

Медиа

Детям — разрешается

Маркировка программ по возрасту стала обязательной

НА ПРОДУКЦИИ телевидения и радио теперь обязательно присутствие возрастной маркировки. Такой закон на днях опубликовала «Российская газета». СМИ будут штрафовать, если те не показали или не озвучили возрастную категорию.

До принятия закона не было понятно до конца, должны ли печатные или интернет-издания указывать в телепрограммах возраст, с которого можно смотреть передачу. Отсутствие маркировки также вызывало множество вопросов у родителей: окажется ли передача доброй сказкой или специфическим мультфильмом для взрослых.

Теперь же солидная часть программ будет опубликована вместе с возрастом, доступным для просмотра или для прослушивания. Это не касается исключений — изданий общественно-политического характера, телепрограмм, транслируемых без предварительной записи, и так далее.

СМИ, не предоставившие возрастную маркировку, будут оштрафованы: 1-2 тысячи рублей для граждан, должностные лица заплатят 3-7 тысяч и 10-15 тысяч — юридические лица. Средства массовой информации штрафovali и раньше, только к ответственности чаще всего привлекали главных редакторов. Такое могло произойти, если, например, возрастная маркировка изначально не была указана, а СМИ не имело возможности для её обозначения. Теперь же будет виноват тот, кто изначально не предоставил информацию изданию.

Неожиданно

Подожди с перекусом до завтрака

Поздние ужины повышают риск развития раковых заболеваний

ИСПАНСКИЕ учёные из Барселонского института глобального здравоохранения после проведения исследования о влиянии поздних приёмов пищи на сон и здоровье человека пришли к выводу, что перекусы в позднее время суток могут стать причиной сразу двух видов рака: предстательной и молочной желёз.



Результаты показали, что пациенты с онкологией были более склонны к употреблению пищи в ночное время, нежели здоровые участники эксперимента. Выяснилось: ужин после 9 часов вечера или же менее чем за два часа до сна увеличивает риск развития данных локализаций рака на 25%. Связано это с тем, что поздние приёмы пищи ускоряют обменные процессы, тем самым не давая человеку уснуть. А это, в свою очередь, сбивает естественные биологические ритмы, нарушая нормальную работу организма.

ПО ИНФ. СМИ

Это было недавно...

11 июня состоялось торжественное мероприятие, посвящённое юбилею КОСЬИНСКОЙ СРЕДНЕЙ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ШКОЛЫ.

Школа... Радость моя! Как давно это было. Неузнаваемой сделали её годы, но живёт в памяти моей всё та же дорогая школа, какой я впервые увидела её и стала учиться в ней в те далёкие военные годы. Она живёт и будет жить в сердце всегда, как свидетельница нашего неповторимого детства и юности. Мне приятно, радостно вспоминать те школьные годы, но не пришлось побывать на встрече, только приехала из Екатеринбурга, где лечилась в кардиологическом центре. И вспоминаю: «Ах как хочется вернуться... В класс, в родную школу!». Я была на её 100-летию, с волнением входила в школьное здание, было очень много бывших учеников, все радовались встрече, но я в одиночестве ходила из класса в класс, вспоминая учеников и учителей.

В школьных стенах было столько хорошего и доброго, незабываемые и неповторимые дни, годы. Она видела многое и многое пережила — наша старенькая, милая школа. Какие здесь работали учителя! Отсюда уходили они на фронт и сражались за Родину и сюда возвратились, и она встретила их с великими почестями. А с каким милосердием они относились к нам, учили и воспитывали нас! В этой школе учились дети с 5 класса из всех близлежащих посёлков. Нас было очень много, занимались в 2 смены. Когда-то наша двухэтажная школа красовалась на весь посёлок, возвышалась над ним, а теперь выглядит приземистой, почерневшей, стоя в окружении берёз, что посадили наш класс. Но мы любим её, и все, кто проходит мимо, всегда останавливают на ней свой взгляд.

Приятно и до слёз радостно вспоминать тех, кто учил нас. Любимый, добрый директор школы **Константин Семёнович Юмин** — учитель физики, прививал интерес к этому предмету, объяснял, доступно рассказывал, постоянно использовал разные приёмы и средства обучения. Он участник войны.

В.М. Власов — учитель математики, участник войны, участвовал в разгроме фашистов под Москвой, прорыве блокады Ленинграда, взятии Берлина.

А.Н. Архипов — учитель физкультуры, участник войны, прививал любовь к спорту.

Н.И. Скороков — учитель математики, военного дела, черчения, рисования, тоже участник войны.

А.Ф. Толченицына — удивительный человек, привила нам любовь к прекрасному и могучему русскому языку и литературе. Она не только любила, но и владела искусством слова, педагогическим мастерством, умела замечать и ценить творчество учеников. Мы приобрели знания и пробовали свои собственные силы в творчестве, и нам нравилось это. Учительница запомнилась на всю жизнь, всегда встречала нас улыбкой утром в школе, что находилось в 7 км от дома, особенно трудно было добираться до неё зимой, в холод. И Анна Филимоновна всегда находила для каждого из нас доброе слово и была в ладах с юмором.

Химия стала для нас любимым предметом благодаря талантливому, авторитетному и эрудированному учителю **Б.П. Грехову**. С любовью вспоминаю его. Уроки он проводил живо и интересно, был требовательным, но справедливым. Не случайно почти все мы имели по химии «4» и «5». Преподаватель свердловского института волею судьбы работал у нас с 1950 по 1957 гг. Затем трудился в Свердловске, в областном институте усовершенствования,



Коллектив учителей Косьинской средней школы. 1954 год

Косьинской школе — 110 лет

Прекрасная, солидная дата, достойная внимания и почитания

вания учителей, методистом по химии. Бывая в школах города, педагог положительно отзывался об учениках Косы, какие хорошие у них были знания, и встречался с теми, кто продолжил обучение в Свердловске.

З.В. Чуракова — учитель немецкого языка, наш добрейший классный руководитель. Настойчиво добивалась от нас правильного произ-

бы помочь семье, тем более многодетной. Не было учебников, тетрадей, теплой одежды зимой. Это уже потом кому-то из них удалось окончить вечернюю школу. Такое было время... Иногда ученик приходил в школу с заплаканными глазами, по какой причине, было понятно без слов — похоронка. И учитель вечером идёт в эту семью, чтобы помочь пережить горе. Бывало,

гих научных работ, как радовался этому наш учитель химии **Б.П. Грехов**; **В. Касьянов** — преподаватель в высшем морском училище имени П.С. Нахимова в г. Севастополе. **А. Волочай** — директор шахты Воркуты. **С.П. Бутеева** — главный врач детской больницы г. Качканара, в настоящее время живёт в г. Москве, **К.С. Уварова** — детский врач г. Сбеста. **Н.В. Силаева** — старший



6-й класс Косьинской средней школы, май 1954 года

ношения, вспоминаются уверенные ответы школьников на экзаменах.

М.К. Живилова — преподаватель биологии и **Н.П. Бутенко** — географ, постепенно раскрывали перед нами загадки нашего мира.

К.В. Просвирнина — прекраснейший учитель истории. Как интересно было слушать её рассказы об истории государства великого, не надо и учебника! И многих других педагогов вспоминаем добрым словом. У нас не было репетиторов, потому что наши учителя давали нам очень хорошие знания, самое главное — доступно объясняли материал, занимались с учениками после уроков. А ведь учиться нам было тяжело, особенно когда шла война, многие дети были вынуждены пойти работать, что-

со старшеклассниками учителя ездили в лес за дровами, так как школа отапливалась дровами. Что тогда не пережили мы вместе со своими наставниками...

Вот такие славные, душевные, замечательные учителя были в нашем посёлке, посвятившие школе всю свою жизнь, воспитывали нас, учили быть добрыми, честными и порядочными людьми, и все мы благодарны им за это. Многие жители посёлка хорошо знали и помнят этих учителей. Сколько славных выпускников школы стали хорошими специалистами! Достаточно сказать лишь о тех, с которыми училась я: **П. Ожегов** стал крупным учёным-химиком Московского государственного университета имени М.В. Ломоносова, автором мно-

преподаватель УПИ. **В.А. Соколов** — инженер, г. Качканар. И этот список можно продолжать и дальше, и все они вышли из стен уральской школы посёлка Косья. С некоторыми мы общаемся по телефону.

Спасибо нашим дорогим учителям! Это о них сказал поэт А. Дементьев:

«Учителями славится Россия,
Ученики приносят славу ей!
Не смейте забывать учителей!»

В. МАШАРОВА,
выпускница

Косьинской школы 1954 года,
ветеран педагогического труда
г. Лесной

Фото из личного архива
автора и Интернета