

Кровное дело или О том, как стать донором

Совсем недавно, 20 апреля, в России отмечали День донора. Для меня, ни разу не сдававшей кровь, это послужило поводом посетить отделение переливания крови и выяснить, смогу ли я стать донором, и что для этого нужно сделать.

Оказывается, стать донором может далеко не каждый, и список противопоказаний к кроводаче весьма обширен. Первым делом заведующая отделением, врач-трансфузиолог высшей категории **А.Н. Желвакова**, узнала у меня, не переносила ли я заболеваний, передающихся через кровь, не страдаю ли каким-либо сердечно-сосудистым заболеванием и т.д. На все вопросы я ответила отрицательно, что абсолютно здорова, да и восемнадцать лет мне уже исполнилось. Довольная моими ответами Алевтина Николаевна объяснила мне, что путь донора начинается с медицинского обследования, что я должна буду посетить терапевта, инфекциониста, сделать кардиограмму и необходимые анализы (клинический и биохимический анализ крови, анализ крови на гепатит, ВИЧ, сифилис). Но в этот день сдать кровь у меня не получилось, так как вышеперечисленные процедуры требовали времени, но я осталась понаблюдать за теми, кто их уже прошел, чтобы в дальнейшем самой повторить тот же путь.

В отделении переливания крови в тот момент как раз находилась женщина, решившая сдать кровь. Как я узнала, эта кроводача для нее уже не первая, и держалась донор вполне уверенно.

Как удалось выяснить у медперсонала, за 2011 год в Лесном сдали кровь 720 доноров, и 257 из них — по три и более раз. Врачей отделения очень радует тот факт, что сдавать кровь приходят люди сознательные, ответственные, которыми движет желание помочь кому-либо, а не выгоду получить. Но я все же поинтересовалась у Алевтины Николаевны, платят ли донорам деньги за благородный порыв. «Нет», — ответила она, — донорство у нас безвозмездное, но после кроводачи мы обязаны людей накормить. Правда, сделать это в условиях отделения мы не можем, поэтому предоставляем донорам компенсацию на питание в столовой».

Во время Великой Отечественной войны число доноров достигало 5,5 млн человек. Благодаря этому действующая армия получила свыше 1,7 млн литров консервированной крови, которая была применена для 7 млн переливаний во время операций.

В последнее время число доноров в Лесном заметно увеличилось. И на сегодняшний день наше отделение переливания крови обеспечивает медсанчасть города компонентами крови в полном объеме. Бывает, что в экстренных случаях доноры не отказываются прийти

в отделение даже ночью. «Сколько же литров крови вы заготавливаете за год?» — спрашиваю я А.Н. Желвакову. «500, — отвечает она. — Можем, конечно, и больше, но исходя из потребностей лечебного учреждения». Алевтина Николаевна также сообщила, что основной поток доноров к ним идет с ФГУП «Комбинат «Электротехприбор»», немало желающих сдать кровь и среди работников бюджетных организаций (молодежи, пенсионеров). Всем работающим людям после кроводачи по закону пре-



Т.П. Дамберг производит общий анализ крови.



В операционной отделения переливания крови.

доставляются два выходных дня.

Ненадолго отвлекаясь от беседы с заведующей и продолжая наблюдать за женщиной-донором. Она к тому времени уже приступила к заполнению специальной анкеты, отвечая на вопросы, касающиеся своего здоровья. После чего у женщины врач-лаборант взяла кровь из пальца на общий анализ, в частности, на уровень гемоглобина (у тех, кто пришел в отделение переливания крови впервые, перед процедурой забора крови определяют еще и ее группу и резус фактор, их подтверждают тремя, четырьмя методами, поэтому точность гарантирована). Затем женщина-донор прошла к терапевту, который произвел ее взвешивание, измерил у нее артериальное давление, частоту пульса. Все оказалось в норме, можно было продолжать. Далее вместе с ней мы зашли в небольшую столовую, где угощают сладким горячим чаем с кондитерскими изделиями (перед кроводачей это необходимо) и, наконец, мы прошли в операционную. Моя спутница села в специальное удобное кресло, операционная сестра наложила ей жгут на руку и начала забор крови. Надо сказать, что все вышеперечисленные процедуры проходят быстро, профессионально и без причинения неудобств донору.

Некоторые думают, что во время кроводачи донор может инфицироваться, но это вряд ли возможно, ведь все инструменты, иглы и системы переливания крови — одноразовые, после использования они сразу же уничтожаются. К тому

же, в отделении переливания крови — идеальная чистота. Помещения стерильны, в них регулярно берутся пробы воздуха, поэтому сомневаться в собственной безопасности не приходится.

Пока объект моего наблюдения, женщина-донор, находилась в операционном кресле, я попросила Алевтину Николаевну провести меня по другим кабинетам отделения. В ходе этой экскурсии со слов Алевтины Николаевны я узнала, что в них есть почти все самое необходимое оборудование. В лаборатории, например, применяются гелевые технологии Диамед, дающие высокую точность в определении группы крови. Общий анализ крови определяется аппаратным методом. В отделении, как я заметила, также имеются специальные холодильники, морозильники, в которых хранится кровь и плазма.

Раз в квартал в Первоуральске и Москве производится контроль качества компонентов, получаемых из крови, и у нашего отделения стабильно высокие показатели.

Активные доноры реже страдают сердечно-сосудистыми заболеваниями и легче переносят кровопотерю при ДТП и других несчастных случаях. По данным Всемирной организации здравоохранения, люди, постоянно сдающие кровь, и живут в среднем на 5 лет дольше других людей, т.к. у них происходит активизация системы кроветворения и регулярная стимуляция иммунитета.

Посмотрев на работу отделения переливания крови и убедившись в профессионализме медперсонала, а также в хорошем самочувствии женщины-донора после кроводачи, я попрощалась с врачами. Теперь моя задача — пройти медицинское обследование, сдать необходимые анализы и уже самой сесть в кресло операционной станции переливания крови, чтобы почувствовать, каково это, сдавать кровь.

Евгения МАЛЫШЕВА.
Фото автора.

«Социальная карта лесничанина»

В КАНУН празднования Дня Победы глава администрации городского округа «Город Лесной» Василий Румянцев подписал постановление «О реализации проекта «Социальная карта лесничанина».

Цель программы — оказание адресной поддержки гражданам, нуждающимся в особом внимании со стороны государства и общества. Этим людям предоставляются значительные скидки при приобретении товаров и получении услуг предприятий бытового обслуживания.

Наш город одним из первых в Свердловской области приступил к воплощению этого проекта. В нем участвуют более 30 предприятий торговли, питания и услуг. С февраля 2008 года обладателями социальных карт стали свыше семисот лесничан. Это — участники, инвалиды и вдовы погибших ветеранов Великой Отечественной войны, опекуны, приемные, многодетные семьи, семьи, в которых воспитываются дети-инвалиды и усыновленные дети.

Постановлением главы администрации Лесного этот перечень расширен. Теперь и труженики тыла, и реабилитированные граждане смогут воспользоваться социальной картой лесничанина. А это — более тысячи человек. Предприниматели Лесного охотно поддержали инициативу руководства города по расширению перечня тех, кто может стать участником проекта «Социальная карта».

В рамках программы «1000 дворов»

В 44 МУНИЦИПАЛИТЕТАХ Свердловской области началось благоустройство придомовых территорий. Работы проводятся в рамках реализации программы «1000 дворов».

Управляющая компания «Технодом» подтвердила участие Лесного в проекте. Планируется, что в этом году на Синеи Птице, Мамина-Сибирияка, 59 и 61, Мира, 1 и 3, Ленина, 90, Белинского, 20, Карла Маркса, 10, 12 и 14 проведут не только озеленение, строительство детских площадок, зон отдыха и возведут спортивные сооружения, но и выполнят ремонт проездов на внутриквартальные территории.

Финансирование программы ведется из средств областного и местных бюджетов. Из бюджета нашего города на реализацию проекта «1000 дворов» выделено около 6 миллионов рублей. В «Технодоме» отмечают — поскольку главной целью программы является повышение уровня комфортности проживания граждан, то существенную роль в сохранности объектов благоустройства должны взять на себя сами жители города.

3 млн — на ямочный ремонт

СОТРУДНИКИ Комбината благоустройства приступили к ямочному ремонту дорог Лесного. На днях началось восстановление проезжей части улиц Орджоникидзе, Белинского, Свердловка и Ленина.

То есть — там, где 9 мая пройдет городская легкоатлетическая эстафета. Ямочный ремонт на остальных улицах города будет проводиться в период с середины мая и до Дня города.

Как рассказала председатель Комитета ЖКХ Галина Тачанова, в этом году на проведение ямочного ремонта выделено всего три миллиона рублей. Для сравнения, в прошлом году эта сумма составила порядка 10 миллионов. Следует отметить, что на лето 2012 года запланирован капитальный ремонт улиц Ленина (между перекрестками Свердловка и Юбилейной) и улицы Мира (от пересечения с улицей Победы до Ленина). На эти цели выделено порядка 24 миллионов рублей. Еще пять миллионов будет затрачено на ремонт дорожного полотна внутриквартальных территорий. Финансирование этих работ ведется за счет городского и областного бюджетов.

Детский фестиваль боевых искусств

ДЕТСКИЙ фестиваль боевых искусств пройдет завтра, 11 мая, в Школе единоборств. Он посвящен 65-летию Лесного.

В фестивале примут участие ведущие спортсмены города, победители и призеры соревнований по боевым видам спорта. В программе праздника — показательные выступления сильнейших борцов. Фестиваль пройдет в Доме творчества молодежи «Юность». Начало в 18.00.

Дебют в науке

В ЕКАТЕРИНБУРГЕ в рамках третьего Евразийского экономического форума молодежи «Путь навстречу» прошел Международный конкурс исследовательских работ и проектов школьников «Дебют в науке».

10 проектов представили на нем учащиеся школы № 72 и межшкольного учебного комбината Лесного.

Ребята выступили по таким направлениям как экономика, проблемы здоровьесбережения нации и краеведение. Самым юным участником конкурса стал ученик четвертого класса 72-ой школы Михаил Клементьев, который представил свой исследовательский проект «По следам уральского краеведа». Все ребята получили сертификаты участника Международного конкурса.

Инф. с сайтов г. Лесного.

Для участников движения «Дети войны»

ВНИМАНИЮ членов общественного движения «Дети войны» (г. Лесной)!

12 мая в 13.00 в актовом зале библиотеки имени П.П. Бажова состоится концерт для участников движения. Во встрече будет участвовать председатель регионального отделения общественного движения «Дети войны». Приглашаются все желающие.

Т. МЕЛЕНТЬЕВА,
координатор движения «Дети войны» в г. Лесном.

Приглашаем на субботник!

26 МАЯ в поселке Лабазка пройдет субботник по уборке территории местного кладбища. Уважаемые лесничане и нижегородцы! Приглашаем тех, у кого здесь похоронены родные и близкие, приехать на субботник со своим инвентарем, принять участие в благородном деле. Сбор у кладбища в 12.00.

Л. КОЗЛОВА,
председатель комиссии по празднованию Дня поселка.

О каких долгах идёт речь?

В своей квартире я проживаю более 30 лет. Все это время квартплату вношу 24 числа, в день получения пенсии. До августа прошлого года ежемесячно в расчетных листках по квартплате была пометка «благодарим за своевременное внесение квартплаты». Но в сентябре мне не была перечислена компенсация.

После выяснения оказалось, что я — должница, что квартплату необходимо вносить до 10 числа текущего месяца. Однако дважды с одной пенсии заплатить за квартиру я не имею возможности. В детстве я голодала, и во время войны, и после нее, что, и сейчас мне сидеть без хлеба?

Пошла в «Технодом» с просьбой заключить Соглашение, чтобы платить до 24 числа, но юристы «Технодома» выслушали меня и ответили: «При нулевой задолженности Соглашение о реструктуризации долга не заключаем». Где же выход?

24 апреля этого года я внесла

квартплату уже за март, однако за февраль компенсации нет. Сейчас в расчетных листках на мое имя есть пометка: «Убедительно просим погасить долг». О каких долгах идет речь? Слушаю радио, смотрю телевизор: люди годами не платят, долги по 200 тысяч рублей и больше! Это — долг, я понимаю! А я что задолжала?

За радио, телефон, домофон, телеканалы платим до 25 числа, по квартплате — стоим «на букве закона» — до 10-го числа. Тогда по какому закону не перечислена компенсация за февраль? На эту компенсацию я живу.

Н.С., пенсионерка, г. Лесной.

ОТ РЕДАКЦИИ:

За последние месяцы это уже не первое обращение пенсионеров в нашу редакцию по поводу того, что, получая пенсию позже 10-го числа, они не в состоянии заплатить за квартиру до 10-го числа каждого месяца, из-за чего им по закону могут начислить пени. Возника-

ет вопрос: почему же государство не предусмотрело выплату пенсий всем категориям пенсионеров до вышеуказанной даты, до которой они обязаны вносить коммунальные платежи, дабы им не остаться в должниках? Получается, что наше государство стоит не на стороне граждан, а заставляя интересы управляющих компаний, заставляя людей, в том числе и малообеспеченных, коими и является большинство пенсионеров, не по своей воле переплачивать коммунальщикам. Наверное, заинтересованным, ответственным лицам, в том числе и чиновникам от Управления социальной защиты, с целью заботы о пенсионерах, настала пора выйти с инициативой к законодателям о пересмотре установленного срока внесения платы за услуги ЖКХ. А заодно и пояснить получателям положенной им компенсации на оплату услуг ЖКХ, по каким причинам она до них своевременно не доходит.