

РАС-СВЕТ
 8-950-643-9888 (мы вам перезвоним)
 8-950-208-2707 8-950-63-43-000
 8-905-80-38-755 8-922-11-55-152
 8-905-807-6240 8-922-606-5066
6-81-80 4-22-99
6-11-88 6-11-11 6-04-44
ВСЕГДА НА СВЯЗИ!!!
С нами дом близко и друзья недалеко!

ПРИГЛАШАЕМ НА ПРОЦЕДУРЫ:

- кедровая бочка
- массаж
- различные виды обертывания: шоколадное, водорослевое, грязевое
- пластифицирующие маски для похудения

*Низкие цены.
 Работает специалист со стажем.
 Имеются подарочные сертификаты.*

Т. 8-963-055-5161

Магазин «Венера».

головные уборы
более 1000 моделей женских, мужских, детских

Весенняя коллекция верхней одежды

также: верхняя одежда, сумки, шарфы, перчатки.

г. Нижняя Тура, ул. Ильича, 12

УВАЖАЕМЫЕ ЖИТЕЛИ ЛЕСНОГО!

В здании новой автокассы, расположенной возле центральной вахты, и в пункте продажи, находящемся в ТЦ «Метелица» по адресу: ул. Ленина, 80, вы можете в комфортных условиях приобрести билеты на междугородние рейсы в следующих направлениях:

- ✓ Екатеринбург,
- ✓ Нижний Тагил,
- ✓ Качканар,
- ✓ Ис,
- ✓ Североуральск,
- ✓ Пермь,
- ✓ Краснотурьинск,
- ✓ Серов,
- ✓ Тюмень.

А также для вашего удобства в продаже ж/д и авиабилеты на все направления.

Реклама и объявления в газеты «РАДАР» и «РЕЗОНАНС» принимаются:

г. ЛЕСНОЙ
 Отдел «КОПИР», ул. Свердлова, 30 (2 эт.)
г. Н. ТУРА
 Редакция газеты «РАДАР», ул. Свердлова, 135
 Отдел рекламы: тел./факс: (34342) 2-46-84.

ОКНА ПЛЮС КВЕ

Окна из ПВХ «под ключ»:
 Эконом-класс: от 9.000 до 10.500 р.
 Средний класс: от 11.000 до 12.000 р.
 Элит-класс: от 12.000 р.

Алюминиевые лоджии
Межкомнатные двери
Сейф-двери (от 4.300 р.)
Французские натяжные потолки
Ламинированные полы
Рассрочка!
Пенсионерам скидка!

ул. Ленина, 49А, ателье «Силуэт», офис 206
 тел: 4 28 78, 8 950 207 15 78

GABBRO

ПАМЯТНИКИ
 ИЗ ГРАНИТА И ГАББРО

- Памятники участникам и инвалидам вооруженных конфликтов - **БЕСПЛАТНО** (за счет средств МО РФ)
- **ГРАНИТНЫЙ** памятник по цене мраморного
- Беспроцентная рассрочка
- Похоронные принадлежности
- Деревянные кресты
- Металлические памятники
- Венки, цветы, ленты

Скидка 15%

г. Нижняя Тура, ул. Усошина 2
 тел.: (34342) 2-72-97

Программа здоровья и красоты!

(личный труд на ниве собственного здоровья)

Более пяти лет работает в городе известный психотерапевт, руководитель программ коррекции веса в Сибирском регионе, преподаватель Госмедуниверситета (г. Томск) **Олег Анатольевич Ярош**.

Работая с пациентом в программе, врач устанавливает причину пищевой зависимости, из-за которой набираются лишние килограммы. Учеными доказано, что их две: гиподинамия и основная — гипералементация, т.е. перекармливание. Опытный специалист, очень тонкий и внимательный психотерапевт, Ярош включает пациента в борьбу с зависимостью, и тот сам худеет настолько, насколько себе запланировал.

Программа «формирование правил пищевого поведения» не только эффективна, но и безопасна для здоровья, хорошо переносима и долгосрочна, т.к. достигнутый результат врач учит фиксировать. Это — не гипноз и не кодирование. В процессе терапевтических сеансов в течение трех ночных занятий с помощью специальных психотехник ускоряются темпы обменных процессов, формируется мотивация на позитивные изменения. Одно из серьезнейших достоинств программы в том, что пациент избавляется от лишнего веса, фиксирует новый вес и существенно улучшает свои физиологические показатели: кровь, лимфа, снижение уровня холестерина, стабилизация артериального давления, улучшение состояния суставов и сосудов.

Есть можно все, в программе запретов нет, есть мера — и ты ей следуешь, есть норма суточного потребления калорий, каждому индивидуально, определенная врачом на период снижения веса.

Эффективные методики О.А. Яроша пользуются популярностью у населения и востребованы, т.к. на занятия приходят женщины, мужчины, семейные пары (в инородную группу приезжают пациенты из Екатеринбурга и других уральских городов), получают знания, навыки и серьезный настрой на правильное питание, приобретают «культуру пищевого поведения».

О.А. Ярош оказывает бесплатные консультации для всех пациентов, которые были в его программе. Помогает справиться с возникшими проблемами.

В первый день работы с очередной группой с 21.00 до 22.00 он консультирует всех, у кого возникли вопросы или есть желание идти на второй этап снижения веса. Бывшие пациенты с необыкновенной теплотой отзываются об Олеге Анатольевиче и приходят просто пообщаться с ним как со специалистом, посоветоваться.

Занятия группы в г. Лесном: 23, 25, 27 апреля

(инородная группа) в г. Качканара: 24, 26, 28 апреля

Запись по тел.: 6-55-54, 8-909-002-4218



Кто быстрее?



Участвовать в конкурсе — одно удовольствие.

По поводу

Расти сильным и крепким!

6 апреля в МБДОУ № 29 «Детский сад «Даренка» состоялся праздник, посвященный Всемирному дню здоровья. Педагоги детского учреждения подготовили насыщенную спортивную программу.

Несмотря на то, что приоритетным направлением его деятельности является художественно-эстетическое, физкультурно-оздоровительное мероприятие здесь всегда уделяли большое значение. И у гостей праздника в этот день была возможность в очередной раз в этом убедиться. Воспитатели детского сада, во главе с его заведующей **И.А. Кислицевой**, устроили для них экскурсию по группам, которая дала представление о целом комплексе оздоровительных мероприятий, проводимых в стенах «Даренки».

А посмотреть нам удалось многое, начиная со спортивных развлечений «В гостях у солнышка» в группе № 1 (воспитатель **М.В. Рязанова**) и заканчивая веселыми стартами «В здоровом теле — здоровый дух» в подготовительной группе (инструктор по физической культуре **Д.А. Елинов**), они прошли на улице с участием родителей. Команды «Веселые ребята» и «Огонь», радуясь последним снежным денькам весны, соревновались в быстроте, ловкости при выполнении заданий. И, конечно же, поддерживали друг друга в веселых состязаниях радостными «кричалками».

Зрелищными оказались и занятия в бассейне, которые провела с группой № 14 воспитатель и инструктор по плаванию **И.Г. Герасимова**. На этом празднике Нептуну ребята плавали, словно рыбки, под музыку, организованно выполняли задания, резвились и смеялись от души. Также в детском саду был открыт вернисаж с



Участники веселых стартов «В здоровом теле — здоровый дух».

ко Дню здоровья была создана великолепная газета с полезной информацией соответствующей тематики.

Спортивные игры подарили детям море положительных эмоций, можно сказать, что День здоровья в детском саду прошел на «ура». Все упражнения, необходимые для полноценного физического развития ребенка, были даны в игровой форме, программа праздника получилась насыщенной и интересной.

Евгения МАЛЫШЕВА.
Фото Александра БУИБАРОВА.