 8,61 сек и 39,18 метра соответственно; в длину прыгнула 4,23 метра. По сумме многоборья Арина набрала 353 очка.

Ульяна Колесникова (лицей) во всех 4-х дисциплинах установила личные рекорды: на дистанции 60 м и 600 м показала результаты: 9,15 сек и 1.15,73 сек соответственно, в длину прыгнула 4,16 метра, метнула на 32,26 метра. По сумме многоборья Ульяна набрала 283 очка.

Мария Макарова (школа № 64) на дистанции 60 м и 600 м показала результаты: 9,42 сек и 2.00,99 сек соответственно, в длину прыгнула 4,00 метра, метнула на 38,08 метра. По сумме многоборья Мария набрала 260 очков.

ИНФ. СШОР «ФАКЕЛ»
г. Лесной
Фото из архива спортшколы