

ПРОХОДЯЩИЙ в стране месячник «Белая трость» подходит к концу. Во всех отделениях Всероссийского общества слепых проходят чествование ветеранов, концерты, встречи с представителями местной власти и органов соцзащиты. Мероприятия, посвященные слабовидящим людям, состоялись и в Лесном.

Так, 14 ноября для членов ВОС был показан фильм «Адмирал» с тифлокомментированием (все действия на экране сопровождаются комментариями). Это направление — новое в обслуживании библиотекой слабовидящих читателей.

В пятницу, 13 ноября, прошло праздничное мероприятие под названием «Есть таланты и в нашей первичке». Вы, конечно, удивитесь, но это действительно так, ведь потеря зрения еще не значит, что человек становится беспомощен и не активен. Есть среди членов ВОС свои «звездочки», о которых мы уже говорили на страницах газеты и еще будем говорить. Раиса Сергеевна АШИХМИНА, например, занимается вышивкой атласными лентами и щедро дарит свои работы близким и знакомым. На областной выставке ее работы были оценены очень высоко. Галина Ивановна ГОРБУНОВА уже давно занимается коллекционированием значков и может многое рассказать о каждом экземпляре. Она прекрасно читает стихи и сочиняет их сама, а Лидия Александровна ГОНЧАРОВА, председатель городского отделения ВОС — бесменная участница команды КВН городского общества инвалидов. Она не пропускает ни одного городского мероприятия для слабовидящих и инвалидов.

Ольга Александровна СТРЕЛКО — певунья, много лет она занималась этим любимым делом в СКДЦ «Современник», радуя слушателей хорошей песней. А как она читает стихи! Прозвучали они и на праздничном мероприятии, как и песни, исполненные членами ВОС под аккомпанемент В.М. САВКИНА.

Про Олега КУВШИНОВА, нашего шашечника-победителя, много пишут в местных газетах, но он еще и прекрасный массажист, и компьютер освоил без чьей-либо помощи. На вечер Олег провел сеанс игры на специальной доске для слепых со своим напарником К.М. ФАЗИЛЬЯНОВЫМ.

А вот про Виктора КАЗАКОВА мне хотелось бы сегодня рассказать особо, так как этот человек являет собою пример того, как надо жить при полной потере зрения и быть при этом человеком увлекательным и общественно активным. В год 70-летия Победы рассказ о человеке, столько сделавшем для увековечивания солдатской памяти, будет очень уместен.

В свои 58 лет Виктор полон сил и желания собрать полную коллекцию моделей танков Т-34, громивших врага в Великой Отечественной войне. На сегодня он собрал уже 16 моделей, и про каждую может рассказать целую историю. Как велика география выпуска этих устрашающих врага машин! Харьков, Сталинград, Челябинск, Омск, Нижний Тагил, Красное

Сормово... Виктор про танк Т-34, кажется, знает все, ведь он долгое время занимался поиском солдат, прошедших дорогами войны с 10-м Гвардейским Уральско-Львовским добровольческим танковым корпусом. А началось все в юности, когда он, учась в ГПТУ нашего города, начал заниматься поисковой работой. Благословил его на это Юрий Михайлович СЕЛЕЗНЕВ, подсказавший, что такая работа очень важна. С клубом «Поиск», который возглавил, Виктор объездил немало городов: Львов, Москву, Киев, Одессу, Дегтярск, Чайковский и Екатеринбург. Материал, собранный о пути прославлен-

ного корпуса, каждые пять лет получал он их и хранит, как самую высшую награду, ведь не каждого ставят в один ряд с прославленными танкистами.

И продолжал бы он эту работу дальше, да приключилась с ним беда. Стал терять зрение лет 10 назад, а затем и вовсе ослеп. Из-за занесенной в больницу инфекции стал полным инвалидом. Что делать? Поначалу впал в уныние, и жизнь, казалось, потеряла всякий смысл. Спас его верный и надежный друг Павел Витальевич МИХАЙЛОВ, сказавший, что глаза-то не видят, а руки-то делают. Подумав, Виктор с ним согласился, и решил

ЕСТЬ ТАЛАНТЫ И В НАШЕЙ «ПЕРВИЧКЕ»



Виктор Казаков

Пока работает голова, в балласт превращаться рано

Э. Асадов

заниматься коллекционированием моделей танков.

Коллекционирование уже было в его жизни. Долгие годы Виктор занимался сбором значков, посвященных флоту, которые потом подарил городскому музею. Где-то в запасниках хранится собранная им коллекция по истории флота. Каждый значок, а их около 500, был Виктору памятен, у каждого была своя судьба и место появления, и расставаться со всем этим оказалось непросто. Но он мудро решил, что место таким раритетам там, где их смогут увидеть люди, и был счастлив, когда тогдашний директор музея А. МАЛЮТИН принял с благодарностью его коллекцию.

Теперь вот Виктор занимается моделями танков и делает это не без помощи своего друга Михайлова, ведь мелкие детали без зрения клеить просто невозможно. Живет один, но жива мама, которой скоро исполнится 80 лет. В преддверии праздника — Дня матери — мы благодарим ее за прекрасного сына, в которого она вложила желание быть полезным людям и отзывчивым к чужим проблемам. Слова поэта Эдуарда Асадова, потерявшего зрение в Великую Отечественную, держат его на плаву, и он следует им неукошительно. Посещает встречи и мероприятия «первички», общается с ее членами.

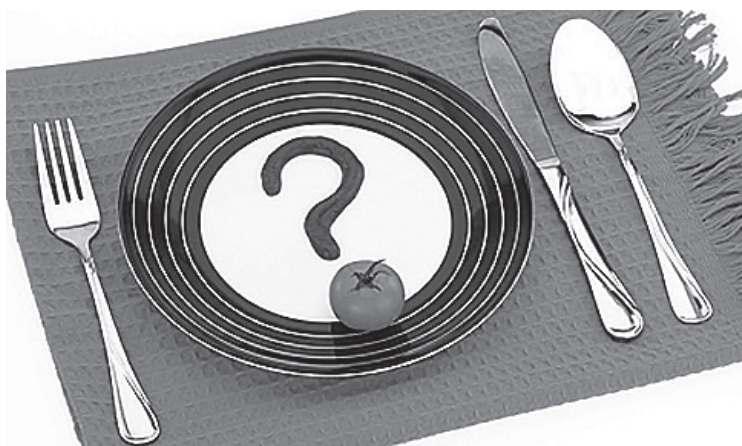
Так держать, Виктор! Твори и дальше, ведь все, что будет тобою сделано, останется людям. И это большое счастье!

В. АЙДОЧКИНА,
главный библиотекарь отдела обслуживания ЦГБ им. П.П. Бажова

ЗЛО ИЗ ТАРЕЛКИ

ны разрушаются в печени, но из-за спиртного она работает не столь активно, количество гормонов увеличивается и способствует развитию рака груди».

Есть серьезные данные о том, что каждая дополнительная порция мясного увеличивает риск рака груди на 13%. А если женщина принимает противозачаточные, этот риск возрастает до 54%. Особенно вредно мясо в молодости. Растущие молочные железы более чувствительны к канцерогенам. А вот блюда из птицы, бобов, орехов и рыбы снижали вероятность развития болезни.



Наше здоровье

ЕСТЬ МНОГО обычных и даже полезных продуктов, которые повышают риск чисто женских видов рака!

РАК ЯИЧНИКОВ

Для яичников вреден продукт, который считается особенно полезным для женщин, — молоко. Вроде бы оно спасает от типично женской болезни — остеопороза. Но на деле даже один стакан молока ежедневно только способствует этому недугу, а заодно и на 13% увеличивает риск рака яичников. Виновата галактоза — это сахар, который получается в организме при распаде молочного сахара (лактозы). Любые другие молочные продукты, особенно кисломолочные, напротив, разрушают часть вредных сахаров.

РАК ГРУДИ

«Развитию рака молочных желез способствует избыточный вес, — говорит Владимир Евтягин, канд. мед. наук, онколог-маммолог Московского городского клинического онкодиспансера №1. — Жировая ткань вырабатывает половой гормон эстрон, и, когда его много, риск рака возрастает. Это относится не только к молочной железе, но и к яичникам. Поэтому важно питаться правильно, разнообразно и без излишеств. Это и от рака груди защищает, и от сердечно-сосудистых заболеваний, и диабета. Еще негативную роль играет алкоголь. В норме женские гормо-

РАК МАТКИ

Большую роль в его развитии также играет избыточный вес, при котором риск рака матки резко возрастает. И еще один удивительный факт: активное потребление фруктов скорее играет негативную роль, а овощи, наоборот, очень полезны.

ЭНДОМЕТРИОЗ

Эндометриоз — частое и еще малоизученное заболевание, причина которого не установлена. Оно нередко приводит к бесплодию, вызывает сильные боли, особенно в критические дни и во время интимных отношений. Как установили итальянские ученые, у женщин, которые ели мясо и продукты из него практически каждый день, риск эндометриоза был вдвое выше, чем у тех, кто им не злоупотреблял. Для сравнения: женщины, потреблявшие большое количество свежих плодов и овощей, понизили у себя риск развития болезни почти на 40%. А вот молоко, сыр, рыба, кофе и другие пищевые продукты никак не влияли на ее возникновение.

«АиФ», №40

О ежегодном послании президента Федеральному Собранию

АДМИНИСТРАЦИЯ президента России сообщает, что В. Путин выступит с ежегодным посланием Федеральному Собранию 4 декабря. Как правило, обращение охватывает все направления жизнедеятельности страны. Но эксперты сходятся во мнении, что события этого года заметно скорректируют традиционный формат.

Безусловно, основной призыв будет направлен на консолидацию сил внутри страны. Это необходимо для преодоления экономического кризиса и решения многих политических проблем. При этом глава государства сделает акцент на международной политике, безопасности и объединении усилий в борьбе с терроризмом.

В частности, ожидается, что глава государства сделает ряд заявлений по ситуации с ИГИЛ. Поэтому послание будет направлено и к мировому сообществу. Как утверждают аналитики, в этом заключается уникальность нынешнего обращения В. Путина. Именно поэтому его так ожидают в зарубежных политических кругах.

Уменьшился естественный рост населения

В СВЕРДЛОВСКОЙ области естественный прирост населения за первые девять месяцев текущего года составил 324 человека. За аналогичный период прошлого года этот показатель по области был в семь раз больше и составил 2227 человек, сообщили в пресс-службе Свердловскстата корреспонденту ИА REGNUM.

В ведомстве уточнили, что за первые девять месяцев 2015 года в нашей области родилось 46 667 граждан, а умерло 46 343. За аналогичный период прошлого года это соотношение составляло 47 503 и 45 276 человек соответственно.

По данным Свердловскстата, с 2003 года по 2011 год население Свердловской области неуклонно сокращалось. За указанный период с 4 477 тысяч до 4 297 тысяч человек. Однако с 2012 года тенденция изменилась, и в регионе наблюдается естественный прирост населения. Тогда на начало года в Свердловской области проживало 4 307 тысяч человек, а по данным на 1 января 2015 года число свердловчан составило 4 327 тысяч.

Рост происходит за счёт городского населения, которое с 2012 по 2015 увеличилось с 3 млн 617 тысяч до 3 млн 649 тысяч горожан. Сельское население области продолжает сокращаться и с 2012 по 2015 уменьшилось с 690 тысяч до 678 сельчан. Тенденция к сокращению сельского населения началась ещё в 2005 году. Тогда число свердловчан, проживающих за пределами городов области, составляло более 742 тысяч человек.

По инф. СМИ

ОМВД напоминает

За незаконно срубленное дерево...

ОМВД РОССИИ по ГО «Город Лесной» напоминает гражданам, что за незаконную порубку деревьев и кустарников предусмотрена как административная, так и уголовная ответственность.

Согласно статье 8.28 КоАП Российской Федерации, такие действия влекут наложения на граждан административного штрафа в размере от 3000 до 3500 рублей, на должностных лиц — от 20 000 до 30 000 рублей, на юридических лиц — от 50 000 до 100 000 рублей. За эти же деяния, если они совершены в крупных размерах, предусмотрена уголовная ответственность. Согласно статье 260 УК РФ (незаконная рубка лесных насаждений), максимальное наказание для правонарушителя — лишение свободы на срок до 6 лет.

Ответственным гражданам, которые станут свидетелями такого преступления, необходимо позвонить в дежурную часть ОМВД России по ГО «Город Лесной». Тел. 4-80-03 (работает в режиме стационарного телефона, в дежурной части ОМВД).

ОМВД по ГО «Город Лесной»

Пенсии

Работаешь? Индексации не жди

МНЕ 63 года, но продолжаю работать, потому что пенсии в 7300 руб. ни на что не хватает. Подскажите, повысят ли мою пенсию в следующем году?

Н. Жигарева

Власти решили проиндексировать пенсии в 2016 г. только неработающим пенсионерам, и то всего на 4%.

Для работающих пенсионеров индексации в следующем году не будет вообще. Это коснется примерно 15 млн человек (35% пенсионеров страны).

«Правительство заняло неправильную позицию, экономия на самых незащищенных слоях населения, — считает Оксана СИНЯВСКАЯ, к.э.н., ведущий научный сотрудник Центра анализа доходов и уровня жизни НИУ ВШЭ. — Большинство пенсионеров работает не от хорошей жизни, и „благодаря“ такой государственной политике они страдают трижды. Во-первых, их пенсия не повысится даже на скромные 4%. Во-вторых, на фоне роста цен у многих снизится реальный заработок. В-третьих, в 2016 г. у работающих пенсионеров учтут не все взносы в Пенсионный фонд, а только часть из них (3 балла). В результате такого подхода уровень жизни людей снизится еще больше».

«АиФ», №46