

Пауэртлон-2019

19 МАЯ НА БАЗЕ ДЕТСКОГО ОЗДОРОВИТЕЛЬНО-ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ЦЕНТРА «СОЛНЫШКО» ЛЕСНОГО ПРОШЛИ СОРЕВНОВАНИЯ ПО СИЛОВОМУ ТРИАТЛОНУ «ПАУЭРТЛОН» СРЕДИ ВОЕННО-ПАТРИОТИЧЕСКИХ И СПОРТИВНЫХ ОБЪЕДИНЕНИЙ СВЕРДЛОВСКОЙ ОБЛАСТИ, ПОСВЯЩЁННЫЕ 74-Й ГОДОВЩИНЕ ПОБЕДЫ СОВЕТСКОГО НАРОДА В ВЕЛИКОЙ ОТЕЧЕСТВЕННОЙ ВОЙНЕ.

Организаторы соревнований: администрация г. Лесного, Детский (под-ростковый) центр, Детский оздоровительно-образовательный центр «Солнышко», ДЮСШ единоборств, местное отделение ДОСААФ России при содействии Уральской ассоциации «Центр этноконфессиональных исследований, профилактики экстремизма и противодействия идеологии терроризма», Свердловского регионального отделения Общероссийской общественной молодёжной патриотической организации «Российский Союз ветеранов Афганистана» — «Наследие», Администрации Северного управленческого округа.

В соревнованиях приняли участие девять команд (воспитанники военно-патриотических и спортивных объединений в возрасте 14-18 лет) из Екатеринбурга, Нижнего Тагила, Лесного, Качканара, Серова, Краснотурьинска и Лобвы.

В программу соревнований входили такие этапы как: штурмовая полоса, соревнование снайперов, метание ножей, практическая стрельба и комплекс силовых и стрелковых упражнений «Shootpower». Каждый этап участники проходили в бронезилете, на некоторых этапах к нему добавлялось дополнительное снаряжение и оружие. Так, на одном из этапов практической стрельбы в числе заданий было движение за штурмовым щитом и поражение мишеней в паре, а другой включал стрельбу из различных положений, меняя оружие (авто-



На этапе «Метание ножей» наравне с юношами в соревнованиях участвовали и девушки

И сложно, и интересно!

Областные соревнования, посвящённые 74-й годовщине Победы советского народа в Великой Отечественной войне 1941-1945 гг.

мат на пистолет и обратно), а также стрельбу правой и левой рукой.

Штурмовая полоса включала в себя кантование покрышки и переноску ящиков с боеприпасами, снаряжение магазинов, оказание первой помощи и переноску пострадавшего, который был также экипирован в бронезилет и защитный шлем, стрельбу из пистолета и автомата, жим штанги от груди и толкание вперёд легкового автомобиля. Все этапы были простыми, но очень интересными.

Соревнования были проведены на высоком уровне благодаря слаженной организационной работе и поддержке социальных партнёров.



На штурмовой полосе — переноска ящиков с боеприпасами



В полной амуниции спецназа

Материальную поддержку и помощь в судействе оказали в/ч 40274 и рота спецназа в/ч 3275. Социальные партнёры: страйкбольная команда «Прорыв» (г. Нижняя Тура), Федерация пауэрлифтинга в г. Лесном, Совет ветеранов боевых действий г. Лесного, предприниматель Константин Кравченко, депутат Заксобрания Свердловской области Сергей Никонов, оказавшие финансовую помощь. А также — Свердловское отделение «Российского Союза ветеранов Афганистана» — «Наследие», Уральская ассоциация противодействия идеологии экстремизма и терроризма, региональное и местное отделение ДОСААФ России и Союз десантников Лесного.

Команда военно-патриотического клуба «Грифон» (г. Лесной) успешно справилась со всеми заданиями, заняв 1 место. У военно-патриотического клуба «Клинок» (посёлок Лобва) — 2 место, команда клуба «Витязь» (г. Серов) — на 3 месте. Поздравляем!

С. ЗАЯКИН
Фото С. Чикишева

Мини-футбол

С азартом спортивной борьбы...

Турнир, посвящённый Дню Победы

С ЦЕЛЮ воспитания уважения к героическому прошлому страны, формирования активной жизненной позиции, воспитания чувства коллективизма, товарищества и повышения спортивного мастерства, а также популяризации и развития футбола в городе Лесном 7 мая на мини-стадионе МБУ «СШОР «Факел» состоялся турнир по футболу, посвящённый Победе советского народа в Великой Отечественной войне 1941-1945 годов.



1 место — команда юношей 2003-2004 г.р.

В турнире приняли участие команды юношей 2003-2004 г.р., 2005-2006 г.р. и 2007-2009 г.р., которые составили по олимпийской системе. Более 30 человек боролись за победу во всех играх, которые проходили с азартом спортивной борьбы. И это был не просто турнир по футболу, а дань уважения тем, кто боролся с фашистскими захватчиками.

ИНФ.
СШОР «ФАКЕЛ»
г. Лесной
Фото из архива
спортшколы

Лёгкая атлетика

ЭТИ СОРЕВНОВАНИЯ ПРОВОДЯТСЯ УЖЕ НЕСКОЛЬКО ЛЕТ, И ГОД ОТ ГОДА ЧИСЛО ИХ УЧАСТНИКОВ РАСТЁТ. НЕСМОТЯ НА ХОЛОДНУЮ И ДОЖДЛИВУЮ ПОГОДУ, ОНИ ПРОШЛИ ЧЁТКО И ОРГАНИЗОВАННО, ЗА ЧТО ОСОБЫЙ РЕСПЕКТ СУДЕЙСКОЙ КОЛЛЕГИИ (ГЛ. СУДЬЯ Н.А. КУЗНЕЦОВ, ГЛ. СЕКРЕТАРЬ И.Г. ПОПОВА).

О. ОЗЕРОВ
Фото автора

Соревновательная программа начиналась с «классических» эстафет 4×100 метров. Похвально стабильность показали девочки шк. 64 (преподаватели А.А. Мехонцева, О.А. Тарарин, В.М. Дорохов): сразу два квартета из этой школы попали на пьедестал почёта. И всё же на его верхней ступеньке оказалась четвёрка из шк. 76: Анастасия Зырянова, Александра Теребова, Полина Пронина, Милана Садовская (преподаватели Л.П. Кабанова, Н.В. Топорков).

Среди мальчиков быстрее всех эстафетную палочку пронесли бегуны шк. 71: Виталий Батов, Артур Никонов, Егор Панкратов, Владимир Боровиков (тут бы самое время похвалить педагогов школы, да вот беда — никто из них не явился поддержать свою команду).

Женскую классическую эстафету «в одну калитку» выиграла команда «Прометей-1»: Алё-

В бескомпромиссной борьбе

«Шведские эстафеты». Лесной. Стадион «Труд». 16.05.2019

на Мирошкина, Ульяна Кузнецова, Ксения Копытова, Юлия Пидлужная. Её лидерство обозначилось с первых метров и сохранилось до финиша. «Прометей-1» оказалась единственной командой, преодолевшей дистанцию быстрее одной минуты.

Почин женщин поддержала и мужская четвёрка «Прометей-1» (Егор Цыбин, Александр Куропятников, Сергей Крапивин, Станислав Вакуловский). Правда, у дружины «Авангард-1» время было лучше, но из-за допущенного нарушения команда была дисквалифицирована.

А далее настала пора малых шведских эстафет 100 + 200 + 300 + 400 метров. Среди девочек с большим отрывом первой закончила дистанцию команда лицея: Жанна Чезганова, Ульяна Колесникова, Арина Важинская, Кристина Шабалина (преподаватели Е.В. Есина, А.Б. Семёнов, Н.В. Чернавская). Среди мальчиков вновь отличилась четвёрка из шк. 71: Виталий Батов, Артур Никонов, Егор Панкратов, Владимир Боровиков.

Малую шведскую эстафету среди женщин очень убедительно выиграла команда «Прометей-1»: Ульяна Кузнецова, Ксения Копытова, Юлия Пидлужная, Алёна Мирошкина, опередив ближайших преследователей метров на 30. А вот среди



Школа № 71 красиво выиграла забег среди мальчиков

мужчин финиш получился самым что ни на есть интригующим: лишь на подходе к финишному створу Евгений Галиханов («Авангард») оторвался от преследовавших его Богдана Палия («Звезда») и Станислава Вакуловского («Прометей-1»). В состав победителей кроме Е. Галиханова входили Евгений Зыкин, Антон Лавелин и Андрей Фомин. А вообще, если чуть улучшить организацию и работу с болельщиками, добавить немного выдумки, —

соревнования могут превратиться в очень захватывающее зрелище.

Отдельное спасибо стоит сказать МОО ГО «Город Лесной» «Центр развития спорта, культуры и социальной поддержки населения „Град“» и лично его председателю А.В. Сачкову: организация поощрила сладкими призами всех участников эстафет.

ТЕХНИЧЕСКИЕ РЕЗУЛЬТАТЫ:

Эстафета 4×100 м. Девочки.
1. Школа 76 (1-я команда) — 54,9 сек.
2. Школа 64 (1-я команда) — 57,1.
3. Школа 64 (2-я команда) — 57,7.
4. Школа 71 — 1:00,1. 5. Школа 75 — 1:01,4. Команда лицея (55,2) дисквалифицирована.

Мальчики. 1. Школа 71 — 49,1 сек.
2. Лицей — 49,4. 3. Школа 64 — 50,9.
4. Школа 76 (2-я команда) — 51,2.
5. Школа 75 — 51,3. 6. Школа 74 — 58,2. 1-я команда школы 76 (48,7) дисквалифицирована.

Женщины. 1. «Прометей-1» — 53,7 сек. 2. «Знамя-1» — 1:00,2. 3. «Прометей-2» — 1:00,3. 4. «Технари» — 1:00,8. 5. «Авангард» — 1:01,2. 6. «Темп» — 1:01,2. 7. «Знамя-2» — 1:08,2. 8. «Знамя-3» — 1:08,6.

Мужчины. 1. «Прометей-1» — 49,1 сек. 2. «Спартак» — 49,5. 3. «Прометей-2» — 49,8. 4. «Знамя» — 51,6. 5. «Темп» — 52,6. 6. «Технари» — 53,1. 7. «Авангард-2» — 53,9. Команда «Авангард-1» (47,7) дисквалифицирована.

Эстафета «малая шведка» (100 + 200 + 300 + 400 м). Девочки.

1. Лицей — 2:31,5. 2. Школа 76 (1-я команда) — 2:37,0. 3. Школа 64 (1-я команда) — 2:40,2. 4. Школа 64 (2-я команда) — 2:40,8. 5. Школа 75 — 2:52,6. 6. Школа 71 — 2:58,6.

Мальчики. 1. Школа 71 — 2:12,9. 2. Школа 76 (2-я команда) — 2:13,9. 3. Лицей — 2:14,8. 4. Школа 76 (2-я команда) — 2:19,9. 5. Школа 64 — 2:24,3. 6. Школа 75 — 2:24,5. 7. Школа 74 — 2:47,8.

Женщины. 1. «Прометей-1» — 2:33,6. 2. «Прометей-2» — 2:48,2. 3. «Авангард» — 2:53,6. 4. «Знамя-1» — 2:54,9. 5. «Темп» — 2:56,2. 6. «Технари» — 3:09,0. 7. «Знамя-2» — 3:17,4.

Мужчины. 1. «Авангард» — 2:09,6. 2. «Звезда» — 2:10,8. 3. «Прометей-1» — 2:11,5. 4. «Спартак» — 2:15,6. 5. «Технари» — 2:16,4. 6. «Прометей-2» — 2:17,9. 7. «Темп» — 2:20,2. 8. «Знамя» — 2:20,6.

Командный зачёт среди школ города:

1. Школа 76 — 75 очков. 2. Школа 71 — 72 очка. 3. Школа 64 — 71 очко. 4. Школа 75 — 63 очка. 5. Лицей — 57 очков.

Командный зачёт среди КФК:

1. «Прометей-1» — 78 очков. 2. «Прометей-2» — 70 очков. 3. «Авангард» — 68 очков. 4. «Знамя» — 66 очков. 5. «Технари» — 63 очка. 6. «Темп» — 62 очка. ■