

Пулевая стрельба

На высоте спортивного Олимпа

Первенство России

С 23 по 30 октября в Ижевске проходили Всероссийские соревнования по стрельбе из малокалиберного оружия и Первенство России (лично-командное) по стрельбе из пневматического оружия.

В соревнованиях приняли участие 333 спортсмена из 44 регионов нашей страны. Семь спортсменов СДЮСШОР «Факел» выступали в составе сборной команды Свердловской области.

В стрельбе из пневматической винтовки (упражнение движущаяся мишень) в двух упражнениях не было равных **Ксении Ануфриевой** (лицей). У юношей победителем стал **Максим Пешков** (шк. 75). Днем ранее Максим стал серебряным призером в стрельбе из пневматической винтовки (медленный и быстрый бег). Бронзовыми призерами соревнований стали: **Егор Спехов** (шк. 75) и **Денис Седакин** (шк. 75). В командном зачете также первенствовали наши спортсмены: **М. Пешков, Е. Спехов, Н. Селин, С. Смирнов**. В личном зачете **Никита Селин** (шк. 75) и **Анастасия Софронова** (шк. 76) были четвертыми в своих упражнениях.

Поздравляем спортсменов и тренеров **Р.Р. Низамова** и **В.Г. Куткина** с успешным выступлением, желаем новых побед и рекордов!

СДЮСШОР «ФАКЕЛ»
Лесной

Дартс

70-летию Лесного посвящается...

Спартакиада работающей и студенческой молодёжи

В ОКТЯБРЕ в Доме физкультуры г. Лесного прошли соревнования по дартсу в зачет 18-й Спартакиады работающей и студенческой молодёжи. В соревнованиях приняло участие 16 команд (156 спортсменов).

В личном первенстве среди женщин: 1 место у **О. Кобзаревой** (МИФИ) с результатом 475 очков; 2-е — у **Н. Перминовой** («Спартак») с результатом 470 очков; 3-е — у **Т. Носковой** («Молот») с результатом 467 очков.

В личном первенстве среди мужчин: 1 место у **А. Хуторного** («Витязь») с результатом 607 очков; 2-е — у **А. Степанова** («Пилот») с результатом 566 очков; 3-е — у **А. Зубакина** («Спартак») с результатом 540 очков.

В командном первенстве: 1. «Пилот» (отд. 037 «ЭХП»), 2678 очков; 2. «Спартак» (ХТП 220 «ЭХП») 2665 очков; 3. «Союз» (отд. 083, цех 030 «ЭХП»), 2577 очков.

Соревнования по стритболу среди мужских команд запланированы на **8-10 ноября**, среди женских команд — на **26 ноября**.

ОТДЕЛ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ, СПОРТУ И МОЛОДЕЖНОЙ ПОЛИТИКЕ АДМИНИСТРАЦИИ ЛЕСНОГО

Тяжёлая атлетика



Евгений Потапов, НТ ЛПУ МГ. ФОТО АВТОРА

Сильные телом и духом

Открытое первенство Нижнетуринского ЛПУ МГ

5 НОЯБРЯ В ФОК «ГАЗОВИК» ПОСЕЛКА ИС ПРОШЛО ОТКРЫТОЕ ПЕРВЕНСТВО НИЖНЕТУРИНСКОГО ЛПУ МГ ПО ЖИМУ ШТАНГИ ЛЕЖА И КЛАССИЧЕСКОМУ РУССКОМУ ЖИМУ, ПОСВЯЩЕННОЕ ДНЮ НАРОДНОГО ЕДИНСТВА.

С. ЧИКИШЕВ

В турнире приняли участие 80 спортсменов из 13 команд, которые представили 9 городов и посёлков. Из нашего региона участвовали команды Лесного, Нижней Туры, п. Ис и, конечно, Нижнетуринского ЛПУ МГ. Участники были высокого класса, в турнире выступали 1 мастер спорта международного класса, 8 мастеров спорта и 8 кандидатов в мастера спорта. На турнире присутствовал и почётный гость, **Александр Иванович Коробейников** из г. Качканара, легендарный уральский спортсмен, заслуженный мастер спорта по гиревому двоеборью, многократный чемпион мира и Европы по международной конфедерации мастеров гиревого спорта, его рекорды вошли в книгу Гиннеса. Александр Иванович награжден международной конфедерацией мастеров гиревого спорта международным орденом «Золотая звезда героя спорта»! Он до сих пор тренируется и участвует в соревнованиях. На прошедшем турнире работал судьей, а перед соревнованиями пожелал спортсменам «Победить не всех, а самого себя. Всех не победить, да и не надо этого делать, надо быть просто сегодня лучше, чем ты был вчера, и это будет самой большой победой!»

Главным судьей и организатором турнира был **Алексей Ташлыков**, тренер-преподаватель по тяжёлой атлетике Нижнетуринского ЛПУ МГ, рекордсмен мира по гиревому спорту в 2005 г., чемпион мира 2015 г. по пауэрлифтингу и чемпион Европы 2016 г. по пауэрлифтингу.

Соревнования проходили среди мужчин, женщин, ветеранов, юношей и девушек по разным весовым категориям. В жиме штанги лёжа побеждает тот, кто выжмет наибольший вес штанги. Рекорд турнира установили **Евгений Унесихин** из команды НТ ЛПУ МГ и **Сергей Фомин** из г. Карпинска, они подняли штангу весом 195 кг!

В классическом русском жиме побеждает тот, кто поднимет фиксированный вес штанги наибольшее количество раз.

В перерывах между поединками выступали танцовщицы из группы «Драйв» Нижнетуринского ФОКа, руководитель **Наталья Рязанова**.

Соревнования были очень упорными, некоторые результаты оказались настолько «плотными», что приходилось применять результаты взвешивания спортсменов, и побеждал тот, который легче.

Турнир закончился. На удивление быстро подвели итоги и приступили к награждению спортсменов. Вот они, победители в своих весовых категориях.

Жим штанги лёжа среди мужчин: **Сергей Мустафин** (г. Лесной), **Игорь Клубов** (г. Лесной), **Алексей Миков** (г. Ивдель), **Дмитрий Ильин** (НТ ЛПУ МГ), **Евгений Унесихин** (НТ ЛПУ МГ).

Александр Коробейников.
ФОТО АВТОРА

Жим штанги лёжа среди юношей: **Сергей Санников** (п. Ис), **Владимир Некрасов** (г. Лесной), **Виталий Сыпко** (г. Краснотурьинск), **Денис Бармин** (г. Качканар), **Глеб Бородин** (п. Ис), **Егор Егоров** (г. Краснотурьинск).

Жим штанги лёжа среди женщин: **Елена Бастрасова** (г. Ивдель).

Жим штанги лёжа среди девушек: **Дарья Олейниченко** (г. Лесной), **Екатерина Заболотская** (п. Ис)

Жим штанги лёжа среди ветеранов: **Сергей Фомин** (г. Карпинск).

Классический русский жим среди мужчин: **Сергей Фомин** (г. Карпинск), **Сергей Мустафин** (г. Лесной); **среди юношей:** **Глеб Бородин** (п. Ис); **среди женщин:** **Елена Бастрасова** (г. Ивдель); **среди девушек:** **Дарья Олейниченко** (г. Лесной); **среди ветеранов:** **Евгений Порошин** (г. Краснотурьинск).

Спонсоры турнира — НТ ЛПУ МГ в лице начальника **Юрия Попова** и председателя профкомитета **Александра Козлова**. Ими были выделены средства для покупки двух новых жимовых скамеек, грифа для штанги, новых блинов, а также выделено помещение и финансовые средства для украшения зала. Новый инвентарь на турнире был впервые, так сказать, «обкатан».

Поздравляем победителей турнира и ждём следующей встречи с этими сильными мужчинами, юношами, женщинами и девушками! ■

Теннис

Когда жребий слеп...

VII турнир памяти В.Е. Якимова. Лесной. 04.11.2016

ОБЫЧНО на эти соревнования приезжает немало гостей из других городов, но на сей раз из-за организационных моментов в нем участвовали только спортсмены Лесного и Нижней Туры. Впрочем, нет худа без добра: получился своеобразный смотр того, чем располагает местный теннис.

Главной особенностью турнира является не только то, что он проходит исключительно в парных разрядах, но и то, что состав пар не формируется заранее, а определяется методом жеребьевки непосредственно перед стартом.

Турнир мужчин, проходивший в СОК «Факел», собрал 10 пар, и организаторы провели его по олимпийской системе (проигравший выбывает). В итоге его победителями стали **Владимир Епифанов** и **Юрий Жикин**, обыгравшие в финальном матче 8:1 **Александра Ювенко** и **Игоря Резникова**. На третьем месте оказались **Алексей Соколов** и **Игорь Кирьянов**.

Женские пары играли во Дворце спорта «Факел». В турнире по круговой системе первое место досталось дуэту **Анастасия Зырянова-Лариса Дорофеева**; вторыми стали **Мария Воробьева—Лариса Жикина**; третье место заняли **Наталья Зырянова** и **Наталья Левицкая**.

О. ВЕНИАМИНОВ

Акция

И полезна, и приятна скандинавская ходьба



В ЧЕСТЬ Дня народного единства активисты «Молодой Гвардии Единой России» в г. Лесном провели акцию по укреплению здоровья для представителей старшего поколения из Совета неработающих пенсионеров комбината «Электрохимприбор».

Полезность скандинавской ходьбы по улицам города и стадиону «Труд». Несмотря на сложные погодные условия, желающих прогуляться было много. Мероприятие началось с теплой встречи участников акции у обелиска на ул. Победы и обсуждения маршрута ходьбы. Остановились на прогулке по стадиону «Труд», т.к. он регулярно очищается от снега.

Спасибо всем представителям старшего поколения, поддерживающим здоровый образ жизни, которые присоединились к нашей акции. До новых встреч!

М. ШАЯХМЕТОВ
активист «Молодой гвардии
Единой России» в г. Лесном