

Болгария как она есть

Легенда повествует, что, когда Господь Бог решил разделить между народами землю, все присутствовали при этом за исключением болгар, которые допоздна работали в поле. Тогда Всевышний, оценив их усердие, подарил им райский кусочек земли, находящийся в сердце Балканского полуострова. С тех пор и поныне он зовется Болгарией.

Наши соотечественники, жившие во времена социализма, обладают в основном неплохими знаниями об этой стране. А вот о нынешних школьниках и людях чуть постарше этого не скажешь: для них Болгария — неизвестная земля и повод восполнить пробел.

Болгария — страна небольшая. Протяженность ее с севера на юг составляет 330 км, а с запада на восток — 520 км. В этой маленькой стране, расположенной как бы на пороге Европы и Азии, оставили заметный след великие культуры древности. Фракийцы, греки, римляне, византийцы, предшественники Османской империи — все они успели побывать на болгарской земле, все они оставили здесь бесчисленные памятники: усыпальницы, крепости, храмы, мечети.

Находясь в Болгарии, вам надо будет привыкнуть к тому, что болгары кивают наоборот: покачивание головой вверх-вниз означает «нет», а вправо-влево — «да». Это единственная нация, которая делает так. Старайтесь и им отвечать по-болгарски, а то совершенно запутаетесь, но лучше все-таки объясняться словами, а не жестами. Сходство языков может вселить в вас ложную уверенность: вам кажется, что вас поняли, но это не так. Раньше знание русского языка было для болгар обязательным, теперь же — нет, поэтому молодежь в основной массе им совсем не владеет. Есть слова, одинаково звучащие по-русски и по-болгарски, но имеющие разные значения. Языковые совпадения могут породить комичные ситуации. Например, если вы попросите в кафе булку, официант будет в полном замешательстве, потому что «булка» с болгарского переводится как «невеста». Сливы там называются «сливками», поэтому догадаться, что вам принесут, если вы

попросите кофе со сливками. Правильно сказать «кофе со сметаной». Попросите майку в магазине посмотреть — и опять конфуз: у болгар «майка» — это «мама».

Отношение к русским в Болгарии хорошее. Оно складывается из доброй памяти об освобо-



Несебр. Старая деревянная мельница XII века.



Кафедральный собор, г. Варна.

дителях, а у людей среднего и старшего возраста еще есть и ностальгия по временам социализма. Болгары старшего и среднего возраста будут к вам весьма доброжелательны и гостеприимны, а вот молодые — не всегда. Новые веяния повлияли на эти отношения. Более 80% доходов современной Болгарии приносит туризм, а по количеству ежегодно приезжающих туристов Россия занимает седьмое-восьмое место, уступая Германии, США, Великобритании, Франции, Италии, Канаде и находясь на одном уровне с Голландией. К тому же западноевропейцы не скупятся на щедрые чаевые, отодвинув русских в этом смысле на второй план. Примеры симпатии болгар по отно-

шению к себе лично мне довелось испытать не раз и не два. Когда совершал экскурсию в Балчик, познакомился с супружеской парой пенсионного возраста. Они видели меня впервые, но мужчина по пенсионному удостоверению купил мне билет со скидкой за 1,5 лева (полный билет для болгар стоил 2 лева, а для иностранцев — 7,5 лева), а женщина на отличном русском языке рассказала мне обо всех местных достопримечательностях. Однажды ночью я оказался в городке Горна Оряховица, при этом при себе у меня не оказалось болгарских денег, а обменных пунктов здесь не было. И меня выручил пожилой мужчина, обменявший мне нужную сумму и купивший билет на поезд. В курортном комплексе «Свети Константин и Елена» у меня получилась неожиданная, но интересная беседа с кассиром, продававшим билеты в местную купальню из минеральной воды. Оказалось, что он учился в том же вузе, что и я. В итоге кассир пустил меня туда по билету как болгарина (за 2 лева), а не как иностранца (за 8 левов). А на лодочной станции Несебра я увидел удивительные надписи. Если на английском и немецком языках сообщалось о возможных услугах и их стоимости, то на русском языке надписи были лаконичной: «Русским можно все».

Олег МЕЛКОЗЕРОВ.
Фото из архива автора.

Продолжение следует.



София. Народное собрание.

Социальный аспект

Корректировка пенсии

В соответствии с пунктом 5 статьи 17 Федерального закона от 17.12.2001 г. № 173-ФЗ «О трудовых пенсиях в РФ» (в редакции ФЗ от 30.06.2009 г. № 142-ФЗ), размер страховой части трудовой пенсии по старости или по инвалидности с 1 августа каждого года подлежит корректировке по данным индивидуального (персонифицированного) учета на основании сведений о сумме страховых взносов, поступивших в ПФР и не учтенных при определении величины суммы расчетного пенсионного капитала при назначении, переводе, перерасчете пенсий или предыдущей корректировке.

Корректировка страховой части трудовой пенсии производится в автоматизированном режиме (в беззаявительном порядке).

Пенсионер может отказаться от корректировки страховой части трудовой пенсии по старости или трудовой пенсии по инвалидности, производимой в соответствии с пунктами 5 статей 17 названного закона, путем подачи соответствующего заявления.

Корректировка размера пенсии не производится в течение срока, указанного в заявлении об отказе от корректировки размера страховой части трудовой пенсии по старости или трудовой пенсии по инвалидности.

При этом заявления об отказе от корректировки размера страховой части трудовой пенсии по старости или трудовой пенсии по инвалидности, поданные до 1 июля, учитываются при корректировке размера пенсии в году, в котором подано соответствующее заявление, а заявления, поданные после 1 июля, — в году, следующем за годом подачи соответствующего заявления.

Управление Пенсионного фонда РФ
в городе Лесном.

Короткой строкой

В Москве открылся планетарий

Любой желающий сейчас может посетить Московский планетарий, находившийся много лет на реконструкции.

12 июня состоялось официальное открытие планетария, а первыми его посетителями стали дети из детских домов и школ.

Московский планетарий, созданный по решению Московского совета для пропаганды науки о Вселенной, работал с 5 ноября 1929 года. Он был закрыт для посетителей 14 июля 1994 года, так как объект признали аварийным, а многие его коммуникации морально и технически устарели.

Ожидается, что после реконструкции площадь объекта увеличится практически в шесть раз — до 17 тысяч квадратных метров, а одновременно он сможет вмещать около тысячи посетителей.

РИА Новости.

Однако

Налог на воду?..

Минфин хочет обложить налогом воду, которую пьют офисные работники. «Стоимость выпитой работниками питьевой воды должна вычитаться из их зарплаты», — решили в Минфине. Реализовать данную идею на практике невозможно, но объяснить это сотрудникам налоговых органов будет сложно.

Как пишет «РБК daily», накануне в справочных правовых системах появилось письмо Минфина от 13 мая 2011 года №03-04-06/6-107. В нем дается ответ на вопрос, подпадает ли удержание НДФЛ стоимость питьевой воды, приобретаемой организацией для своих работников. «При приобретении организацией питьевой воды для своих сотрудников указанные лица могут получать доходы в натуральной форме, как это установлено ст. 211 Налогового кодекса, а организация, приобретающая питьевую воду, — выполнять функции налогового агента, предусмотренные ст. 226 Кодекса», — говорится в документе. Поэтому компания должна принимать все меры по оценке и учету такого дохода, получаемого работниками.

«Если организация закупает питьевую воду в кулерах, а сотрудники ее пьют, то у них возникает доход в натуральной форме в виде безвозмездно полученного ими имущества, — объясняет позицию министерства старший партнер «Пепеляев Групп» Рустем Ахметшин. — Иначе говоря, организация должна учесть, сколько воды из общего кулера выпил каждый сотрудник. Соответственно, если ей это удастся, она должна удержать из зарплаты 13% от стоимости выпитой воды и сообщить о полученном доходе в налоговые органы».

«Правда, «при отсутствии возможности» персонифицировать доход от каждого сотрудника (то есть определить, кто сколько выпил) дохода не возникает», — говорится в разъяснении. «Но ведь есть возможность или нет — понятие очень субъективное, — размышляет г-н Ахметшин. — В конце концов, в техническом смысле всегда есть возможность поставить около кулера сторожа, чтобы тот записывал, кто к нему подходит и сколько пьет, также можно поставить видеокамеру, нацеленную на кулер».

Эта субъективность может привести к тому, что налоговый инспектор будет доказывать, что имелась реальная возможность учета — сторож или видеокамера, а предприятие этого не обеспечило и потому нарушило налоговое законодательство. Г-н Ахметшин иронизирует, что при таком подходе организации следуют попытаться еще посчитать, сколько холода «потребил» каждый сотрудник из кондиционеров, сколько ковровина «потоптал» и сколько стульев он «отсидел».

«В арбитражной практике давно сложился подход, что расходы организации на питьевую воду нужно рассматривать как расходы на обеспечение нормальных условий труда, а не подарок сотрудникам, поэтому их и не нужно считать доходом работников, равно как и кондиционеры и некоторые прочие блага цивилизации», — говорят юристы.

НЭП 08.

Полезные советы

Как перенести жару: 8 правил

Наступило лето, и хотя первая половина июня не баловала нас солнечной погодой, по прогнозам синоптиков — самые знойные денечки впереди. Но чтобы спокойно, без проблем для собственного здоровья пережить пик летней жары, надо помнить несколько важных правил.

Летом плохо переноситься может не только дневная, но и ночная жара. Если вы перегрелись, то чувствуете слабость, разбитость, усталость, сонливость, головную боль, сухость кожи, одышку, учащение пульса. «Плохо переношу жару!» — типичная жалоба в весенне-летний сезон. Особенно тяжело приходится людям со слабым сердцем, болезнями почек, легкими (прежде всего с бронхиальной астмой) и вегетососудистой дистонией.

Еще одна беда — так называемая погодная гипоксия (нехватка в воздухе кислорода), которая часто наблюдается в жаркую погоду. От постоянного чувства нехватки воздуха самочувствие ухудшается даже у самых здоровых и молодых.

Самое сложное в жаркую душную погоду — работать в привычном графике. Активность понижается, а желание прилечь и поспать возрастает. Чтобы совсем не упасть духом, следуйте рекомендациям специалистов.

1. Берегите голову

Голову особенно важно беречь в летнюю жару от воздействия тепла. Поэтому обязательно прикрывайте ее от солнечных лучей. Носите головные уборы — шляпы, косынки, панамы, банданы, бейсболки. Важный нюанс: головные уборы должны быть только из натуральной ткани.

Вернуть ощущение свежести и прохлады можно с помощью ментолового масла. Натрите им виски (понадобится всего капля) — и сразу почувствуете облегчение.

2. Пейте воду

Не набрасывайтесь на сладкие охлажденные напитки. Ничего, кроме лишних калорий, они не принесут. Врачи рекомендуют пить воду до того, как почувствуете жажду, поэтому постоянно

носите с собой бутылочку с водой или держите ее на видном месте, чтобы не забывать вовремя пополнять запасы.

При физической нагрузке пить рекомендуется до, во время и после нее. Предпочтение следует отдавать жесткой воде, содержащей большое количество калия, магния и других электролитов, потому что с потом большое количество этих элементов покидает организм.

Негазированная вода с легким вкусом лимона или грейпфрута — превосходно утоляет жажду.

Внимание! Минимум, необходимый для поддержания нормального водного баланса в организме, составляет 1,5 литра при средней температуре воздуха 21 градус, 1,9 литра — при температуре 26 градусов и 3 литра — при температуре 32 градуса.

В эти нормы входят вода, соки, супы, а также «скрытая» жидкость фруктов и овощей.

3. Сведите к минимуму потребление кофе

«Плохо переношу жару!» — жалуетесь вы, выпивая пятую чашку кофе за день... Имейте в виду, кофеин так же, как и алкоголь ускоряет обезвоживание.

Продолжение следует.

Medikforum.ru.

