

ВРЕМЯ ВЫБРАЛО НАС!

День осенний на лесной опушке,
Тихий ветер кружит листопад.
Школе 67-й кукушка
Отсчитала ровно шестьдесят.

1952-2012 годы, прожитые школой в поселке Горный, годы становления и процветания. В один из периодов своей жизни школа № 67 вмещала в своих стенах около тысячи учеников, которых обучали и воспитывали примерно полсотни педагогов.

Труд учителя никогда не был и не будет легким, будь это век минувший или век нынешний с его инновациями.

*А мы, ветеранов племя,
Трудились бесплатно подчас.
Не выбирали время –
Время выбрало нас.*

И оно живет в нашей памяти, в сердце. Мы гордимся родной школой – ее славными традициями и благодарными учениками. Гордостью школы была комсомольская организация имени Зои Космодемьянской, пионерская дружина, подростковый клуб «Орленок».

В нашей школе в 60-80-х годах не было современных средств обучения, но зато так приятно было входить учителю в класс, где встречали его 30-35 учеников, опрятно одетых в единую школьную форму, жаждущих знаний, главным источником которых была книга.

Не нужно было проводить специальных уроков патриотизма – детей воспитывал труд во благо школы, поселка Горный, воспитывали пионерские песни, туристические слеты, творческие экскурсии.

Сегодня, накануне 60-летнего юбилея школы № 67, «по праву Памяти» следует назвать, «вспомнить всех поименно» педагогов-ветеранов, которым обязана школа своим становлением и развитием. «Увы! Наш круг час от часу редет. Просторнее, грустнее мы



Ветераны в школьном музее.

сидим...» Ушли из жизни бывшие руководители школы: А.А. Будницкая, Г.Н. Неганова, Г.В. Сметанина. Уже нет первых учителей школы: Г.В. Гавронской, З.А. Губиной, Л.К. Дмитриевой, А.Г. Григорьевой, В.П. Долгополовой, Н.П. Кошевой. Жаль, что нет сегодня с нами Г.Б. Жильцова, Л.С. Щербины, З.И. Лоповой. Светлая им память...

*«Учитель! Даже через много лет
Тобой зажженный не погаснет свет».*

Этот свет оставили представители старшего поколения педагогов, которые теперь на заслуженном отдыхе: Т.М. Неволина, Т.С. Сорокина, Л.Н. Зорина, Г.И. Зверева, К.В. Садовникова, Г.А. Чуваткина, Г.К. Некрасова, В.П. Ви-харев, А.В. Петухов, В.А. Богатырев, Н.Ф. Макарихина, Г.М. Муравьева, Г.П. Слесарева, А.Н. Зайцева. Здоро-

вья вам, дорогие друзья, учителя! С юбилеем!

Сегодня школа 67-я на рубеже веков – на новом этапе своего развития. Как и все учебные заведения страны, города, она живет и работает согласно запросам времени. Несомненно, появились и новые требования к современной школе – ее руководителям и рядовым работникам. И пусть обновленная школа сохраняет и продолжает добрые традиции.

Дорогие коллеги, старшее и молодое поколение школы № 67, «у вас иная жизнь, у вас другой напев...»

Терпения и мужества вам, оптимистического настроения, творческих успехов и доброго здоровья! С юбилеем!

Г.И. ПОПУЛОВА,
учитель, ветеран школы № 67.

ДЕПРЕССИЯ ОПАСНЕЕ, ЧЕМ КАЖЕТСЯ

Психическое благополучие неотделимо от физического и социального

10 октября отмечается Всемирный день охраны психического здоровья. В преддверии его начальник ФГБУЗ ЦМСЧ № 91 ФМБА России, практикующий врач-психиатр Сергей Дмитриевич Хребтов ответил на вопросы корреспондента нашей газеты.

– Сергей Дмитриевич, какова статистика психических заболеваний в нашем городе?

– Если говорить об этом, то надо помнить: она возможна там, где есть укомплектованные службы психического здоровья. Где нет специалистов соответствующего профиля, заболеваемость будет либо невысокой, либо отсутствовать вовсе. Психиатрическая служба Лесного всегда была одной из самых мощных и квалифицированных служб в системе ФМБА России. Ее амбулаторное и стационарное звенья полностью укомплектованы, в нашей медсанчасти хорошо на-

Она имеет прямую зависимость от социально-экономической ситуации в государстве, регионе, городе, маркером которой, наверное, является суицидальная активность населения. В прошлом году она у нас была одной из самых низких за последнее десятилетие. Вероятно, это говорит о том, что в городе существует определенная стабильность, и его жители с оптимизмом смотрят в будущее. Что касается обращений к психиатру пациентов с неспецифическими расстройствами (например, ипохондрические, истерические, депрессивные синдромы и т. д. – прим. автора), в последнее время их количество возросло. Почему об этом я говорю так уверенно? Потому что не только занимаю должность начальника ЦМСЧ № 91, но и продолжаю практиковать в качестве врача-дежурного, в месяц в среднем выходит по два дежурства.

– Известно, что многие не доверяют врачам, особенно психиатрам. Как Вы думаете, почему?

– Долгое время психиатрии приходилось сталкиваться с навешиванием социальных ярлыков. Люди стыдились обращаться к врачу, боялись того, что при трудоустройстве у них могут возникнуть проблемы. К сожалению, в какой-то мере этот страх живет до сих пор. Кроме того, мы находимся под влиянием средств массовой информации, за последние два-три года я на пальцах руки могу пересчитать позитивные репортажи о медицинских работниках. А ведь медицина – это не математика, где дважды два всегда четыре, и других вариантов быть не может. Очень часто мнения специалистов относительно диагноза одного пациента могут разниться. Но, тем не менее, нашим врачам я доверяю, в ЦМСЧ № 91 их насчитывается 263, 10 из которых – психиатры, и все они компетентные специалисты.

И мы видим, что сегодняшние пациенты обращаются за медицинской помощью к психиатру с самыми разными проблемами, понимая, что он им реально может помочь. Факт обращения к психиатру даже законодательно охраняется.

– Осеннее обострение дает о себе знать?

– Действительно, осенью и весной за помощью к врачу-психиатру обращается значительно больше пациентов. Суще-

ствует даже отдельная нозологическая группа (сезонное аффективное расстройство). Все мы разные, и способность переносить внешние нагрузки у нас тоже разная. Человек не машина, и если ему на протяжении долгого, либо недолгого периода времени приходится быть подверженным серьезным переживаниям, зачастую это приводит к срывам, депрессии. А из-за того, что люди несвоевременно обращаются за помощью, у них могут возникнуть дальнейшие осложнения со здоровьем.

– Расскажите о работе нашей психиатрической службы?

– Специалисты выполняют работу большого объема, причем она комплексная. Наряду с лечением пациентам оказывается социальная и психологическая помощь. Сейчас готовим проект с участием представителей православной церкви в реабилитации пациентов, в здании наркологического отделения появится модельная комната, где с наркозависимыми будут вести беседы, в том числе и батюшка. И наша служба динамично развивается. В этом году заведующий психоневрологическим диспансером Владимир Васильевич Иванов был признан лучшим врачом-психиатром Российской Федерации, с чем, пользуясь случаем, я хочу его от всей души поздравить.

Согласно исследованиям Всемирной организации здравоохранения, к 2020 году депрессия по причине инвалидизации населения займет первое место.

– В чем, на Ваш взгляд, секрет хорошего здоровья?

– В отсутствии у человека заболеваний, а также в психическом и социальном благополучии. В связи с Всемирным днем охраны психического здоровья хотелось бы пожелать всем лесничанам терпения, уверенности в завтрашнем дне, благополучия в семьях, быту, профессиональной деятельности, ну и, конечно же, крепкого уральского здоровья.

О. РАКОВА.
Фото автора.



С.Д. Хребтов

лажен учет и наблюдение пациентов с психическими расстройствами. Тяжелыми психическими расстройствами в среднем страдает до 1% населения. Для этой группы характерно постоянство. А вот с группой непсихотических (или пограничных расстройств) дела обстоят иначе.

В АПТЕКАХ «ЖИВИКА» ВЫДАЮТ ВИТАМИНЫ

Грипп и простуда пройдут стороной, если «Живика» рядом с тобой! Новая акция от аптек «Живика» позволяет получить витамины по самой выгодной в мире цене – 0 рублей, то есть бесплатно...

Всего за три разных товара в покупке вы сможете получить в подарок целую упаковку полноценных витаминов, с помощью которых сможете укрепить свой иммунитет перед простудным сезоном. Согласитесь, гораздо проще провести небольшую профилактику, чем потом неделю сидеть на больничном. Возможно, вам нужен только один или два товара, а витамины выдают только за три. На этот случай аптеки подготовили специальные полки с недорогими, но всегда нужными товарами стоимостью от 10 рублей, с помощью которых вы сможете выполнить условия акции и получить витамины. Вы и представить себе не можете, сколько в аптеках «Живика» всяких нужных мелочей: одноразовые носовые платочки, зубная паста, щетки и ополаскиватели, батончики, кремы, косметика и многое другое. Вы обязательно найдете, что себе выбрать, а мы с радостью подарим вам витамины.

Витамины выдают в аптеках «Живика»

по адресам:

г. Лесной, ул. Ленина, 44,
тел.: 3-03-99

г. Нижняя Тура, ул. Декабристов, 1/2,
тел.: 2-72-10

Минимальная сумма общей покупки
для получения витаминов – 30 рублей.
Акция действует в октябре 2012 года. ©

**Открылся новый
мужской отдел
"АПОЛОН"
в торговом центре "ПАССАЖ"
по адресу:
ул. Ленина, 49а
БОЛЬШОЙ
выбор товаров!**

**ЗА 3 МЕСЯЦА
получите
ещё одну ПРОФЕССИЮ**

• НАКОНЕЦ-ТО СМЕНИТЬ РАБОТУ
• НАЧАТЬ ЗАНИМАТЬСЯ ЛЮБИМЫМ ДЕЛОМ
• НЕ ОСТАТЬСЯ У "ПУСТОГО КОРЫТА" ПРИ СОКРАЩЕНИИ
• ВЫБРАТЬ ОДНУ ИЗ 15 ВОСТРЕБОВАННЫХ ПРОФЕССИЙ

- парикмахерское искусство
- массаж
- визаж
- маникюр - педикюр
- наращивание ногтей
- инструктор по фитнесу
- секретарь - референт
- делопроизводитель
- менеджер
- бух. учет
- 1С: Бухгалтерия
- спец. по кадрам
- сметное дело
- дизайн интерьера, портьер
- ландшафтный дизайн

www.профакадемия.рф

**6-73-15
8(952)725-65-32**

Информация о товарах и услугах публикуется на правах рекламы.