

А Афиша

Лесной

**МБУ «ФСЦ «ФАКЕЛ»
ДВОРЕЦ СПОРТА**

Открытый чемпионат города
по баскетболу среди мужских команд

25 марта (вс) 14:00 — «Чемпион» — «Космос».

ЛЫЖНАЯ БАЗА

Соревнования по лыжным гонкам
в зачёт Спартакиады трудовых
подразделений ФГУП «Комбинат
«Электрохимприбор»

24 марта (сб) в 11:00 — начало соревнований.

Приём нормативов ГТО по лыжным
гонкам среди взрослого населения
и учащихся школ города

24 марта (сб) в 14:00 — начало соревнований.

ДОМ ФИЗКУЛЬТУРЫ

Соревнования по настольному
теннису в зачёт Спартакиады
работающей и студенческой молодёжи

24 марта (сб) в 09:30 — подача заявок, 10:00 — начало игр у девушек.
25 марта (вс) в 10:00 — начало игр у юношей.

Личное первенство по русским
шашкам среди людей с ограниченными
физическими возможностями

24 марта (сб) в 10:00 — начало соревнований.

БИБЛИОТЕКА ИМ. П. П. БАЖОВА

Региональный Мемориал
В.А. Криворотова и В.В. Журавлёва
по шахматам

24 марта (сб) в 12:00 — начало соревнований.
25 марта (вс) в 11:00 — начало соревнований.

**СДЮСШОР «ФАКЕЛ»
ЛЫЖНАЯ БАЗА ФСЦ «ФАКЕЛ»**

Открытое первенство города
по лыжным гонкам памяти
заслуженного работника физической
культуры РФ, тренера Г.И. Шаврова

22 марта (чт) в 16:00 — начало соревнований.

**ПЛАВАТЕЛЬНЫЙ БАСЕЙН
ФСЦ «ФАКЕЛ»**

Первенство города по плаванию
(спортсмены 2007, 2008, 2009 г.р.
и моложе)

23-24 марта (пт, сб) в 14:45 — начало соревнований.

ХОККЕЙНЫЙ КОРТ

Открытое первенство г. Лесного по
хоккею «Спорт против наркотиков»,
посвящённое памяти тренера
В.И. Кардонова

25 марта (вс) в 14:00 — начало соревнований.

ДЮСШ (УЛ. МИРА, Д. 30)

Открытое первенство города
по баскетболу «Весна в Лесном» среди
девушек и юношей 16 лет и моложе

23-25 марта (пт, вс) в 11:00 — начало соревнований.

**ДЮСШ ЕДИНОБОРСТВ
ЛЫЖНАЯ БАЗА ФСЦ «ФАКЕЛ»**

(Хвойный проезд, д. 1,
проезд автобусом, маршрут № 4)
Соревнования по лыжным гонкам в
зачёт городской Спартакиады
семейных команд

25 марта (вс) с 9:00 до 10:00 — регистрация семейных команд и соревнования с детьми **школьного** возраста; с 10:00 до 11:00 — регистрация семейных команд и соревнования с детьми **дошкольного** возраста.
Стартовый взнос с одного участника — 50 руб. Прокат инвентаря оплачивается отдельно. (При себе иметь паспорт).

С информацией о Х городской Спартакиаде семейных команд ГО «Город Лесной» можно ознакомиться на сайте www.edinoborstv.ru. Тел. для справок: 4-43-36, 4-64-43. ■

А Фигурное катание

Когда выступаешь не только за себя...

Командный турнир, посвящённый празднованию 800-летия со дня рождения князя Александра Невского. Лесной. Корт фигурного катания. 17.03.2018

ЗАВЕРШАЮЩИЙ ТУРНИР ЯВИЛСЯ СВОЕОБРАЗНОЙ НОВАЦИЕЙ В КАЛЕНДАРЕ СОРЕВНОВАНИЙ, ПРОХОДИВШИХ В НАШЕМ ГОРОДЕ. ОДНО ДЕЛО, КОГДА ТЫ ВЫСТУПАЕШЬ ТОЛЬКО ЗА СЕБЯ — ТОГДА И УСПЕХ, И ПРОВАЛ ЛИЧНО ТВОИ. А В КОМАНДНОЙ БОРЬБЕ В СЛУЧАЕ НЕУДАЧИ ТЫ ПОДВОДИШЬ НЕ ТОЛЬКО СЕБЯ, НО И ТОВАРИЩЕЙ ПО КОМАНДЕ.

О. ВЕНИАМИНОВ
Фото автора

Чтобы борьба в соревнованиях была живой, а зрители смотрели их с повышенным вниманием, было сформировано три команды, примерно равные по силам, по 14 человек в каждой в различных градациях, начиная с разряда «юный фигурист», продолжая представителями всех юношеских и взрослых разрядов и заканчивая соревнующимися.

Победителями КМС. По окончании соревнований (а такого рода турнир вообще был первым в нашем городе) тренеры фигуристов получили представление, кто из их подопечных в нужный момент проявит характер, а кто сдастся при первой же неудаче.

Команды «Дупель», «Лучики» и «Бусинки» попеременно лидировали и отставали, трижды промежуточные итоги оказывались равными у всех трёх команд. За 1 место в каждом разряде победитель набирал 10 очков, за 2 место начислялось 9 очков, за 3 место — 8. Команды соревновались в женских и мужских разрядах, поскольку мастеров парного катания у нас не готовят.

В упорной борьбе **первенствовала команда «Дупель»** (128 очков), совсем чуть-чуть от неё отстали «Лучики» (127) и «Бусинки» (126). Стоит отметить судейскую бригаду во главе с **Ольгой Берг** и помогавших ей **Маргариту Епифанову** и **Дарью Улитину**. Тут бы самое время сказать



Эльвира Попова

слова благодарности спонсорам, но, увы, фактически ими являются родители юных спортсменов.

По итогам прошедшего турнира тренеры сформируют команду, которая выступит на представительном турнире в Новоуральске с 26 по 28 марта. ■

А Эхо Олимпиады

В ЛЫЖНОМ СПОРТЕ СЛУЧАЙНО ПОБЕДУ НЕ ОДЕРЖИШЬ — ТРЕБУЕТСЯ ОЧЕНЬ ДЛИТЕЛЬНАЯ, ВСЕСТОРОННЯЯ ПОДГОТОВКА.

О. СПОРТИВНЫЙ
Фото автора

Под маской борьбы с допингом незаслуженно были отстранены от Игр в Пхёнчхане первые и отчасти вторые номера российской сборной — **Сергей Устюгов, Максим Вылегжанин, Александр Легков, Никита Крюков, Наталья Матвеева, Елена Шаповалова** и другие, а из тренеров разрешили работать лишь швейцарцу **Маркусу Крамеру** (который, к слову, после Олимпиады сказал, какая замечательная российская команда, и он хотел бы продолжить с ней работу). Председатель Всероссийской федерации лыжных гонок **Елена Вяльбе** приехала как обычная туристка, за свой счёт и чем могла помогала нашей команде. Западные службы прогнозов считали, что в лыжном спорте представители России либо вообще приедут без наград, либо в лучшем случае привезут домой 2 медали. А в итоге их получилось 8: 3 серебряные медали (**Александр Большунов**, 50 км, классический стиль; **Александр Большунов** и **Денис Спицов**, командный спринт (6 кругов), эстафета 4×10 км (**Андрей Ларьков, Александр Большунов, Алексей Червоткин, Денис Спицов**) и 5 бронзовых (**А. Большунов**, спринт; **Юлия Белорукова**, спринт; **Денис Спицов**, 15 км классическим ходом; **Андрей Ларьков**, 50 км классическим стилем; эстафета 4×5 км (**Анастасия Седова, Юлия Белорукова, Наталья Непряева, Анна Нечаевская**). Это ли не свидетельство того, что наши тренеры умеют работать с резервом?!



Д.В. Попов

Сегодня мы задали **тренеру-преподавателю СДЮСШОР «Факел» высшей категории по лыжному спорту Дмитрию Владимировичу Попову** два традиционных вопроса. 1. Охарактеризуйте выступление олимпийцев по вашему виду спорта. 2. Что вы можете сказать о состоянии вашего вида спорта в Лесном? И вот какие ответы получили:

1. «В Пхёнчхане россияне по известным причинам выступали не сильнейшим составом, но при этом выиграли 8 медалей. Можно предположить: выступай мы первыми номерами — и медалей могло бы быть больше, и могли бы они быть более высокого достоинства. Олимпиада показала, что тренеры на местах готовят качественную смену. Конкуренция на российских соревнованиях высока, тренерам национальной сборной всегда есть из кого выбирать.

Как никогда оказалась широкой география лыжного спорта — более 80 стран. Персонально стоит отметить **Александра Большунова, Дениса Спицова, Юлию Белорукову**. Женскую сборную подвела частая нередко неоправданная ротация тренерского состава».

2. «К достижениям отнесём подготовку **Евгения Григорьева**. С 2012 года он неизменно побеждает на чемпионатах Свердловской области. В 2015 году Женя стал вторым на первенстве России по юниорам, был участником чемпионата мира в Италии, где занял 8 место (при этом 40 секунд бежал со сломанной палкой). В 2016 году он был победителем Всероссийских соревнований в Тюмени. В этом году Евгений участвовал во Всероссийской Универсиаде в Нижнем Тагиле, где занял 3 место в эстафете, участвовал в финальных стартах Кубка России, а сейчас готовится к чемпионату России в Сыктывкаре.

Из подрастающего поколения стоит отметить **Семёна Семенякина** (уже имеет 3-е место в первенстве Свердловской области) и **Алексея Кутявина** (победитель городских и областных соревнований).

Нашим опорным пунктом работы является лыжная база, которая давно требует капитального ремонта. Нет душевых комнат для детей, тренажёрного зала, комнат для переобувания отдельно для мальчиков и девочек (пока одна на всех). Отсутствует игровая площадка для восстановления и подвижных игр, учебные круги (закольцованное место около 1 км «подъём-спуск», где тренер может подметить все изъяны в технике и вовремя подсказать ребята, как их ускорить, при необходимости провести тестирование на скорость передвижения).

А Афиша

Нижняя Тура

**КУЛЬТУРНО-СПОРТИВНЫЙ
КОМПЛЕКС
ООО «ГАЗПРОМ ТРАНСГАЗ
ЮГОРСК» (ЗАЛ НАСТОЛЬНОГО
ТЕННИСА)**

Спартакиада по настольному
теннису среди сотрудников
органов местного
самоуправления
муниципальных
образований,
расположенных
на территории
Свердловской области

24 марта (сб) в 12:00 — начало соревнований. ■

Посёлок Ис

**ЛЫЖНАЯ БАЗА
НИЖНЕТУРИНСКОГО
ЛПУ МГ (РАЙОН
ФИНСКОГО
КОМПЛЕКСА)**

График работы лыжной базы:
среда, четверг — с 18:00 до 20:00,
суббота, воскресенье — с 11:00
до 16:00. ■



Одного голого энтузиазма мало

Качество подготовки лыжных трасс шаткое (скорее неудовлетворительное), подготовка лыжни не всегда производится вовремя и не в полном объёме. Имея раптрак для подготовки лыжни, мы далеко не всегда его используем. В Свердловской области хорошие лыжные базы есть в Нижнем Тагиле, Берёзовском, Верхней Салде, Новоуральске, Красноуральском и Новолялинском районах. Наша лыжная база хоть и не в числе отстающих, но и не в передовой десятке.

Большой вопрос — приобретение качественного инвентаря и лыжных смазок. Уже два года наши покупки их равны нулю. При переводе на лыжную базу как основного места работы прежним руководством было дано обещание доставлять детей на наших автобусах, но, увы, до сих пор приходится пользоваться платными рейсовыми. Это приводит к тому, что у многих детей желание заниматься лыжным спортом пропадает быстро, остаются только самые преданные фанаты. Нынешнее руководство пытается что-то сделать, но по факту пока что подвижки незаметны.

Лыжный спорт делает человека выносливым, тренирует огромную силу воли. Те, кто выдерживает начальный этап, становятся целеустремлёнными и находят себя в любом труде в обычной жизни. Ходьба на лыжах очень полезна для здоровья, работают практически все группы мышц, развивается сердечно-сосудистая система, закаливание организма прочное, болезней меньше. Спортсмен-лыжник универсален во всех видах спорта, он хорошо бежит, играет в футбол и баскетбол, преуспевает в велоспорте, в силовом многоборье на выносливость. Такие люди всегда востребованы в стране». ■