

Продолжение. Начало в «Радаре» № 25.

Все денежные расчеты здесь производятся в левах, оплата валютой допускается крайне редко. Национальная денежная единица – лев, равная ста стотинкам, имеет определенный вес в Европе. Дело в том, что до введения в наличный оборот евро, один лев равнялся одной немецкой марке. Денежные купюры изготавливаются в Германии, а вот разменная монета чеканится на монетном дворе в Софии. Официальный обменный курс – 1 лев = 21 рубль, но практически во всех обменниках здесь за 100 рублей вам дадут ровно 4 лева. Существуют монеты достоинством 1, 2, 5, 10, 20, 50 стотинки и 1 лев, банкноты номиналом 2, 5, 10, 20, 50, 100 левов. Банкнота 1 лев уже изъята из обращения и является раритетом среди коллекционеров. Да и вообще для нумизматов Болгария – одна из интереснейших стран мира.

С каждым годом Болгария становится все более привлекательной и как место отдыха. О плодородной земле, нежном песке и мягком климате слышаны многие, а вот о том, что здесь можно еще вернуть и укрепить свое здоровье, в Европе знают намного лучше, чем в России. На поверхность болгарской земли выливается в секунду 28 тысяч литров термальной воды. Всего здесь насчитывается более 600 источников, встречаются абсолютно все существующие в природе виды минеральной воды. Водолечение на болгарской земле существовало уже с седьмого тысячелетия до нашей эры. Самый известный бальнеологиче-

Болгария как она есть

ский курорт Сандански известен в стране самым большим количеством солнечных дней в году (2440 часов) со среднегодовой температурой (+14°C). Пациенты из богатых стран специально поселяются здесь на несколько месяцев. В этом месте отлично лечат органы дыхания (особенно бронхиальную астму), местная минеральная вода оказывает благотворное влияние на опорно-двигательную систему, желудочно-кишечный тракт, подходит для лечения других заболеваний. Сандански – это еще и место рождения прославленного гладиатора Спартака. Болгария располагает и такими высокосортными бальнеологическими курортами, как Баня, Банско, Вършец, Горна Баня, Велинград, Кюстендил, Наречен, Хисар. Далеко за пределами страны известны минеральные воды «Баня», «Девин», «Горна Баня», «Хисар», «Преподобна Стойна», «Велинград», «Михалково».

Для любителей традиционной русской забавы, охоты – также богатый выбор. В стране 54 охотничьих хозяйства и заповедника. Охота организуется на крупную и среднюю дичь (олень, муфлон, дикий кабан, медведь и др.). Раздолье здесь для лыжников и горнолыжников. Мировой известностью пользуются горнолыжные курорты Банско, Боровец, Пампорово и Витоша. Прекрасная возможность познакомиться со страной – это конные, пешие и велосипедные туры. Болгария – центр притяжения для орнитологов и любителей ботаники.

Однако особую популярность снискали курорты Черноморского побережья. В трех из них мне удалось побывать.

«Златни пясъци» (Золотые пески) расположен на окраине одноименного природного парка. Это невероятное сочетание прекрасных пляжей, современных отелей (их 75), ресторанов, уголков развлечений (настоящий рай для поклонников виндсерфин-

га, подводного плавания, водных лыж, парусного спорта, дельтапланеризма), минеральных вод. Сервис на европейском уровне.

«Свети Константин и Елена» – первый курорт, открытый для иностранцев. Он также является старейшим курортом на побережье Черного моря. Поблизости от него расположен царский дворец Эвксиновград, известный своими высококачественными винами. На территории курорта находятся свыше 50 отелей и комфортабельных дач.

«Слънчев бряг» (Солнечный берег) – самый большой курорт на Черном море. Здесь расположено более 140 гостиниц, здесь масса возможностей для интересного отдыха. Немалую долю в богатство впечатлений об этом курорте вносит Несебр – редчайшая жемчужина в ожерелье черноморских городов Болгарии. Высокий скалистый остров длиной 900 метров, шириной до 300 метров, а на нем – дома оригинальнейшей архитектуры. Границы города обозначают руины старых стен, возведенных в Византийскую эпоху и придающих городу воинственный характер. На дамбе сохранилась деревянная мельница XII века – излюбленная цель туристов с фотокамерами. В церкви Пантократора открыта художественная галерея. Узенькая полоска земли связывает город с берегом.

Из экскурсий особенно запомнилась поездка на мыс Калиакра – самую восточную точку страны. Здесь построена в XV веке крепость с подземной церковью. С Калиакрой связано немало легенд. Наиболее популярная – о сорока болгарских девушках, которые, чтобы не попасть в руки османских порабощенцев, связали себя друг с другом волосами и бросились в море. Девушку, прыгнувшую первой, звали Калиакрой. Согласно легенде, красноватый цвет скал возле мыса объясняется впитавшейся в них кровью девушек. В заливе у мыса Калиакра в 1791 году русская флотилия под предводительством адмирала Федора Ушакова разгромила превосходящую ее по численности турецкую армаду Капудан-паши. После этой битвы турецкий флот окончательно потерял свою былую мощь. В память об исторической победе на мысе поставлена плита с надписями на



София. Дом правительства.

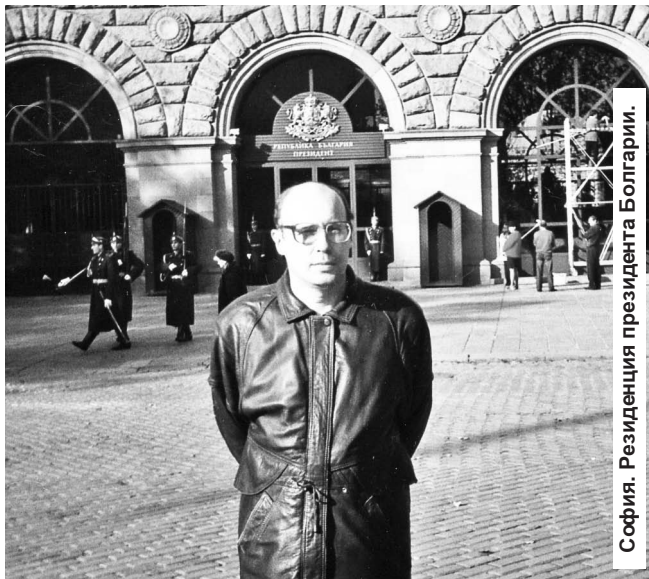
болгарском и русском языках с барельефом русского адмирала.

У каждого народа есть свои ритуалы и обычаи. Болгария – не исключение. Красочен и оригинален ритуал «Кукеры» (ряженные). Это танец мужчин в крупных масках на головах. Мужчины одеты в шкуры животных и увешаны бубенцами, которые вызывают к плодородию. Ежегодно 1 марта все болгары обмениваются «мартеницами» – кисточками-украшениями из белых и красных ниток, которые символизируют наступающую весну. Еще одна традиция – развешивать на всех зданиях листки-некрологи (так называемая «скорбная вест»). Болгары считают себя обязанными таким образом чтить память об умерших предках или коллегах, чтобы любой мог прочитать и таким образом помянуть их.

Но самый известный обряд, который кроме Болгарии не увидишь нигде в мире, – нестинарские танцы (танцы на раскаленных углях). Этот ритуал идет еще со времен язычества, но христианская вера не запретила его при условии, что сие действие будет освящено. В старину без него не обходилась ни одна болгарская свадьба. Считалось, что если жених пронесет невесту на руках, ступая босиком по раскаленным углям, то уж точно вытерпит возможные тяготы и горести. Это психологическое «чудо» объясняется особым состоянием организма при погружении в транс: люди, танцующие на углях, не получают ожогов. Зрелище, скажу вам, не для слабонервных. Есть такие, кому кажется, что это обман. Самые отчаянные нередко рвутся доказать, что угли холодные. Эти попытки «разоблачения» всегда оканчиваются очень сильными ожогами. Сохранился обычай на юго-востоке Болгарии, в деревнях Бродилово, Граматиково, Кости и Българи.

Олег МЕЛКОЗЕРОВ.
Фото из архива автора.

Продолжение следует.



София. Резиденция президента Болгарии.

ПРОДАЁТСЯ

В г. Лесном продается торговое оборудование, бывшее в употреблении (2005 г.).
Цена договорная.

Модем ACORP-M56EMSF

Принтер термоэтикеток Citizen CLP-521 термопечать

Стеллаж гастрономический ВПВ СГ 1,7-4,5 (ALTS 1900кр) зав. № 10425691005, 10429251005, 10410461105, 2005, 2 шт.

Система видеонаблюдения (видео-плеер, записывающее устройство, пульт дистанционного управления, миниатюрные купольные камеры)

Витрина-прилавок кондитерская ВПВ 0,62-2,1

Витрина-прилавок холодильная среднетемпературная ВПС 0,78-1,360 Crispsi Octava 1800

Миксер

Кассовая система (БухStation APM кассира/Cel2000/128Mb/FDD/40Gb/ Matx-Slim, штрих-ФР-К фискальный регистратор (термопечать), денежный ящик к ФР Cashluxe 420 (Синтек), табло покупателя Firich FV-2029M, TVS VM-9AF, монитор монохромный 9" (Синтек), SK96S2, клавиатура, считыватель магнитных карт, 3 шт.

Барная стойка (2 тумбы, полочки с зеркалами и светильником)

Фритюрница автоматическая Fast Chef

Обращаться: +7-950-641-3354. Заявки на приобретение направляются конкурсному управляющему по адресу: 620990, г. Екатеринбург, ГСП-573, ул. Белинского, 34, 319, либо подаются лично в рабочие дни с 11.00 до 12.00.

п.п. подпорин,
конкурсный управляющий
ООО «Торговый дом «Красный».

На правах рекламы.

Полезные советы

Как перенести жару: 8 правил

Окончание. Начало в «Радаре» № 25.

4. Что еще можно пить

– Горячий зеленый чай без сахара. Считается, что именно он лучше всего утоляет жажду.

– Натуральные несладкие соки: яблочный, апельсиновый, грейпфрутовый и особенно сельдерейный.

Лимонный сок, разведенный водой в пропорции 1:10. Этот напиток восстанавливает электролитический баланс нашего организма и тормозит чрезмерное потоотделение. А благодаря витамину С ослабляет такие следствия жары, как усталость, головная боль, вялость.

Вино. Вообще, от алкогольных напитков в летнюю жару медики настоятельно рекомендуют воздерживаться. Но если без алкоголя никак, выбирайте сухое белое или красное вино, разбавленное водой в пропорции 1:3, с кубиком льда.

Пиво. Если вы не можете жить без пива, то желательно пить только светлое – не крепче 4,5 градуса. Но имейте в виду, что захмелеете вы гораздо скорее, чем в обычную погоду.

Внимание! Не увлекайтесь в жару слишком холодными напитками. Они дольше задерживаются в желудке, содержащиеся в них минеральные соли долго не поступают в клетки организма и вдобавок возбуждают потовые железы. Лучшее средство для утоления жажды – пить жидкости комнатной температуры.

5. Если много пить нельзя

Ограничивать себя в питье необходимо при беременности, гипертонии, сердечной недостаточности, нарушениях функции почек. В таких случаях хорошо иметь под рукой спрей с обычной водой и время от времени полоскать рот, брызгать на локтевые сгибы, колени, запястья.

6. Правильно одевайтесь

Тесная, закрытая и синтетическая одежда уменьшает теплоотдачу, поэтому в летнюю жару лучше носить открытые, свободные вещи из натуральных тканей. Лучшее всего – из хлопка, льна, натурального шелка. По возможности не носите ремней и галстуков. Вещи предпочитайте светлых тонов – в темной одежде жар имеет свойство накапливаться.

7. Обратите внимание на свой рацион

На время жары следует отказаться от употребления горячей жирной и соленой пищи – при переваривании они дают прилив тепла, что в жаркую погоду ни к чему. Первые блюда должны быть легкими, нежирными: окрошка, свекольник, зеленый борщ с щавелем.

Мясо, рыбу летом лучше употреблять в отварном виде. Как вариант отлично подойдет блюда, приготовленные на гриле, которые не жарятся в масле.

На десерт отдавайте предпочтение фруктам, ягодам.

8. Ухаживайте за собой

Быстро сбросить усталость и прийти в тонус хорошо помогают прохладный душ или простое умывание холодной водой.

Ночная жара мешает заснуть и расслабиться. Поэтому ночной отдых постарайтесь по возможности удлинить хотя бы на полчаса. В течение рабочего дня делайте небольшие перерывы.

Чтобы помочь сердцу, воздержитесь от бани или слишком интенсивных занятий спортом.

Особое внимание уделяйте ногам. В летнюю жару они часто отекают, распухают. Устраивайте натруженным ногам контрастный душ и обливания. В конце дня, когда особенно чувствуется усталость, делайте ножные ванночки с морской солью и мятой на 15-20 минут. А вот обувь на высоких каблуках летом лучше оставить только для самых торжественных случаев.

Medikforum.ru.



Госпожнадзор информирует

Об изменениях в области лицензирования

Отдел ГПН Специального управления Федеральной противопожарной службы № 6 МЧС России сообщает, что Федеральным законом от 04.05.2011 г. № 99-ФЗ «О лицензировании отдельных видов деятельности» сокращается перечень лицензируемых видов деятельности, устанавливается принцип бессрочного действия выдаваемых лицензий и изменяется система лицензионного контроля.

Федеральный закон вступает в силу с 3 ноября 2011 года, за исключением положений, для которых предусмотрены иные сроки. Так с 1 июля 2011 года вступают в силу нормы, регулирующие порядок организации и осуществления лицензионного контроля, а также нормы, предусматривающие взаимодействие в электронной форме при осуществлении лицензирования и лицензионного контроля.

Лицензии, предоставленные лицензиатам до дня вступления в силу Федерального закона, действуют бессрочно.

С изменениями в области пожарного надзора можно ознакомиться на информационном сайте 01.lesnoy.info СУФПС № 6 МЧС России.

Отдел ГПН СУФПС № 6 МЧС России.

Ревизии в садах

В июне 2011 года инспекторами отдела ГПН СУФПС № 6 МЧС России проверено исполнение предписаний ГПН от 2010 года, выданных садоводческим некоммерческим объединениям № 5, 23, 30 и 31.

В коллективных садах № 5 и № 30 по-прежнему не устроены подьезды к водосточнику с площадкой для установки пожарных автомобилей и забора воды; отсутствует исправная звуковая система оповещения людей о пожаре; для целей пожаротушения нет пожарных мотопомп. Сейчас ведется административное расследование в отношении к/с № 23.

Тем не менее положительные результаты есть. В ходе очередной проверки установлено, что предписания в постановленные сроки выполнены в полном объеме в некоммерческом товарищеском объединении № 31. Уже созданы условия для забора воды на территории некоммерческих объединений № 23, 31 и 22.

В июле предстоят внеплановые выездные проверки противопожарного состояния некоммерческих объединений: Пановка-15, Пановка-4, 20 и 27. Им стоит основательно подготовиться, чтобы не попасть в черный список.

ЦПП и ОС СУФПС № 6 МЧС России.