

Кроссфит

«Северный заряд»

Открытое первенство по физической подготовке

19 ИЮНЯ впервые в г. Лесном состоялось открытое первенство по физической подготовке (в стиле кроссфит) «Северный заряд» среди жителей ЗАТО и Северного управленческого округа.

В соревнованиях приняло участие 55 спортсменов из 7 городов: Лесной, Новоуральск, Трехгорный, Серов, Нижняя Тура, Волчанск и Краснотурьинск.

Состязания проходили в 3-х категориях:



ФОТО АВТОРА

мастера (40+), любители – мужчины, любители – женщины. Борьба была очень упорной. Соревновались почти без перерыва в подтягивании, отжимании, прыжках через куб, подтягивании штанги и гири. Пройти это испытание могли только физически хорошо подготовленные спортсмены, и участники первенства справились с этой труднейшей спортивной задачей.

Вот они, призеры этих соревнований:

Категория «Мастера» (40+): 1 место – **Дмитрий Спирин** (г. Лесной), 2 – **Сергей Железков** (г. Лесной), 3 – **Андрей Рычков** (г. Лесной).

Категория Б (любители – мужчины): 1 место – **Сергей Мустафин** (г. Лесной), 2 – **Артём Балашов** (г. Краснотурьинск), 3 – **Константин Трапезников** (г. Новоуральск).

Категория Б (любители – женщины): 1 – **Валерия Трапезникова** (г. Новоуральск), 2 – **Анастасия Яговцева** (г. Новоуральск), 3 – **Татьяна Садкова** (г. Трехгорный).

Все призеры награждены грамотами городского округа «Город Лесной» и Северного управленческого округа.

Вручены также грамоты Северного управленческого округа: за волю к победе **Александру Логинову** (г. Саров) и **Ивану Седункову** (п. Ис); за лучшую технику – **Константину Трапезникову** (г. Новоуральск).

Хоть эти соревнования проходили в Лесном впервые, но их организаторы «в грязь лицом не ударили», а основными из них были **Евгений** и **Игорь Кынкуровы**. Надеемся, эти состязания станут традиционными в Лесном.

С. ЧИКИШЕВ

«Атомиада-2016»

На аренах было жарко

XI летняя региональная Спартакиада работников атомной энергетики и промышленности «Атомиада-2016». Второй этап. Лесной. 10-12.06.2016

ОКОНЧАНИЕ. НАЧАЛО В № 24

ЛЕСНОЙ ХОРОШО СПРАВИЛСЯ С ПРОВЕДЕНИЕМ СЕРЬЕЗНОГО СПОРТИВНОГО ФОРУМА.

О. МЕЛКОЗЁРОВ

Стадион «Труд» стал местом встречи поклонников «**королевы спорта**» – легкой атлетики. Двойную победу на дистанции 800 м в субботу одержали наши мужчины: **Константин Рязанов** (возраст 18-34 года) с результатом 2:01,7 красиво выиграл финиш у Семена Карягина (Трехгорный, 2:02,6), а **Владимир Колесников** (35 лет и старше, 2:02,0) привез ближайшему конкуренту Павлу Пантелеву (Трехгорный, 2:14,9) «трамвайную остановку». Несколько иначе сложились дела у женщин. Если **Анна Мухлынина** (старший возраст) убедительно переиграла своих соперниц (2:47,3), то **Виктория Денисова** (2:35,5) пропустила вперед Анастасию Корпылеву (Озерск, 2:32,4).

Шведские эстафеты также принесли двойной успех. Среди женщин (400 + 300 + 200 + 100 м) победный результат нашего квартета (**Виктория Денисова, Мария Зырянова, Юлия Григорьева, Анна Мухлынина**) – 2:37,0. Среди мужчин (800 + 400 + 200 + 100 м)



Трёхкратный чемпион «Атомиады» **Денис Зотов**. ФОТО АВТОРА

Константин Рязанов, Евгений Галиханов, Евгений Зыкин, Сергей Иванов показали лучшее время – 3:35,6.

В воскресенье отличными секундами порадовали **спринтеры**. На дистанции 100 м (18-34 года) победный результат (10,7 сек.) у **Евгения Зыкина**, а вторым (11,2 сек.) стал **Евгений Галиханов**. В возрасте 35 лет и старше первым финишировал **Сергей Иванов** (11,5 сек.). Двойная победа получилась и у женщин – **Мария Зырянова** (18-34 года) пробежа-

ла стометровку за 13,5 сек., такими же оказались победные секунды **Юлии Григорьевой**, а **Анна Мухлынина** выиграла «бронзу» (14,3 сек.).

Несколько хуже оказались итоги на дистанции 3000 м. **Виктория Денисова** (основной возраст) добавила в свою коллекцию «серебро» (11:36,4), а **Ираида Злобина** (старший возраст) – «бронзу» (16:24,0). Среди мужчин основного возраста третье «золото» кряду выиграл **Константин Рязанов** (08:49,6), а чуть позже

столько же «золота» стало у **Владимира Колесникова** (старший возраст, 09:34,0).

Венчали программу **спринтерские эстафеты 4x100 м**. Победные секунды показали и наши женщины (**Анна Мухлынина, Мария Зырянова, Юлия Кузнецова, Юлия Григорьева**; 56,2 сек.), и наши мужчины (**Сергей Иванов, Евгений Галиханов, Дмитрий Спирин, Евгений Зыкин**; 51,3 сек.). Естественно, общекомандное место Лесного стало первым.

В заключение болельщики всех команд, не жалея голосовых связок, поддерживали свои сборные по перетягиванию каната. Дружина Лесного (**Сергей Железков, Илья Кириянов, Дмитрий Шведчиков, Павел Мартынов, Дмитрий Спирин, Сергей Иванов, Евгений Зыкин**) стала здесь третьей.

Стоит сказать спасибо проделавшим огромную работу главному судье «Атомиады» **Ульяне Бычковой**, главному секретарю **Любови Зименковой**, главным судьям **Павлу Комарову** (мини-футбол), **Сергею Петалову** (гиревой спорт), **Алексею Соколову** (теннис), **Алексею Маркину** (легкая атлетика), **Владимиру Фомину** (бадминтон), **Степану Яценко** (перетягивание каната). А победителям зональной «Атомиады» пожелать успешных стартов на всероссийском финале в Москве 4–7 августа. ■

Эстафета

Победа в честь праздника

VI открытая городская комбинированная эстафета, посвящённая Дню молодёжи. Лесной. Улицы города. 18.06.2016

В СОЛНЕЧНУЮ, БЕЗВЕТРЕННУЮ И ЯСНУЮ ПОГОДУ СПОРТСМЕНАМ БЫЛО ПРИЯТНО СОРЕВНОВАТЬСЯ, А БОЛЕЛЬЩИКАМ – НАБЛЮДАТЬ ЗА НИМИ.

О. МЕЛКОЗЁРОВ

Некоторые изменения претерпела эстафетная дистанция: она проходила исключительно по улицам города, а стартовая и финишная зоны пролегали у Обелиска Победы. Нынешняя эстафета включала в себя такие этапы: 1) бег 500 м (мужчины); 2) бег на роликах 350 м (мужчины); 3) бег на роликах 350 м (женщины); 4) велосипед 800 м (мужчины); 5) велосипед 800 м (женщины); 6) лыжероллеры 700 м (мужчины); 7) бег 300 м (мужчины); 8) бег 200 м (женщины).

С приветственным словом к участникам обратился глава городского округа «Город Лесной» **Виктор Гришин**, по окончании эстафеты вручавший грамоты, медали и кубок командам-призерам. А **Сергей Рясков** пробежал за команду «МИФИ» этап на роликах.

Как и в прошлые годы, 14 команд были разделены на два за-



Старт забега сильнейших. ФОТО АВТОРА

бега. Первый забег уверенно выиграл «Прометей-2», но результат команды в итоговой таблице оказался шестым. Второй забег по составу был заметно сильнее. Если после трех первых этапов выявилась лидирующая тройка, то после велосипедных и лыжероллерного этапа определилась и расстановка сил внутри нее: первой финишную черту пересекла команда «Факел-1» (**Григорий Дрожжин, Антон Семашко, По-**

лина Пронина, Сергей Тюрин, Валерия Курдюмова, Дмитрий Косов, Кирилл Тюрин, Алиса Садовникова), второй – команда «Прометей-1» (**Василий Дейнеко, Константин Пронин, Алла Алехно, Игорь Беляшев, Наталья Леушкина, Илья Муромцев, Руслан Хусаинов, Алена Мирошкина**), третьей – «Факел-2» (**Семен Ионов, Илья Козлов, Екатерина Рожкова, Илья Тимуршин, Дарья Безматерных, Мак-**

сим Колов, Захар Основин, Елена Павлова).

Технические результаты:

1. «Факел-1» – 8:13,0. 2. «Прометей-1» – 8:23,2. 3. «Факел-2» – 8:25,0. 4. п. Ис-1 – 8:29,6. 5. «Факел-3» – 8:43,0. 6. «Прометей-2» – 8:48,4. 7. КЛБ «Марафонец» – 8:49,4. 8. «Учитель» – 9:05,1. 9. «Знамя» – 9:18,4. 10. «Союз» – 9:37,5. 11. «МИФИ» – 9:39,6. 12. п. Ис-2 – 9:58,6. «Витязь» – сошел, «Коннект» – неявка. ■