

ВСЁ ВЫШЕ, К ПОКОРЕНИЮ ВЕРШИН!

В горы смелый лишь пойдет

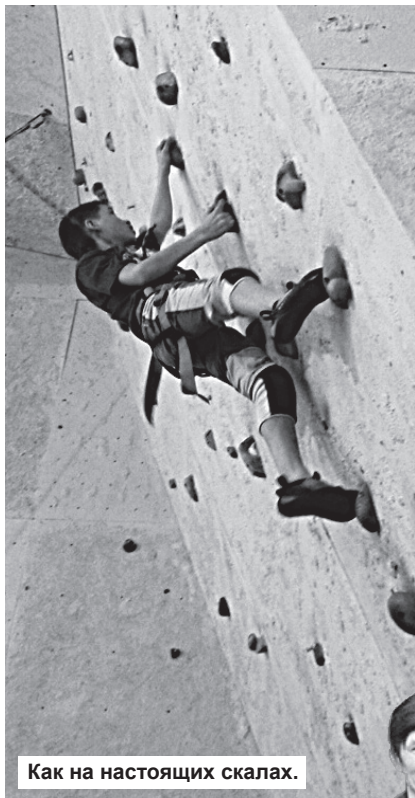
Победить боязнь высоты по силам не каждому. Да и если разобраться, опасное это дело – карабкаться по скалам все выше и выше, постоянно преодолевая желание сняться с маршрута и спуститься на ровную, надежную землю. Но, несмотря на экстрим, а может быть, как раз благодаря заряду адреналина, который он дает, поклонников у спортивного скалолазания хоть отбавляй.

Вот и в поселке Ис уже седьмой год существует такая секция, занятия в которой проводит ее основатель, инструктор-методист ФОКа Нижнетуринского ЛПУ МГ Ф.Х. Ахтямов.

На Ису, как и за его пределами, имя этого человека известно многим. Он всю жизнь занимается спортивным туризмом, ходит с детьми в походы, является одним из организаторов, а также главным судьей фестиваля «Лялинская сотня». Как признается сам Филсон Хакимович, открыть секцию скалолазания ему хотелось всегда: «В походах мы с ребятами постоянно забираемся на естественные скалы, а поскольку зимой делать это холодно и неудобно, должен быть запасной вариант – скалодром». Инициативу с его открытием в помещении Исовского ФОКа семь лет назад поддержало руководство Лялинского ЛПУ МГ, и секция начала свою работу.

За время существования секции в соревнованиях по скалолазанию призовые места в Краснотуринске и Нижнем Тагиле заняли Илья Бехтерев, Анастасия Решетникова, Алина Ахтямова, Павел Санников, Андрей Фикитин.

За это время спортивное скалолазание среди жителей и гостей поселка не потеряло своей популярности. Чтобы полазить по искусственному рельефу смельчакам из Нижней Туры, Лесного, Качкана не лень преодолевать десятки километров каждую неделю. И делают они это не только из-за любви к экстриму, но еще и потому, что в Свердловской области скалодромы есть только в Краснотуринске, Екатеринбурге, Нижнем Тагиле и на Ису. Приятно осознавать, что по уровню оснащенности и качеству подготовки спортсменов в данном случае поселок не уступает крупным городам.



Как на настоящих скалах.

Филсон Хакимович любит повторять, что скалолазание – это один из самых демократичных видов спорта. Прийти в него могут как любители экстремального туризма, так и те, кого тренеры других дисциплин сочли бесперспективными. Помимо истинных скалолазов, секцию регулярно посещают и хоккеисты, волейболисты, гиревики и другие спортсмены. Тренажер, представляющий



Филсон Ахтямов.

из себя высокую вертикальную стену с зацепами, имитирующую горный рельеф (высота скалодрома 9 метров), помогает этим ребятам отвлечься от их основных тренировок, особенно когда их проведение ограничено погодными условиями. Как рассказал Филсон Хакимович, эти занятия развивают у детей координацию, пластику движений, выносливость, ведь у перемещающихся по скалам оказываются задействованными все группы мышц. Но что самое главное, дети воспитывают в себе мужество, волю к победе, в том числе через преодоление собственных страхов.

Для того, что первый раз оказался на тренировке у ребят, наблюдать за ними одно удовольствие. Дух захватывает от этих девчонок и мальчишек, быстро карабкающихся по почти отвесной стене. И это при том, что большинство из них не могли залезть выше 3 метров на первых занятиях. Теперь же ребята смело двигаются по всей длине скалодрома, особенно отчаянные даже зависают под самым потолком, дурачась, принимая смешные позы. Приобретенное мастерство, а также знание того, что внизу каждого страхуют два человека и веревка, выдерживающая вес в тонну, дают заметную уверенность в себе.

Скалолазание можно назвать и очень азартным спортом. Спортсменам интересно обходить друг друга, кому в скорости преодоления маршрута, кому в его трудности (в скалолазании культивируются именно эти виды соревнований, и еще боулдеринг – прохождение серии коротких мощных трасс без страховочной веревки). Важно отметить, что скалолазание, помимо мышц, развивает в спортсменах смекалку и хорошую память. Непосвященным трудно себе представить, но это так: спортсмену нужно настолько рассчитать свое продвижение по рельефу, чтобы в итоге не оказаться в безвыходной ситуации и продолжить путь. Поэтому юные покорители вершин очень радуются, когда им удается преодолеть трассу, которая не по силам даже их учителю. Филсон Хакимович в свою очередь доволен, что сумел воспитать ребят, превосходящих его в мастерстве, что они занимают не последние места на престижных соревнованиях по этому виду спорта.

О. МАЛЫШЕВА.
Фото автора.

В Нижней Туре построят медцентр

В этом году в Нижней Туре должны приступить к строительству гемодиализного центра. Здание планируется возвести на ул. Береговой.

Клиника будет оснащена новейшим медицинским оборудованием германского производства. С открытием нижнетуринского центра гемодиализа пациенты смогут проходить процедуры, не выезжая из города, что позволит не тратить деньги из местного бюджета на проезд больных в медучреждения других городов для прохождения гемодиализа. Что касается самой процедуры, то она проводится пациентам бесплатно.

Соб. инф.

200% – это мелочи?

Марина Ковтун, губернатор Мурманской области – единственный высокопоставленный чиновник, извинившийся за рост тарифов ЖКХ.

В эфире местной телекомпании в Прощеное воскресенье она сказала: «Я свои недоработки полностью осознаю. Где-то банально не хватило времени разобраться во всех мелочах». С одной стороны, честь ей и хвала, из уст губернатора таких слов наши люди давно уже не слышали. С другой – называть «мелочами» 200-процентный скачок тарифов в некоторых районах Мурманска – это ли не пренебрежение к людям, абсолютная оторванность от реальности? «АиФ» писал о чудовищном случае в Свердловской области, когда пенсионерку хватил удар от цифр в платежке за ЖКХ. После ее смерти расследование показало, что это была ошибка в расчетах... А теперь такая «ошибка» стала реальностью. Почти в половине регионов страны губернаторы не вникали в такие мелочи! Дальнейшее известно – президент приказал им отрегулировать цены так, чтобы их рост не превышал размер инфляции – 6%. Но и тут губернаторы изловчились. В некоторых регионах понизили нормы потребления (воды, электричества). Именно за эту норму цена будет повышаться по минимуму. А если, например, воды у вас израсходовано больше этой нормы – платите по повышенному тарифу. В итоге – указание президента выполнено, а цифры в платежках почти не изменятся. И так же будут хвататься за сердце пенсионеры, бюджетники, малоимущие... Это мелочи?

«АиФ–Урал» № 12.

Думаю, что читатели поймут правильно

Автор заметки «Что напишешь пером» Г. Чусовитин («Резонанс» № 12 за 2013 г., с. 2) – послесловия к публикации «И это – жизнь?» («Радар» № 11 за 2013 г., с. 6), просит меня извиниться за некорректное высказывание в его адрес в моем материале.

Уважаемый Г. Чусовитин, думается, что по отношению к Вам и О. Чубатому я не проявила нравоучительного тона. Неуважительное отношение к Вам было явно со стороны О. Чубатого, он Вам «тыкал», а Вы – нет. Думаю, что читатели все поняли правильно, и будут продолжать читать Ваши статьи. Рада за Вас, что у Вас есть своя читательская аудитория. И убеждена, что поклонникам Вашего творчества не стыдно за Вас.

В моем постскриптуе к материалу «И это – жизнь?» я хотела лишь деликатно и тактично преподать урок О. Чубатому, что «тыкать» для человека некрасиво. Но получилось, как получилось. Все, что написано в моем постскриптуе на все 100% относится к О. Чубатому. Вы пишете, что Вас он «ужалил» – да, «ужалил». Да он Вас публично оскорбил! Какой пример молодежи подает О. Чубатый? Считаю, плохой.

В своем постскриптуе я попросила у вас обоих прощения, и тут есть своя логика, здравый смысл, да вот жаль только, что Вы не так меня поняли. Чувствуется, что Вы очень ранимы. Передаю Вам через редакцию стихотворение под названием «Берегите, женщины, мужчин!». Надеюсь, что оно Вас развеселит, и Вы меня простите за упоминание в статье Вашего имени. Приношу через это стихотворение свои извинения Вам и желаю творческих успехов!

В. ПРАВДИНА.

«Снова в сети»

Родные Х. Кашапова, pilota пропавшего без вести в Свердловской области самолета Ан-2, обратились к следователям с заявлением, что получили системное СМС о том, что телефон их сына снова доступен. Об этом сообщает агентство ЕАН со ссылкой на серовский портал «Глобус».

«Сообщение родных pilota Кашапова о получении СМС поступило в Нижнетагильское следственное управление на транспорте. Я сделал запросы в компанию «Мегафон», чтобы выяснить – на ком зарегистрирована СИМ-карта, не было ли ее перерегистрации, а также установить возможное местонахождение телефона. Проверяется и техническая сторона – возможна ли связь с телефоном Кашапова, в каком случае могут поступать сообщения «абонент снова в сети». Об итогах проверки мы сообщим родным pilota Кашапова», – заявил зам. начальника управления М. Халявин.

Сообщение «абонент снова в сети» 4 апреля пришло на телефон супруги pilota, а на следующий день – на телефоны его сыновей и других родственников.

В телефонном разговоре сын pilota Р. Кашапов сообщил корреспонденту «Глобуса», что перерегистрации СИМ-карты не было, она по-прежнему числится за его отцом, Х. Кашаповым. Счет телефона отца сыновья периодически пополняют. Жена pilota все время поиска звонит на номер мужа почти каждый день, но в ответ слышит одно: «Абонент недоступен».

Напомним, самолет Ан-2 11 июня прошлого года вылетел с взлетной площадки Серова. На его борту, как предполагается, были pilot Кашапов и 12 пассажиров. Поиски самолета продолжались с 12 июня до начала ноября. Уголовное дело, возбужденное по факту исчезновения самолета, приостановлено до появления новой значимой информации.

ЕАН.

Энергетики предупреждают: ЭЛЕКТРИЧЕСТВО ОПАСНО!

Нижнетагильские электрические сети филиала ОАО «МРСК Урала» – «Свердловэнерго» доводят до сведения всех граждан, проживающих в городах и сельских населенных пунктах, а также до руководителей предприятий и организаций всех форм собственности, что согласно правилам охраны электрических сетей до 1000 вольт и выше в зонах электрических сетей категорически запрещается осуществлять любые действия, которые могут нарушить безопасную работу объектов электросетевого хозяйства, привести к их повреждению или уничтожению, повлечь причинение вреда жизни, здоровью граждан и имуществу физических или юридических лиц, экологический ущерб и возникновение пожаров:

- Набрасывать на провода и опоры воздушных линий электропередачи посторонние предметы, подниматься на опоры воздушных линий электропередачи;
- Размещать какие-либо объекты и предметы, проводить какие-либо работы, которые могут препятствовать доступу к объектам электросетевого хозяйства;
- Находиться в пределах огороженной территории, в том числе в помещениях распределительных устройств и подстанций, открывать двери и люки распределительных устройств и подстанций, производить переключения и подключения в электрических сетях;
- Разводить огонь;
- Размещать детские и спортивные площадки, стадионы, рынки, торговые точки, полевые станы, загон для скота, гаражи и стоянки всех видов машин и механизмов;
- Размещать свалки;
- Проводить любые мероприятия, связанные с большим скоплением людей;
- Запускать любые летательные аппараты, в том числе воздушные змеи и спортивные модели;

- Производить работы ударными механизмами, сбрасывать тяжести массой свыше 5 тонн, производить сброс и слив едких и коррозионных веществ и горюче-смазочных материалов (в охранных зонах подземных кабельных линий электропередачи);
- Складеировать или размещать хранилища любых, в том числе горюче-смазочных, материалов;
- Проводить вблизи линий электропередачи выпас мелкого и крупного рогатого скота;



- Ловить рыбу удильщиками, в том числе углепластиковыми, которые обладают высокой проводимостью тока;
- Приближаться к провисшим или оборванным проводам и тем более прикасаться к ним. В случае обнаружения обрыва или провисания проводов необходимо организовать охрану опасного места и сообщить об этом диспетчеру электросетевого предприятия. Наиболее часто такие повреждения происходят во время грозы или сильного ветра;
- Находиться во время грозы под проводами или под опорами линий электропередачи.

Обращаем внимание также на то, что в пределах охранных зон без письменного разрешения, согласованного с электросетевыми организациями, юридическим и физическим лицам категорически запрещается:

- Строительство, капитальный ремонт, реконструкция или снос зданий и сооружений;

- Проведение взрывных, мелиоративных работ, в том числе связанных с временным затоплением земель;
- Посадка и вырубка деревьев и кустарников;
- Устройство водопоев, колка и заготовка льда (в охранных зонах подводных кабельных линий электропередачи);
- Проезд машин и механизмов, имеющих общую высоту с грузом или без груза от поверхности дороги более 4,5 м (в охранных зонах воздушных линий электропередачи);
- Проведение земляных работ на глубине более 0,3 м (на вспахиваемых землях на глубине более 0,45 м), а также планировка грунта (в охранных зонах подземных кабельных линий электропередачи);
- Проведение полевых сельскохозяйственных работ с применением сельскохозяйственных машин и оборудования высотой более 4 м (в охранных зонах воздушных линий электропередачи) или работ, связанных со вспашкой земли (в охранных зонах кабельных линий электропередачи).

Охранный зона воздушных линий электропередачи и воздушных линий связи – зона вдоль воздушных линий электропередачи в виде земельного участка и воздушного пространства, ограниченного вертикальными плоскостями, по обе стороны линии от крайних проводов при неотключенном их положении на расстоянии: для ВЛ напряжением до 1 кВ – 2 метра; для ВЛ 1-20 кВ – 10 метров; для ВЛ 35 кВ – 15 метров; для ВЛ 110 кВ – 20 метров.

Единый телефон поддержки клиентов МРСК Урала: 8-800-2001-220 (звонок бесплатный).

Телефон доверия: 8-343-359-13-25. Работает в круглосуточном режиме.

©