ФУТБОЛ

Первенство Свердловской области. Вторая группа.

10.09.2011. Нижние Серги. Стадион «Металлург». 200 зрителей.

«Металлург» (Нижние Серги) – «Факел» (Лесной) 6:0 (1:0). Голы: А. Бодров, М. Матвеев, А. Соколов, А. Малинин (два), Д. Ильин. М. Суставов («Факел») не забил 11-метровый.

Судьи М. Газетдинов, Я. Агафонов, М. Гречишников (все – Екатеринбург). Предупреждены А. Старков («Факел»), С. Колосов, И. Рыбчинских (оба – «Металлург»).

«Факел»: А. Кальницкий, Д. Зубов, Д. Филипп, А. Лебедев, А. Старков, Н. Куськов, И. Бреусов, С. Костин, А. Боровиков, М. Суставов, И. Новоселов.

Комментарий тренера команды «Факел» А.В. Рычкова: «Нормально команда сыграла только первый тайм, а после отдыха силы у игроков куда-то ушли: физически они резко сдали, хотя самоотдача вроде была нормальной. К тому же хозяева сумели увеличить темп игры, сделав ряд удачных замен, а нам со скамейки кого-то поднять и бросить в бой было некого: мы едва-едва набрали игроков на полный стартовый состав. С таким отношением к делу никаких результатов не будет. Город делает достаточно для того, чтобы футболисты играли. Дело в первую очередь в самих игроках».

Результаты других встреч: «Гранит» – «Факел» (Б) 1:0; «Фанком» – «Спутник» 1:2; «Металлург» – «Урожай» 1:0; «Фанком» – «Факел» (Б) 1:1; «Урожай» – «Спутник» 1:2; «Гранит» – «Старт» 2:2.

17 сентября лесничане сыграют последний раз в гостях против одноклубников из Богдановича. В случае если и в этом матче нашим футболистам не удастся набрать хоть какие-то очки, то в графе «очки, набранные в гостях на втором этапе», у нашей команды останется постыдный ноль.

Олег МЕЛКОЗЕРОВ.

Положение на 17.09.2011

Команды	И	В	Н	П	Мячи	Очки
9. «Спутник» (Красноуфимск)	9	5	3	1	18-13	18
10. «Гранит» (Верхний Тагил)	9	4	4	1	19-12	16
11. «Старт» (Арти)	8	4	2	2	17-11	14
12. «Металлург» (Нижние Серги)	9	4	1	4	16-13	13
13. «Урожай» (Верхняя Синячиха)	9	3	2	4	14-14	11
14. «Факел» (Лесной)	9	3	1	5	23-22	10
15. «Факел» (Богданович)	9	2	2	5	11-16	8
16. «Фанком» (Алапаевск)	8	1	3	4	10-27	6

«Класс шорт-кантри»

18 сентября в Лесном планируется проведение 13-го велокросса «Класс шорт-кантри».

Спортсмены и любители велосипедного спорта будут состязаться в превосходстве в гонке на трассе за заводской поликлиникой. Для участия в велогонке приглашаются все желающие. Возраст участников – от 13 лет. Регистрация спортсменов начнется в 11.00, старт соревнованиям будет дан по ее окончании.

Соб. инф.

Плавание

Отлично отработали лучшие учащиеся СДЮСШОР «Факел» на учебно-тренировочных сборах в Киргизии и в г. Железноводске.

Результатом подготовки стало участие спортсменов школы в чемпионате Свердловской области по плаванию в Нижнем Тагиле 7–11 сентября.

Ученик школы № 75 КМС Антон Бакшеев занял второе место на дистанции 800 м вольным стилем и стал вторым в спринтерском многоборье.

Виктор Новгородцев (шк. № 75) занял третье место на дистанции 50 м вольным стилем и в спринтерском многоборье.

Анна Токарева (МОУ Лицей) заняла третье место в многоборье средневиков, у Марии Свинуховой (шк. № 76) также третье место в многоборье брассистов.

Антон Бакшеев включен в состав сборной Свердловской области для участия в зональном Кубке России в Сургуте. Тренируются ребята у тренеров-преподавателей Н.А. Федоровой, О.Ф. Арефьевой.

Ученица И.В. Яржинской и Л.А. Замятиной Анна Кабашова (шк. № 76) заняла четвертое место на дистанциях 50 и 100 м на спине.

Поздравляем ребят и их тренеров-преподавателей! Желаем отделению своевременного начала тренировочного сезона в плавательном бассейне ФСЦ «Факел».

Н.А. ФЕДОРОВА, старший тренер отделения плавания.

«Кросс наций – 2011»

25 сентября в стране пройдет Всероссийский день бега «Кросс наций – 2011». В прошлом году в спортивном празднике приняли участие 3 350 лесничан. Организаторы предполагают, что в этом году горожане проявят такую же активность.

В Лесном традиционный легкоатлетический забег состоится **24 сентября**. Он стартует в 12.00 от обелиска Победы. В «Кроссе наций» примут участие семейные и школьные команды, а также все любители бега.

Как сообщили нам в отделе физкультуры и спорта администрации Лесного, заседание судейской коллегии состоится **15 сентября:** в 16.00 – для представителей школьных команд, а в 17.00 – для коллективов физкультуры, организаций и предприятий города. Встречи пройдут в кабинете № 4 хоккейного корта ФСЦ «Факел».

С сайта компании «Трансинформ».

«Урал» отправил «Аланию» на второе место

12 сентября на Центральном стадионе в Екатеринбурге состоялся матч 27-го тура ФНЛ между футбольными клубами «Урал» и «Алания». Клуб из Владикавказа перед началом игры лидировал в первенстве ФНЛ с 51 очком. Екатеринбургская команда шла на четвертом месте с 44 очками.

Игроки «Урала» и «Алании» вышли на матч в траурных повязках. Также все собравшиеся почтили память погибших в результате авиакатастрофы под Ярославлем хоккеистов «Локомотива» минутой молчания. Еще одним атрибутом, напоминавшим о трагедии, был баннер «Помним. Скорбим». Кроме того, первые десять минут матча прошли в тишине.

В первом тайме команды действовали не особенно активно. Больше опасных моментов создали гости. «Урал» заработал несколько выгодных штрафных, однако пользы извлечь из них не смог. Во второй половине матча самыми интересными были последние минуты. Владикавказцы создали несколько понастоящему опасных моментов.

В итоге встреча завершилась со счетом 0 : 0. Этот результат позволил екатеринбургской команде остаться на четвертом месте. У «Урала» теперь 45 очков после 27 игр. Следующая игра также пройдет на центральном стадионе сегодня, 15 сентября.

Добавим, что «Алания» в результате безголевой ничьей потеряла первую позицию в ФНЛ. Теперь в первенстве лидирует «Мордовия» из Саранска, которая со счетом 1:0 обыграла ярославский «Шинник». Однако у владикавказцев есть игра в запасе.

ЕАН.

«Школа приёмных родителей»

Ох уж эта тайна...

(усыновлённый ребёнок)

«В конце концов, сказать никогда не поздно», – думала я, мама четырехлетней Алины. Однажды девочка пришла из детского сада и спросила: «А я твоя?» Оказывается, в детсад устроилась работать няня из дома ребенка, она узнала Алину, ну и побеседовала с ребенком «по душам». Сделала она это не со зла, просто так. Счастье, что у меня хватило в тот момент выдержки. Я не стала пускаться в долгие объяснения, да они и не нужны были ребенку. Главное, что она хотела услышать, – мы с папой, бабушкой и дедушкой ее очень любим. Я потом подумала: а если бы я молчала и дальше и правда открылась бы уже в подростковом возрасте?..»

Почти все усыновители через некоторое время после усыновления сознаются, что самым сложным кругом внутренних проблем семьи было не принятие решения взять ребенка в семью, не прохождение всех необходимых процедур, даже не выбор ребенка.

Самая большая проблема – воспользоваться тайной усыновления или нет, если да, то в какой степени. А если усыновляется совсем маленький ребенок, то нужно ли имитировать беременность, чтобы совсем «все концы в воду»? И что сказать близким, друзьям и коллегам? Кому из них довериться или находиться в «круговой обороне»?

Большинство приемных родителей не хотят анализировать, чем является для них усыновление. Самое главное их желание – поскорее закончить оформление всех бумаг и наконец после стольких переживаний и усилий привезти долгожданного ребенка домой.

Приемные родители хотят как можно скорее почувствовать себя «нормальной» семьей, радоваться долгожданному малышу, заботиться о нем, не задумываясь о тревогах и опасениях, – они откладываются на будущее. Тем не менее у каждого из членов семьи есть свои представления об усыновлении, которые будут либо помогать им, либо мешать. Сложнее всего, если вы или ваши родственники до решения об усыновлении разделяли общепринятые опасения. В трудные моменты они могут всплыть и доставить немало психологических проблем.

Если скрывать, что ребенок усыновлен, придумывать какие-то истории, то это значит, что сами приемные родители не согласны с этим способом появления ребенка в семье, считают усыновление чем-то неправильным и ненормальным. Во что бы то ни стало сохранять видимость «нормальности» – значит только создавать дополнительные проблемы, зачастую на всю жизнь.

Каких усилий может стоить сохранение тайны и зачем оно? К сожалению, в нашей стране тайна усыновления – проблема, которую каждый решает по-своему. В развитых странах все иначе, там о своих проблемах сообщают с телеэкрана, обсуждают их с психологом и совершенно не стесняются говорить, что усыновили ребенка. Это совершенно нормально: так же, как родить своего ребенка или не рожать его. В Италии родители обязаны рассказать приемному малышу правду. А в Америке даже отмечают День приемных семей. Причины возникновения в нашей стране тайны усыновления просты и основаны на тезисе «Ребенок для родителей, а не родители для ребенка».

Ждем вас по адресу:
город Лесной, ул. Орджоникидзе, 16а, кабинет 122,
справки по телефону 3-68-47.

Анжелика ПАДАЛКА,
зав. отделением сопровождения опекаемых ГОУ СО СРЦН «Чайка» г. Лесного.

Продолжение следует.

Приглашаются все желающие!

25 сентября пройдет Всероссийский массовый забег «Кросс наций – 2011». К участию в соревнованиях допускаются все желающие независимо от возраста и пола.

В Нижней Туре регистрация участников массового забега начнется в 11.00 у КСК «Газпром трансгаз Югорск» (ул. 40 лет Октября, 41). Старт массового забега в 11.30. Дистанция – 1200 метров, финиш у магазина «Подарки».

Регистрация сильнейших спортсменов города начнется в 11.00 у здания администрации (ул. 40 лет Октября, 2а). Старт в 12.15. Дистанция – 2400 метров. Спортсмены достигнут КСК «Газпром трансгаз Югорск» и вернутся к зданию администрации.

VIP-забег начнется в 12.00.

Соб. инф.

Здоровье

Школьные годы... болезные

Большинство учеников Свердловской области – «хроники»

В новом учебном году на Среднем Урале пройдет углубленная диспансеризация школьников. В зону особого внимания медиков подростки попали неспроста.

К сожалению, за годы учебы уральские ребятишки приобретают в школах не только знания, но и хронические заболевания. По данным регионального министерства здравоохранения, лишь 5% ребятишек могут считаться абсолютно здоровыми, при этом более 70% обременены хроническими недугами. Есть о чем задуматься.

Уральские медики выяснили, что в «школьные годы чудесные» дети зарабатывают сколиоз, заболевания пищеварительной системы, у них также значительно снижается острота зрения. Эти патологии врачи склонны отнести к «профессиональным» заболеваниям школьников. Но это еще не все. 24% юных свердловчан имеют дефицит массы тела, у 55% подростков выявлены малые аномалии в работе сердечно-сосудистой системы, а при комплексной оценке репродуктивной системы патология выявлена у 8% девочек и у 7% мальчиков (риск ее развития имеют 25% подростков).

Винить во всех грехах школу, конечно, нельзя. В большей степени, скорее, ответственность за хилость «поросли» возлагается на родителей, которые нередко по мере взросления детей ослабляют контроль за их здоровьем. Пример? Пожалуйста. Около половины свердловских школьников имеют низкую физическую активность, при этом ежедневно испытывают высокие и чрезмерные зрительные нагрузки. А это – бесконтрольное сидение за компьютером и телевизором. В ущерб занятиям спортом и прогулкам. Уральские медики, например, выяснили, что 20% детей проводят на улице менее одного часа в день.

Что касается питания, то тут нарушение его режима начинается примерно со среднего звена школы. Как только в карманах ребенка заводятся деньги, любезно предоставленные родителями, он переходит от полезной пищи к крайне вредной. Газированные напитки, фаст-фуд и прочая дребедень порой заменяют школьникам полноценный обед. Скажем, 40% старшеклассников вообще предпочитают горячей пище, которую подают в школьной столовой, буфетную продукцию.

Все эти факторы риска, как говорится, «лакируются» вредными (совсем не детскими) привычками. Печальную статистику озвучил региональный минздрав. К одиннадцатому классу 95% школьников пробовали алкоголь, при этом каждый четвертый употребляет его 2 раза в месяц, а то и чаще.

Понятно, что медики со своей стороны пытаются сделать все возможное для сохранения здоровья детей. Но факт остается фактом: без поддержки родителей их усилия обречены на провал.

«АиФ Здоровье», № 35.