

А Афиша

Лесной

МБУ «ФСЦ «ФАКЕЛ»
МИНИ-СТАДИОНСоревнования по мини-футболу
в зачёт Спартакиады работающих
и студенческой молодёжи8 июня (четверг) с 18:00 — нача-
ло игр.9 июня (пятница) с 18:00 — на-
чало игр.

ГОРОДОШНАЯ ПЛОЩАДКА

Турнир по городошному спорту,
посвящённый Дню города10 июня (суббота) в 10:00 — на-
чало соревнований.

ДОМ ФИЗКУЛЬТУРЫ

Турнир по шашкам,
посвящённый Дню города10 июня (суббота) в 10:00 — на-
чало игр.

УЛИЦЫ ГОРОДА

Открытая городская комбинирован-
ная эстафета, посвящённая
Дню молодёжи10 июня (суббота) в 11:30 — раз-
минка участников, в 11:45 — парад
участников, в 12:00 — старт 1 забе-
га, в 12:30 — старт 2 забега, в 13:15 —
награждение победителей и призё-
ров.Маршрут эстафеты: от авто-
стоянки по бульвару Мальского,
вдоль ул. Победы до пересечения
с ул. Васильева, вдоль ул. Васильева
до жилого дома № 1 и в обратном
направлении.Заявки на участие принимаются
до 9 июня в конате № 5 Дворца
спорта МБУ ФСЦ «Факел». Телефон
для справок: 6-87-93.

Лёгкая атлетика

Возрожда
традицииПриём нормативов ГТО у школьников.
Лесной. Стадион «Труд»,
мини-стадион. 17-18.05.2017АББРЕВИАТУРА «ГТО»
РАСПИФОВЫВАЕТСЯ КАК
«ГОТОВ К ТРУДУ И ОБОРОНЕ».
ЭТО ФИЗКУЛЬТУРНЫЙ
КОМПЛЕКС, ВКЛЮЧАЮЩИЙ
В СЕБЯ СДАЧУ НОРМАТИВОВ
В ШКОЛАХ, ТЕХНИКУМАХ, ВУЗАХ,
НА ПРЕДПРИЯТИЯХ. ЕГО ЦЕЛЬ —
ВСЕСТОРОННЕЕ УКРЕПЛЕНИЕ
ЗДОРОВЬЯ ГРАЖДАН НАШЕЙ
СТРАНЫ, ПОДГОТОВКА
ИХ К ТРУДОВОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ
И ЗАЩИТЕ РОДИНЫ.

О. СПОРТИВНЫЙ

У ГТО славная история.
Она началась весной
1930 года, когда в газе-
те «Комсомольская правда»
впервые появились слова «Го-
тов к труду и обороне». «Креп-
кие мышцы, зоркий глаз
нужны каждому трудяще-
мусю!» — говорилось в обра-
щении. Предлагалось прово-
дить всесоюзные соревно-
вания на право получения знач-
ка ГТО. Идею комплекса под-
держали академик И. Павлов,
писатель М. Горький. В янва-
ре 1933 года появился значок
ГТО-2. Первыми значкистами
ГТО-2 стали 10 слушателей Во-енной академии им. М. Фрун-
зе, их лично поздравил и вру-
чил им значки К.Е. Ворошилов.В 1934 году был введен ком-
плекс БГТО («Будь готов к тру-
ду и обороне!») для школь-
ников. Он считался началь-
ной стадией комплекса ГТО
и включал в себя 16 нормати-
вов. По мере того как поста-
новка физического воспита-
ния в стране улучшалась, ком-
плекс ГТО совершенствовался.
Новым импульсом массовой
сдачи нормативов стало по-
становление ЦК КПСС и Сове-
та Министров СССР «О введе-
нии нового Всесоюзного ком-
плекса «Готов к труду и оборо-
не СССР» в январе 1972 года.Однако распад СССР привел
к тому, что в девяностых-ну-
левых годах о комплексе ГТО
основательно подзабыли.
Но жизнь и современная си-
туация в стране заставили воз-
родить многое из того, что слу-
жило своеобразной скрепой
нашего государства. Современ-
ный комплекс ГТО включает
в себя 11 возрастных ступеней
с перечнем предлагаемых ис-
пытаний, где обозначены нор-
мативы на золотой, серебря-
ный и бронзовый знаки ГТО.
Для школьников (с I по IV сту-
пени) требуется сдать 3-4 на-именования легкоатлетиче-
ских нормативов (а помимо это-
го есть бег на лыжах, езда на ве-
лосипеде, бег на коньках и др.).Школьники, которые собра-
лись в эти майские дни на ста-
дионе, конечно, имели раз-
ную подготовку, но стара-
лись все без исключения. Дис-
танцию 30 м бежали маль-
чики 1-й возрастной ступе-
ни (7-8 лет). Лучший резуль-
тат показал Тимофей Писков
(шк. 71) — 5,5 сек. В забегах
на 60 м (II ступень, 9-10 лет)
отличилась Анжелика Ами-
рова (лицей) — 9,5 сек., а сре-
ди мальчиков 3 ступени — Ки-
рилл Селезнёв (шк. 67) —
9,0 сек. По 4 возрастной ступе-
ни (13-15 лет) обратили на себя
внимание Анастасия Зыря-
нова (шк. 76) — 8,6 сек. и Егор
Панкратов (шк. 71) — 7,3 сек.Учащиеся 5 ступени (16-
17 лет) бежали стометров-
ку. Лучшее время показали
Алиса Садовникова (шк. 75;
13,6 сек.) и Глеб Проскуряков
(шк. 74; 12,2 сек.). Но эти имена
нашим тренерам уже известны.В метании гранаты (вес
700 г) преуспели Максим Баян
(шк. 72, 41 метр) и Алиса Садо-
вникова (шк. 75, 26 метров).Нормативы по метанию мяча
(4 ступень) учащиеся сдавали
на мини-стадионе. При норма-
тиве на золотой знак 26 метров
Алёна Старикова (шк. 71) мет-
нула снаряд на 39 метров. Алек-
сей Кутявин (шк. 71) с лихвой
перевыполнил «золотой» нор-
матив 40 метров, совершив бро-
сок на 59 метров.Безусловно, подобные
старты поднимают инте-
рес у школьников к спор-
ту, побуждают их стать бы-
стрыми, сильными, ловки-
ми. Ну а мы пожелаем им по-
следовательно улучшать свои
достижения. ■

Лёгкая атлетика

«Шведские
эстафеты»23 МАЯ на стадионе «Труд»
СДЮСШОР «Факел» г. Лесно-
го прошли соревнования по лёг-
кой атлетике «Шведские эстафе-
ты». Соревнования проходили по
2 группам: I группа — команды
общеобразовательных школ го-
рода; II группа — команды пред-
приятий и организаций города.

Первая группа

В эстафете 4 × 100 м среди де-
вушек: 1 место — школа № 76 (пре-
подаватели физкультуры — Л.П. Ка-
банова, А.В. Сафонов); 2 место —
лицей (Н.В. Чернавская, А.Б. Се-
мёнов); 3 место — школа № 75
(Л.А. Щенкина).В эстафете 4 × 100 м среди
юношей: 1 место — школа № 76
(Л.П. Кабанова, А.В. Сафонов);
2 место — лицей (Н.В. Чернавская,
А.Б. Семёнов); 3 место — школа № 73.В эстафете «малая шведка» (100 м
+ 200 м + 300 м + 400 м) среди де-
вушек: 1 место — лицей (Н.В. Чер-
навская, А.Б. Семёнов); 2 место —
школа № 76 (Л.П. Кабанова, А.В. Са-
фонов); 3 место — школа № 64
(А.А. Мехонцева, О.А. Тарарин).С волей к победе.
ФОТО ИЗ АРХИВА ОРГАНИЗАЦИИВ эстафете «малая шведка» (100 м
+ 200 м + 300 м + 400 м) среди юно-
шей: 1 место — лицей (Н.В. Черна-
вская, А.Б. Семёнов); 2 место — школа
№ 76 (Л.П. Кабанова, А.В. Сафонов);
3 место — школа № 73 (В.И. Чернов).В командном первенстве по ито-
гам всех 4-х эстафет переходящий
кубок завоевала команда лицей,
2 место — у школы № 76, 3 место —
у школы № 72.

Вторая группа

В эстафете 4 × 100 м среди жен-
щин: 1 место — «Прометей» (ФГКУ
СУ ФПС № 6 МЧС России); 2 место —
«Знамя» (Управление комбината
«ЭХП»); 3 место — «Пилот» (отд.037).В эстафете 4 × 100 м среди муж-
чин: 1 место — «Спартак-Наука-
Авангард» («ЭХП»); 2 место — «Про-
метей» — 1 (МЧС России); 3 место —
«Прометей» — 2 (МЧС России).В эстафете «малая шведка»
(100 м + 200 м + 300 м + 400 м) сре-
ди женщин: 1 место — «Прометей»;
2 место — «Знамя»; 3 место — «Тех-
нари» (Полипрофильный техникум).В эстафете 4 × 100 м среди муж-
чин: 1 место — «Спартак-Наука-
Авангард» («ЭХП»); 2 место — «Спут-
ник» (ФКУ «Войсковая часть № 3275»).В командном первенстве по ито-
гам всех 4-х эстафет переходящий
кубок завоевала команда «Про-
метей» — ФГКУ «СУ ФПС № 6 МЧС
России», 2 место — «Спартак-Наука-
Авангард» («ЭХП»), 3 место — «Тех-
нари» (Полипрофильный техникум).Поздравляем победителей и при-
зеров соревнований, выражаем бла-
годарность учителям физической
культуры, подготовившим коман-
ды, СДЮСШОР «Факел» и ФСЦ «Фа-
кел» за сотрудничество.ФЕДЕРАЦИЯ ЛЁГКОЙ АТЛЕТИКИ
Лесного

Лёгкая атлетика

Выявили сильнейших

Спартакиада работающих и студенческой молодежи. Лесной. Стадион «Труд». 30-31.05.2017

ДВА ДНЯ НА ДОРОЖКАХ
И СЕКТОРАХ СТАДИОНА
БЫЛО ИНТЕРЕСНО. АЗАРТА
У СПОРТСМЕНОВ БЫЛО ХОТЬ
ОТБАВЛЯЙ, ХОТЯ УРОВЕНЬ
РЕЗУЛЬТАТОВ В СРАВНЕНИИ
С ПРОШЛЫМИ ГОДАМИ
УПАЛ.

О. СПОРТИВНЫЙ

Героями стартов сле-
дует назвать Станис-
лава Вакуловского
и Марию Зырянову, по-
бедивших на двух беговых
дистанциях, и Анну Мух-
лынину, первенствовав-
шую в прыжках в длину
и в метании гранаты.Запомнилась невероят-
ная победа женской чет-
верки команды «Знамя»
в эстафете: в финиш-
ных клетках завершав-
шая эстафету бегунья упа-
ла, но сумела-таки, трав-
мировав ногу, перека-
титься за финишную чер-
ту. Хорошую готовность
к сезону продемонстриро-
вал Константин Рязанов.
Было на что посмотреть
в прыжковом секторе.Победный финиш Станислава Вакуловского на дистанции 800 м.
ФОТО АВТОРАОтдадим должное су-
дейской коллегии и обсу-
живающему персоналу:
оба дня они работали чет-
ко и слаженно.ТЕХНИЧЕСКИЕ
РЕЗУЛЬТАТЫБег 100 метров. Жен-
щины. 1. Мария Зырянова
(«Знамя») — 13,6 (в забеге
13,6). 2. Ксения Копытова
(«Прометей») — 13,9 (13,9).
3. Юлия Кузнецова («Зна-
мя») — 14,0 (14,8). Муж-чины. 1. Руслан Ястрем-
ский («Луч») — 11,9 (11,9).
2. Макс Васильев («Проме-
тей») — 12,0 (11,9). 3. Сер-
гей Иванов («Комета») —
12,2 (12,0).200 метров. Женщи-
ны. 1. Мария Зыряно-
ва («Знамя») — 28,6. 2. На-
талья Чернавская («Учи-
тель») — 30,8. 3. Юлия По-
стовалова («Пилот») — 31,0.400 метров. Мужчи-
ны. 1. Станислав Вакулов-
ский («Спутник») — 54,2.
2. Александр Куропятни-
ков («Прометей») — 54,3.3. Дмитрий Туев («Союз») —
56,6.800 метров. Женщи-
ны. 1. Олеся Кобзарева
(«МИФИ») — 2:56,1. 2. Еле-
на Петкевич («Знамя») —
3:00,0. 3. Ксения Старости-
на («Прометей») — 3:02,6.Вне конкурса — Кристи-
на Шабалина («СДЮС-
ШОР») — 2:41,7. Мужчи-
ны. 1. Станислав Вакулов-
ский («Спутник») — 2:06,2.2. Семён Архиреев («Зна-
мя») — 2:10,4. 3. Дмитрий
Туев («Союз») — 2:15,1. Вне
конкурса — Иван Якимов
(«СДЮСШОР») — 2:14,5.2000 метров. Женщи-
ны. 1. Наталья Чернав-
ская («Учитель») — 8:32,4.2. Яна Дюльдина («Техна-
ри») — 8:50,9. 3. Елизавета
Черепанова («Технари») —
9:04,1. Вне конкурса —
Елена Никитина («СДЮС-
ШОР») — 8:23,3.3000 метров. Мужчи-
ны. 1. Константин Рязанов
(«Спартак») — 9:09,4. 2. Вла-
димир Колесников («Коме-
та») — 9:23,4. 3. Максим Ко-
лов («Технари») — 9:55,3.Эстафета 4 × 100 ме-
тров. Женщины. 1. «Зна-
мя» — 1:00,2. 2. «Пи-лот» — 1:02,8. 3. «Техна-
ри» — 1:02,9. Вне конкур-
са — «СДЮСШОР» — 56,2.Мужчины. 1 «Прометей»
— 47,2. 2. «Технари» — 51,9.
3. «Союз» — 52,6. Вне кон-
курса — «СДЮСШОР» — 49,0.Длина. Женщины. 1. Ан-
на Мухлынина («Знамя») —
451 см. 2. Ксения Копыто-
ва («Прометей») — 444 см.3. Елизавета Черепанова
(«Технари») — 393 см. Муж-
чины. 1. Дмитрий Соко-
лов («Прометей») — 564 см.
2. Ярослав Брагин («Проме-
тей») — 522 см. 3. Алексей
Котенёв («Пилот») — 520 см.Метание гранаты (вес
700 г). Женщины. 1. Анна
Мухлынина («Знамя») —31,27 м. 2. Ксения Копыто-
ва («Прометей») — 30,95 м.
3. Елизавета Черепанова
(«Технари») — 30,75 м.Мужчины. 1. Семён
Дюмин («Спартак») —
53,53 м. 2. Алексей Коте-
нёв («Пилот») — 52,70 м.
3. Евгений Переплёткин
(«Прометей») — 48,93 м.Командный зачет. 1. «Про-
метей» — 2972 очка. 2. «Зна-
мя» — 2657. 3. «Пилот» — 2210.
4. «Технари» — 2089. 5. «Союз» —
1602. 6. «Коннект» — 1108. ■