

Enter-новости

Адаптер Dell DA300

КОМПАНИЯ Dell готовит любопытный аксессуар для владельцев портативных компьютеров — адаптер DA300. Новинка, по сути, представляет собой небольшую док-станцию. Она выполнена в виде шайбы; для подключения к компьютеру служит симметричный порт USB Type-C. Причём соответствующий соединительный кабель встроен непосредственно в корпус адаптера — для его вытягивания достаточно повернуть верхнюю и нижнюю части устройства относительно друг друга.



В лаконичном описании новинки на сайте Dell говорится следующее: «Подключайте свой ноутбук XPS к нескольким устройствам, включая дисплеи, принтеры, проекторы и Ethernet, с помощью одного компактного адаптера».

Устройство предлагает в общей сложности шесть разъёмов. Это интерфейсы HDMI, D-Sub и DisplayPort для вывода изображения, порты USB 3.0 и USB Type-C для периферии, а также гнездо RJ45 для сетевого кабеля.

Отмечается, что новинка совместима со всеми распространёнными операционными системами. Сроки начала продаж адаптера и его ориентировочная цена, к сожалению, пока не уточняются.

Подготовка инфраструктуры для 5G-сетей в России

ПРЕМЬЕР-МИНИСТР Дмитрий Медведев считает необходимым уже сейчас начать подготовку инфраструктуры связи в нашей стране к развёртыванию передовых мобильных сетей пятого поколения (5G).

Российские операторы в партнёрстве с ведущими телекоммуникационными компаниями уже тестируют оборудование 5G. Опытные зоны 5G планируется развернуть в Иннополисе, «Сколково», Эрмитаже и пр. Однако для полноценного коммерческого внедрения технологий связи пятого поколения требуется выделение необходимых частот.

Господин Медведев говорит о том, что задачу выделения частотного диапазона необходимо решить заранее. «Важная тема, сложная и дорогостоящая в целом, но действительно важная — создание инфраструктуры для сетей мобильной связи пятого поколения. Ожидается, что полосы радиочастот и международные стандарты будут утверждены в 2019 году. Но в целом более-менее понятно, как всё будет развиваться, уже сейчас», — приводит «РИА Новости» слова премьер-министра.

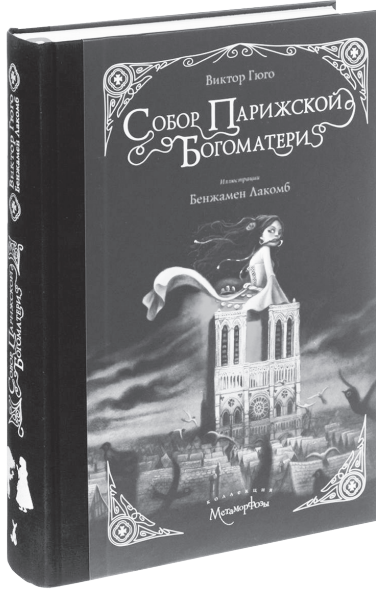
Таким образом, полосы частот для развёртывания 5G в нашей стране, вероятнее всего, будут выделены только в 2019 году.

Подготовил И. МЫШКИН

Время — читать

Виктор Гюго «Собор Парижской Богоматери»

РОМАН «СБОР ПАРИЖСКОЙ БОГОМАТЕРИ» — ОДНО ИЗ НАИБОЛЕЕ ЗНАМЕНИТЫХ ПРОИЗВЕДЕНИЙ ФРАНЦУЗСКОГО КЛАССИКА ВИКТОРА ГЮГО. ОПУБЛИКОВАННОЕ В 1831 ГОДУ, ОНО И ПО СЕЙ ДЕНЬ НЕ ТЕРЯЕТ СВОЕЙ АКТУАЛЬНОСТИ. ЕГО ЦЕНТРАЛЬНЫЕ ПЕРСОНАЖИ — ГОРБУН КВАЗИМОДО, ЦЫГАНКА ЭСМЕРАЛЬДА, СВЯЩЕННИК КЛОД ФРОЛЛО, КАПИТАН ФЕБДЕ ШАТОПЕР — СТАЛИ НАСТОЯЩИМИ МИФАМИ И ПРОДОЛЖАЮТ ТИРАЖИРОВАТЬСЯ СОВРЕМЕННОЙ КУЛЬТУРОЙ.



Замысел написать исторический роман об эпохе средневековья возник у Виктора

Гюго приблизительно в 1823 году, когда в свет вышла книга Вальтера Скотта «Квентин Дорвард». В отличие от Скотта, который был мастером исторического реализма, Гюго планировал создать что-то более поэтическое, идеальное, правдивое, величественное, то, что «заключит Вальтера Скотта в оправу Гомера».

Сконцентрировать действие вокруг парижского Собора Нотр-Дам — идея самого Гюго. В 20-е годы XIX века он проявлял особый интерес к архитектурным памятникам, неоднократно посещал Собор, изучал его историю, планировку. Там же он познакомился с настоятелем аббатства Эгже, который отчасти стал прототипом Клода Фролло. Завершив произведение в срок, Гюго,

как всегда, не хотел расставаться с полуболившимися героями. Он был настроен писать продолжения — романы «Кикангронь» (народное название башни старинного французского замка) и «Сын горбуна». Однако из-за работы над театральными постановками Гюго был вынужден отложить свои планы. Мир так и не увидел «Кикангрони» и «Сына горбуна», зато у него осталась ярчайшая жемчужина — роман «Собор Парижской Богоматери».

Т. ПАДАЛКА
библиотекарь
отдела обслуживания
читателей ЦГБ
им. П.П. Бажова

Наше здоровье

«Возрастной врач». Чем занимается гериатр и как к нему попасть?

С 2018 ГОДА В ОМС ВКЛЮЧИЛИ ГЕРИАТРИЧЕСКУЮ ПОМОЩЬ. ЭТУ НОВОСТЬ СЛЫШАЛИ МНОГИЕ РОССИЯНЕ, НО ВСЕ ЛИ ПОНЯЛИ, О ЧЁМ ИДЕТ РЕЧЬ? КТО ТАКОЙ ВРАЧ-ГЕРИАТР, КОМУ ПРИНЕСЁТ ПОЛЬЗУ ЭТО НОВОВВЕДЕНИЕ, КАК ПОПАСТЬ К ДАННОМУ СПЕЦИАЛИСТУ?

Гериатр — специалист по лечению и профилактике возрастных заболеваний. Чаще всего его клиенты — это пенсионеры, у которых помимо целого букета хронических заболеваний появились другие неприятности. Человек всё забывает, роняет, медленно ходит, быстро раздражается, от чего страдает и он сам, и окружающие.

В России за три года обучат более 3,5 тысяч врачей-гериатров «Что вы хотите, у вас такой возраст!», — разводит руками обычный врач, когда очередная бабушка рассказывает ему про эти симптомы. А бабушка хочет только одного — оставаться как можно дольше самостоятельным и активным человеком. Для этого и нужен гериатр.

«Записаться к гериатру можно через терапевта», — рассказала замдиректора Российского геронтологического научно-клинического центра Надежда Рунихина. — Первый приём у такого специалиста длится почти час. Почему так долго? Так ведь врач собирает всю историю болезни, перечисляет проблемы, вводит историю болезни, медсестра проводит тесты. Необходимо получить максимально полную информацию о состоянии здоровья и условиях жизни пожилого человека. Например, гериатр обязательно попросит показать все лекарства, которые пациент принимает по назначению других врачей. И вот тут и выясняется, что часть медикаментов плохо друг с другом сочетается, а что-то вообще перестаёт действовать. Когда обнаруживаются самые слабые точки и становится ясно, как и что можно скорректировать, гериатр составляет индивидуальный план лечения. Это не просто назначение новых лекарств или подтверждение прежних,

а чётко прописанный образ жизни. Если необходим курс ЛФК, он будет назначен. Когда требуется помощь социальных служб или патронаж на дому, гериатр помогает организовать и такие услуги.

Врач подробно рассказывает пациенту, что такое «синдром хрупкости». Из-за чего появляются провалы в памяти, недержание мочи, снижение веса, проблемы с равновесием и координацией. Гериатры оказывают очень серьёзную психологическую поддержку своим подопечным. Ведь обсуждается не конкретное заболевание, а повседневная жизнь человека. Например, назначая диету, врач одновременно объясняет, чем опасно в преклонном возрасте переданное или чрезмерное употребление соли и сахара.

Главный гериатр Минздрава Ольга Ткачёва: «Старость может быть успешной»

Получается, что пациент получает одновременно не только медико-социальную помощь, а также моральную поддержку. И надо сказать, что нужда в таких врачах будет только возрастать. Потому что в России, как и в других странах, с каждым годом всё выше процент людей преклонного возраста. Именно поэтому сейчас идёт активная подготовка гериатров в вузах и организуется дополнительное образование для уже работающих врачей. «Возрастные» специалисты уже сейчас очень востребованы.

Что надо знать молодым родственникам?

Все мы будущие клиенты гериатра, поэтому заниматься ликбезом на тему «Какой вред наносит человеку старость» надо всей семьёй. Если вы ведёте престарелого родственника на приём к гериатру, вам лучше не в коридоре сидеть, а вместе с ним находиться в кабинете. И внимательно слушать доктора.

Может быть, вам дадут пособие «Нотная азбука пожилого человека. Семь нот — четыре аккорда». Эту книжку создал Российский геронтологический научно-клинический центр Минздрава России. Там на пальцах объясняется, почему у многих пожилых людей постоянно плохое настроение, как меняется у них

слух, зрение, память, координация. И там же даны советы, как корректировать эти проблемы дома, предупреждать их развитие. Если книжки-пособия у врача нет, то **запомните следующие советы.** Поощряйте любую умственную деятельность своих старших родственников. Викторины, сканворды, sudoku, шахматы и шашки, любимое домино — всё это является отличным оружием против плохого настроения. Кстати, если ваш дедушка продолжает работать, несмотря на болячки и почтенные годы, не уговаривайте его уволиться. Любимое дело помогает дольше оставаться в тонусе, не менее важен широкий круг общения. А если дед уйдёт на покой, то его главным собеседником станет телевизор, а не коллеги по работе.

Физическая активность — ещё один серьёзный враг возрастных проблем. Не надо покупать абонемент в пафосный фитнес-клуб. Намного полезнее будет бассейн, скандинавская ходьба или лечебная физкультура (но только после разрешения врача!). Даже ежедневные прогулки по двору принесут престарелому человеку огромную пользу.

Испытание возрастом. Как из него выйти победителем?

Ещё одна важная тема — это безопасность в быту. Предупредить ситуацию, когда старик может упасть и сломать шейку бедра, намного проще и дешевле, чем разбираться с по-

следствиями такой серьёзной травмы. Кости у людей преклонного возраста очень хрупкие, а вероятность падения велика. Поэтому в доме не должно быть скользких полов, половиков, за которые можно зацепиться ногами, острых углов мебели. Прикрутить поручни в ванной и туалете дело не хитрое, как и сделать ночник возле кровати. Знаете, почему так популярны «бабушковые» (простые модели мобильных телефонов с огромными кнопками и крупным шрифтом на экране)? Потому что они идеальны для пользователей преклонного возраста. Таким же полезным подарком любимому деду может стать таблетница, которая избавит его от вечной тревоги, выпил он утреннюю порцию лекарств или нет. Кровать должна быть высокой, чтобы с неё было удобно вставать. Зимняя обувь — с рифленой подошвой, пуховик — лёгкий и с удобной молнией, ходунки — правильно подобранные. Сделайте быт близкого вам человека максимально удобным, и последствий возрастных изменений у него будет гораздо меньше. Как и угрозы травмироваться и стать инвалидом.

ПО ИНФ. СМИ

