

Чтобы избежать пожара...

СОТРУДНИКИ 11 отряда ФПС и Управления по делам ГО и ЧС Нижнетурунского городского округа провели очередной профилактический рейд по гаражным кооперативам города.



Во время рейда по гаражным кооперативам Н. Туры

Пожар в гараже могут вызвать самые разные причины, начиная от замыкания электропроводки и заканчивая умышленным поджогом. Однако в большинстве случаев виновниками возгорания являются сами владельцы гаражей, устраивая в своих боксах склады ненужных вещей, зачастую весьма огнеопасных.

С хозяевами гаражей сотрудники МЧС провели профилактические беседы о необходимости соблюдения правил пожарной безопасности, проинформировали водителей о действиях при возникновении чрезвычайных ситуаций и вручили им информационные памятки по соблюдению правил пожарной безопасности.

ФГКУ «11 отряд ФПС
по Свердловской области»

Сколько восстанавливаться?

ПРАВДА ли, что если человек спал всю неделю по несколько часов (например, готовился к экзамену или сдавал отчет), то восстанавливаться потом ему придётся больше недели?

М. Снегирев

Отвечает Михаил ПОЛУЭКТОВ, кандидат медицинских наук, заведующий отделением медицины сна Университетской клинической больницы №3 Первого МГМУ им. И.М. Сеченова:

— Сомнологи считают, что после одной бессонной ночи организму требуется трое суток для того, чтобы восстановить биоритмы. Если человек не высыпается 3-4 дня подряд, то, чтобы прийти в норму, недели ему может не хватить.

«ДиФ», №44

ВЕРЬТЕ В ЧУДЕСА!

О новом интерактивном конкурсе
мыла ручной работы

НА ГОРОД опустилась зима... И совсем скоро наступит самый волшебный и любимый всеми праздник встречи Нового года!

Заблаговременно городские энтузиасты решили провести новый интерактивный конкурс мыла ручной работы «Кубок трёх городов» с общей темой «Подарок к Новому году».

Авторы конкурса считают, что, благодаря этому проекту, кроме показа изделий мыловаров, можно будет увлекательно и с пользой провести свой досуг. В географию места проживания участников было решено включить три соседних города: Нижнюю Туру, Качканар, Лесной и их близлежащие населённые пункты. Организаторы интересного проекта решили помочь жителям названных городов и близлежащих посёлков выбрать и сделать подар-

ок своим близким к Новому году. Кроме того, конкурс даст возможность познакомиться местных мастеров и жителей региона с творчеством мыловарения, выявить наиболее оригинальный и полезный рецепт мыла ручной работы, проявить участникам свои художественные таланты.

Заключительная часть конкурса будет проводиться при содействии МАИ «Дом культуры» Нижней Туры (ул. 40 лет Октября, 1д). Комиссию жюри (из состава членов оргкомитета) возглавит москвичка, обладательница кубка всероссийского конкурса мыловарения «Мама мыла» Елена РУБЧАНСКАЯ. Оценка работ будет сделана с 15 по 30 декабря. Конкурс рассчитан на любые возрастные категории участников. В номинации «Юный мыловар» имеют право участвовать дети до 13-летнего возраста. Итоги



зрительского голосования на приз зрительских симпатий будут подводиться с элементами интерактивного голосования по количеству набранных голосов. Работы взрослых и юных участников в данном случае рассматриваются на равных условиях.

Итоговый праздник и награждение участников планируется провести 7 января в нижнетурунском Дворце культуры. Там же состоится благотворительная часть конкурса: сбор и передача подаренного мыла детям Нижнетурунского детского дома. Победителям конкурса вручат памятные кубки и другие награды. Денежные вознаграждения не предусматриваются. Подробности можно узнать в опубликованном «Положении» на сайте «Одноклассники» в группе «Мыло домовитое». Заявки принимаются до 12 декабря. Заявка должна содержать не более трёх работ (с описанием истории изготовления данной работы); качественные фотографии (не более двух) каждой работы (без использования программы Photoshop и лишних немых аксессуаров и надписей); небольшую историю о себе с указанием места проживания автора. Для юных участников обязательно указание даты рождения. Допускаются работы в любой манере исполнения. Удачи всем мыловарам! Пусть вашу жизнь украшают добрые люди, верьте в чудеса и надейтесь на лучшее!

Н. АЛЕКСЕЕВА, г. Лесной

Фото из личного архива
О. Холодилова



РЕКЛАМА

Подробности акции, проводимой с 11.11.2015 по 24.11.2015 г. можно узнать в магазине или по телефону 8-800-2000-787.
000 «220В», г. Екатеринбург, ул. 8 Марта, 185, корп.5, ОГРН 1036605200389

УТИЛИЗАЦИЯ!

СКИДКА

до 10 000 р.

Смартфон
Blade M синий



ZTE

Tomorrow never waits

- 2 SIM-карты
- Android 4.4
- Двухъядерный процессор

НОРД

3 990^Р

скидка
при обмене
500^Р



nord24.ru

г. Нижняя Тура, ТЦ «Красная Горка»