

Об индексации государственных пособий

С 01.01.2013 года произведена индексация государственных пособий гражданам, имеющим детей, предусмотренных ст. 4.2 Федерального закона от 19.05.1995 г. N 81-ФЗ «О государственных пособиях гражданам, имеющим детей», ежегодной денежной выплаты гражданам, награжденным знаком «Почетный донор СССР» или «Почетный донор России», социального пособия на погребение с коэффициентом индексации 1,055. В январе 2013 года выплата ежемесячных пособий производится в новых размерах.

№ п/п	Пособия	Размер в 2012 году (руб.)	Размер с 01.01.2013 г. с учетом индексации (руб.)
1.	Единовременное пособие при рождении ребенка	14886,38	15705,13
2.	Ежемесячное пособие по уходу за ребенком (по уходу за первым ребенком)	2791,20	2944,72
3.	Ежемесячное пособие по уходу за ребенком (по уходу за вторым ребенком)	5582,39	5889,41
4.	Ежемесячное пособие на ребенка военнослужащего, проходящего военную службу по призыву	10103,21	10658,89
5.	Единовременное пособие беременной жене военнослужащего, проходящего военную службу по призыву	23574,14	24870,72
6.	Единовременное пособие при передаче ребенка на воспитание в семью	14886,38	15705,13
7.	Ежегодная денежная выплата гражданам, награжденным нагрудным знаком «Почетный донор России»	10556,46	11138,00
8.	Социальное пособие на погребение	5418,72	5716,75

Об индексации пособий по областным законам

С 01.01.2013 года произведена индексация пособий, выплачиваемых по областным законам, с коэффициентом индексации 1,055. В январе 2013 года выплата ежемесячных пособий производится в новых размерах.

Размеры пособий, выплачиваемых семьям с детьми

№ п/п	Пособия	Размер в 2012 году (руб.)	Размер с 01.01.2013 г. с учетом индексации (руб.)
1	Денежные средства на содержание ребенка, находящегося под опекой или попечительством	6467,24	6823,00
2	Ежемесячное пособие на ребенка женщине, родившей ребенка, происхождение которого от конкретного лица (отцовство) не установлено (для лиц, среднедушевой доход которых ниже величины прожиточного минимума, установленного в Свердловской области)	894,08	943,00
3	Ежемесячное пособие на ребенка лицу, являющемуся родителем трех или более несовершеннолетних детей, проживающих с ним (для лиц, среднедушевой доход которых ниже величины прожиточного минимума, установленного в Свердловской области)	1788,18	1886,00
4	Ежемесячное пособие на ребенка матери ребенка, отец которого призван на военную службу (для лиц, среднедушевой доход которых ниже величины прожиточного минимума, установленного в Свердловской области)	670,57	708,00
5	Ежемесячное пособие на ребенка иным лицам (для лиц, среднедушевой доход которых ниже величины прожиточного минимума, установленного в Свердловской области)	447,05	472,00
6	Социальное пособие беременным женщинам (неработающие беременные женщины, имеющие статус безработных, вставшие на учет в ранние сроки беременности)	600,00	633,00
7	Ежемесячное пособие родителю (лицу его заменяющему), воспитывающему ребенка-инвалида	1000,00	1055,00
8	Ежемесячное пособие на проезд учащимся из многодетных семей	342,00	361,00
9	Социальное пособие малоимущим семьям, малоимущим одиноко проживающим гражданам (из расчета на одного человека)	350,00	369,00

Размеры пособий, выплачиваемых иным категориям граждан

№ п/п	Пособия	Размер в 2012 году (руб.)	Размер с 01.01.2013 г. с учетом индексации (руб.)
1	Ежемесячное пособие на пользование услугами местной телефонной связи	202,11	213,00
2	Ежемесячное пособие на пользование услугами проводного радиовещания	20,21	21,00
3	Ежемесячное пособие на пользование платными услугами телевидения	67,37	71,00
4	Ежемесячное пособие на проезд на всех видах городского пассажирского транспорта	342,00	361,00
5	Ежемесячное пособие на оплату жилого помещения и коммунальных услуг инвалидам БОВ и участникам БОВ для одиноко проживающего гражданина	868,00	956,00
6	Ежемесячное пособие на оплату жилого помещения и коммунальных услуг инвалидам БОВ и участникам БОВ для граждан, проживающих совместно с членами своей семьи	734,00	808,00
7	Ежемесячная денежная выплата Ветеранам труда Свердловской области	636,00	671,00
8	Ежемесячное пособие члену семьи погибшего (умершего) ветерана боевых действий	1060,00	1118,00
9	Ежегодное пособие на проезд	745,00	786,00
10	Ежегодное пособие на проезд с сопровождающим (инвалиды 1 группы, дети-инвалиды)	1490,00	1572,00
11	Денежная компенсация вместо путевки на санаторно-курортное лечение труженикам тыла (1 раз в 2 года)	1000,00	1055,00
12	Социальное пособие реабилитированным лицам и лицам, признанным пострадавшими от политических репрессий (ежегодно)	1050,00	1108,00

Управление социальной политики, г. Лесной.

В рамках программы «Доступная среда»

В рамках реализации целевой областной программы «Доступная среда» на днях в Лесной поступила компьютерная техника для дистанционного обучения. Она предназначена для шести детей-инвалидов, которые по состоянию здоровья не могут посещать школу.



Сейчас к этим ребятам на дом приходят учителя, которые дают им знания по всем предметам. Но этого недостаточно. Нужны специализированные образовательные ресурсы. Поэтому программное обеспечение для дистанционного обучения детей-инвалидов подобрано с учетом индивидуальных потребностей ребят и ориентировано на их дальнейшую успешную социализацию.

Сейчас уже завершен монтаж и подключение к Интернету. Дети приступили к обучению, которое проводят специалисты областного центра «Ресурс».

В честь памятных дат

В этом году Федерация профсоюзов Свердловской области отмечает свое 95-летие, а профсоюз работников атомной энергетики и промышленности – 65 лет со дня основания.

Этим датам в Лесном посвящены два конкурса, инициатором которых выступает территориальная организация профсоюзов.

Первый конкурс (агитбригад) «Когда мы вместе» состоится 1 февраля в большом зале Центра культуры «Современник». В нем принимают участие творческие коллективы предприятий и учреждений города.

Второй конкурс «Уроки профсоюза» ориентирован на активную просветительскую работу среди старшеклассников. Педагогам школ предложено провести открытые занятия об истории профессиональных союзов, их деятельности, целях и задачах. Заявки на этот конкурс принимаются до 10 февраля.

Итоги подведут 31 марта на заседании президиума профсоюза Управления образования Лесного.

Книги для здоровья



Совет молодых специалистов медсанчасти Лесного проводит благотворительную акцию по сбору книг для библиотеки психиатрического отделения.

По мнению врачей, чтение классической и приключенческой литературы благоприятно сказывается на лечении и реабилитации пациентов отделения. Желающие участвовать в акции могут обратиться в 11-й кабинет управления медсанчасти.

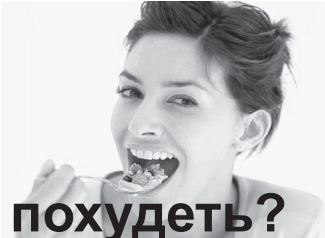
Соб. инф.

Супчик против насморка

Говорят, что эффективность куриного супа в борьбе с простудой доказана научно.

Комментарий «АиФ»: «Целебные свойства супа проверили ученые из Медцентра университета штата Небраска (США). Они доказали, что суп помогает организму справляться с инфекцией на ранней стадии развития. «Как и все горячие жидкости, он облегчает отток слизи и очищает дыхательные пути, – пояснила Екатерина Осипенко, к. м. н., ведущий специалист Научно-клинического центра оториноларингологии. – Еще одно достоинство супа – жидкая консистенция и быстрая усвояемость. Он насыщает организм, но при этом не требует больших энергозатрат на переработку. Но чуда исцеления от супа ждать все же не стоит».

Жевать, чтобы... похудеть?



Говорят, чтобы похудеть, достаточно просто подольше жевать. Так сколько же нужно пережевывать каждый кусок?

И. Малышева.

Отвечает Елена Терешина, д. б. н., завлабораторией липидного обмена Научно-клинического центра геронтологии: – То, что долго жующий человек имеет меньший вес, чем те, кто заглатывает куски целиком, – подтвержденный медицинскими наблюдениями факт. С точки зрения официальной медицины, тщательное пережевывание нормализует процесс пищеварения, который отвечает в том числе и за обмен веществ в организме. Сколько нужно жевать? Китайцы считают, что для твердой пищи нужно сделать не менее 40 жевательных движений, британцы – что достаточно 30 сек.

Наши врачи уверены: жевать нужно до тех пор, пока твердый кусок во рту не превратится в однородную полужидкую массу.

АиФ № 3.