

Мастер-класс

СЕГОДНЯ ВИД ТРЕНИРУЮЩЕГОСЯ СО СПЕЦИАЛЬНЫМИ ПАЛКАМИ ЧЕЛОВЕКА НА УЛИЦАХ ЛЕСНОГО УЖЕ НЕ ВЫЗЫВАЕТ УДИВЛЕНИЯ. ПОПУЛЯРНОСТЬ СКАНДИНАВСКОЙ ХОДЬБЫ СРЕДИ ГОРОЖАН СРЕМИТЕЛЬНО НАБИРАЕТ ОБОРОТЫ. И ЭТО НЕУДИВИТЕЛЬНО!

Как отмечают специалисты, данный вид спорта сочетает в себе преимущества бега, плавания, велоспорта, аэробных занятий, но при этом безопасен и прост. Достаточно лишь приобрести специальные палки, освоить технику — и добро пожаловать на тренировку.

Технику спортивных упражнений, конечно, лучше всего осваивать под руководством опытного тренера. На прошлой неделе в Парке культуры и отдыха г. Лесного состоялся мастер-класс по скандинавской ходьбе, посвященный Всероссийскому дню ходьбы. Сюда пришли и те, кто уже давно взял палки в руки, и новички, желающие освоить азы. Об истории этого вида спорта, его оздоровительном эффекте и технике ходьбы любителям здорового образа жизни рассказала инструктор Комплексного центра социального обслуживания населения Лесного **Ольга Сергеева**, участница первого Междуна-

Летящей скандинавской походкой...

К Всемирному дню ходьбы



Популярность скандинавской ходьбы среди лесничан набирает обороты!

родного Кубка Балтики по скандинавской ходьбе, который проходил в конце сентября в Санкт-Петербурге. «Скандинавская ходьба — один из самых доступных видов спорта. В любое время вы можете выйти на прогулку, распрямить спину и дышать свежим воздухом», — отметила Ольга Александровна.

Практическая часть занятия началась с разминки — обязательного этапа перед стартом, как и

во всех видах спорта. После разогрева можно приступить к освоению техники ходьбы. Одно из главных правил — палки нужны не для опоры, а для толчка, и при отталкивании они должны упираться в землю под углом в 45°.

В память о Всероссийском дне ходьбы — 2019 участники мастер-класса получили памятные сувениры от организатора — администрации города. Всех заин-

тересованных О. Сергеева пригласила на занятия скандинавской ходьбой, которые проводят специалисты Комплексного центра социального обслуживания населения Лесного, для совершенствования полученных знаний в такой же большой и дружной компании.

С. ВАСИЛЬКОВА
Фото автора

Проект

То, что робот прописал

Искусственный интеллект подбирает кандидатов на работу

КАЛИНИНГРАДСКИЕ студенты создали нейросеть, которая поможет работодателям анализировать кандидатов на трудоустройство. Умный программный комплекс изучает всю информацию, содержащуюся о человеке в интернете. А затем сопоставляет эти сведения с резюме соискателя. Разработка, названная «Роскандидат», получила грант Фонда содействия инновациям.

Авторы проекта — магистранты Европейской бизнес-школы Балтийского федерального университета им. Канта Илья Глазунов и Алина Гундаева. У молодых людей уже есть свой бизнес — агентство интернет-маркетинга. Его работа полностью автоматизирована, что позволяет создателям воплощать в жизнь новые интересные идеи.

«Роскандидат» представляет собой систему искусственного интеллекта. Илья разработал уникальную математическую модель, с помощью которой авторы проекта обучили нейронную сеть анализировать резюме соискателя и все «следы», которые он оставил в интернете. Проверяются, в частности, судимости, задолженности, родственные связи, предыдущие места работы, внимание уделяется и соцсетям. Нейросеть способна учиться дальше.

В будущем программный комплекс сможет не только сопоставлять сведения из всемирной сети и данные, которые предоставил сам кандидат, но и давать прогнозы. Как будет вести себя человек на работе, чего от него ожидать — на эти и многие другие вопросы ответит искусственный интеллект.

Сейчас создан готовый рабочий прототип. Грант в полмиллиона рублей поможет Илье и Алине зарегистрировать патент.

— Сервис, помимо прочего, позволит тестировать потенциальных работников, — рассказывает А. ГУНДАЕВА. — Одни тесты сейчас разрабатываем мы, другие загрузят работодатели. Не исключено, что в перспективе нейросеть заменит в некоторых компаниях менеджеров, которые специализируются на подборе персонала.

ПО ИНФ. СМИ

Новое в законодательстве

В Правила проведения технического осмотра транспорта внесены изменения

ВНЕСЕНЫ изменения в Правила проведения технического осмотра транспортных средств, утвержденные постановлением Правительства Российской Федерации от 5 декабря 2011 г. № 1008.

С 1 ноября 2019 года в технический осмотр транспорт-

ных средств для перевозки пассажиров и грузовых автомобилей будет включаться проверка наличия тахографа и его состояние.

Определено, что на транспортном средстве, оснащённом тахографом либо на самом тахографе должна быть

размещена установочная табличка с информацией о характеристическом коэффициенте транспортного средства и дате его определения, об эффективной окружности шин колёс и дате их измерения.

(Постановление Правительства Российской Федерации от 30.09.2019 № 1276 «О внесении изменений в Правила проведения технического осмотра транспортных средств»).

Обращение

УВАЖАЕМЫЕ ЖИТЕЛИ ГОРОДСКОГО ОКРУГА «ГОРОД ЛЕСНОЙ»!

На территории нашего городского округа наблюдается рост зарегистрированных преступлений по фактам мошеннических действий.

Только за 9 месяцев 2019 года в ОМВД возбуждено 63 уголовных дела по ст. 159 УК РФ (мошенничество) и 75 уголовных дел по п. «г» ч. 3 ст. 158 (хищение чужого имущества, совершённого с банковских счетов). Большую долю таких преступлений составляют те, что совершаются в сфере информационно-телекоммуникационных систем. Раскрытие данного вида мошенничества затруднено

Будьте бдительны!

тем, что они осуществляются дистанционно из других городов и регионов, а сим-карты, банковские счета, Интернет-сайты зарегистрированы на третьих лиц.

Преступники звонят на телефон, представляются сотрудниками банка, прокуратуры, полиции, пытаются вызвать доверие у гражданина. В результате люди сами сообщают коды и пароли своих банковских карт и счетов и даже переводят денежные средства. Так, за прошедшую неделю в ОМВД России по ГО «Город Лесной» возбуждено 2 уголовных дела по п. «г» ч. 3 ст. 158 УК РФ и по ч. 2 ст. 159 УК РФ по факту хищения чужого имуще-

ства, совершённого с банковского счёта, и факту мошенничества. Общая сумма списанных денежных средств по данным уголовным делам составила 99 350 рублей.

Уважаемые горожане! Будьте бдительны! Следует знать и помнить то, чего нельзя делать:

- никогда и никому не называть пин-код карты и код подтверждения финансовой операции;
- хранить пин-код и карту отдельно в недоступном для посторонних лиц месте;
- переводить денежные средства незнакомым людям.

ОМВД РОССИИ
ПО ГО «ГОРОД ЛЕСНОЙ»

Вы спрашивали

СЕЙЧАС многие девушки ходят с длинными наращёнными ресницами. Я тоже хочу такие. Не опасна ли эта процедура для глаз?

М. Селютина

— В ходе наращивания к одной ресничке прикрепляются 2-3 дополнительных волоска, — объясняет врач-косметолог Оксана ЧАШИНА. — Фолликул (корень ресницы) не справляется с дополнительным весом, поэтому мо-

Чем опасны приклеенные ресницы?

жет травмироваться и атрофироваться. Самое невинное последствие такой процеду-

ры — выпадение и прекращение роста ресниц. Многие вещества, которые используются для их приклеивания, не сертифицированы в России, поэтому они могут вызвать ожоги кожи ресничного края века, а также (при прямом попадании в глаз) ожоги роговицы и конъюнктивы. При отсутствии или несвоевременной офтальмологической помощи травматизация роговицы может привести даже к снижению зрения.

ПО ИНФ. СМИ

Расписание богослужений

Храм Симеона Верхотурского

(г. Лесной, тел. 6-38-12)

18 октября, пятница. 15:00 — Великая вечерня. Утренняя. Исповедь. 19 октября, суббота. 8:00 — Литургия. 10:30 — Панихида-отпевание. 12:00 — Крещение. 15:00 — Всенощное бдение. Исповедь. 20 октября, воскресенье. НЕДЕЛЯ 18-Я ПО ПЯТИДЕСЯТНИЦЕ. 8:00 — Литургия. 10:15 — Молебен. 21 октября, понедельник. 9:00 — Молебен Симеону Верхотурскому. 18:00 — Молебен Божией Матери пред иконой «Неупиваемая чаша». ■

Храм в честь иконы Божией Матери «Неопалимая Купина»

(на территории специальной пожарно-спасательной части № 2: перекрёсток ул. Сиротина-Ленина)

По благословению Преосвященного Епископа Нижнетагильского и Невьянского, в нашем храме с 17 по 31 октября будет пребывать частица мощей святой блаженной Матроны Московской, прославленной многими чудесами и исцелениями. Приходите прикоснуться к святыне и помолиться одной из самых почитаемых святых на Руси, тел.: 8-905-801-5179 (о. Алексей), 8-966-708-8424 (храм).

17 октября, четверг. ОБРЕТЕНИЕ МОЩЕЙ СВТ. ГУРИЯ, АРХИЕП. КАЗАНСКОГО, И ВАРСОНОФИЯ, ЕП. ТВЕРСКОГО. 16:00 — Встреча мощей св. блж. Матроны Московской. Молебен. 18 октября, пятница. СВТ. МОСКОВСКИХ ПЕТРА, ФЕОГНОСТА, АЛЕКСИЯ, КИПРИАНА, ФОТИЯ, ИОНЫ, ГЕРОНТИЯ, ИОСАФА, МАКАРИЯ, ФИЛИППА, ИОВА, ЕРМОГЕНА, ТИХОНА, ПЕТРА, ФИЛАРЕТА, ИННОКЕНТИЯ. 15:00 — Вечерня. Утренняя. Исповедь. 19 октября, суббота. АПОСТОЛА ФОМЫ. 8:00 — Часы. Божественная литургия. 10:20 — Молебен перед святыми мощами блж. Матроны Московской. 11:00 — Круглок богословия и благочестия для взрослых. 15:00 — Всенощное бдение. Исповедь. 20 октября, воскресенье. НЕДЕЛЯ 18-Я ПО ПЯТИДЕСЯТНИЦЕ. МЧЧ. СЕРГИЯ И ВАКХА. 8:00 — Часы. Божественная литургия. 10:30 — Молебен перед святыми мощами блж. Матроны Московской. 10:30 — Воскресная школа для детей. 21 октября, понедельник. ПРП. ПЕЛАГИИ. 16:00 — Молебен перед святыми мощами блж. Матроны Московской. 22 октября, вторник. АП. ИАКОВА АЛФЕЕВА. 16:00 — Молебен перед святыми мощами блж. Матроны Московской. 23 октября, среда. ПРП. АМВРОСИЯ ОПТИНСКОГО. 16:00 — Молебен перед святыми мощами блж. Матроны Московской. 24 октября, четверг. АП. ФИЛИППА, ЕДИНОГО ОТ СЕМИ ДИАКОНОВ. СОБОР ПРЕПОДОБНЫХ ОПТИНСКИХ СТАРЦЕВ. 16:00 — Молебен перед святыми мощами блж. Матроны Московской. ■



ПРОДОЛЖЕНИЕ НА С. 18