

Маршрутом выходного дня

НОВЫЙ МАРШРУТ ПРОЛОЖИЛИ
ПРОФСОЮЗНЫЕ ТУРИСТЫ
КОМБИНАТА «ЭЛЕКТРОХИМПРИБОР»,
ОТПРАВИВШИЕСЯ 9 АВГУСТА
В ДВУХДНЕВНЫЙ ПОХОД НА СПЛАВ
ПО РЕКЕ СЕРГЕ.

Традиционно спортивная комиссия профкома комбината сплавления по реке Туре, но на этот раз было решено сменить вектор маршрута выходного дня. Поскольку из-за непогоды несколько раз дату похода переносили, количество туристов значительно сократилось. Но самые отважные всё-таки отправились в природно-исторический заповедник «Оленьи Ручьи».

Википедия даёт такое описание заповедной зоне: «Оленьи Ручьи» — это природный парк Свердловской области на территории Нижнесергинского муниципального района в 100 километрах юго-западнее Екатеринбурга. Парк достаточно новый, открыт с октября 1999 года на границе 3-х предгорий и горной полосы Среднего Урала в целях охраны природных ландшафтов и историко-культурных объектов, а также организации отдыха населения и сохранения биологического разнообразия. Парк расположен в нижнем течении реки Серги между городом Нижние Серги и посёлком Аракаево. Площадь парка составляет всего 127 км². С севера на юг его можно пройти пешком за 2 дня, с запада на восток — за полдня».

Наши туристы, по традиции, сплавились по реке на катамаране. Утром 9 августа представители спортивной комиссии в составе **Алексея Кочкина, Алексея Бородин, Михаила Зайцева, Александра Рудакова** отправились на автомобиле «Газель» **Михаила Криницына**, водителя цеха 013, с инвентарём в качестве первопроходцев, чтобы обустроиться и подготовить снаряжение к сплаву. Вечером того же дня к ним присоединилась остальная часть туристов во главе со **Светланой Кренинг**, ответственной за маршрут, на автобусе **Бориса Устьянцева**, водителя цеха 013. И началось их увлекательнейшее путешествие уже на плавсредствах по национальному парку с живописными красотами, обширными угодьями с удивительными образцами флоры и фауны Среднего Урала.

История этого уникального уголка природы уходит в далёкое прошлое на 15 тысяч лет... Есть даже несколько красивых легенд, почему «Оленьи Ручьи» носят такое название. «Когда-то давно охотники убили там оленёнка, и из слёз оленихи-матери образовались ручьи, которые до сих пор текут по территории всего парка. Есть и официальная версия названия. На скале «Писаница» до сих пор сохранились рисунки древнего человека, нанесённые смесью из охры и жира. А главным героем наскальной живописи является красный олень».

Я пообщалась с туристами после похода, они были в восторге, переполнены эмоциями от увиденного!.. Всем, без исключения, путешествие пришлось по душе. Отдохнули на славу, зарядились позитивом, почерпнули много новой, полезной и интересной информации. Маршрут богат на достопримечательности, а красоты Уральского края — завораживают и потрясают!

У туристов был вместительный катамаран **Александра Рудакова** и лодка **Сергея Лебедева**. Но поскольку в верховьях реки Серги воды всё-таки было немного, прошли только часть маршрута по воде, около 22 километров с двумя ночёвками. Команда образова-

Туристы в восторге!

О сплаве по реке Серге путешественников из Лесного



«Катамаран готовим к сплаву»



Знатьное будет мясо в казане от бывшего туриста Алексея Кочкина!



Финиш, поход удался - возвращаемся домой



Светлана Кренинг проверяет подвесной мост на прочность



У пещеры «Дружба», тщательно подготовились к осмотру!

лась дружная, сплочённая, всю работу выполняли сообща. А женщины отметили как деловые, так и джентльменские качества мужчин, взявших на себя все организационные вопросы, вплоть до разведения костра и приготовления обедов. **Михаил Зайцев** прихватил с собой фотокамеру и запечатлел красоты заповедника. К сожалению, фотографией невозможно передать всё богатство края. Михаил отметил, что «лесная тропа пролегает рядом с многовековыми соснами, ельниками, берёзами. Здесь сохранено около 300 видов растений, занесённых в Красную книгу. Величие, масштабность, невероятная красота, которая не оставит равнодушными ни детей, ни взрослых. Особенно выделяется необычностью **Ангел Добрая Надежды**. Эта небольшая скульптурка, установленная на одной из скал Оленьих Ручьёв, с недавних пор стала символом парка. Ангел-хранитель был

создан в Швеции детьми-инвалидами. По замыслу автора идеи, шведской художницы и скульптора Лены Эдвалл, следует установить 49 подобных скульптур по всему миру. Такие Ангелы-хранители призваны охранять планету от войн и терроризма, защищать людей от зла и нести спокойствие и любовь в наш мир. На данный момент установлено 26 таких Ангелочков, в том числе здесь — на Урале, а также в Австралии, Канаде, Перу, в других странах». Ранее Михаил сплавался по реке Чусовой, но в Оленьих Ручьях был впервые, отметив, что непременно вернётся сюда уже с семьёй — так поразили его красоты этого парка.

Первыми в профсоюзную группу вошла **Ольга Тамбулатова**, хотя по рекам Чусовой и Усьве сплавления не раз с огромным удовольствием. Этот маршрут тоже оценила высоко, обязательно вернётся сюда, так заворочил и впечатлил её Нижнесергинский заповедник.

Бывалые туристы **Алексей Кочкин** и **Александр Рудаков** (клуб отдыха и туризма «Урал Мирный» СП-219) сплавились по этому маршруту ещё весной, вот и порекомендовали профкому комбината «ЭХП» организовать здесь летний сплав. По карте туристы изучили возможные стоянки для ознакомления с достопримечательностями заповедника и были в нынешнем походе своеобразными экскурсоводами, взяв на себя лидерство. И все наши профсоюзные туристы оценили по достоинству эти старания, отметив их высокое мастерство и организаторские способности. **Алексей Кочкин** даже рекомендует маршрут для семейного отдыха, ведь заповедник ждёт туристов и на пешие маршруты!

Н. МУХИНА, ПК-391
г. Лесной
Фото из архива туристов

Знак вопроса

Холодный август — 2019

Включать или нет отопление?

В МИНСТРОЕ прокомментировали предложение включать отопление летом. Включать или нет отопление, решают местные власти, а не федеральный министр, пояснили в Минстрое.

«Любой мэр может распорядиться включить центральное отопление хоть летом, — сообщили в пресс-службе ведомства. — У нас есть муниципалитеты, где топят круглый год. Требование о том, что среднесуточная температура в течение нескольких дней должна быть не выше восьми градусов и только тогда включают отопление, отменили».

Напомним, ранее депутат Госдумы от ЛДПР **Василий Власов** предложил Министерству строительства и ЖКХ РФ включать центральное отопление в квартирах летом, если температура воздуха опускается ниже климатической нормы. Депутат в своём обращении сообщает, что в июле и начале августа 2019 года на его имя поступило большое количество обращений граждан по поводу похолодания в их квартирах. Из-за холодной дождливой погоды, не характерной для июля и августа в Центральной России, многие граждане считают необходимым включать центральное отопление в многоквартирных домах, в случае если температура на улице становится ниже климатической нормы.

Между тем в Нарьян-Маре из-за холодного лета на месяц раньше начался отопительный сезон. В первую очередь тепло дадут в детские сады.

Фрукты и ягоды

Что полезно есть в августе...

СПЕЦИАЛИСТЫ МосГИК назвали самые полезные фрукты, овощи и ягоды, поспевающие в последний месяц лета.

Дыни, арбузы и облепиха в обязательном порядке должны быть включены в рацион питания в августе. Соответствующее заявление сделали специалисты государственной инспекции Москвы по качеству сельскохозяйственной продукции, сырья и продовольствия (МосГИК).



Для того чтобы наполнить организм множеством витаминов, специалисты рекомендовали употреблять вишню, виноград и облепиху. Арбуз хорошо подойдёт в качестве продукта, утоляющего жажду. Дыня способна восполнить в организме недостаток каротина и витамина С.

Помимо этого, в августе поспевают сливы и ранние сорта яблок, которые содержат в себе большое количество полезных микроэлементов и витаминов.

Специалисты напомнили, что последний день лета также богат на томаты, спелые перцы и баклажаны. Не стоит забывать и о молодом картофеле, употребление 300 грамм которого способно на 70-75% удовлетворить суточную потребность человека в витамине С. Ранее учёные рассказали о пользе употребления красной смородины.

ПО ИНФ. СМИ