Всемирный день мужчин

ПРАВИЛА ЖИЗНИ В «БОЯХ БЕЗ ПРАВИЛ»

Павел БАЛМАСОВ: судьба чемпиона!

(Окончание. Начало на стр. 1)

Приходилось много работать в поиске места под солнцем.

– Как думаете, сегодняшняя молодежь отличается от предшественников?

– Молодежь для меня - самая больная тема. Лично я стараюсь придерживаться общества людей, ведущих здоровый образ жизни: не пьющих, не курящих. Современное молодое поколение, на мой взгляд, деградирует. У многих на уме только компьютеры, выпивка, курение, наркотики, нет никакого стимула к жизни. Интересы подростков в корне изменились. Когда вижу, как идут по городу парни и девчонки с сигаретами во рту - сердце кровью обливается. Хочется крикнуть: «Что вы делаете, посмотрите на себя! Лучше приходите ко мне в спортзал!».

– Кстати, расскажите о школе, которую Вы недавно открыли…

– Помимо учебы и работы на комбинате «Электрохимприбор» в цехе 112, занимаюсь развитием собственной секции смешанных единоборств (ММА «Гладиатор»). Долго думал, что буду делать после окончания вуза, что бы такое предпринять при минимуме финансовых вложений и с пользой для горожан. Остановился на смешанных единоборствах, которые сейчас престижны, да и конкуренции особой в этой сфере в Лесном нет, а спрос есть. Долго искал помещение, к радости нашел - это здание бывшей «Кобры» (**ул. Белинского, 47).** Переговорил с директором, предложил услуги, она дала «добро», и 5 июня мы приступили к занятиям. Полагал, что в первый день никто не придет, но, к моему изумлению, собралось аж 20 человек! И они заверили: «Мы с тобой, будем тренироваться даже на платной основе!». Тогда я понял – у школы может быть будущее. Мы набираем не только взрослых, но и юношей, девушек с 17 лет. Программы тренировок - это комплексы практических навыков и тактических приемов бокса, рукопашного боя, карате, джиу-джитсу, грэпплинга, боевого самбо, дзюдо, объединяющих в себе ударную технику рук, локтей, ног и коленей, борцовскую технику. Потихоньку проводим соревнования – выставляю своих спортсменов на спарринги. На выездных соревнованиях ребята показывают неплохие результаты, и я горжусь за них: за каждого, кто пришел сюда осознано, отказался от вредных привычек. В перспективе хочу открыть филиал в Нижней Туре. Возможно, после новогодних праздников. Проблема - отсутствие помещения для тренировок. Хотя многие нижнетуринцы желали бы заниматься.

– По-Вашему, какими качествами должен обладать настоящий мужчина?

– Не надо бояться делать то, за что взялся. Быть целеустремленным, мудрым, терпимым, преданным, галантным, скромным и с чувством самоконтроля. Пользуясь случаем, хочу поздравить свою команду с удачей на первом городском чемпионате по панкратиону среди мужчин: **С. Авдеева** - 3 место; **И. Нифонтова -** 1 место; **М. Осипова** - 2 место; **А. Кощеева** - 2 место; **А. Юрченко** - 2 место; **В. Новожилова** - 2 место. Молодцы!

Интервью вела Ю. ПРЕСС

Вниманию лесничан!

БЕСПЛАТНЫЕ ПУТЕВКИ

Детская поликлиника ЦМСЧ № 91 предлагает жителям города бесплатные путевки.

Есть путевки в санаторий «Сергиевские минеральные воды» **на I квартал 2014 года**. Желающие могут оформить путевку «Мать и дитя» на одного или двух детей; в санаторий «Истра» для детей с 7 до 14 лет **на декабрь 2013 года**.

По вопросу приобретения путевок обращаться по тел. **4-61-34** (зав. детской поликлиникой **Л.Г. Андрианова); 4-63-41** (зав. педиатрическим отделением детской **поликлиники Л.И. Болдырь**).

ЦМСЧ № 91

ВНЕПЛАНОВЫЕ ПРОВЕРКИ

Согласно поручению Правительства РФ на территории России инспекторы Государственного пожарного надзора проведут внеплановые выездные проверки противопожарного состояния объектов социальной защиты населения, здравоохранения и образования с круглосуточным пребыванием людей.

На территории ГО «Город Лесной» **с 21 октября по 18 ноября** обследованию будет подвергнуто 13 объектов: учреждения ЦМСЧ-91, НТДИ для умственно-отсталых детей и СРЦ для несовершеннолетних детей. В ходе мероприятий инспекторы госпожнадзора ФГКУ «Специальное управление ФПС № 6 МЧС России» оценят исправность автоматических систем оповещения и пожаротушения зданий, состояние путей эвакуации и проанализируют уровень безопасности социальных и медицинских учреждений в противопожарном отношении.

ЦПП и ОС СУФПС № 6 МЧС России

ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ И МЕДОСМОТРЫ

ЦМСЧ № 91 проводит диспансеризацию и профилактические медицинские осмотры жителей Лесного.

Диспансеризация проводится раз в 3 года, возраст обследуемых (21, 24, 27, 30, 33, 36, 39, 42,45, 48, 51, 54, 57, 60, 63, 66, 69, 72, 75, 78, 81, 84, 87, 90, 93, 96, 99 лет).

Если человеку в 2013 году исполняется 18, 19, 20, 22, 23, 25, 26, 28, 29, 31, 32, 34, 35, 37, 38, 40, 41, 43, 44, 46, 47, 49, 50, 52, 53, 55, 56, 58, 59, 61, 62, 64, 65, 67, 68, 70, 71, 73, 74, 76, 77, 79, 80, 82, 83, 85, 86, 88, 89, 91, 92 года и он не проходит в этом году медицинский осмотр в соответствии с приказом Минздравсоцразвития России от 12.04.2011 г. № 302н, то такое лицо подлежит профилактическому медосмотру.

Диспансеризация бесплатна, для ее прохождения требуется иметь при себе полис обязательного медицинского страхования. Причем она является бесплатной как для граждан, так и для работодателей, которые обязаны обеспечивать условия для прохождения их работниками диспансеризации и медосмотров, и беспрепятственно отпускать сотрудников для этого с работы.

Чтобы пройти диспансеризацию или медосмотр, необходимо записаться на прием к участковому терапевту в регистратуре горполиклиники или воспользоваться электронной записью на сайте **http://uprcmsch91.prospectinfo.ru**

По инф. ЦМСЧ № 91

ГОРОСКОП

♈ ♉ ♊ ♋ ♌ ♍ ♎ ♏ ♐ ♑ ♒ ♓ **с 4 по 10 ноября**

ОВЕН (21.03 – 20.04)

Время погружения в свой внутренний мир, эмоциональная передышка, которая позволит двигаться дальше. Возможно путешествие, смена места жительства или работы. Внешне события проявятся не так ярко, внутри же вас изменения будут кипеть. В конце недели существует опасность повести себя некорректно.

Благоприятные дни: 4, 5.
Неблагоприятные дни: 8, 10.

ТЕЛЕЦ (21.04 – 21.05)

Вы на коне, вам будут рукоплескать, хотя такое положение может быть и незаслуженно. В середине недели главное – не совершить глупостей. Увеличивается и романтический настрой, что позволит завести новые знакомства, улучшить семейную жизнь или просто привести в порядок душевное состояние.

Благоприятные дни: 5, 7.
Неблагоприятные дни: 6, 8.

БЛИЗНЕЦЫ (22.05 – 21.06)

Вы весьма инициативны в первые дни недели. Будьте внимательны к вашему окружению, если возлагаете на них ответственные задачи. Большой объем работ, который возьмете на себя, может подорвать ваше состояние, наверняка потребуется много энергии.

Благоприятные дни: 4, 7.
Неблагоприятные дни: 8, 9.

РАК (22.06 –23.07)

Соблюдайте умеренность в делах. Вас могут обуять яркие чувства, захотите начать какое-то новое дело, в личной жизни или бизнесе. Высок риск переоценить свои возможности и потерять контроль над своими желаниями и мыслями. Единственный способ сдержать себя – каждый раз смотреть на себя со стороны.

Благоприятные дни: 6, 9.
Неблагоприятные дни: 5, 7.

ЛЕВ (24.07 – 23.08)

Главный вопрос недели – ваше материальное благосостояние, а также события, связанные с ценностями, недвижимостью. Могут обуять мирские заботы, кроме денежной выгоды не будете видеть ничего вокруг, ваши действия будут направлены только на это. Будьте осторожны в своих стремлениях.

Благоприятные дни: 6, 10.
Неблагоприятные дни: 4, 8.

ДЕВА (24.08 – 23.09)

Перед вами открываются новые горизонты, формы деятельности. Необходимо лишь собраться и начать двигаться в выбранном направлении, а не отступать. К сожалению, в конце недели можете быть подвержены негативным эмоциям, что не позволит взяться со всей активностью за дело.

Благоприятные дни: 6, 9.
Неблагоприятные дни: 8, 10.

ВЕСЫ (24.09 – 23.10)

Время для личных дел, новых романтических знакомств. Переводите отношения на новый уровень, укрепляйте и всячески улучшайте их. Неделя несет не только благоприятные эмоции, но и стабильность во всех делах, уверенность в своих силах и успех.

Благоприятные дни: 4, 7.
Неблагоприятные дни: 6, 9.

СКОРПИОН (24.10 – 22.11)

Проявляйте терпение, воспринимайте опыт других людей, следуйте указаниям. Это позволит решить многие накопившиеся проблемы, привести в порядок мысли. В некоторых случаях потребуется действовать решительно, если хотите чего-то добиться, необходимо набраться смелости.

Благоприятные дни: 6, 9.
Неблагоприятные дни: 4, 7.

СТРЕЛЕЦ (23.11 – 21.12)

В начале недели перед вами может стоять непростой выбор, от него будут зависеть события последующих дней. Встреча с друзьями, вечеринка или иное увеселительное мероприятие позволит не только поднять самооценку, но и найти там человека, который может стать вашей судьбой или хорошим приятелем.

Благоприятные дни: 5, 7.
Неблагоприятные дни: 4, 10.

КОЗЕРОГ (22.12 – 20.01)

В конце недели столкнетесь с различными препятствиями. Причиной тому будет ваше легкомысленное поведение. Можете побездельничать, но придется потрудиться впоследствии. Неблагоприятные события последних дней легко преодолеете.

Благоприятные дни: 5, 8.
Неблагоприятные дни: 4, 9.

ВОДОЛЕЙ (21.01 – 19.02)

Суета, множество мелких дел, невозможность организовать свою работу и деятельность других людей – все это будет очень мешать. Перспективы неплохого заработка. Появится возможность привести дела в некоторый порядок и извлечь из этого выгоду.

Благоприятные дни: 6, 9.
Неблагоприятные дни: 4, 8.

РЫБЫ (20.02 – 20.03)

Вас ожидают различные трудности в продвижении вперед. Возникающие проблемы незначительны, каждая по отдельности не стоит ни вашего времени, ни сил, но они навалятся скопом, разбираться с ними будет утомительно. Чтобы преодолеть невзгоды, стоит действовать обдуманно.

Благоприятные дни: 4, 10.
Неблагоприятные дни: 5, 7.

ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ! с 31 октября

Внимание! В плане работы учреждений возможны изменения. Следите за афишей!

Лесной

КИНОТЕАТР «РЕТРО»

Смотрите фильмы: «**Сталинград», «Гонка», «Облачно…2: Месть ГМО», «Джастин и рыцари доблести».**

МУЗЕЙНО-ВЫСТАВОЧНЫЙ КОМПЛЕКС (ул. ЛЕНИНА, 54)

Продолжает свою работу **выставка "История города Лесного в первых лицах"**, посвященная 20-летию Конституции РФ. В музее также открыта ретроспективная **выставка работ преподавателей Детской школы искусств "Аромат лета".** Эти яркие, выразительные живописные произведения выполнены на выездных пленэрах в селе Чусовое Свердловской области и пос. Суксун Пермского края, родине первого директора комбината «ЭХП» Д.Е. Васильева.

Часы работы: в будние дни с 9:00-18:00, перерыв с 13:00-14:00, в сб: с 10:00-17:00, вых.-вск.

Обращаем ваше внимание, **4 ноября** музей работает с 11:00 до 15:00.

МВК приглашает горожан в школу рукоделия по программе: «Лоскутное шитье», «Ирландское вязание». «Бисероплетение», «Авторские куклы, валяние», «Вышивка лентами», «Выжигание по шелку».
Справки по тел. **4-16-02; 4-16-04; 6-68-04.**

СКДЦ «СОВРЕМЕННИК»

Образцовый хореографический ансамбль «Непоседы» объявляет дополнительный набор детей в подготовительную группу (возраст 5-6 лет). Запись в коллектив: пн, ср - с 18:45 до 19:30 в каб. 220 **до 1 ноября.**

Телефон автоинформатора о мероприятиях и деятельности СКДЦ «Современник» **4-02-80**

ДК «РОДНИК» (пос. ТАЁЖНЫЙ)

1 ноября в 19:00 - спектакль «**Хроника одного кабаре»** (режиссер Анна Дублавская). Цена билета: 60 руб.

6 ноября в 14:00 - детская игровая программа для школьников «Умники и умницы». Цена билета: 30 руб.

КЛУБ пос. ЧАЩАВИТА

2 ноября в 22:00 - праздничная дискотека для молодежи. Цена билета: 70 руб.

ПАРК КУЛЬТУРЫ И ОТДЫХА

Парк культуры и отдыха продолжает конкурс детского художественного творчества **"Подвиги сказочных героев»,** посвященного Дню народного единства. Работы принимаются только **до 1 ноября**. Итоги конкурса и награждение всех участников состоится **3 ноября в 12:00** на игровой развлекательной программе «Игры маленьких богатырей**". В этот же день** с 11:30 до 12:30 - акция для посетителей «Волшебный билет».

С 1 ноября ПКиО работает **по зимнему графику:** вт-птн с 12:00 до 19:00, сб-вск с 10:00 до 19:00, пн-вых. Контактный тел. **6-08-85.**

ЦЕНТРАЛЬНАЯ ГОРОДСКАЯ БИБЛИОТЕКА им. П.П. БАЖОВА

В большом читальном зале работает новая **выставка «Графический промышленный дизайн»**: спичечные этикетки, обёртки от шоколада, ярлычки от чайных пакетиков, кино-флаеры и др. «Бумажные» коллекции библиотекарей. Вход свободный.

Очередные встречи в клубах:

2 ноября в 11:00 – меломаны;

3 ноября в 13:00 – любители изящной словесности;

6 ноября в 11:00 – открытие сезона в клубе «Встреча». Приглашаются все желающие.

Принимаются заявки на беседу (4-8 классы) по творчеству В. Крапивина «Писатель доброй мечты». Справки по тел. **6-11-19.**

Книжные выставки ждут своих читателей:

- **отдел обслуживания:** «Командор настоящих мальчишек» - к 75-летию уральского детского писателя Владислава Крапивина, «День матери России»;

- **читальный зал**: «Комсомол – моя судьба!», «Лев Николаевич Толстой: в поисках истины» - к 185-летию со дня рождения писателя, «К 400-летию дома Романовых»;

- **краеведческая кафедра**: «К 210-летию Мирона Ефимовича Черепанова, русского машиностроителя».

- **медиатека**: «Морской флот – гордость России», «Салют, Олимпиада 2014!», «Познай мир через языки», «Безопасный интернет»;

- **отдел медицинской литературы**: «Секреты здоровых глаз», «Кухни народов мира», «Медицинские музеи».

В зимнем саду работает выставка репродукций пророческих картин Н.К. Рериха «И свет во тьме светит». Время работы выставки: пн-чт с 17 до 19; сб, вск с 11 до 16; птн-вых.;

Показ д/фильмов: **2 ноября** в 13:00 – «Голос эпохи»;

3 ноября в 13:00 – «Священная сюита». Вход свободный.

Библиотечный киоск предлагает новые книги по кулинарии, рукоделию, косметике, развивающие книги для детей, изделия из дерева и уральских камней.

ЦЕНТРАЛЬНАЯ ГОРОДСКАЯ ДЕТСКАЯ БИБЛИОТЕКА им. А.П. ГАЙДАРА

29 октября исполнилось 95 лет ВЛКСМ! Участвуйте в онлайн-викторине по роману А. Фадеева «Молодая гвардия» «Школа мужества». Первый участник викторины, правильно и полно ответивший на все вопросы, станет обладателем приза от Детской библиотеки! Ответы ждем по адресу **www.gaidarovka.info!**

Уважаемые читатели! Продолжаются конкурсы к юбилею «Гайдаровки»:

1) На лучший буктрейлер «**PROкнигу»;**

2) На лучшую творческую работу или мультимедийную презентацию (видеоролик) **«Сказка о детском библиотекаре»;**

3) II городской семейный конкурс **«Читающая семья Лесного»;**

Спешите! Творите, участвуйте и побеждайте! Получайте ценные призы!

Подробности на сайте «Гайдаровки» **www.gaidarovka.info** или по тел. **3-10-19, 3-68-11**

На нашем сайте открыт доступ к электронному каталогу книг и статей, а также работает сервис продления книг. Найти нужную книгу стало легко и просто. Необходимо на сайте зайти в раздел «Электронный каталог», выбрать один из вариантов поиска и заполнить нужные поля! Пусть чтение будет доступным! Будь современным! Заходи на **www.gaidarovka.info**

Нижняя Тура

КИНОТЕАТР «ЛУЧ»

Сейчас в прокате: «Сталинград», «Горько», «Облачно 2: Месть ГМО», «План побега»

НИЖНЕТУРИНСКИЙ КРАЕВЕДЧЕСКИЙ МУЗЕЙ (ул. СОВЕТСКАЯ, 2)

Часы работы: вт-сб – 10-18, вс – 10-17, пн-вых. **2, 3, 4 ноября** – выходной.

Экскурсии: ***«От Вогульского поселения до наших дней»***

«Город-якорь» – автобусная экскурсия по улицам города

«Город-труженик» – краеведческий музей, музей машиностроительного завода «Вента» (1,5 часа).

«Хлеб – всему голова» – НТ хлебокомбинат, мастер-класс по изготовлению булочек (1 час).

*Цикл интерактивных экскурсий в музее **«Как прадеды наши жили»**:*

«Секреты Каменного пояса» – минералогия и природа Нижнетуринского р-на; **«Уральский клондайк»** – история золотоплатиновой добычи в Нижнетуринском р-не; **«Путешествие с утюгом»**, **«История валенка»** – необыкновенные истории обыкновенных предметов.

«Как прадеды наши жили» – игровая программа с чаепитием.

«Здравствуй, музей!» – игровая программа для уч-ся 1-2 кл. Группа 20 человек – 750 (1400) руб. + оплата авт., более 20 человек – 35 (70) руб./чел.

Все экскурсии проводятся по предварительной заявке. Организуем доставку до музея.

Тел.: **2-44-52, 8-919-384-8919.**

Мастер-класс

Рисунки на гипсе, керамике (120-250 руб.). Приезжаем в школы, садики.

Новинка! Рисунки цветным песком (120 руб.). Картинки использованы в плоттерной резке.

Песочная анимация (Sand art). Песочная фантазия на световом стекле и изображение на экране (150 руб.).