

ПОЛИГРАФИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

- календари
- визитки
- дисконтные карты
- листовки
- блокноты
- пригласительные

Дизайн, оформление.

Нижняя Тура, ул. Свердлова, 135 (район центральной вахты),
Издательский дом «Резонанс». Тел.: 9-81-06.
Электронная почта: des@rezonans92.ru

МАТРАС
за 7 дней

г. Лесной, ул. Свердлова, 25
тел. 6-53-55

ООО «Юридическая фирма «ЛиС»

Возникли проблемы, не знаете с чего начать, и Вам требуется правовая помощь? Тогда сохраните это объявление или запишите адрес и телефоны **юридической фирмы «ЛиС»**: Нижняя Тура, ул. Ленина, 121а. Тел.: 8 (922) 145-74-07, 8 (902) 878-22-23, сайт: lis-nt.ru. Найти нас просто — район центральной вахты, 3 этаж, ТЦ «Смак». Обращаться в рабочие дни с 11:00 до 15:00, в другое время — предварительно согласовать по указанным телефонам.

Наши юристы **Антон Владимирович Лыжин** и **Сергей Владимирович Сергеев** работают по гражданско-правовым, семейным, трудовым и многим другим вопросам и спорам; составляют претензии, иски, представляют интересы клиентов в судах.

кооператив

Кедр

основан в 1990 году

МЕБЕЛЬ

**В НАЛИЧИИ И НА ЗАКАЗ
ПРИХОЖИЕ
ШКАФЫ-КУПЕ
КУХОННЫЕ ГАРНИТУРЫ**

6-64-90 | 8 (922) 615-65-96

ЛЕСНОЙ, ЛЕНИНА, 64 (1 ЭТАЖ)

САЛОН КРАСОТЫ

Два лимона

Лесной, Ленина, 75
тел.: 4-23-43; 8 (912) 626-09-29

КОСМЕТИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

ГРАФИК РАБОТЫ
Пн - Пт:
9:00 - 20:00
Сб, Вс:
10:00 - 17:00

ВСЕ ВИДЫ ПАРИКМАХЕРСКИХ УСЛУГ (Estel, Matrix)
В САЛОНЕ ВАС ОБСЛУЖИВАЮТ СПЕЦИАЛИСТЫ ВЫСШЕГО УРОВНЯ

(Окончание. Начало на с. 1)

ВОТ уж и осень на пороге. Совсем скоро, 1 сентября, кто-то впервые, а кто-то вновь отправится в школу открывать для себя новые горизонты знаний.

По информации Управления образования городского округа «Город Лесной» в образовательных учреждениях все не-

с началом нового учебного сезона для каждого ребенка, а тем более первоклассника, начинается непростой жизненный этап, поэтому их родителям хочется пожелать, чтобы они ответственно относились к своим чадам, помогали им развиваться и познавать наш многообразный мир. Конечно же, к 1 сентября дети уже имеют

того сока, который он будет выпивать по утрам. Если обычный режим дня вашего ребенка сильно отличается от школьного расписания, то такую репетицию лучше проводить до начала занятий.

Обязательно возьмите детишек в магазин для покупки школьных принадлежностей. Пусть они сами

«Я теперь на самом деле первоклассный ученик!»

«Принимай, школа, нас!
Здравствуй, здравствуй, школа!»

обходимое для приема детей уже сделано, осталось дождаться первого звонка в новом учебном году, и звонкие детские голоса вновь наполнят школьные коридоры.

В этом учебном году за школьные парты Лесного сядут 5 295 учеников, 547 из которых — первоклассники. Каждый новый учебный год в наших школах не обходится без внедрения в учебный и воспитательный процессы каких-то новаций. И нынче у руководства образовательных учреждений нашего города множество содержательных планов работы. Так, например, большое внимание педагогический состав школ намерен уделить раннему раскрытию способностей у начинающих школьников. Организация исследовательской деятельности учащихся, которая проводится во внеурочное время, находится в наших учреждениях образования, в том числе и дополнительного, на высоком уровне. И, можно сказать, все творческие объединения, кружки, спортивные секции пользуются большим спросом среди школьников нашего города.

представление о том, как будет проходить учеба, а с некоторыми будущими одноклассниками они уже давно подружились на подготовительных занятиях. И родителям кажется, что вроде бы они уже постарались, приобрели форму, принадлежности, учебники, сделали многое для своего ребенка, но, согласно анализу, проведенному специалистами и психологами в этом году для российского журнала «Начальная школа», есть нюансы, на которые взрослым стоит обращать внимание в первое время.

Надо понимать, что сейчас у ребенка резко меняется многое в жизни, он стал взрослее, и у него появляется ответственность перед собой, преподавателями, новым кругом общения и родителями. По мнению специалистов, начало учебы в школе должно быть сопряжено только с положительными эмоциями. Придумайте вместе с ребенком особые ритуалы, которые сгладят переход на более строгий школьный режим: например, делайте ребенку по вечерам успокаивающую хвойную ванну или готовьте стакан теплого молока. Или, наоборот, создайте рецепт бодрящего свежеевжа-

выберут карандаши, линейки, альбомы... А вы лишь деликатно поможете им сориентироваться. Список необходимых канцтоваров (во многих школах они раздают) можно взять у учителя — ведь у педагогов бывают особые требования к пеналам и тетрадкам.

Если ваш ребенок еще до начала занятий выражает тревогу, боязнь или нежелание идти в школу, то стоит проконсультироваться с педагогом или психологом о причинах его страхов. Возможно, ему просто не хватает вашего одобрения и похвалы, чтобы быть уверенным в своих силах.

Надеемся, эти советы будут полезными для наших читателей.

Школьная пора, наверное, один из самых прекрасных моментов в жизни каждого человека, и оставляет о себе самые светлые воспоминания. Нынешние школьники только начинают этот сложный, но увлекательный, полный яркими событиями, незабываемый путь. Пусть же им повезет учиться с удовольствием, а учителям пожелаем не только давать детям хорошие знания, но и воспитать их настоящими людьми, настоящими сыновьями и дочерьми своей Родины! Счастья вам, педагоги и школяры, и, конечно, успехов!

С. АЛЕКСАНДРОВ

Фото автора

В год 70-летия Победы

ИСПЫТАТЬ СИЛЫ В ЧЕСТЬ ПОБЕДИТЕЛЕЙ

Веломарафон «Брестский проект» прошел через Нижнюю Туру

СПОРТСМЕНЫ из Югры в год 70-летия Победы в Великой Отечественной войне решили совершить веломарафон от Ханты-Мансийска до Бреста на велосипедах. Старт был дан 15 августа, а 19 августа наш город уже встречал марафонцев на площади у Администрации Нижнетуринского городского округа.

Ровно в 12:00 на площадь въехал спецавтомобиль, за которым двигались несколько велосипедистов. И вот они, перед нами — отчаянная молодежь! Уставшие, забрызганные грязью, но в приподнятом расположении духа. Чуть передохнули и уже отвечают на наши вопросы. Среди марафонцев должны были быть и четыре девушки. «Где же они?!» — спросили мы у спортсменов. Отвечал нам Владислав МАЛИГИН, участник велопробега, он же администратор, он же организатор, он же председатель Федерации велоспорта Югры:

«Начался марафон в Ханты-Мансийске 15 августа, планируем 6 сентября быть в Бресте. Пройдем через 22 города, Нижняя Тура шестая по счету. Стартовали при хорошей погоде, при +19 С. Уже были затяжные подъемы и спуски. Так что в первые два дня усталости «наелись», дальше легче пошло. Ветер в спину помог. Вчера и сегодня ехали под почти не прекращающимися дождями, что тоже немного выбивало из «колеи». Хочется отметить волевым, бойцовский характер наших велосипедистов, особенно девушек! Ведь далеко не каждый пожелает ехать на такое расстояние, несмотря на погоду, при взятии в дорогу небольшого багажа теплой одежды. Для нас главное — доехать на велосипедах до Бреста и тем самым подчеркнуть значимость великого события, показать способности и возможности велосипедистов. И многие из них

уже раскрывают свой потенциал, испытывая ту невероятную нагрузку, которая ложится на них в этом велопробеге. Всего нас 11 человек, это — любители и спортсмены в основном из ХМАО, но есть и молодежь из г. Полевского Свердловской области, одна девушка из г. Саки (Республика Крым). Кстати, мы пытаемся девушек беречь, давая им возможность немного отдохнуть в течение дня в автобусе. И сейчас они как раз отдыхают. Участников нашего веломарафона мы отбирали по силе и выносливости на мероприятиях серии «ЮграВелоТур». Снабдили их шоссейными велосипедами, максимально облегченными, с большим диаметром колес и узкими шинами, а также специальной экипировкой. В провизию включили богатые углеводами бананы и энергетические батончики. Подсчитано, что за 22 дня каждый марафонец теряет до 70 тысяч килокалорий. Худеет примерно на семь килограммов!»

Во время разговора к нам присоединились и девушки, восстанавливавшие свои силы в салоне спецавтобуса. И вот все в сборе. Встречали мы их по русской традиции с хлебом-солью. Короткими приветствиями заместителя главы Нижнетуринского городского округа Виктора ЧЕРЕПАНОВА, депутата городской думы Павла ЗАДОРЖИКОГО, священника отца Анатолия КУЗНЕЦОВА, ветеранов «афганцев» и главного специалиста комитета по культуре, физической культуре, спорту и социальной политике администрации НТГО Татьяны УФИМЦЕВОЙ. Встретить и поддержать участников велопробега приехали на велосипедах представители клуба велосипедистов «Велес» из г. Лесного.

Далее спортсмены, другие участники встречи, в том числе воспитанники военно-патриотического клуба «Русичи» двинулись к мемориальному комплексу Нижнетуринцам, погибшим в годы Великой Оте-

чественной войны для возложения елочной гирлянды и цветов к Вечному огню. Минутой молчания присутствующие почтили память погибших воинов-нижнетуринцев в годы войны. Хозяйка города позаботилась и о памятных подарках гостям, их вручила им Т. Уфимцева. Было сделано и фото на память, и спонтанные беседы на тему спорта и, конечно, этого велопробега.

Мне удалось пообщаться с одной из участниц веломарафона — Еленой ЮРЕВИЧ из г. Саки (Крым). И вот что она рассказала: «Прилетела я в Ханты-Мансийск ночью перед самым стартом. Получилось так, что, как говорится, попала с корабля на бал. Немного отдохнув, потренировалась в езде на новом «двухколесном друге», так как я-то езжу на горном велосипеде, на шоссейный села впервые. И в путь!»

«Участник может пересидеть в автодоме, если все будет уж совсем плохо, но на самом деле в этом марафоне главное — стойкость и проявление характера. Поэтому участники будут крутить до последнего, а мы будем их толкать, но доедем все!» — убежден Александр КОНЕВ, вице-президент Федерации велоспорта Югры.

Ежедневно участники веломарафона преодолевают до 200 километров, то есть крутят педали в среднем по восемь часов. На ночлег останавливаются в городах и поселках. В каждом из населенных пунктов, где останавливаются марафонцы, а их, напомним, 22, в том числе пять в Беларуси, они возложат цветы к мемориалам погибших в годы Великой Отечественной войны.

Проводили мы спортсменов до самой гостиницы, места для отдыха в которой предоставила им компания «Виолет», впереди была ночь для отдыха, а потом снова — в сторону Бреста! Доброго им пути!

С. ЧИКИШЕВ

Фото автора

