

На страже здоровья



Как хорошо на свете жить!

Передовые технологии – на службу горожанам

Согласно статистике Всероссийской научной организации кардиологов, одна из основных причин общей смертности населения – сердечно-сосудистые заболевания. Цифра внушительная – 57%. Если говорить о количественном показателе, то ежегодно погибает 1 млн 500 тыс. человек. В возрасте за пятьдесят риск инфаркта особенно высок. Причем в последующие десять лет у 18% мужчин и 36% женщин возможно его повторное возникновение.

Ситуация, прямо скажем, тревожная. О том, насколько актуальна эта проблема для нашего города, как работает кардиологическая служба Лесного, рассказала заведующая кардиологическим отделением нашей медсанчасти Наталья Егорова.

Отделение кардиологии входит в состав терапевтической службы ФГУЗ ЦМСЧ № 91 и образовано в 1997 году. С 2011 года при нем функционирует Палата интенсивной терапии (ПИТ), куда помещаются кардиобольные с тяжелым течением заболевания. Однако вынужденная потребность со стороны медиков в оказании подобного рода помощи экстренным больным подвигло центральную медико-санитарную часть № 91 организовать интенсивную терапию еще в 1996 году. Так, входя в состав отделения анестезиологии и реанимации, она просуществовала до 2005 года. Затем – годы реорганизации. И в 2011 году была вновь признана официально.

Сегодня кардиологическое отделение представляет собой современное медицинское учреждение, рассчитанное на 47 коек. «Больше половины больных (57,5%) к нам поступает в опасном состоянии, – рассказывает Наталья Егорова. – Мы обязаны их не просто разместить, а выстроить свою работу так, чтобы помощь была оказана быстро и своевременно. В этом смысле ПИТ помогает разгружать реанимационное отделение, поскольку количество больных с каждым годом значительно увеличивается». То, что болезни сердца множатся, не новость, и этому есть немало причин. Во-первых, прогрессирование численности стареющего населения. Во-вторых, вредные привычки. В-третьих,

неправильное питание и низкие физические нагрузки. Люди потребляют высококалорийную пищу, перекусывают на ходу, мало двигаются. В итоге – нарушение жирового обмена и атеросклеротическое поражение сосудов сердца. В-четвертых, умственные и психологические нагрузки, связанные с напряженностью труда, социальной ответственностью. «В отделение чаще госпитализируются больные с осложненными гипертоническими кризами, нарушениями ритма сердца, инфарктами миокарда. Последний диагноз все чаще ставится больным в возрасте 40-49 лет.



Возвращаясь с процедур.

Если раньше таких было 3-4 человека, то теперь цифра доходит до 15-ти», – констатирует Наталья Николаевна. Впрочем, на квалифицированную помощь жители Лесного могут рассчитывать смело. Кардиологическое отделение оснащено высокотехнологичным оборудованием: от электрокардиографов до дефибрилляторов и мониторов слежения за функциями организма. Современная эхокардиограмма позволяет врачам не только

уточнять пороки сердца, силу сокращения сердечной мышцы, но и, к примеру, видеть зону, где произошел инфаркт миокарда, а также просчитать развитие патологии, дать точные рекомендации относительно поддерживающего лечения. В отделении функциональной диагностики имеется аппарат холтеровского мониторирования электрокардиограммы. С его помощью кардиологи выявляют те патологии, которые невозможно определить обычной ЭКГ. Специалисты тесно сотрудничают с клиниками областного и федерального уровня. В ситуации, когда больной нуждается в комплексном обследовании, его незамедлительно отправляют в кардиологические центры Екатеринбурга и Москвы, где высококвалифицированные кардиохирурги сделают коронарографию и, если требуется, проведут стентирование или аортокоронарное шунтирование.

«Руководством медсанчасти делается все, чтобы профессионально оказывать помощь «сердечникам», – отмечает Н. Егорова. – На высоком уровне находится ферментативная диагностика, позволяющая уточнить наличие инфаркта миокарда в первые часы его появления. В городе ее проводят экспресс-лаборатория реанимации и городская клиническая лаборатория. В нашем арсенале имеется и тромболитическая терапия, применяемая, кстати, не во всех городах Свердловской области. С ее помощью можно существенно сузить зону инфаркта, улучшить кровообращение, предотвратить развитие осложнений и летальный исход».

Говоря о кардиологии Лесного в целом, стоит отметить главное – отлаженную систему взаимодействия всех отделений: скорой помощи, реанимации, стационара, кабинета функциональной диагностики, поликлиники. Медицинские сотрудники, каждый на своем посту, во имя спасения человеческой жизни, выполняют работу, которая важна для конкретного человека именно здесь и сейчас.

Если у вас есть сомнения, врачи советуют не медлить и в ближайшее время записаться к кардиологу. Ведь вовремя оказанная помощь продлит вам жизнь на долгие годы.

М. МЕРЗЛЯКОВА.
Фото А. БУЙБАРОВА.

В номере:

Залог успеха 2

Не тяжела ли ноша? 2

Бюрократические хитрости или шаг к союзничеству? 3

Твинхаусы для лесничан 3

Памяти А. И. Галина 4

Все начинается с семьи 4

Медовый праздник



10

ВУЗ-БАНК

ОАО «ВУЗ-банк». Лиц ЦБ РФ №1557

КРЕДИТЫ на мечту!

www.banklife.ru

заполните заявку по телефону:

9-80-52

круглосуточно и бесплатно

ежедневно: с 9:00 до 20:00

БЕЗ перерывов! БЕЗ выходных! БЕЗ очередей!

**ОЧЕНЬ
ПРОСТО
получить!**