

ОНИ ЗНАКОМЫ С ДОБРЫМИ КНИГАМИ

Подведены итоги конкурса «Читающая семья Лесного»

Этот мудрый совет как нельзя более актуален применительно к детскому чтению, когда маленький человек еще не может отделить хорошее, доброе чтение от неважного чтива. И здесь, конечно, невозможно переоценить роль родителей, а им в свою очередь нужны добрые продвинутые наставники, такие как наши детские библиотекари.

Можно просто задать вопрос, что читать ребенку, и всенепременно получить разумный совет, а можно принимать участие в конкурсах, проводимых нашей Центральной городской детской библиотекой и находить ответы самим, соревнуясь и играя, азартно и весело!

24 ноября в нашей «Гайдаровке» прошел уже II городской семейный конкурс «Читающая семья Лесного», посвященный предстоящему очень значимому юбилею – 55-летию Центральной городской детской библиотеки. Сразу скажу огромное спасибо благотворителям конкурса – Управлению социальной политики по Лесному (Лидия Мельникова) и ФГУП «Комбинат «Электромехприбор» (Андрей Новиков). Без вашей помощи конкурс, быть может, не получился таким ярким и таким щедрым на призы победителям и участникам. А чтение надо поощрять, читающие семьи – особенно.



Андрей и Елена Петкевич и их сынишка Ярослав

Итак, конкурс. На завершающем его этапе приняли участие пять семей, где растут дошколята. Анастасия и Артем Ежовы и их сынишка Глеб. Елена и Андрей Петкевич и маленький Ярослав. Яна и Алмаз Сагдиевы и дочурка Диана. Полина и Дмитрий Колмыковы и Светлана. Валерий и Наталья Егоровы и дети – Олеся и Никита. Все семьи попали на конкурс не случайно, все они – активные и постоянные читатели «Гайдаровки». Но одно дело – читать дома, а совсем другое – интересно и творчески рассказать о своей семье, ее лучших традициях, познакомить с любимой книгой, да так, чтобы зрителям тоже непременно захотелось ее прочитать! Все это были конкурсные этапы.

И был еще один – самый «вкусный» – «Литературная кулинария»! Семья Петкевич представили настоящий съедобный домик, причем один – членам жюри, второй – зрителям. Ежовы угостили печеньем, произнеса при этом много добрых слов. Сагдиевы изготвили блюдо-загадку про веретено, а на десерт предложили торт с Крокодилом Геной и Чебурашкой. Винегрету производства семьи Колмыковых предшествовал целый кукольный спектакль, а Егоровы накрыли русский стол – самовар с сушками, пирог, кисель!



Глеб Ежов

И представьте, каково было членам жюри! Они, конечно, тоже справились, но признавались потом, что это было непросто. А теперь – долгожданные итоги II городского семейного конкурса «Читающая семья Лесного».

Победителями в нем стали **Анастасия, Артем и Глеб Ежовы**. Специальных призов жюри удостоены семьи **Сагдиевых и Егоровых**. Но, повторюсь, никто не ушел в этот день из библиотеки обиженным.

Нет и не может быть в конкурсе семенного чтения побежденных. Перед нами в этот воскресный день предстали счастливые семьи, где дети знакомы с добрыми мудрыми книгами, где мамы и папы умеют пошалить, превратиться в сказочного героя. И еще где взрослые крепко-накрепко помнят, что счастливые сны будет видеть только тот ребенок, которому мама или папа, а может быть, и оба вместе, на разные голоса, прочли на ночь добрую книжку.

Татьяна САИТОВА,
редактор отдела культуры,

г. Лесной
Фото автора

Поздравить творческий коллектив «КЭТ» (Клуба Эмоциональной Терапии) приехало несколько команд из разных образовательных учреждений средне-го профессионального образования Свердловской области.

Помимо поздравлений действующих активистов творческой мастерской, теплые слова прозвучали со сцены и в адрес тех, кто стоял у истоков создания коллектива. Это выпускник и основатель «КЭТ» Тимофей Баталов, действующий руководитель ТМ «КЭТ» Татьяна Степановна Мещерякова и Ирина Александровна Фот, на протяжении многих лет поддерживавшая коллектив, заботясь об его развитии.

После поздравительных речей гости представили свои концертные номера и рассказали публике о своих образовательных учреждениях.

После этого от конференсье зазвучали позывные юмора, и когда аудитория пришла от шуток в восторг, он объявил то, чего все так долго ждали: «А теперь – мы начинаем КВН!». Команды, включая юбиляров, по очереди выходили на сцену, пели, шутили и очень профессионально представляли для зрителей свое творчество в разных направлениях. Можно

Молодежь и политика

В. ПУДУШКИН: «МНЕ ЕСТЬ О ЧЕМ ПОГОВОРИТЬ С ГУБЕРНАТОРОМ!»

Кандидат в депутаты Молодежного парламента Свердловской области Василий Пудушкин готовится к встрече с губернатором Свердловской области

17-летний спортсмен-конькобежец, член Молодежной сборной России Василий Пудушкин принял предложение о сотрудничестве с молодежной организацией «Справедливая сила». В прошлый четверг он был зарегистрирован кандидатом в Молодежный парламент Свердловской области, выборы в который пройдут 6 декабря 2013 г.

Бронзовых призер Юношеских Олимпийских игр 2012 г. (Инсбрук, Австрия) решил попробовать себя в общественной работе. В начале ноября в Екатеринбурге он встретился с областным руководителем молодежной организации «Справедливая сила» Анастасией Павлюченковой.

Очень приятный парень, от него буквально веяло позитивом, – рассказала лидер молодых эсеров. – Я в прошлом тоже спортсменка, профессионально занималась футболом, так что мы быстро нашли общий язык. Решили, что играем в одной команде!

Тренер молодого спортсмена Сергей Пронин, скрепя сердце, разрешил ему поучаствовать в выборах, при условии, что это не отвлечет его от тренировок. Зато выдвижение

ТВОРЧЕСКОЙ МАСТЕРСКОЙ «КЭТ» – 20 ЛЕТ!

22 ноября в актовом зале ИГРТ поздравляли кэтовцев

смело сказать, что все, кто в этот день пришел на этот праздник, прекрасно провели время, с азартом болея за выступавшие команды, поэтому оно пролетело незаметно, легко и весело. В результате творческой борьбы первое место разделили между собой команда ИГРТ «КЭТ» и команда железнодорожного техникума, второе место присуждено команде Нижнетагильского торгово-экономического колледжа, замкнула тройку лидеров команда Демидовского колледжа.

В завершение встречи все участники КВН поблагодарили друг друга за интересные номера и приятное времяпровождение. Ну а от себя хочется добавить, что участники «КЭТ» – молодцы! Вы бережно храните и приумножаете традиции своих предшественников, и главное ваше достижение



в том, что никогда не даете скучать зрителю! Так держать! Творческих успехов вам!

Сергей АЛЕКСАНДРОВ
Фото автора

Василия Пудушкина сразу поддержали на местах депутаты городской Думы Лесного и Качканара.

– Василий – гордость не только нашего города, но и всей области! Такие ребята заслуживают доверия! К сожалению, кумирами молодежи часто становятся голливудские актеры или герои реалити-шоу, но у нас полно хороших парней и здесь! Спортсмен, красавец, умница! Желаю ему победы, – напутствует паренька депутат городской Думы Лесного Наталья Заусова.

– Дружу с родителями Василия много лет и хорошо знаю его самого и семью, – рассказал депутат Александр Городилов. – Как мне не желать ему успеха?! Но более всего желаю беречь свое здоровье! Знаю, что кое-кто из друзей подучивал его курить! Пусть пообещает своим избирателям, что никогда не возьмет в руки сигарету! Тогда за него можно смело голосовать! Знают об успехах юного лесничанина и в Качканаре.

– Достойный кандидат! – уверен депутат качканарской Думы Олег Кирдяшкин. – Кто занимается спортом с молодых лет, обязательно добивается успеха! Такие люди, за что бы они ни взялись – во всем идут до конца и ориентируются на результат! Желаю победы! Будем помогать!

Василий Пудушкин балотируется по Нижнетуринскому избирательному округу (Н. Тура, Лесной, Качканар, Верхотурье и Н. Ляля).



Василий Пудушкин

Сам кандидат сейчас находится на тренировочной базе в Челябинске, готовится к очередным соревнованиям. Но уже всерьез задумывается над своим возможным политическим будущим.

– Я думаю, что мне есть о чем поговорить с губернатором Евгением Куйвашевым, – признался Василий Пудушкин. – Во-первых, необходимо добиться строительства Ледового дворца в Лесном, его лучше расположить за пределами ЗАТО, чтобы могли заниматься и ребята из Ниж-

ней Туры, других соседних городов. Хоккей, конькобежный спорт и фигурное катание – это зрелищные и актуальные виды спорта! Разговоров пока много, а дело не движется! Кроме того, хочу обратить внимание ЕВРАЗа на развитие спорта и культурного досуга молодежи в Качканаре! Программы «Росатома» в Лесном могут служить примером социального партнерства и для других промышленных гигантов!

Более подробно пообщаться со своими молодыми избирателями Василий Пудушкин намерен во время видеоконференций, которые на следующей неделе пройдут почти во всех городах округа. Кроме того он доступен любому на своей страничке «ВКонтакте» http://vk.com/vasya_sportsmen.

Иван ЕГОРОВ

Остеохондроз: найти и обезвредить

ПРОБЛЕМЫ СО ЗДОРОВЬЕМ ИЗВОДЯТ ТАК, ЧТО БЕЛЫЙ СВЕТ НЕ МИЛ: ПЕРЕПАДЫ ДАВЛЕНИЯ, ОДЫШКА, МЕРЗНУТ НОГИ, ЛОМИТ СУСТАВЫ, БОЛИТ ГОЛОВА, ШЕЯ И СПИНА. ПОСТОЯННО ОБОСТРАЮТСЯ ПРОБЛЕМЫ С ЖЕЛУДКОМ, КИШЕЧНИКОМ, ПЕЧЕНЬЮ. КАК РАЗОРВАТЬ ЭТОТ ЗАМКНУТЫЙ КРУГ?

«ЧЕЛОВЕК ЗДОРОВ НАСТОЛЬКО, НАСКОЛЬКО ЗДОРОВ ЕГО ПОЗВОНОЧНИК»

В течение жизни происходит «изнашивание» позвоночных дисков, они теряют свою эластичность, нарушается их работа и смежных с ними тканей. Позвоночный столб как бы «усыхает». На это влияет не только возраст, но и неправильное питание, недостаток физической активности или перенапряжение.

Беда в том, что страданиями самого позвоночника дело не ограничивается. Страдают близлежащие ткани, защемляются спинномозговые корешки и нервы. Это ведет к нарушениям работы всего организма.

Проблемы в шейном отделе позвоночника могут сказаться на кровоснабжении головы, работе щитовидной железы, плечевых суставов, состоянии слуха и зрения. Искривление позвоночника в области грудного отдела «аукнется» в работе сердца, бронхов, желчного пузыря, желудка. От состояния поясничного отдела позвоночника зависит здоровье кишечника, тазобедренных суставов, коленей, женских и мужских половых органов.

КАК ИЗБАВИТЬСЯ ОТ БОЛИ? Чтобы устранить искривления, защемления и болезненные проявления остеохондроза, сегодня используют медикаментозное лечение, массаж и вытяжение позвоночника. И прогресс не стоит на месте. Специально для решения проблем с позвоночником в Южной Корее был создан массажер НУГА БЕСТ NM-5000. Он продается в 110 странах мира уже более 10 лет и устроен таким образом, чтобы активизировать собственные внутренние резервы организма при помощи массажа спины, вытяжения позвоночника, расслабляющего воздействия на мышцы и ткани, а также инфракрасного излучения. ПОВОД ЗАДУМАТЬСЯ О ПРИМЕНЕНИИ МАССАЖЕРА НУГА БЕСТ NM-5000: • боли в спине, ломота в суставах, • искривление позвоночника, смещение позвонков, • нарушения артериального давления, • нарушения работы внутренних органов, • общая слабость, упадок сил, • бессонница, стрессы.

ПРИНЦИПЫ ВОЗДЕЙСТВИЯ МАССАЖЕРА НУГА БЕСТ NM-5000 • Вытяжение позвоночника освобождает защемленные нервы, приносит облегчение. • Точечный массаж воздействует на биологически активные точки, расслабляет, улучшает самочувствие. • Прижигание – усиленное точечное прогревание, помогает организму повысить собственные защитные силы (иммунитет). • Длинноволновое инфракрасное излучение способствует усилению кровотока, укреплению стенок сосудов, снятию воспаления, отека, боли. Профилактика простуды. • Низкочастотная миостимуляция помогает снять мышечный спазм, расслабляет и способствует уменьшению подкожного жира. • Ионотерапия – особый материал (турманиевая керамика), входящий в состав массажера, при нагревании работает как ионизатор; освежает воздух и решает проблему кислородного голодания.

ПРИГЛАШАЕМ ВАС НА БЕСПЛАТНЫЕ ПРЕЗЕНТАЦИИ ОЗДОРОВИТЕЛЬНО-ПРОФИЛАКТИЧЕСКОГО ОБОРУДОВАНИЯ КОМПАНИИ «НУГА БЕСТ» ПО АДРЕСУ: г. НИЖНЯЯ ТУРА, 40 ЛЕТ ОКТЯБРЯ, 18 ТЕЛЕФОН: 8-952-726-9323 ЧАСЫ РАБОТЫ: с 10:00 до 18:00