

Каратэ Кёкусин – путь длиною в жизнь

Воспитанники школы «Бонсай» города Лесного недавно побывали на японском чемпионате

Окончание. Начало в № 20

Каждый человек стремится лучше познать мир, но у каждого свой путь познания, который может быть насыщенный, ярким и интересным, или направленным на достижение богатства, но при этом серым и скучным. Путь школы каратэ «Бонсай» - это система самосовершенствования.

Вячеслав Чуваков: «Мое путешествие в Японию началось в Москве из аэропорта Шереметьево, где мы ждали свой самолет. После 10-часового полета приземлились в аэропорту Нарита города Токио, где нас встретил президент Международной организации каратэ Шихан Дайго Ойши 8 дан. Затем на автобусе поехали в город Нумазу, префектура Сидзуока. По пути проезжали Токио. Меня поразила чистота этого города, красивые многоэтажные дома и хорошие дороги. Добродушно встретили и в новом, красивом отеле. Вечером первого дня сходили на занятие к Шихану Ойши. Впечатлило многое, но самое главное, это – зал. В нем лежал паркет, в углу стояло красивое и большое тайго, венец с портретом Сосая Оямы. Занятие было тяжелым, Сихан говорил об ошибках, которые мы допускали при выполнении ката.

Мне понравилось, как делали ката японцы с черными поясами. Соревнования прошли быстро, несмотря на их статус. Понравилась мне и природа Японии: высокие горы, особенное Фудзияма и огромный Тихий океан. Поездка подарила много впечатлений. Главное, что я ощутил силу кекушина, его дух и мощь. Огромное спасибо Шихану за то, что он морально поддерживал меня. И помог хорошо выступить».

Дмитрий Толстобров: «Соревнования проходили в городе Шизуока. Участвовало больше тысячи человек. Меня поразило огромное зал, где проходили соревнования. В центре было главное татами, где выступали самые опытные каратэки (и много небольших татами). После соревнований мы посетили много разных мест. Ездили на экскурсию в горы, ходили к океану, ездили в Токио в Диснейленд. Мне очень понравилась эта поездка. Я обменялся опытом с японскими каратэками, получил отличные впечатления от этой страны. И я буду тренироваться, чтобы достичь больших успехов и еще раз туда съездить, и показать себя с еще лучшей стороны»

Бой начался. Медлить было нельзя, инициативу боя надо было брать на себя. Желание победить, а главное доказать самому себе, что возможно все, сделало свое дело. Соперник Константина только мог бегать по татами от тяжелых и сильных ударов нашего паренька. И по свистку все четыре красные флажка взмыли вверх. Наша команда от восторга начала скандировать: «Костя!».

Но это только начало, до четверти финала еще далеко. Напряжение нарастало, при объявлении Мырина меняли сразу судейскую бригаду. Бой, снова бой, еще один, и победа вроде уже близка. 1/8 финала, и здесь, похоже, японцы вздрогнули, началось то, что невозможно было представить. Судьи начали показывать у Константина нарушения за нарушениями (попросту – «сливать»), что возмутило даже самого Шихана Дайго Ойши, и он вмешался в работу судейской бригады, после чего было принято решение начать бой заново. И здесь победа оказалась за «Бонсай».

Вот и 1/4 финала, остались только сильнейшие. Местное телевидение переключило свои объективы только на подиум. На площадку вызвали каратэку с Окинавы Акира Курасава, очень крепкий для

Развитие школы «Бонсай» идет уверенными шагами вперед, несмотря на трудности, которые создаются порой даже искусственно. Люди, которые идут по этому пути, становятся еще более позитивными, сильными и успешными по жизни!

своих лет юноша, и Константин. Оба заметно нервничали. Поединок длился в общей сложности 9 минут. Хикиваки (ничья), снова хикиваки, поединок продолжался вновь и вновь, словно хотели морально сломать нашего парня, впоследствии его и прозвали «Белый самурай». Гордость японцев сделала свое дело, в результате чего Константин занял призовое 3 место, а его соперник стал чемпионом.

Константин Мырин: «Честно признаюсь, было страшно выходить на первый бой, зная, что японцы очень четко, сильно и быстро работают ногами. Это моя вторая поездка на соревнования такого уровня, и я уже знал, что отступить назад во время боя – это проигрыш. Огромное спасибо хочу сказать Шихану, он подготовил меня к этому турниру и здесь, в Японии, помогал мне подготовиться морально и духовно. Шихан всегда говорит, что главное – должно быть желание, а оно у меня было! Я многому научился на этих соревнованиях. Ведь поединки с японцами всегда отличаются от других и запоминаются их техничным ведением, этикетом и культурой. Считаю, что на этом турнире у меня были лучшие бои за всю карьеру. Для себя я сделал разные выводы и понял, что возможно все, если есть желание!»

С. АЛЕКСЕЕВ.

Фото из архива школы «Бонсай».



Перед началом соревнований.

Все мои мысли были о предстоящих соревнованиях, потому что ката – это бой с самим собой или бой с тенью, в котором ты побеждаешь свои недостатки и комплексы. С каждой победой становишься другим человеком, не по характеру, а именно по отношению к самому себе. Если же ты проиграл, это не повод расстраиваться, наоборот – это значит, что нужно поработать над собой больше. Японцы придают большое значение ката. Соревнования проходили в большом спортивно-развлекательном центре. В первый день состоялись соревнования по ката, во второй день – по кумите. На состязаниях присутствовало много почетных гостей, мастеров кекушина.

Удар в Тайго
Внимание зрителей и почетных гостей приковало центральное татами. Константин был приглашен туда, это говорило о том, что его, как бойца, уже знают. При выходе на подиум на его лице было небольшое волнение, ведь он уже выступал на этом татами и знал, что японцы – серьезные соперники, отличающиеся скоростными, сильными, высокими ударами в верхний уровень. Судьи, а они были только из состава японцев, имели задачу не пропустить в 1/4 финала иностранцев, т.к. это унижало достоинство японцев, и один уже русский паренек взял призовое место по ката. Здесь это было уже непостижимо.

Предъявляйте полис ОМС!

«В связи с прекращением деятельности филиала ЗАО «МАКС-М» «Медополис» на территории города Лесного с марта 2012 года проводится замена страховых полисов обязательного медицинского страхования этой компании.

Предназначение и использование этого документа рассматривается, как правило, в контексте прав пациента, и речь идет о том, какие права в сфере охраны здоровья граждан этот документ гарантирует. Но, согласно пункту 2 статьи 16 Закона РФ, «Об обязательном медицинском страховании в РФ» застрахованные лица обязаны (!) предъявлять полис обязательного медицинского страхования при обращении за медицинской помощью, за исключением случаев оказания экстренной медицинской помощи.

Для медицинской организации не менее важно наличие страхового документа, поскольку именно на основании полиса ОМС поликлиника или больница выставляет в соответствующую страховую компанию счет за оказанную медицинскую помощь. Страховщик, т.е. медицинская страховая компания, оплачивает счет и впоследствии проводит выборочную проверку качества работы больницы. Определение и сверка личных данных застрахованных граждан в этой системе проводится по номеру полиса. В случае выявления несоответствия данных оплата не производится.

Центральная медико-санитарная часть № 91 также осуществляет деятельность в сфере обязательного медицинского страхования. По данным за апрель, страховыми организациями г. Лесного было выявлено около 5000 (!) случаев несоответствия данных, предоставленных ЦМСЧ № 91, с

единой базой застрахованных Свердловской области. В городе активно идет замена полисов старого образца на новые. К сожалению, граждане, обращаясь за медицинской помощью, не считают необходимым предоставлять эти сведения или вовсе приходят на прием без полиса. В сложившейся ситуации ЦМСЧ № 91 может не получить оплату за оказанную помощь, что существенно отразится на финансовом состоянии учреждения и в дальнейшем может привести к уменьшению объема оказываемой медицинской помощи.

В связи с этим администрация медсанчасти обращается к жителям города с убедительной просьбой предъявлять полис ОМС при посещении медицинского учреждения и своевременно информировать об изменении персональных данных. Если у вас два или несколько полисов, помните, что действующим может быть лишь один из них. Уточнить, какой именно из полисов действующий, можно в своей страховой компании или по телефону в Территориальном фонде ОМС 2-35-13. Временное свидетельство выдается на период оформления полиса ОМС и имеет ограниченный срок действия. Срок замены страховых полисов ЗАО «МАКС-М» «Медополис» продлен до 1 июня 2012 года.

Напоминаем, что оказание медицинской помощи без полиса является незаконным. Проверить по номеру актуальность своего полиса и ознакомиться со списком страховых медицинских организаций, работающих в системе ОМС на территории Свердловской области, вы можете на сайте ТФОМС Свердловской области www.tfoms.e-burg.ru

Пресс-служба ЦМСЧ-91.

О компенсации военным

Продолжается прием заявлений на назначение и выплату ежемесячной денежной компенсации, установленной частями 9, 10 и 13 статьи 3 Федерального закона от 07.11.2011г. № 306-ФЗ «О денежном довольствии военнослужащих и предоставлении им отдельных выплат», в соответствии с Постановлением Правительства РФ от 22.02.2012 г. № 142.

Ежемесячная денежная компенсация выплачивается:

- а) военнослужащим или гражданам, призванным на военные сборы, которым в период прохождения военной службы (военных сборов), либо после увольнения с военной службы (отчисления с военных сборов или окончания военных сборов) установлена инвалидность вследствие военной травмы (в т.ч. инвалидам Великой Отечественной войны, получившим ранение на фронте);
- б) членам семьи умершего (погибшего) инвалида, а также членам семьи военнослужащего или гражданина, призванного на военные сборы, погибших (умерших) при исполнении обязанностей военной службы, либо умерших вследствие военной травмы (в т.ч. вдовам инвалидов Великой Отечественной войны, получивших ранение на фронте).

В Управлении социальной защиты населения по городу Лесному данная денежная компенсация выплачивается гражданам, пенсионное обеспечение которых осуществляется Пенсионным фондом Российской Федерации.

Для назначения компенсации заявитель подает заявление и следующие документы:

- а) **для инвалидов:** паспорт; справка МСЭ об инвалидности вследствие военной травмы; справка о получении пенсии в Пенсионном фонде РФ;
- б) **для членов семьи:** паспорт; документ, подтверждающий гибель (смерть) военнослужащего или гражданина, призванного на военные сборы, при исполнении ими обязанностей военной службы, либо заключения военно-врачебной комиссии, в случае смерти гражданина вследствие военной травмы; свидетельство о смерти; документы, подтверждающие право членов семьи на ежемесячную денежную компенсацию (свидетельство о заключении брака; свидетельства о рождении детей; справка образовательного учреждения, подтверждающая обучение ребенка по очной форме (представляется по достижении им 18-летнего возраста каждый учебный год), - для ребенка, обучающегося по очной форме обучения в образовательном учреждении); справка о получении пенсии в Пенсионном фонде РФ. Телефоны для справок: **6-87-25, 6-87-12, 6-87-24.** Адрес УСЗН по г. Лесному: г. Лесной, ул. К. Маркса, 8 (здание администрации), каб. 1, 15. График работы: понедельник, среда – с 9.00 до 17.00 (обед с 12.45 до 13.30), четверг – с 13.30 до 17.00, с 1 по 24 число месяца.

УСЗН по г. Лесному.

Единовременная выплата – ветеранам

По случаю празднования 67 годовщины Победы в Великой Отечественной войне органы Пенсионного фонда России, выполняющие Указ Президента РФ от 7 мая этого года, осуществят единовременную выплату ветеранам Великой Отечественной войны, постоянно проживающим на территории Российской Федерации.

Выплату в размере **5000 рублей** получают инвалиды и ветераны Великой Отечественной войны, бывшие несовершеннолетние узники концлагерей, гетто и других мест принудительного содержания, созданных фашистами и их союзниками в период Второй мировой войны, вдовы (вдовцы) военнослужащих, погибших в период войны с Финляндией, Великой Отечественной войны, войны с Японией, вдовы (вдовцы) умерших инвалидов Великой Отечественной войны и участников Великой Отечественной войны.

Выплата в размере **1000 рублей** будет произведена ветеранам Великой Отечественной войны, проработавшим в тылу в период с 22 июня 1941 года по 9 мая 1945 года не менее шести месяцев (исключая период работы на временно оккупированных территориях СССР); граждане, награжденные орденами или медалями СССР за самоотверженный труд в период Великой Отечественной войны, бывшие несовершеннолетние узники нацистских концлагерей, тюрем и гетто.

Единовременная выплата ветеранам Великой Отечественной войны на территории области будет произведена в июне 2012 года после принятия Правительством Российской Федерации Правил осуществления единовременной выплаты и поступления денежных средств на указанную выплату.

УПФР.

Они ковали Победу в тылу

Давно стала традиционной перед великим праздником 9 Мая встреча тружеников тыла, бывших работников Управления образования.

В этом году такая встреча состоялась 8 мая. Конечно, не все приглашенные смогли прийти. Трудное, голодное военное детство и юность оставили тяжелый след на всю жизнь. Нарядные, помолодевшие гости с радостью общались с коллегами. А сколько было воспоминаний о работах в колхозах, в лесу, в семье! За чаем вспомнили песни той далекой поры, да-штушки, о том, как встретили День Победы. Сколько тепла, доброты, жизнелюбия, энергии, верности нашей Родине сохранилось в этих людях, ковавших вместе со взрослыми в суровые 40-е Победу над фашизмом!

В конце праздника каждый гость получил достойный подарок. Надеясь, что эта встреча была не последней. Выражаем благодарность Совету ветеранов Управления образования за организацию праздника, администрации города за материальную помощь.

Участник встречи.