

Актуальная тема

ВОЗ ОПУБЛИКОВАЛА
ОБНОВЛЁННУЮ МЕЖДУНАРОДНУЮ
КЛАССИФИКАЦИЮ БОЛЕЗНЕЙ
(МКБ-11), В КОТОРУЮ ВОШЛИ БОЛЕЕ
55 ТЫСЯЧ ЗАБОЛЕВАНИЙ, ТРАВМ
И РАССТРОЙСТВ. И ВПЕРВЫЕ В ЭТОМ
ПЕРЕЧНЕ ПОЯВИЛАСЬ ЗАВИСИМОСТЬ
ОТ КОМПЬЮТЕРНЫХ И ВИДЕОИГР.
О ТОМ, ПОЧЕМУ ЛЮДИ ВСЁ ЧАЩЕ
УХОДЯТ В «ЦИФРУ», РАССКАЗАЛ
ЗАМЕСТИТЕЛЬ ДИРЕКТОРА МНПЦ
НАРКОЛОГИИ ДЕПАРТАМЕНТА
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ МОСКВЫ,
ДОКТОР МЕДИЦИНСКИХ НАУК ОЛЕГ
БУЗИК.

— Олег Жанович, кто может
«заработать» игроманию?

— В зоне риска — дети, подростки, эмоционально нестабильные молодые люди, которые плохо переносят скуку и плохое настроение. От повседневных хлопот и проблем они могут уйти в виртуальный мир, где достаточно нажать пару кнопок — и стать супергероем, реализовать скрытые желания. Проводя за компьютером всё свободное время, достигая там «успехов» и побеждая выдуманных врагов, подросток постепенно теряет интерес к реальности. Как итог — у него начинает страдать эмоциональная сфера, снижается успеваемость, появляются трудности в реальном общении.

Самыми опасными считаются ролевые интернет-игры, где в круглосуточном «онлайне» находятся сразу множество пользователей. Они создают собственные социальные группы, кланы и даже виртуальные семьи. Некоторые настолько вживаются в роль, что уже не видят разницы между людьми и персонажами.

— А как же зависимость от лайков, соцсетей, селфимания? Могут ли они попасть в Международную классификацию болезней? Есть статистика, что селфи делают более 80% школьников...

— Любая классификация, в том числе Международная классификация болезней, — она в первую очередь статистическая, а не клиническая. То есть в ней описаны и систематизированы недуги, которые известны, изучены и затра-



Долайкались до глюков

Зависимость от видеоигр включили
в международный перечень болезней

гивают значительное количество людей. Например, сегодня только в России около 20 миллионов человек находится в зоне риска от игровой зависимости.

Насчёт селфимании таких достоверных данных нет. Собственные фотопортреты делают миллионы людей. Но далеко не всегда это можно считать признаком болезни. Поэтому считаю, что зависимость от селфи и лайков как отдельный вид нарушения в МКБ не появится.

— Где черта между нормой и зависимостью? Три селфи в день, два часа в соцсетях — уже перебор?

— Главный показатель — не конкретное число фотографий или потраченных в интернете минут, а то, какую значимость они приобретают для человека. Может ли он критически посмотреть на то, что делает? Если виртуальная жизнь становится важнее учёбы

или работы, важнее семьи... Если ради удачного селфи человек готов рисковать жизнью — вот что должно настораживать.

Но если кто-то в отпуске делает много снимков и делится ими с друзьями — это не патология. К тому же желание показать себя в лучшем свете было у человека всегда. Поэтому есть универсальный признак зависимого поведения, на который мы ориентируемся. Оно звучит так: «несмотря на». Подросток играет целыми днями в приставку, несмотря на двойки в школе? Проводит все выходные на диване с гаджетом, несмотря на хорошую погоду? Часами сидит в соцсетях, несмотря на то, что родителям нужна помощь по дому? Это признаки серьёзных проблем в семье.

— Когда подросток начинает курить или пить, говорят «попал в плохую компанию». А кого считать главным «винов-

ником» компьютерной зависимости?

— С одной стороны, факторов много: играет роль и генетическая предрасположенность, и психологический климат дома, социальная, информационная среда... С другой стороны, останется ли ребёнок в реальном мире, зависит не от школы или окружения, а в первую очередь от семьи. До 3 лет малыш должен получить максимальное количество любви и внимания, живого и тёплого общения. Именно в это время у него формируется основной «каркас» личности. Нельзя давать ему в руки гаджет, чтобы отстал и сидел тихо. Нельзя бесконечно крутить мультфильмы в «Ютубе», такие ошибки родителей могут привести к огромным проблемам в будущем.

Вторая «ключевая точка» — переходный возраст, который начинается примерно в 13 лет: поиск себя, поиск новых интересов, своего места в обществе. В это время подростки активно тестируют реальность на прочность, в том числе и виртуальную. На них лавиной катится огромный поток информации. И родитель должен помочь ребёнку его отфильтровать. Справляются, правда, далеко не все.

Статистика пугающая и говорит сама за себя. По данным сплошных не выборочных исследований, проведённых в некоторых московских школах, критериям интернет-зависимого поведения соответствовало 69% обследованных подростков.

— Что делать, если ребёнок в «цифру» ушёл с головой?

— Во всех наркологических диспансерах открыты кабинеты для детей и подростков, где семья абсолютно бесплатно может получить консультацию. Там работают психиатры и психологи, которые помогут разобраться в причинах проблемы. При этом никто не будет без необходимости назначать лечение в стационаре или ставить ребёнка на учёт. Есть программы наблюдения, программы психологической реабилитации... Самое главное — не бояться обратиться за помощью.

ПО ИНФ. СМИ

Служба 01

Лесной

Телефон доверия — 2-68-11 (круглосуточно). Информационный сайт СУ ФПС № 6 МЧС России: 01.lesnoy.info. Консультации по вопросам пожарной безопасности по тел.: 2-68-04, 2-68-25, 2-68-21, а также по адресу: Коммунистический проспект, д. 14а.

В период с 25 июня по 2 июля на территории ГО «Город Лесной» пожарные подразделения ФГКУ «Специальное управление ФПС № 6 МЧС России» выезжали 16 раз, из них: 13 раз — на срабатывание пожарной сигнализации, 2 раза — на ложный вызов, 1 раз — на оказание помощи. Пожаров за данный период не произошло. ■

Нижняя Тура

За период с 25 июня по 1 июля пожарные подразделения 46 отряда Федеральной противопожарной службы на территории Нижнетуринского городского округа осуществили выезды 14 раз. Из них: 1 выезд — на подгорание пиццы (г. Нижняя Тура, ул. Машиностроителей); 2 — на горение безхозных строений; 3 — на учебные тренировки по эвакуации; 5 — ложных; 1 — на проведение аварийно-спасательных работ; 1 — на проведение мероприятия в рамках празднования Дня молодёжи; остальные выезды — по служебной необходимости. ■

СМС в газету «Резонанс»

Работать на Державу

Я ЗНАЮ, что некоторые предприниматели что-то производят, есть смысл говорить о пенсии. Но остальные, которые здесь купили, там продали? Или «таксёры», — зачем им стоять за станком или браться за лопату? Не-ет, они лучше «обуют» работягу, подвезут человека, которому срочно куда-то надо. И налоги платят — лишь бы что-то было на бумаге. Такие вообще до гробовой доски должны работать на Державу!

89617676***

Телефон для СМС в нашу газету: 89222279455.

Вы спрашивали

За картошку свою оштрафуют?

СЛЫШАЛА, что меня могут оштрафовать за посадку картофеля, если я пользуюсь своими семенами. Неужели это правда?

Е. Никульникова

Нет, это неправда. Если выращивать картофель из семян, оставшихся от прошлого года урожая, то претензий со стороны Россельхознадзора к вам не возникнет. Но дыма без огня не бывает. Вероятно, разноточения вызвала статья 10.12 КоАП РФ, предусматривающая ответственность за оборот семенного материала с нарушениями, приводящими к вырождению сельскохозяйственной культуры.

«Садоводы никак не подпадают под эту статью. Она применяется только к организациям и магазинам, торгующим семенами. Иными словами, сажать на своём участке можно что угодно. Ответственность в виде штрафа от 300 до 500 рублей наступает лишь в случае продажи материала, причём не только семян, но и саженцев», — рассказала пресс-секретарь теруправления Россельхознадзора по Свердловской области Наталья САЙФУЛЛИНА.

ПО ИНФ. СМ

Резонансная тема

СЕЙЧАС ОБСУЖДАЕТСЯ ВОПРОС
О ПОВЫШЕНИИ ПЕНСИОННОГО
ВОЗРАСТА. МОЁ МНЕНИЕ
ПО ПРИНЯТИЮ ЭТОГО ЗАКОНА
ОТРИЦАТЕЛЬНОЕ.

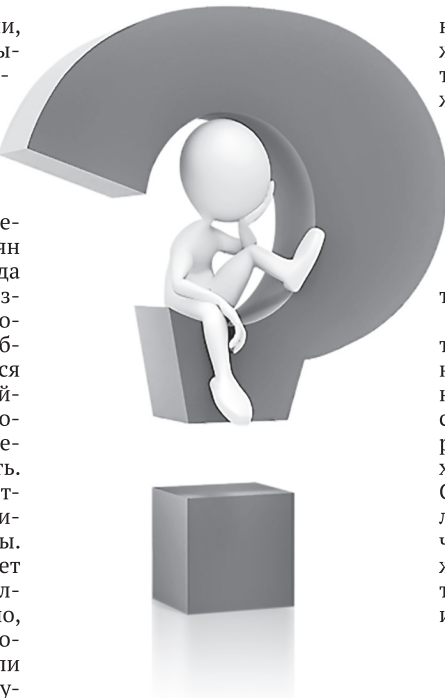
Сколько можно экспериментировать?

Сидя в кабинете, можно думать о повышении пенсии, а те, кто работает на производстве, а не перебирает бумажки, о подобном и не мечтают. Если в правительстве тяжелее ручки ничего в руках не держали, то пусть себе и повышают пенсионный возраст. Люди не имеют нормальной достойной пенсии за 20-летний или 45-летний стаж труда на предприятиях.

Приведу пример. Есть те, кто трудятся, не покладая рук, стараются, зарабатывают стаж, чтобы достойно встретить старость, а есть другие, кто работать не хочет, как говорят в народе, всю жизнь «балду гоняют» и получают такую же пенсию, что и человек, отработавший несколько десятков лет на предприятии. Устранить ли эту несправедливость предлагаемая пенсионная реформа?.. Очень сомневаюсь...

Балльная пенсионная система тоже не очень понятна гражданам России. Видимо, чтобы получить определённое количество

баллов для достойной пенсии, надо работать вечно. Да ещё слышал, что вскоре и баллы эти отменяют, по-другому пенсия начисываться будет. Постоянно какие-то нововведения... Как всё это надоело уже... Сколько можно экспериментировать над людьми? К чему всё это делается? Большая часть россиян не доживают и до 50-60 лет. Куда ещё поднимать пенсионный возраст? Мы же не вечные... Молодёжь, которая сейчас получает образование и потом устраивается на работу, хочет получать достойную зарплату, а не копейки. Чтобы встать на ноги, потом обеспечить семью и прожить старость. А где всё это, если всё урезается, сокращается... Всё время кричат, что у нас нет рабочей силы. Так с такими условиями труда нет возможности и жить. Одни миллионы получают и живут хорошо, а мы должны как-то существовать на копеечную пенсию, если у кого-то на одну только «комму-



налку» уходит вся пенсия. На что жить? Тут недавно ехал на автобусе и услышал разговор трёх женщин, одна из них пожилая. Они обсуждали знакомую, которая даже не может сходить в аптеку и купить лекарства, так как плохо передвигается, да ещё и лекарства дорогие, вот и приходится кому-то из них ей помогать, и в аптеку ходить, и как-то сэкономить для неё.

У меня у самого бабушка — ветеран труда. Пенсия у неё есть, но она небольшая, и прожить на неё очень трудно. Вся её пенсия уходит на плату за квартиру и на лекарства. А там, наверху, считают, что это нормально. Сейчас МРОТ составляет чуть более 11 тыс. руб. Надо предложить чиновникам и правительству пожить на такую пенсию, и потом спросить их, понравилась ли им такая жизнь...

И. ПЕТРОВ,
плотник