

Соревнования

14 АПРЕЛЯ В КУЛЬТУРНО-СПОРТИВНОМ КОМПЛЕКСЕ «ГАЗПРОМ ТРАНСГАЗ ЮГОРСК» СОСТОЯЛОСЬ ПЕРВЕНСТВО ГОРОДОВ СЕВЕРНОГО УПРАВЛЕНЧЕСКОГО ОКРУГА СРЕДИ ЮНОШЕЙ И ДЕВУШЕК ПО КИОКУСИНКАЙ КАРАТЕ, ПОСВЯЩЁННОЕ ДНЮ ПОБЕДЫ. В НЁМ ПРИНЯЛИ УЧАСТИЕ ПРЕДСТАВИТЕЛИ ЧЕТЫРНАДЦАТИ КОМАНД ИЗ СЕРОВА, СРЕДНЕУРАЛЬСКА, КУШВЫ, НИЖНЕГО ТАГИЛА, ЛОВБЫ, СЫСЕРТИ, НИЖНЕЙ ТУРЫ И ЛЕСНОГО — ВСЕГО 147 УЧАСТНИКОВ. ТУРНИР ПРОХОДИЛ ПОД ЭГИДОЙ ФЕДЕРАЦИИ КИОКУСИНКАЙ «БОНСАЙ» (РУКОВОДИТЕЛЬ СЕНСЕЙ АЛЕКСЕЙ ЗАЙЧЕНКО).

Л. ЛЕВКОВИЧ
Фото С. Чикишева

Э тот турнир являлся отборочным на уровне области для участия в Первенстве России. Как рассказал официальный представитель международной организации киокусинкай, ведущий тренер Российской национальной федерации киокусинкай, сенсей (4 дан) **Денис Курчанин**, для некоторых детей это первые старты в их спортивной карьере, очень волнительные и важные. «Карате для меня — это жизнь, работа и хобби. Я постоянно вспоминаю слова великого мастера Масутацу Оямы: „Карате — это формирование характера“. Занятия карате очень сильно накладывают отпечаток на то, как ты живёшь, на менталитет человека. Ребята, приходя в карате, очень меняются, становятся достойными людьми, с ними бы я пошёл в разведку».

— Карате — это очень перспективный вид спорта, это целая философия, кроме того, в нём заложен огромный научный потенциал, опыт ведущих тренеров, — соглашается с Денисом Сергеевичем **Алексей Зайченко**. — Сегодняшние соревнования прохо-



Идёт бой в старшей возрастной группе

Карате — это формирование характера



Занимаясь карате, ребята становятся более серьёзными и целеустремлёнными

дят по новым требованиям к экипировке, судейству, старшие ребята смогут выполнить квалификационные требования и получить спортивный разряд. Напомним, что с 2020 года карате входит в олимпийскую программу, что, конечно же, нас очень вдохновляет. Поэтому приглашаю заниматься к нам в федерацию «Бонсай», мы проводим занятия в школе № 1 города Нижней Туры и ждём всех.

Ещё хотелось бы сказать о таком моменте. Наша федерация сейчас существует только за счёт взносов родителей, поэтому считаю необходимым, чтобы на местном уровне также была оказана какая-то поддержка. Понимаете, хочется заниматься не выживанием, а развитием. Думаю, благодаря тому, что у нас

очень хорошая репутация, отличные результаты наших воспитанников, мы можем на это надеяться.

В этот день зрители увидели множество ярких поединков, а в командном зачёте первое место заняла федерация киокусинкай Екатеринбург, **второе место** — у федерации «Бонсай», третье место — у спортивного клуба «Поединок» (Ловба). В личном первенстве места распределились так: 1-е места заняли **Максим Кондратьев, Сергей Подгурский, Мирослав Полонский, Арсений Зарипов, Илья Касилов**, 2-е места — **Матвей Криницин, Владислав Коновалов, Павел Семенов, Роман Кузнецов**, 3-и места — **Антон Одегов, Данил Дудников, Данил Будаев, Кирилл Шатов, Егор Гомон, Егор Русинов**. Лучшими судьями турнира признаны **Игорь Крохалев и Давид Шайхиев** — оба из Лесного. ■

Вопрос — ответ

Речное такси

ГОВОРЯТ, что в столице Урала появится речное такси. Как оно будет работать? Д. Механошин, г. Екатеринбург

О планах создать на Исети речное такси заявила одна из строительных компаний. Предполагается, что будет представлено несколько видов плавсредств: для любителей романтических прогулок — лодки с вёслами, а для тех, кто хочет быстро и без пробок добраться из точки А в точку Б, — моторные лодки. На Плотинке будет организована пересадочная станция. Там можно будет пересесть с одного транспорта на другой и, в рамках уже оплаченного тарифа, продолжить путь. Таким образом, жители Химмаша смогут добраться до центра города.

Рассматриваются две схемы работы речного такси: боутшеринг (по аналогии с каршерингом) — минутная аренда лодок для самостоятельного управления, а также классическое речное такси, когда клиенты будут рассчитываться с лодочником по установленному тарифу за доставку в конкретный пункт.

Здоровье

Спросите доктора Агапкина

НА РУКЕ появился жировик, хотя не было ни ударов, ни повреждений. Сказали, что это из-за лишнего веса. Неужели правда? М. Скобелкина

— Точная причина образования липом (жировиков) не выявлена. Считается, что их появление свидетельствует о нарушении гормонального фона, метаболизме и эндокринных патологиях. Провоцировать появление жировиков также могут нарушения в работе иммунитета и ЖКТ, дефицит витаминов, сахарный диабет, избыточный загар.

ПО ИНФ. СМИ



Благотворительный фонд помощи бездомным животным

«КОВЧЕГ+»

Хочешь завести друга? Возьми из приюта!

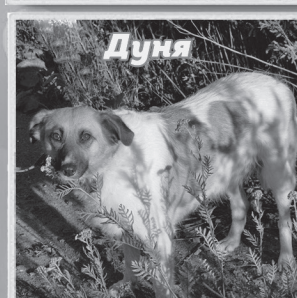


Феликс
Крупного телосложения кот-красавец. Спокойный, доброжелательный по отношению к людям и всем котам и кошкам в комнате, где живёт, но совершенно не любит незнакомых кошек. Пристраивается в дом в качестве единственного питомца. Кастрирован.

Надя
Замечательная собачка! Очень нежная, ласковая! А ещё она улыбается, демонстрируя свои белоснежные зубки. Возраст примерно 9 месяцев. Рост средний. Скоро будет стерилизована. Отдадим только в самые добрые и надёжные руки.



В приюте для собак в настоящее время скопилось очень много щенков. Щеночкам (девочкам и мальчикам) — от 1,5 до 3 месяцев, но они уже умненькие и смелые. Кушают всё. Тянутся к людям. Если вы готовы завести собаку, понимаете всю ответственность и осознаёте, что собака — это не игрушка и что она будет с вами жить долгие годы, приезжайте знакомиться. Подарите малышам дом!



Матис
Крупный, пушистый, вальяжный и спокойный кот-красавец. Но, защищая свою территорию, может подраться с котом из другой комнаты. Любит прогулки на улице и никогда не возвращается без добычи. Не приучен к нежностям. Больше подходит для жизни в частном доме. Кастрирован.

Дуня
Дуня «служит охранником» в приюте «Кошкин дом». И, казалось бы, всё хорошо: и крыша над головой, и еда, и трогательная забота «кошачьих» волонтеров... Но мечтает Дуня о своём доме, о хозяине, которого она будет любить... Дуня красива, молода, умна, стерилизована.

Договориться о просмотрах и задать дополнительные вопросы можно по телефонам: приют для кошек — 8 (961) 761-17-51, приют для собак — 8 (967) 639-33-76