

Обучение

Мастер-класс от Д.С. Курчанина

2-3 ДЕКАБРЯ на базе ДЮСШ единоборств г. Лесного прошёл мастер-класс ведущего специалиста Ассоциации киокусинкай России **Д.С. Курчанина**, 4 дан, для спортсменов - киокусинкай Лесного, Нижней Туры, Екатеринбурга.



Мастер Курчанин и В. Собакина.
ФОТО ИЗ АРХИВА ШКОЛЫ «БОНСАЙ»

На занятиях были показаны уникальные методики для развития специальных физических качеств как для ребят, которые только встали на этот интересный путь познания самого себя, так и для опытных спортсменов высокого класса. Присутствующие на тренировке зрители, т. к. занятие было открытым, наблюдали, как все каратэки с большим желанием внимали каждому слову и движению мастера. Было уделено внимание всем спортсменам, в частности, индивидуально поработали с теми, кто составляет 1-й и 2-й состав сборной области. Руководство ДЮСШ единоборств оценило, как ответственно и серьезно идёт процесс обучения.



Д.С. Курчанин, директор ДЮСШ И.Е. Захаров, А.Ю. Зайченко.
ФОТО ИЗ АРХИВА ШКОЛЫ «БОНСАЙ»

В общении мастер отметил, что школа (додзе) киокусинкай под руководством опытного шихана **Алексея Зайченко** уверенными шагами движется вперёд, не останавливаясь и не пасуя перед трудностями. Все занимающиеся получают тот необходимый объём знаний, который нужен на каждом этапе обучения. Также сенсей Д.С. Курчанин сам многому учится у шихана, т.е. происходит постоянный обмен опытом.

В завершение занятий были поставлены цели и задачи как в целом для школы киокусинкай, так и индивидуально для спортсменов высокого класса: **Давиду Шайхиеву**, **Виктору Кондратьеву**, **Вадиму Марчевскому** и **Валентине Собакиной**, которая вошла в состав сборной России и готовится к выступлению на Первенстве Европы – 2017, которое пройдет в мае в столице Франции Париже.

А. ХАЯСИ
Лесной

Киокусинкай

У «бонсаевцев» особый почерк...

Первенство области

27 НОЯБРЯ СПОРТСМЕНЫ ДЮСШ ЕДИНОБОРСТВ Г. ЛЕСНОГО ПРИНЯЛИ УЧАСТИЕ В ПЕРВЕНСТВЕ СВЕРДЛОВСКОЙ ОБЛАСТИ ПО КИОКУСИНКАЙ (КУМИТЭ И КАТА).

Организатором турнира являлось Министерство спорта Свердловской области и Свердловская областная ассоциация киокусинкай. В соревнованиях приняло участие более 220 участников из Челябинской, Тюменской и Свердловской областей.

Нашу область представлял СПК «Бонсай» (г. Лесной и г. Нижняя Тура), спортсмены, подающие надежды: **Павел Семенюк**, **Алексей Скориков**, **Егор Русинов**, **Валерий Батырев**, **Виктор Кондратьев**, **Мирослав Полонский**, **Давид Шайхиев**, **Андрей Нугаев**, **Никита Голев**, **Климентий Федорков**, а также опытные спортсмены **Валентина Собакина** и **Даниил Зиминский**. От команды в состав судейской бригады входили **Игорь Крохалев**, **Александр Нугаев**, которые по результатам судейства были признаны лучшими.

Команда выделялась с первых же минут своим почерком: спокойствие, дисциплина, понимание и верное видение поединка, взаимная поддержка.

По дисциплине ката в возрастной категории 10 лет лучшими стали: 1 место – **М. Полонский**, ДЮСШЕ, лицей; 3 место – **В. Батырев**, Нижняя Тура, гимназия.

Среди спортсменов 12-13 лет: 1 место – **Н. Голев**, ДЮСШЕ,



Сборная «Бонсай» по киокусинкай. ФОТО ИЗ АРХИВА ШКОЛЫ «БОНСАЙ»

шк.75; 14-15 лет – 2 место **Д. Шайхиев**, А. Нугаев, ДЮСШЕ, лицей; 16-17 лет: 3 место – **Е. Третников**, ДЮСШЕ, шк.72.

В тренировочном процессе спортсменов большое внимание уделялось физической и тактико-технической подготовке, ее детальному пониманию и сути происходящего.

Новое поколение ребят старается высоко нести марку «БОНСАЙ» и быть достойными своих старших товарищей.

В дисциплине кумите призерами стали.

Среди юношей 13 лет: 3 место – **П. Семенюк**, Нижняя Тура (шк. 1), 4 место – **А. Скориков**, Нижняя Тура (шк.1).

Среди юношей 15 лет в своих весовых категориях победители и призеры: 1 место – **В. Кондратьев** (выполнил

1 взрослый разряд), ДЮСШ, Лесной, шк. 75, 2 место – **Д. Шайхиев** (выполнил 1 взрослый разряд), ДЮСШЕ, лицей.

Среди юниоров в абсолютной весовой категории победил **Даниил Зиминский**, г. Лесной, ДЮСШЕ, шк. 75, который был ещё и отмечен дополнительным призом как самый лучший технический боец.

По результатам этих соревнований «БОНСАЙ» заняла 1 командное место.

По итогам учебно-тренировочного 2016 года была сформирована команда для 2-го состава (резерва) свердловской областной команды, аккредитованной Ассоциацией Киокусинкай России, в состав которой вошли **В. Кондратьев**, 15 лет, **А. Скориков**, 13 лет, **П. Семенюк**, 13 лет.

Кубок «Динамо»

Областной турнир

27 НОЯБРЯ В ЕКАТЕРИНБУРГЕ СОСТОЯЛСЯ ОБЛАСТНОЙ ОФИЦИАЛЬНЫЙ ТУРНИР – ОТКРЫТОЕ ПЕРВЕНСТВО НА КУБОК СОО «ДИНАМО» СРЕДИ ЮНОШЕЙ 12-13, 14-15 ЛЕТ ПО КИОКУСИНКАЙ В РАЗДЕЛЕ КУМИТЭ.

В турнире приняло участие более 160 спортсменов из Свердловской, Челябинской, Оренбургской областей.

В этих соревнованиях впервые участвовали наши ребята **Даниил Денисенко**, **Данил Пономаренко** и **Максим Миков** под руководством инструктора СПК «Бонсай», руководителя Нижнетуринской городской федерации киокусинкай **Ильи Шадрина**. Состоялся также дебют у Ильи в качестве судьи областной судейской коллегии АКР, где получен большой опыт в судействе по новым действующим правилам. Наши парни соперничали с уже опытными спортсменами и показали себя очень до-



Призеры Кубка «Динамо»: **Д. Денисенко**, **М. Миков**, **Д. Пономаренко** с судьей **И. Шадрин** (второй справа).
ФОТО ИЗ АРХИВА ШКОЛЫ «БОНСАЙ»

стойно. Особенно выделился **Даниил Денисенко** натиском в финальном поединке, но опыт взял своё.

Итоги: **Д. Денисенко** – 2 место, **Д. Пономаренко** – 3 место, **М. Миков** – 4 место. Для начи-

нающих спортсменов это хороший показатель!

А. ЗАЙЧЕНКО
тренер-преподаватель
высшей категории
Лесной

Лыжные гонки

Памяти замечательного человека

Соревнования, посвящённые 80-летию со дня рождения **Е.Е. Суравегина**. Лесной. Лыжная база ФСК «Факел». 03.12.2016

ЕСЛИ не брать в расчет подготовительные контрольные гонки, то нынешние соревнования практически открыли новый лыжный сезон в нашем городе. И символично, что они посвящены памяти замечательного тренера **Егора Егоровича Суравегина**, которому 1 декабря исполнилось бы 80 лет.

Е.Е. Суравегин приехал на работу в наш город летом 1961 года и уже через полгода возглавил лыжную сборную Свердловска-45 во Всесоюзных соревнованиях ЦСФИС. Хотя в команде он был единственный мастер спорта, но мужчины (с его участием) и женщины в отличном стиле выиграли обе эстафеты, а также выиграли в командном зачете по всей программе соревнований. С тех пор в нашем городе было подготовлено более 50 мастеров спорта и более половины из них достигли мастерского рубежа под руководством **Егора Егоровича**. С 1968 года он стал внештатным инструктором по лыжным гонкам ЦС и обладал воистину энциклопедическими знаниями о состоянии лыжного спорта во всех городах атомной промышленности страны.

На нынешних соревнованиях среди стартовавших добрая половина спортсменов была знакома с **Е.Е. Суравегин**ым не понаслышке. Одним из арбитров на финише был **Владимир Михайлович Жирков**, кото-



На финише дистанции.
ФОТО АВТОРА

рый работал вместе с **Е.Е. Суравегин**ым не один десяток лет, обслуживал совместно с ним не одну сотню соревнований. В качестве диктора был задействован ещё один замечательный тренер – **Владимир Константинович Попов**, а награды призерам вручали дети **Е.Е. Суравегина** – дочь **Елена** и сын **Антон**.

Погода в этот день была безветренной, но столбик термометра показывал ниже 20 градусов. И хотя работники лыжной базы и энтузиасты спорта сделали все возможное для подготовки трассы, она все равно оказалась сложной: финишировать сумели далеко не все участники.

И женщины (3 км), и мужчины (5 км) бежали дистанцию классическим стилем: именно здесь проявляется умение работать плечевым поясом и выносливость лыжников. Среди женщин лучшее время (11 мин. 49 сек.) показала **Наталья Семёнова**, а призерами стали **Нина Камшилина** (13 мин. 18 сек.) и **Галина Караульных** (15 мин. 42 сек.). У мужчин, несмотря на первый стартовый номер, с первым результатом дня (13 мин. 37 сек.) гонку закончил **Сергей Опарин**. Второе место занял **Алексей Черных** (15 мин. 17 сек.), третье – **Константин Пичугов** (16 мин. 25 сек.).

По окончании соревнований все желающие сфотографировались на память. Открытие лыжного сезона получилось удачным.

О. ВЕНИАМИНОВ