

**ПОТОЛКИ
СВЕТ УРАЛА**

Установка натяжного потолка любой сложности в квартире или офисе

БЫСТРО (собственное производство полотен и комплектующих)
НАДЕЖНО (7 лет на рынке натяжных потолков)
КАЧЕСТВЕННО (квалифицированный монтаж точно в срок)
НЕДОРОГО (полотно + монтаж + комплектующие от 350 руб. за 1 м²)
ГАРАНТИРОВАННО (1 год на монтажные работы, 10 лет на полотно)
ДОПОЛНИТЕЛЬНО скидка на люстры и светильники 10%

Лесной, Компроспект, 34
8 (908) 915-03-33; 8 (950) 655-97-70; 8 (34342) 6-06-66

KOMANDOR

САЛОН «КОМАНДОР»

г. Лесной, Компроспект, д. 15,
 тел. (34342) 3-79-33, 3-87-06

г. Нижняя Тура, ул. Усошина, д. 2 (2 этаж),
 тел. 8 (922) 118-04-81

для организаций и физических лиц

**БУРЕНИЕ
АРТЕЗИАНСКИХ
СКВАЖИН**

Используем только сертифицированную питьевую обсадную трубу ПНД (цвет – голубой).

Гарантия до 5 лет

Бурим в любых труднодоступных местах и в любых грунтах.

Предоставляем пакет документов.

Оказываем услуги по подбору, продаже, монтажу систем автономного водоснабжения.

Всегда в наличии скважинные насосы.

Быстро, качественно, недорого, беспроцентная рассрочка.

Сделать заявку можно по телефонам:
8-953-001-4101, 8-912-659-9495

Азбука Ремонта
 магазин строительных материалов
 Стройматериалы Крепеж Инструмент

Либерти

**МАГАЗИН И ОФИС
ПЕРЕЕХАЛИ ПО АДРЕСУ:
ЛЕСНОЙ, БЕЛИНСКОГО, 48
(магазин «БОЧКА»)**

Компания «Интерра»

**ИНТЕРНЕТ
БЕСПЛАТНОЕ
ПОДКЛЮЧЕНИЕ**

Удобная работа с тарифами не выходя из дома!
 Скорость на безлимитных тарифах до 100 Мб.

**Доступные цены
на интернет**

900–2100 без перерывов и выходных

Офис в Лесном: Мира, 15
 Офис в Нижней Туре: Усошина, 2

8 (800) 300-80-33
9-80-59 звонок бесплатный

салон-магазин

ФотоАрт

Лесной, Ленина, 49а (ателье «Силуэт», вход с торца)

6-80-29

фото на все документы за 5 минут
 печать фото с любых носителей
 календари, плакаты
 некрологи с любой фотографии
 овалы на памятники
 восстановление старых фотографий
 сканирование, копирование, ламинирование
 запись на CD, DVD, флеш-диск
 печать фото на футболках и кружках
 фотоматки, фотоальбомы

РЕМОНТ сотовых телефонов, планшетных компьютеров, эл. книг, навигаторов, регистраторов, брелоков сигнализации, игровых приставок.

Лесной, Ленина, 49а (ателье «Силуэт», вход с торца) к. 108. 8-912-666-4469

На сцене «Современника»

Чудесный, по-настоящему новогодний подарок горожанам всех возрастов сделал Социально-культурно-досуговый Центр «Современник» города Лесного и его старейший творческий коллектив — Народный музыкально-драматический театр — новый спектакль «Варежки» в постановке режиссера Сергея Рудого. И этот подарок приняли сотни и сотни горожан, ведь в предпраздничные и праздничные дни спектакль шел на большой сцене ДК девять раз!

В спектакле «Варежки» заняты и любимые лесничанами корифеи театра, и юные артисты его детской студии, многие из которых — дебютанты. Назову сегодня поименно всех, ведь эти люди работали все праздничные дни, не жалея своих личных выходных, а кто-то — каникул.

Итак, действующие лица и исполнители в новом спектакле «Варежки»: Санька (Александр Осинцев, Артем Киенцов), родители Саньки (Сергей Рудой и Татьяна Никитина), Попугай Иннокентий (Сергей Сыров), Кот Бонволио (Артем Якушев), Собака Феня (Анна Кайбелева, Анна Левкина), Попугайиха Принцесса (Софья Потапова, Юлия Мехонцева), Дед Мороз (Андрей Белик, Анатолий Пилигримов), Метелица (Татьяна Алтухова), Снегурочка (Настя Булыгина, Лиза Забелова) и Санта-Клаус (Игорь Пузаков, Андрей Порохин).

Любой спектакль — творчество коллективное, а новогодний должен быть во много раз ярче, загадочней, чудесней. Несомненным украшением нынешнего праздника стали выступления хореографического ансамбля «Непоседы» (руководитель Ольга Игошева). А каким удивительно ярким, красочным сделали его свето- и цветоэффекты, лазерное шоу, как красивы были костюмы! Нет, действительно, все службы «Современника» сработали отлично!

И после спектакля не прекращался праздник: в новом фойе встречала дорогих гостей добрая хозяйка (Марина Исламова), ростовые куклы, и начиналось второе действие захватывающего спектакля — праздничная массовка, причем для каждой возрастной категории зрителей — своя.

О новом спектакле «Варежки» Народного музыкально-драматического театра

Татьяна САИТОВА,
 редактор отдела культуры,
 г. Лесной
 Фото автора

Праздник уже машет нам большой еловой лапой, он был долгим и таким коротким, вспыхнул и погас, но теплый свет добрых новогодних дней останется, а иначе зачем выходят на сцену люди — юные и взрослые? Да вот ради этого теплого воспоминания и выходят.

ДОБРЫЙ СВЕТ НОВОГО ГОДА

Полезные советы

В СЕЗОН ПРОСТУД

Что ни говори, а зима — сезон простуд. Что же рекомендует применять при их признаках народная медицина?

Отдельное внимание заслуживает применение чеснока. Он прекрасно справляется с проблемой инфекции и приводит к быстрому выздоровлению. Чеснок можно готовить в различных вариантах. Например, чесночный сок. К восьми каплям такого сока нужно добавить немного молока, перемешать, затем подогреть до 50 градусов на водяной бане. В готовом виде смесь следует употреблять на ночь на протяжении пяти дней.

Из чеснока можно приготовить настой. Для этого очищают три зубчика, тщательно их измельчают и заливают небольшим количеством кипятка. Полученную массу нужно настаивать, процедить и закапывать по несколько капель в нос трижды в сутки.

Кроме этого, чеснок можно смешать с медом, который обладает целебными свойствами. Четыре зубчика чеснока очищают, натирают на терке и перемешивают с медом (две столовые ложки). Приготовленное средство можно употреблять по ложке до трех раз в день, при этом не запрещается запивать теплой водой.

Эффективным средством является сок брусники с медом. Полстакана сока перемешивают с медом и употребляют по столовой ложке трижды в день. Возможно использование травы. Своими целебными свойствами известна мать-и-мачеха. Из нее можно приготовить настой: сухие листья (две столовые ложки) заливают одним стаканом кипяченой воды, настаивают и процеживают.

После этого следует добавить немного меда. Такой настой употребляют по ложке через каждые два-три часа. Листья мать-и-мачехи можно смешать с листьями малины, ежевики и липовым цветом. Каждого компонента берут по чайной ложке. Две чайные ложки готовой смеси также заливают стаканом кипяченой воды, настаивают, процеживают. Это средство подходит также и для полоскания горла, помогает справиться с осиплостью голоса.

Рецептов существует достаточно много. Но главное — своевременно обратиться к специалисту, который, оценив общее состояние, сможет подобрать схему лечения, включая средства народной медицины.

По инф. СМИ