

## Лёгкая атлетика

2 МАЯ САМЫЕ ПОЗИТИВНЫЕ И АКТИВНЫЕ ЖИТЕЛИ НАШЕГО ГОРОДА ПРИНЯЛИ УЧАСТИЕ В ПЕРВОМ ЗАБЕГЕ ИЗ СЕРИИ «ЕВРОПА-АЗИЯ» — «МАЙСКАЯ ГРОЗА».

Дистанции забега были несложные 3 и 10 км, проходили по набережной и улицам города Екатеринбурга. Весь позитив, оптимизм и заряд положительной энергии, который сумели передать участникам организаторы и многочисленные волонтеры, вылился в большой Праздник Спорта и Весны.

В забеге этого года стартовало рекордное количество участников более 1500 человек на обеих дистанциях. В число участников вошли и порядка 40 лесничан, тех, кто решился проверить свои силы, да и просто принять участие в таком масштабном, красочном мероприятии, что пропагандирует здоровый образ жизни.

Организаторы забега в этот раз провели забег и для самых маленьких спортсменов на 295 метров, где также участвовали юные представители нашего города.

Всем участникам огромное СПАСИБО! Но что радует больше всего, среди наших бегунов в призах по своим возрастным группам оказались юные спортсмены, а точнее спортсменки. На дистанции 10 км среди девушек 13 лет победительницей стала лесничанка **Елена Никитина**. Среди девушек 14-17 лет «бронза» у **Кристины Шабалиной**. На дистанции 3 км среди девочек 11 лет

# «Майская гроза» и «Марафонцы»

Первый забег из серии «Европа-Азия»



Участники марафона «Майская гроза» из г. Лесного

третье место заняла **Анжелика Амирова**. Поздравляем девочек! Очень неожиданно и приятно!

Это первый старт из серии «Европа-Азия», такие старты проводят Союз «Уральские городские забеги» и СРОМО «Союз десантников». Впереди, 5 августа, самый масштабный для Свердловской области, набирающий огромную популярность, международный марафон «Европа-Азия».

На нём будут предложены следующие дистанции: 42,2 км, 21,1 км, 10 км, 3 км.

Уже сейчас **Клуб любителей бега г. Лесного** начинает приём заявок на это событие. При заявке от нашего Клуба Вы получите скидку на участие в размере 25 %, это говорит о том, что наш Клуб уже зарекомендовал себя, как постоянный активный участник во всех беговых мероприяти-

ях, которые проводятся в Свердловской области и за её пределами.

Всю информацию о забегах можно найти в группе «ВК» — «Клуб любителей бега „Марафонец“».

КЛУБ ЛЮБИТЕЛЕЙ БЕГА  
Г. ЛЕСНОГО «МАРАФОНЕЦ»  
Фото из архива клуба

## Городки

# Когда хорошая погода не в радость

Кубок города, посвященный Дню Победы. Лесной. Городошная площадка. 12.05.2018

ГОРОДКИ — СТАРИННАЯ РУССКАЯ ИГРА. ЕДИНЫЕ ПРАВИЛА ЕЁ БЫЛИ РАЗРАБОТАНЫ В 1923 ГОДУ.

СУТЬ ИГРЫ СОСТОИТ В ТОМ, ЧТОБЫ БРОСКАМИ БИТ ВЫБИТЬ ИЗ ПЛОЩАДКИ («ГОРОДА» — ОТСКОДА И НАЗВАНИЕ ВСЕЙ ИГРЫ) ПООЧЕРЕДНО ОПРЕДЕЛЁННОЕ КОЛИЧЕСТВО ФИГУР, СОСТАВЛЕННЫХ ИЗ 5 ГОРОДКОВ — ЦИЛИНДРИЧЕСКИХ ДЕРЕВЯННЫХ СТОЛБИКОВ. ДЛИНА ГОРОДКОВ — 20 СМ, ДИАМЕТР — 5 СМ. ДЛИНА БИТЫ — НЕ БОЛЕЕ 1,5 МТРА, А ВЕСИТ ОНА ОТ 2,5 ДО 3 КГ.

РАССТОЯНИЕ ОТ МЕСТА БРОСКОВ: ДАЛЬНЕЕ («КОН») — 13 М, БЛИЖНЕЕ («ПОЛУКОН») — 6,5 М.

О. ВЕНИАМИНОВ  
Фото автора

но добиться ощущения, что рука и бита как бы составляют единое целое. Разжимать пальцы следует лишь после того, как рука полностью распрямилась. Бросать биту следует плавно, чтобы избежать неровного полёта. Метить надо в середину фигуры.

Играть в городки можно до глубокой старости. Но, увы, сейчас популярность игры пошла на убыль. Среди 7 участников нынешних соревнований лишь **Виталия Кабашова** можно отнести к молодому поколению, все остальные — ветераны этого вида спорта.

Погода в тот день стояла солнечная и тёплая, а потому соревнования не досчитались и участников, и зрителей: очень многие предпочли провести субботу в садах-огородах. Но всё равно было на что посмотреть:

казавшими одинаковый результат — по 56 бит на 30 фигур. Благодаря тому, что результат последней серии у Андрея оказался лучше, золотая медаль была вручена ему, а серебряная — Э. Громову.

Особого уважения заслуживает завоевавший бронзовую ме-

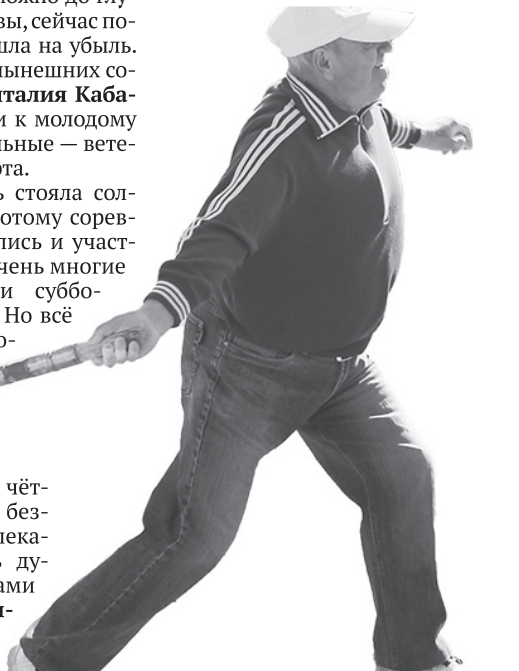


Вадим Берсенева и Виктор Дорничева

даль **Виктор Дорничев** (58 бит на 30 фигур): в этом году Виктору Ивановичу исполняется 80 лет! Кроме троих призёров в Кубке участвовали: **Валерий Воробьёв**, **Алексей Анциферов**, **Виталий Кабашов** и **Юрий Щелконогов**. В. Кабашов признался, что занимается городками менее года: просто шёл как-то раз мимо — и ему предложили попробовать свои силы. В итоге игра его увлекла, и появились серьёзные результаты. Молодёжи просто нужно прийти попробовать себя и проявить на первых порах терпение. Тогда вы поймёте, насколько игра в городки увлекательна. ■

Игра в городки имеет 15 фигур: «пушка», «звезда», «колодец», «артиллерия», «пулемётное гнездо», «часовые», «тир», «вилка», «стрела», «коленчатый вал», «ракета», «рак», «серб», «самолёт», «письмо». При внешней простоте и даже однообразии приёмов игра в городки требует высокого технического мастерства. Важ-

турнир прошёл чётко, организованно, без ненужных пауз. Увлекательной получилась дуэль между мастерами спорта **Андреем Шишацким** и **Эдуардом Громовым**, по-



Эдуард Громов

## Дзюдо

На вершине спортивного олимпа...

Турнир, посвящённый  
Дню Победы  
в Великой Отечественной  
войне 1941-1945 гг.

8 МАЯ в Лесном прошёл городской турнир по дзюдо, посвящённый Дню Победы в Великой Отечественной войне. Соревнования проводились в детско-юношеской спортивной школе единоборств, участие в которых приняли 59 спортсменов: представители ДЮСШ единоборств и ДЮСШ. Спортсмены выступили достойно. Победителями в своих категориях стали:



Победители соревнований, посвящённых Дню Победы

Юноши 2004-2005 г.р.: **Даниил Гончаров** (весовая категория 34 кг), СОШ № 75; **Матвей Кузьменко** (весовая категория 38 кг), СОШ № 76; **Рамиль Гасанов** (весовая категория 42 кг), СОШ № 76; **Виталий Калитин** (весовая категория 50 кг), СОШ № 64; **Дмитрий Воронников** (весовая категория 55 кг), СОШ № 75; **Сергей Шеин** (весовая категория 60 кг), СОШ № 75.



Общее фото на память

Юноши 2002-2003 г.р.: **Никита Тупицин** (весовая категория 66 кг), СОШ № 73; **Глеб Жидких** (весовая категория +66 кг), СОШ № 71.

Юниоры и мужчины 2000 г.р. и старше: **Александр Белавин** (весовая категория до 73 кг); **Александр Пономарёв** (весовая категория до 81 кг); **Владимир Васильев** (весовая категория до 90 кг); **Виктор Якурнов** (весовая категория +90 кг).

Администрация ДЮСШ единоборств выражает благодарность военнослужащим в/части 3275, принявшим участие в торжественном открытии и соревнованиях. Поздравляем спортсменов, тренеров-преподавателей по дзюдо ДЮСШЕ Игоря Григорьевича Ястребова и Алексея Георгиевича Буторина. Желаем спортивных и творческих успехов!

УЧЕБНО-СПОРТИВНЫЙ  
ОТДЕЛ ДЮСШ ЕДИНОБОРСТВ  
Фото из архива  
спортшколы