

РОДИТЕЛЕЙ НЕ ВЫБИРАЮТ

(статья для детей и взрослых)

Практически в 100% случаев инициатором встреч с психологом являются родители, заявляя проблему отношений с ребенком: отсутствие взаимопонимания, нежелательное поведение ребенка, его сопротивление влиянию и контролю со стороны взрослых. Слушаешь, и в душе возникает сочувствие к родителям: сколько сил прилагают, чтобы исправить такого «трудного» ребенка, а ему как с гуся вода.

Но у каждой медали есть две стороны, и там, где есть «трудные» дети, почти всегда есть и «трудные» родители. Только дети об этом никому не рассказывают. Одни принимают родителей такими, какие они есть, как данность, которую не исправишь, и потому надо каким-то образом приспособиться. Другие бунтуют, начинают пренебрегать учебой, курить, употреблять спиртные напитки, уходят из дома. Но какой бы ни была реакция ребенка на «особенности» своих родителей, смиренной или активно противодействующей, это — боль, стыд, обида и любовь к родителям. Предлагаю посмотреть на различные ситуации глазами ребенка.

Ситуация первая

Алена: «Мне стыдно за моего отца. Его знает весь район. Он уже давно не работает. Ходит вечно пьяный, грязный и вонючий. Мамы дома почти не бывает, она работает на трех работах. А он все пропивает. Мне на день рождения тетя подарила плеер, а он его продал, чтобы спирт купить. Мне страшно это говорить, но иногда я думаю, что лучше бы у меня вообще не было отца, чем вот так».

Что делать, если ребенок стыдится своих родителей (а причины могут быть разные, не обязательно алкоголизм)? Надо постараться понять, главная задача — не переделать родителей (это слишком сложно), а решить личную проблему — как справиться с этим чувством стыда. Стыд — это переживание, которое связано с осуждением со стороны других людей. Стыдясь родителей, по сути, ребенок принимает оценку окружающих и смотрит на свою семью их глазами. При этом люди могут и не думать о его родителях так, как кажется ребенку. Взглянув на ситуацию своими собственными глазами, можно научиться быть независимым от мнения окружающих — и это позиция взрослого человека. Если посмотреть на родителей с такой взрослой позиции, можно избавиться от чувства стыда, понять, принять, посочувствовать и помочь им, а значит и себе.

Ситуация вторая

Андрей: «Родители хотят «рулить» моей жизнью. Они хотят знать обо мне все до мелочей: куда хожу, с кем дружу, что делаю. Они роятся в ящиках моего стола и в карманах. Я должен приходить домой точно по часам и нигде не могу задержаться. Что бы я ни сделал — все не так. Я устал от рассказов о том, что в мои годы они всегда убивали свою комнату, прекрасно учились и делали по утрам утреннюю гимнастику. Я уже все понял: из меня ничего не выйдет, никакая нормальная девочка меня не полюбит и т.д. Хочу только одного — чтобы меня оставили в покое, хотя бы на один день».

Это достаточно типичная ситуация в семьях, где сами родители воспитывались в строгих правилах и хотят, абсолютно правомерно, развить в детях дисциплинированность и ответственность.

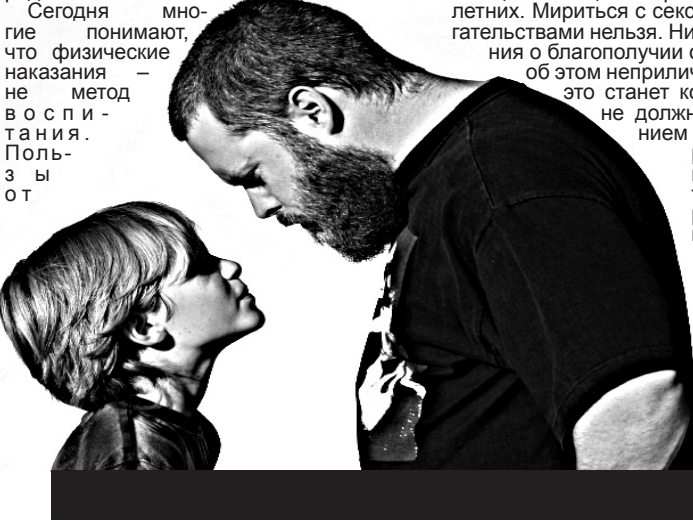
Другая категория родителей, склонная к чрезмерному контролю, это тревожные, обеспокоенные родители, воспринимающие жизнь как постоянный источник опасностей для ребенка.

Родители уверены в своей правоте, а что делать детям в такой ситуации? Можно изо всех сил отстаивать свою независимость и взрослость: на все говорить «нет», каждый вопрос рассматривать как личный вызов и оскорбление, громко протестовать. Это типично подростковое поведение, которое, как правило, ведет к усилению контроля со стороны взрослых. Гораздо эффективнее следовать правилу: «Не говори все время «да», не говори все время «нет». Лучше договориться с родителями о границах своей независимости. И пусть вначале территория этой независимости будет небольшой. Если в ее пределах подросток докажет, что в состоянии вести себя, как зрелый, ответственный человек, то сможет расширить эту территорию.

Ситуация третья

Костя: «Я боюсь своих родителей, они меня бьют. Я убегаю, но от отца мне все равно попадает. Мамы за меня не заступается. Я никому об этом не говорю, не буду же я доносить на собственных родителей».

Сегодня многие понимают, что физические наказания — не метод воспитания. Пользы от



них мало, а вред — большой. Вред не только в физической боли, но и в том, что они ломают волю человека, вселяют в него страх, заставляют подчиняться более сильному. Нельзя смиряться с унижениями и физическими наказаниями. Это не значит, что надо драться с родителями. Можно поговорить с ними и сказать, что больше не намерены терпеть побои. Если подросток не в состоянии переубедить родителей, он имеет полное право обратиться за помощью к другим взрослым, которым он доверяет и которые способны повлиять на родителей: один из родственников, школьный учитель, родители друзей, участковый, социальный работник. И это не предательство, а нормальная самозащита, на которую ребенок имеет полное право.

Ситуация четвертая

Ира: «Моя мама вышла замуж, а этот ее новый муж — отвратительный человек. Он заходит в комнату, когда я пере-

одеваюсь. Пытается зайти в ванную, когда я моюсь. Он делает мне всякие грязные намеки. Ночью я боюсь заснуть — вдруг он придет ко мне. Днем боюсь оставаться с ним наедине, когда мама уходит. Я пыталась ей жаловаться, но она мне не верит, говорит, что я обманываю из-за ревности».

То, что происходит в отношении этой девочки в семье — это преступление. Не только изнасилование ребенка считается противоправным действием и карается по закону, но и угрозы, запугивание, давление на психику ребенка, связанное с сексуальными домогательствами. В Уголовном кодексе существует ряд статей, затрагивающих подобные преступления. Закон защищает детей от родителей, которые ведут себя неправильно и могут нанести ребенку вред. Поэтому в данном случае девочка должна предупредить маму, что она знает об этом законе, и не будет хранить в тайне то, что с ней происходит. Так же, как в предыдущей истории, она имеет полное право обратиться за помощью к взрослому человеку, которому она доверяет. А если тако-го нет, ребенок сам может пойти в органы опеки и попечительства своего района, ближайший социально-реабилитационный центр, в любое учреждение, занимающееся защитой прав несовершеннолетних. Мириться с сексуальными домогательствами нельзя. Никакие соображения о благополучии семьи, о том, что об этом неприлично говорить, что это станет кому-то известно, не должны быть основанием для того, чтобы ребенок терпел подобные притязания. Подросток, девочка или мальчик, не виноват в том, что к нему приста-ют. И имеет право защищаться всеми доступными средствами. Общество всецело стоит на стороне ребенка.

Жизнь богата и разнообразна. Это всего лишь несколько иллюстраций внутрисемейных отношений, возникающих в семье проблем. Но правило «Начни с себя» применимо для любого случая. Так посмотрим же на себя глазами ребенка, и постараемся стать лучшими родителями, чем были до сих пор, для блага наших детей.

Если вам необходима помощь специалиста, вы можете обратиться в социально-реабилитационный центр для несовершеннолетних по адресу: г. Лесной, ул. Орджоникидзе, 16а; или по т.: 3-81-85, 3-68-47. Часы работы: понедельник — пятница с 8.00 до 17.00; суббота — с 9.00 до 15.00.

Е. СЕМЕНОВА, педагог-психолог консультативного отделения ГБУ СОИ СО «СРЦН г. Лесного».

Вместо бумажного медполиса — ЭЛЕКТРОННЫЙ

Электронный медполис теперь выдают на Урале. Он отличается от привычного, бумажного, только форматом.

Снаружи на документе будет напечатана фотография застрахованного и образец его подписи, а на чипе карты — храниться информация о страховой компании, выдавшей документ. Свердловская область стала одним из десяти первых регионов России, где внедрен электронный аналог бумажного полиса нового образца. Несмотря на портативность и современность альтернативного документа, руководство Фонда ОМС и директора страховых компаний предоставляют гражданам от необоснованной замены действующих полисов на электронную карту: никаких дополнительных преимуществ новый документ не дает, медицинскую помощь можно получать по любым имеющимся на руках бумажным полисам. Реальная замена документа может понадобиться через несколько лет — когда в обращении будет внедрена универсальная электронная карта, которая, скорее всего, объединит в себе сразу несколько документов.

По мат. СМИ.

Доверенность ОТМЕНИЛИ

Говорят, что доверенность на чужое авто больше не нужна.

Комментарий «АиФ»: «Уже с 24 ноября частному водителю, сидящему за рулем авто, принадлежащего другому собственнику, нужно будет иметь всего три документа: права, свидетельство о регистрации и страховой полис, куда он вписан, либо оформленный на неограниченное количество лиц», — объяснил Владимир Кузин, замначальника Главного управления по обеспечению безопасности дорожного движения МВД РФ.

Правда, в некоторых случаях доверенность все же потребуется. К примеру, без этого документа нельзя будет пройти техосмотр, выехать на авто за границу или забрать машину со штрафстоянки.

«АиФ» №47.

Куда ОБРАЩАТЬСЯ?

Уважаемые горожане!

Если у вас есть информация, которая входит в компетенцию полиции, то вы можете сообщить ее на телефон доверия ОМВД по городскому округу «Город Лесной» **4-80-03**, либо в Главное Управление МВД России по Свердловской области — почтой по адресу: 620014 г. Екатеринбург, пр. Ленина, д. 17, по телефону — дежурная часть: **(343) 358-83-38**, телефон доверия ГУ, входящие в систему «Горячей линии МВД России»: **(343) 358-71-61**, **(343) 358-70-71**, на сайт: **66mvd.ru**, сайт государственных услуг: **www.gosuslugi.ru**

ОМВД по ГО «Город Лесной».

Как действовать при ДТП из-за плохой дороги

Несколько недель назад жительница Екатеринбурга Юлия Мансурова выиграла дело в суде у дорожной службы Чкаловского района. Еще в апреле ее автомобиль попал в яму на дороге на улице Инженерной. Как результат — разбитый бампер и поврежденная защита у автомобиля. Юлия решила данное происшествие без внимания не оставлять и подала заявление в суд. Она рассказала об алгоритме действий в данных ситуациях.

— Сразу же постарайтесь найти свидетеля происшествия среди случайных прохожих. Запомните номера автомобилей, которые проезжали в этот момент мимо. Затем попробуйте найти автомобилистов. Наверняка они не откажутся вам помочь и подтвердят на суде, что вы действительно угодили в яму.

— Не уезжайте с места ДТП, а вызовите наряд ГИБДД. Когда они приедут, составьте схему ДТП. Получите справку в ГИБДД.

— Затем посетите автосервис. Вызовите независимого эксперта, который подсчитает стоимость работ.

— После этого подавайте иск в суд на дорожную службу. Советую нанять юриста. Гонорары у них не заоблачные, а помощь они оказывают неоценимую. Тем более все затраченные деньги вы включаете в стоимость возмещения убытков. Мой процесс длился примерно полгода. В итоге я выиграла суд. Советую никогда данные ДТП не оставлять без внимания. Только так можно будет научить дорожников качественно выполнять свои обязанности.

— Добавим, что допустимые размеры неровностей проезжей части таковы: ширина — не более 60 см, длина — не более 15 см, глубина — не более 5 см. Если хотя бы один размер ямки превышает пределы, то дорожные службы можно привлечь к ответственности.

Печальная статистика

Сначала текущего года в Свердловской области случилось 4561 ДТП, в которых погибли 710 человек, а 6074 получили травмы. По данным пресс-службы ГИБДД региона, из-за плохого качества дорог произошло 1231 ДТП (погибли 297 человек):

- недостаточное или неисправное освещение проезжей части — 134
- дефекты дорожного покрытия — 125
- низкое сцепное качество покрытия (гололед) — 74
- неудовлетворительное состояние обочины — 64
- отсутствие тротуаров и пешеходных дорожек — 45
- снежные валы — 29
- отсутствие ограждений в местах дорожных работ — 4

«АиФ» № 47.

ВРЕМЯ РЕШАТЬ!

Время — удивительная вещь. Иногда кажется, что один день ожидания тянется вечно, но стоит оглянуться на прожитые годы — и в голове не укладывается, как они успели так стремительно и незаметно промчаться

Мы точно помним, когда у нас дни рождения, когда Новый год или когда нам дают зарплату. Но кое о каких датах, неумолимо приближающихся, все-таки приходится напоминать... Например, помните ли вы, когда вам выходить на пенсию? Мало кто об этом задумывается заранее. А зря. Согласно сегодняшнему законодательству, мужчины выходят на пенсию в 60, а женщины — в 55 лет. К этому времени каждый человек может накопить немалый пенсионный капитал (от 1 до 5 миллионов рублей), чтобы обеспечить самому себе приличную старость. А для этого нужно прямо сейчас принять несколько важных решений.

Во-первых, доверить управление своими пенсионными накоплениями опытному специализированному финансовому институту, например, Негосударственному пенсионному фонду «СтальФонд». Он был создан в 1996 году для инвестирования средств будущих пенсионеров в надежные и доходные активы. За 2011 год «СтальФонд» показал лучшую доходность от инвестирования пенсионных накоплений среди ТОП-20 НПФ России (www.fcsm.ru).

Во-вторых, решить нужно как можно скорее: если вы подпишите договор со «СтальФондом» до 31 декабря, то инвестировать ваши средства фонд

начнет уже с мая будущего года. А если дотянуть хотя бы до 1 января, то ждать придется до середины 2014 года! Не потеряйте год впустую! Помните, что 2013 год — переходный! С 1 января 2014 года нас ожидает новый пенсионный закон, согласно которому накопительная часть пенсии граждан будет сокращена с 6 до 2 процентов. Остальные 4 процента будут перераспределены в страховую часть. При этом граждане, уже участвующие в накопительной системе, смогут по своему желанию остаться в ней и после пенсионной реформы.

Важно успеть использовать преимущества использования средств материнского капитала и государственной Программы финансирования (до 1 октября 2013 года).

Таким образом, у вас остались считанные дни и месяцы для принятия решения. На сегодняшний день руководством «СтальФонда» одобрено открытие представительства в Лесном и Нижней Туре. Агентами фонда проводятся плановые работы по обязательному пенсионному страхованию. Это значит, что эта актуальная и бесплатная услуга будет доставлена вам «на дом». Подробную информацию о фонде можно найти на сайте www.stalfond.ru. Желаящие заключить договор ОПС с одним из самых доходных фондов

России или оставить заявку о презентации в коллективе могут обратиться по телефонам: **8-904-981-7923, 8-982-384-6809**. Ответы на интересующие вас вопросы можно также получить по телефону бесплатной «горячей» линии «СтальФонд» — **8(800) 333-32-55**.

Помните, день год кормит: приняв решение сегодня, вы можете оказать неоценимое влияние на свою жизнь в будущем.

НПФ «СтальФонд».

