

Лёгкая атлетика

От массовости — к мастерству

«Кросс наций – 2016». Лесной. Улица Ленина. 24.09.2016

УЧАСТНИКАМ ЯВНО ПОВЕЗЛО
с погодой: ни ветра, ни дождя,
+15 ГРАДУСОВ, А К НАЧАЛУ
ГЛАВНЫХ ЗАБЕГОВ И ВОВСЕ
ВЫГЛЯНУЛО СОЛНЫШКО.

О. СПОРТИВНЫЙ

Особенностью нынешних соревнований стала измененная трасса. Это создало определенные неудобства, но судейский корпус (гл. судья Н.А. Кузнецов) постарался свести их к минимуму.

Поскольку упор делался на массовость, то первые забеги были именно такими. Сначала дистанцию 500 м от сквера им. Гагарина до СКДЦ «Современник» вместе с родителями, бабушками и дедушками преодолевали юные дошколята. Учащиеся начальных классов школ бежали 700 м от кинотеатра «Ретро» до СКДЦ «Современник». Школьникам средних классов пришлось бежать



Старт забега учащихся младших классов. ФОТО АВТОРА

1 км, а затем настала пора забегов, где победа важнее, нежели просто участие — на дистанцию 2 км.

В забеге девушек и юношей до 18 лет места распределились так: первым к финишной ленточке прибежал Иван Якимов

(5:47,1), призерами стали Семен Ионов (5:51,3) и Григорий Дрожжин (5:53,5). Среди девушек на пьедестал почета поднялись Валерия Щукина (7:02,9), Ольга Радченко (7:08,5) и Олеся Кобзарева (7:21,3).

В заключительном забеге на эту же дистанцию отправились спортсмены возраста 18 лет и старше. У мужчин явный лидер определился сразу: Константин Рязанов возглавил забег с первых метров, и с каждой отсечкой дистанции его преимущество постоянно росло. Он финишировал в гордом одиночестве с результатом 5:32,8 и не выглядел при этом сильно уставшим. А вот борьба за «серебро» и «бронзу» была поострее. Станислав Вакуловский (5:54,5) смог чуть оторваться от преследователей на последней сотне метров и стал вторым, а в споре за третье место Семен Архиреев (5:56,7) опередил своего противника буквально на один метр. Среди женщин упорной борьбы не получилось: Анна Мухлынина (7:43,4) выиграла с явным преимуществом, второе место (7:55,3) заняла Татьяна Лопалева, третье — Анна Музлова (7:58,1).

По окончании всех забегов состоялось подведение итогов и награждение победителей и призеров «Золотой осени» и «Кросса наций». Награды вручали С.А. Рысков и А.А. Городилов. Отмечены грамотами и призами самые «ветеранисты» участники забега — Светлана Бакарева и Степан Зырянкин. ■

Эхо Олимпиады

Идём по пути развития

ОТКРОВЕННО говоря, в одиночных разрядах тенниса у России не было никаких «медальных надежд».

У мужчин Сергей Кузнецов и Теймураз Габашвили «защеклили ракетки» уже в первом круге, а Евгений Донсков дошел до третьего круга. У женщин Анастасия Павлюченкова выбыла во втором раунде, Екатерина Макарова и Светлана Кузнецова — в третьем, а Дарья Касаткина — в четвертом.

В мужском парном разряде парочки россияне не завоевали, в женском парном разряде Дарья Касаткина и Светлана Кузнецова успешно миновали два круга, но споткнулись в третьем. Единственная медальная надежда была на дуэт Елена Веснина-Екатерина Макарова. И россиянки оправдали ожидания своих болельщиков, выиграв 5 поединков подряд, не отдав соперницам ни одного сета. Очень сложной выдалась для них полуфинальная битва с чешками Люси Шафаржовой и Барбарой



А. И. Соколов.
ФОТО АВТОРА

Стрыцовой 7:6, 6:4. Непростым получился и финал против швейцарской пары Мартина Хингис-Тимеа Бачински, в котором россиянки взяли верх 6:4, 6:4.

До начала Олимпиады спортивные чиновники запланировали одну «бронзу», а получилось «золото». Поэтому оснований быть недовольными у поклонников тенниса не было. Это подтвердил и наш сегодняшний собеседник — председатель городской федерации тенниса Алексей Иванович Соколов, отвечая на наши традиционные вопросы: «Как вы оцениваете выступление сборной России на Играх в Рио по вашему виду спорта?» и «Что вы можете сказать о состоянии вашего вида спорта в Лесном?».

1. «Олимпиаду в Рио смотрел. Перед началом турнира я не очень-то верил в нашу пару Е. Веснина-Е. Макарова, но девочки — молодцы: завоевали «золото»! Остальные наши участники как претенденты на награды не рассматривались.

2. «Теннис в Лесном в настоящее время испытывает подъем, особенно в сравнении с тем, что было 3 года тому назад. Появились открытые корты с тренировочной стенкой, зимой нас пускают тренироваться в СОК «Факел» и ДС «Факел». Появилась у нас и дипломированный специалист — Марина Погодина, которая окончила Институт им. Лесгафта в Санкт-Петербурге и занимается детьми. А раз у нас готовят детей, значит, через какое-то время появятся и квалифицированные взрослые игроки. А пока наша беда в том, что всему мы учимся сами. Но нет хуже дела — есть возможность посмотреть на себя со стороны. В теннис можно научиться играть в любом возрасте, главное, чтоб хватало сил, здоровья и особенно — желания. Надеемся, что скоро наши достижения вырастут и на областном уровне, и на «Атомиадах».

Жителей города просим не стесняться: можно легко взять напрокат ракетку и мячик, а мы всегда готовы рассказать об азах тенниса и дать начинающим первый урок».

О. ОЗЕРОВ

Традиция

«Кросс наций – 2016»

24 СЕНТЯБРЯ В РОССИИ ПРОШЕЛ
ТРАДИЦИОННЫЙ «КРОСС НАЦИЙ».
НИЖНЯЯ ТУРА ЕЖЕГОДНО
ПРИНИМАЕТ АКТИВНОЕ УЧАСТИЕ
В ЭТОМ БОЛЬШОМ СПОРТИВНОМ
МЕРОПРИЯТИИ.

Погода, как никогда, порадовала участников и болельщиков. Тепло и яркое солнце «бабьего лета» задали позитивное настроение. Активная поддержка спортсменов была во время всех восьми забегов. В этом году в Нижней Туре приняло участие в «Кроссе наций» 1512 человек!

Первыми соревнования открыли участники VIP-забега. Далее стартовали другие любители бега, разбитые по возрастным категориям. Завершились соревнования массовым забегом, в котором без учета времени приняли участие все желающие, которых оказалось достаточно много. Бежали и мамы с детьми, и целые семьи, и люди в возрасте, и совсем юные спортсмены. Соревнования стали настоящим массовым праздником спорта. Этому способствовал и небольшой концерт, организованный работниками Дворца культуры нашего города.

После финиша массового забега состоялось награждение победителей. Вот они, победители в своих возрастных категориях: Екатерина Красущая, Кристина Воробьева (обе СОШ № 7), Полина Катютина, Андрей Исаенко, Андрей Ожегов (все — Исовская СОШ), Анастасия Чеблякова (Нижнетурунская гимназия), Татьяна Поломова, Майя Долганова, Мария Холмогоро-

ва, Юрий Вяткин, Валерий Мухаметдинов (все — СОШ № 3), Виталий Зыков, Андрей Бузунов, Вячеслав Пырх, Анатолий Новиков, Андрей Корнев.

Самые опытные спортсмены, принимавшие участие в «Кроссе наций», — Майя Долганова и Анатолий Новиков, самые юные участники — Даша Гурцкая и Ваня Бузуков.

После финиша мне удалось побеседовать с А. Новиковым. И вот что он отметил: «12 октября мне исполнилось 75 лет. Участвую в „Кроссе наций“ уже в течение 10 лет, а бегаю — 40 лет. На занятия спортом в 70-е годы подтолкнуло состояние здоровья. С тех пор постоянно физически упражняюсь. Участвовал



Движение — это жизнь! ФОТО АВТОРА

в марафонах, в том числе и международных, стайерских забегах, давно и постоянно бегаю на лыжах, и не за результатом — ради здоровья и положительных эмоций. Вот и на этом кроссе с удовольствием пробежал свою дистанцию. И чувствую себя великолепно!»

С. ЧИКИШЕВ
Нижняя Тура