

Вы спрашивали

Куда лучше жаловаться на чиновников — в прокуратуру или в СМИ?

КУДА пожаловаться на отписки? В вышестоящие организации мы обращаемся после безуспешных попыток добиться правды в нижестоящих. Однако «сверху» наши письма опять пересылают туда, куда мы уже стучались, и вновь там строчат те же отписки. Где выход из этого замкнутого круга? Е. Трифонова

Отвечает директор Фонда исследования проблем демократии, член Общественной палаты РФ Максим ГРИГОРЬЕВ:

— Прежде всего, можно обращаться к тем, кто независим от тех организаций, куда вы обращались прежде. Например, во многих случаях может помочь прокуратура или Общественная палата. Хорошо помогают и любые формы публичности — обращение непосредственно к руководителю региона или мэру через СМИ, соцсети. Эффективно работает и обращение в федеральные органы власти.

Но в любом случае надо постараться досконально изучить сам вопрос — чиновники могут помочь только в том, что положено по закону. И — самое важное — надо проявлять упорство в защите своих прав, не отчаиваться после нескольких отказов.

ПО ИНФ. СМИ

Поиск

ВЫЯВИТЬ онкологическое ЗАБОЛЕВАНИЕ НА САМОЙ РАННЕЙ СТАДИИ СЕГОДНЯ ВПОЛНЕ РЕАЛЬНАЯ ЗАДАЧА. ДЛЯ ЭТОГО НАДО СДАТЬ КРОВЬ НА СПЕЦИАЛЬНЫЕ БИОМАРКЕРЫ. ТОЧНО ТАК ЖЕ МОЖНО УЗНАТЬ И О ДРУГИХ БОЛЕЗНЯХ, КОТОРЫЕ ПОКА СЕБЯ НЕ ПРОЯВИЛИ, НО УЖЕ ТАЯТСЯ В ОРГАНИЗМЕ. НО ТАКИЕ АНАЛИЗЫ СЛОЖНЫ, А ПОТОМУ ПРОВОДЯТСЯ В СПЕЦИАЛИЗИРОВАННЫХ ЛАБОРАТОРИЯХ, КРОМЕ ТОГО, ОНИ ДОРОГИ.

Учёные из Института общей физики РАН и Московского физико-технического института разработали первый в мире метод, позволяющий быстро (всего за 30 минут) находить ультра-низкие концентрации, по сути, следы низкомолекулярных сое-

Технологии

НЕЙРОХИРУРГИ НОВОСИБИРСКОГО НАЦИОНАЛЬНОГО МЕДИЦИНСКОГО ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКОГО ЦЕНТРА ИМ. МЕШАЛКИНА ИСПОЛЬЗОВАЛИ СОВРЕМЕННУЮ ТЕХНОЛОГИЮ KEYHOLE «ЗАМОЧНАЯ СКВАЖИНА», ПОЗВОЛЯЮЩУЮ УДАЛИТЬ ОПУХОЛЬ ЧЕРЕЗ НЕБОЛЬШОЙ РАЗРЕЗ ПО БРОВИ.

47-летняя жительница Новосибирска обратилась с жалобами на резкое ухудшение зрения. По результатам МРТ головы врачи диагностировали сдавление зрительно-го нерва опухолью, которая про-

Взять след

Прибор впервые в мире быстро и просто найдёт признаки сложных болезней

динений. Его чувствительность в 100 раз выше, чем у стандартных исследований.

По словам авторов, новая технология имеет широкую область применения, способна выявлять очень маленькие концентрации биоактивных веществ и маркеров, важных для диагностики заболеваний и контроля безопасности пищевых продуктов и дру-

Скрининг онкозаболеваний можно вести даже в фельдшерских кабинетах удалённых регионов

гих целей. Это позволит, например, проводить скрининг онкозаболеваний населения прямо в передвижных микроавтобусах, даже в слабо оснащённых специальной техникой, а также фельдшерских кабинетах удалённых и малонаселённых регионов.

Эффективность этого подхода была продемонстрирована на примере измерения концентрации в крови тироксина — одного из основных гормонов щитовидной железы. В общих чертах суть технологии в следующем: к взятой у пациента капле крови, содержащей свободный

тироксин, добавляются антитела с магнитными наночастицами и тироксин, но уже связанный с меткой (биотином). Этот сандвич направляется на мембрану, где нанесено вещество, которое очень активно взаимодействует с биотином.

У антител появляется выбор: они могут связываться как со свободным тироксином, так и с меченым биотином. И если человек болен и у него мало свободного тироксина, то тогда преимущество у биотина. С ним и связывается большинство магнитных наночастиц. А дальше специальный прибор подсчитывает на мембране с рекордно высокой точностью число магнитных наночастиц и ставит диагноз щитовидной железе.

Исследование опубликовано в журнале Analytica Chimica Acta. Работа была поддержана Российским научным фондом.

ПО ИНФ. СМИ

Замочная скважина

Опухоль мозга удалили через бровь

растала в зрительный канал. Без операции пациентке грозила полная потеря зрения левого глаза. При классическом хирургическом лечении опухолей головного мозга приходилось вырезать из черепа большой костный лоскут. А после удаления новообразования помещать его на место и фиксировать. Такое вмешательство сопряжено с риском кровопотери, инфекционных осложне-

ний и длительной реабилитации: только 10% пациентов возвращаются к прежнему образу жизни. Специалисты центра Мешалкина удалили опухоль через разрез по брови пациентки размером в 4 см.

— Технология keyhole, — комментируют в центре Мешалкина, — нивелирует последствия традиционной хирургии. За счёт небольшого разреза специали-

сты не только достигают хорошего косметического эффекта, но и снижают травматичность, риск осложнений.

По прогнозам врачей, зрение пациентки полностью восстановится в течение полугода. Улучшение она почувствовала уже на второй день после операции, а через неделю женщину выписали из стационара.

ПО ИНФ. СМИ

Полезно знать

КАК СООБЩАЕТ АДМИНИСТРАЦИЯ ЦМСЧ № 91, В СВЯЗИ С РАСФОРМИРОВАНИЕМ ПЕДИАТРИЧЕСКОГО УЧАСТКА № 11 ДЕТСКОЙ ПОЛИКЛИНИКИ Г. ЛЕСНОГО С 01.01.2019 Г. ВНЕСЕНЫ ИЗМЕНЕНИЯ РАСПРЕДЕЛЕНИЯ АДРЕСОВ ПРИКРЕПЛЕНИЯ К ТЕРРИТОРИАЛЬНЫМ ПЕДИАТРИЧЕСКИМ УЧАСТКАМ.

УЧАСТОК № 1
Врач – Рахимкулова Земфира Шарипкуловна.
Медсестра – Бокова Наталья Викторовна.
Белинского, 22, 24, 25, 28, 30, 35, 40, 41, 42, 44, 46, 48.
Кирова, 19, 19а, 21, 25.
Ком. проспект, 15, 23, 24, 25, 26, 27, 28, 29, 30.
Ленина, 7, 9, 11, 13, 17, 19, 21, 23, 25, 27, 29, 31, 32, 33, 33а, 34, 35, 36, 38, 39, 40, 43, 45.
Карла Маркса, 7, 9, 13.
Орджоникидзе, 24, 26, 27, 30, 32.
Пушкина, 16, 18, 19, 20, 21, 22, 23, 25, 26, 27, 28, 29, 30, 32, 34, 35, 37, 38.
Свердлова, 24, 25, 26, 27, 28, 29, 32, 34.

УЧАСТОК № 2
Врач – Проскурина Ольга Михайловна.
Медсестра – Крейда Елена Юрьевна.
Ленина, 2, 4, 5, 5а, 6, 8, 12, 18, 20, 24, 26.
Сиротина, 2, 4, 6, 8, 9, 10, 11, 12, 13, 14, 16, 18, 20.
Строителей, 13, 15.
Энгельса, 2, 2а, 4, 4а, 6, 6а, 8, 8а, 18.

УЧАСТОК № 3
Врач – Кубарева Ольга Леонтьевна.
Медсестра – Дьяконова Елена Николаевна.

Педиатрические участки сменили адреса

Ленина, 71, 71а, 73, 75.
Мира, 9, 11, 13, 15, 32, 34, 36, 38, 40, 42, 44, 46, 46, 48.
Юбилейная, 4, 10, 12, 14, 16, 18, 20, 22.

УЧАСТОК № 4
Врач – Боярских Ольга Андреевна.
Медсестра – Яковлева Анна Юрьевна.
Ленина, 107, 109, 111, 112, 114, 116, 118, 120, 122, 124, 130, 132, 134, 136.
Д. Васильева, 1.
Мальского, 3.

УЧАСТОК № 5
Врач – Трещалова Ольга Николаевна.
Медсестра – Лаухина Светлана Ивановна.
Белинского, 1, 2, 3, 4, 5, 7, 8, 9, 10, 11, 14, 15, 16, 16а, 16б, 20, 20а, 20б.
Гоголя, 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 11, 13, 15.
Комсомольская, 1, 2, 3, 4, 5, 8, 9, 11, 14, 18.
Шевченко, 1а, 2, 3, 4, 4а, 6, 7, 8, 10, 11, 13, 18.
Энгельса, 7, 13, 22, 24, 28, 30.
Южная, 1, 5, 7.
Ленина, 1, 1а, 3, 3а.
Победы, 2а, 5.
Карла Маркса, 10, 12, 14.

УЧАСТОК № 6
Врач – Шарова Ольга Валерьевна.
Медсестра – Абсатарова Наталья Геннадьевна.

М.-Сибиряка, 4-33, 44, 46, 62, 72, 72А, 74, 76, 78, 80, 82, 84, 86, 88, 90, 92, 94, 100
Дзержинского, 3, 5, 6, 9, 10, 11, 12, 19, 20, 23, 25, 29, 29а, 37, 39.



Ком. проспект, 1, 2, 6, 7, 7а, 7б, 7в, 7г, 8а, 8б, 8в, 8г, 10, 12, 14.
Ленина, 20а, 26а, 32, 44, 50, 52, 60.
Свердлова, 1, 3, 12, 15, 16, 17, 18, 20.
Синяя птица, 1.
Орджоникидзе, 3, 3а, 5, 6, 7, 9, 13, 14, 15, 16, 18.
Строителей, 2, 4, 4а, 6, 8, 8а, 10, 12, 12а, 14, 20.
Карла Маркса, 2, 4, 6, 17, 19, 21.
Чапаева, 6
Индивидуальный посёлок, 1, 2
Восточная, К. Либкнехта, Луговая, Пионерская, Уральская, Заводской проезд, Дорожный проезд, Технический проезд, Школьный проезд.

УЧАСТОК № 7
Врач – Холина Наталья Андреевна.
Медсестра – Позднякова Анастасия Григорьевна.

Кирова, 28, 30, 32, 34, 36, 38, 40, 48, 50, 52, 54, 56.
Юбилейная, 9, 11, 13, 15, 17, 19, 23, 25, 37.
Ленина, 47, 49, 51, 53, 55, 57, 59, 61, 63, 65, 67.

УЧАСТОК № 8
Врач – Савченко Роксана Софратовна.
Медсестра – Акова Ирина Николаевна.
Белинского, 43, 45, 51, 53, 55.
Кирова, 27, 29, 31, 35, 37, 39, 62.
Ком. проспект, 31, 33, 34, 35, 35а, 35б, 37, 38, 39, 39а, 39б, 39в, 40.

Победы, 18, 20, 22, 26, 30, 32, 36, 38, 40, 42, 44, 46, 50.
Юбилейная, 1, 3, 7.

УЧАСТОК № 10
Врач – Дадаханова Лола Сидиковна.
Медсестра – Идаятова Вера Михайловна.
Ленина, 83, 85, 89, 91, 93, 95, 97, 101, 105, 115.
Мира, 22, 24, 26.
Мальского, 5, 7, 9.

УЧАСТОК № 13
Врач – Бондарева Ольга Владимировна.
Медсестра – Кустова Елизавета Константиновна.
М.-Сибиряка, 33а, 39, 41, 43, 45, 51, 53, 55.
Кирова, 18.
Фрунзе, 1, 2, 3, 4, 6, 8, 12.
Ленина, 66, 68, 70, 72, 74, 88, 90, 92.

УЧАСТОК № 14
Врач – Петухова Галина Фёдоровна.
Медсестра – Шайдуллина Лариса Юрьевна.
Ленина, 96, 100, 102, 104, 106, 108, 108а.
Мира, 1, 2, 2а, 2б, 2г, 3, 4, 4а, 8, 10, 18.
М.-Сибиряка, 59, 61.

Подготовил Н. ЛЕОНОВ