

Болгарские заметки

ДУМАЮ, ЧТО ОЧЕНЬ ТРУДНО ОСПОРИТЬ ТЕЗИС: ЗА КОРОТКИЕ ДНИ ОТПУСКА МОЖНО УЗНАТЬ НАМНОГО БОЛЬШЕ, ЧЕМ ЗА ГОД РАБОТЫ. СОВЕРШИВ ОЧЕРЕДНУЮ ПОЕЗДКУ В БОЛГАРИЮ, НА ОДНОЙ ИЗ ЭКСКУРСИЙ Я УЗНАЛ НЕМАЛО ИНТЕРЕСНОГО.

О. МЕЛКОЗЁРОВ
Фото автора



Вид на Варну с Аспарухова моста

АСПАРУХОВ МОСТ

Этот мост раньше был преимущественно деревянным и соединял южные кварталы города Варна Аспарухово и Галата с остальной частью города. Под ним протекали воды Варненского залива. В 1974 году советское судно торпедировало пару мостовых опор, в результате чего мост пошёл ко дну. Следующие два года между Аспарухово и остальной частью города на постоянной основе плавал паром. Ездившие на нём на работу и с работы жители отдалённых районов про себя вспоминали пьяного (как было тогда объявлено) советского капитана.

В 1976 году пошло движение по новому современному мосту, который позднее из-за усадки пород дважды удлинялся и на короткое время (2000-2001 гг.) даже стал самым длинным мостом в Восточной Европе.

В 2016 году местные журналисты в связи с юбилеем Аспарухова моста нашли и опубликовали подлинные документы разрушения моста в 1974 году. Выяснилось, что советский капитан был абсолютно трезв, а часть рулевого управления судна была неисправна. Иными словами, капитана практически реабилитировали. И хотя с той поры возникло немало современных сооружений (тот же Крымский мост вдвое длиннее), но и сейчас поездка по Аспарухову мосту производит неизгладимое впечатление.



На таких лодках по реке Камчия возят туристов

КАМЧИЯ

В 25 километрах к югу от Варны находится райский уголок с редким сочетанием векового леса, песчаных дюн, реки и моря — заповедник (по-болгарски «резерват») Камчия. Он назван по имени самой крупной реки, впадающей в Чёрное море. Эта местность

после создания биосферного заповедника в 1951 году, занесена ЮНЕСКО в список особо охраняемых территорий. По берегам реки — свыше 40 видов деревьев разных пород. Здесь на постоянной основе для многочисленных туристов организуются лодочные прогулки, изюминкой которых является возможность увидеть своими глазами и сфотографировать место впадения в Чёрное море реки Камчия. А на берегу — несколько ресторанчиков, где вас всегда могут угостить свежей рыбой.



Надевание фаты на невесту



Один из танцев свадебной церемонии

ными цветами, многочисленными птицами. В густой части леса скрывался отряд гайдуков. Однажды сюда пришли турецкие каратели. В ближней деревне они сожгли дом воеводы, а его жену с малолетним сыном погнали впереди себя, чтобы она указала убежище гайдуков. Несмотря на все угрозы, женщина осталась непреклонной. Озверевший главарь разрубил ребёнка ятаганом. Обезумевшая мать с воплем бросилась к телу зарубленного сына. Вдруг небо потемнело, сверкнули молнии, началась гроза. Загремели ружья гайдуков, кинувшихся на карателей. Никто не остался в живых в той кровавой сече. Буря бушевала всю ночь.

чет оставить прошлое позади, должны трижды пройти по кругу по часовой стрелке. Те, кто хочет найти что-то новое в жизни, идут три круга против часовой стрелки. А те, кого в жизни абсолютно всё устраивает, просто сидят минуту внутри круга. Небольшая рекомендация: берите с собой обувь полегче, чтобы потом можно было освободить её от песка. Да и передвигаться в ней проще.

БОЛГАРСКАЯ СВАДЬБА

Нас привезли на окраину села Долиште (35 км от Добрича) в комплекс «Трите воденици»

Страна и люди



Фрагмент «Каменного леса»

КАМЕННЫЙ ЛЕС

В 18-ти км западнее Варны, во время путешествия по асфальтированному шоссе, ведущему к Софии, неожиданно перед вашим взором возникает удивительный пейзаж: среди небольшой песчаной пустыни высоко вздымаются каменные колонны. Поразительное впечатление. Будто бы движешься по окаменевшему лесу. Эти колонны состоят из известняковых песчаников, содержащих раковины моллюсков,

Когда солнце осветило землю, открылась картина: рядом друг с другом вздымались каменные стволы. Высохли ручьи, улетели птицы, в ту ночь лес окаменел.

Было ли таким это творение природы тысячелетия назад или легенда в основе своей правдива? Колонны безмолвствуют. Но человек — такое существо, которому хочется понять и разгадать тайну. Первым это попытался сделать во время русско-турецкой войны 1828-1829 гг. русский офицер Виктор Тепляков, описавший это явление в книге «Письма из Болгарии». Затем была первая научная публикация англичанина Т. Спатта. Различные предположения оставили на бумаге геолог Георги Златарски и учёный Хермин Шкорпил. Но ни одна из гипотез не даёт окончательного объяснения образования колонн, и они продолжают скрывать свою тайну.

Всего таких групп с колоннами на территории Болгарии семь. Мы побывали на самой посещаемой из них. Тут несколько сотен таких колонн. Почти всем местным краеведы присвоили названия. Экскурсовод предложила нам разгадать название одной из них. Оказывается, она называлась «Аист». «Так в ней ничего похожего на аиста нет!», «Включите воображение», — посоветовала наш гид. Через какое-то время до нас дошло, почему колонне дали такое название. Посмеялись.

Особенно интересным получилось посещение «магического круга». Когда в него заходишь, почти вся техника даёт сбой, а голова начинает болеть. Те, кто хо-

«Три мельницы»), чтобы познакомиться с обычаями, принятыми на болгарских свадьбах. При входе в комплекс местные женщины угощали всех входящих хлебом с мёдом. Когда присутствующие сели за стол, то отведали блюда, чаще всего встречающиеся в данное время года, — шопский салат, кебапчета, каурма из телятины с гарниром. Выбор напитков был таким: минеральная вода, соки, белое и красное вино и традиционная болгарская ракия.

Пока гости не без удовольствия приобщались к болгарской кухне, исполнялась музыка, которую обычно принято играть на свадьбах. После традиционного танца кукуеров (ряженных) ансамбль «Гергана», состоявший из двух женщин и двух мужчин, познакомил гостей с основными песнями, танцами и ритуалами болгарских свадеб. Причём это делалось в такой форме, чтобы принять участие в обрядах мог любой желающий.

Едва ли не все приехавшие были задействованы в женском и мужском хоро (болгарский танец, сильно напоминающий хоррор, но, в отличие от нашего, во время прохода тут постоянно выкидывают какие-то коленца — то руками, то ногами, то приседают). Под несмолкаемые аплодисменты шёл мужской танец, где, постоянно кружась, жених и главный свидетель обменивались головными уборами, а также женский танец с надеванием фаты и других аксессуаров на невесту.

Когда обязательная программа закончилась, «на десерт» была дискотека. Здесь присутствовали немецкая, польская и русскоговорящая группы. Так вот, местный диск-жокей, сыграв на своей аппаратуре по одной немецкой и польской песне, русских запустил аж четыре («О, боже, какой мужчина», «Чёрные глаза», «Белые розы», «Едем, едем в соседнее село на дискотеку»). И это был не единственный случай, когда болгары отдавали предпочтение нашим эстрадным песням: я встречался с подобным и в прошлые поездки.

Ну а затем нас развозили по отелям. Поездка получилась познавательной и неустойчивой. ■

По просьбам жителей

Дополнительный автобусный маршрут

ПО ПРОСЬБАМ жителей администрации Нижнетуринского городского округа открыла дополнительный маршрут в рамках муниципального контракта на осуществление пассажирских перевозок.

Теперь автобус будет следовать до Нагорного. Как сообщает администрация НТГО, с 14 октября открылся дополнительный маршрут № 3А «Многофункциональный центр — филиал Удмуртского государственного университета».

Автобус будет курсировать в рабочие дни. **Время отправления:** от МФЦ — в 9:10 и 15:50, от филиала УдГУ — в 9:25 и 16:05.

ПО ИНФ. СМИ

Знак вопроса

Вредна или полезна соль?

ВРАЧИ говорят «соль», а подразумевают «натрий». Вреден именно этот химический элемент в составе соли.

Натрий нам нужен, он участвует в массе физиологических процессов и биохимических реакций. Но при этом практически никогда не бывает в недостатке. Даже если вы не будете добавлять соль при готовке и в еду на столе, у вас всё равно не будет недостатка натрия — так много соли в готовых продуктах. В их составе мы потребляем 75-80% соли, а остальное добавляем сами. Поэтому мы практически обречены на избыточное потребление натрия. Действительно ли это вредно?

Вред соли доказан во множестве серьёзных исследований. Однако обыватели часто в этом сомневаются. Но, наверное, даже они не будут спорить с тем, что соль задерживает в организме воду. Только этого уже достаточно, чтобы внести её в чёрный список. Задержка жидкости опасна при любых отёках, и особенно при сердечной и почечной недостаточности. У здоровых людей избыток жидкости приводит к повышению давления, а это автоматически увеличивает риск развития атеросклероза и его последствий — инфарктов и инсультов.

Прагматичные американцы подсчитали, что если янки будут потреблять соли на 3 грамма в день меньше, то в США в течение года 100 тыс. человек не умрут от инфарктов и ещё 92 тыс. от других болезней. Каких? Кроме инсультов, это рак желудка, камни в почках, сахарный диабет, остеопороз и катаракта. Эти болезни Всемирная организация здравоохранения напрямую связывает с солью.

ПО ИНФ. СМИ

