

**Стоматологические кабинеты
«Дентал» и «Дентал-Мастер»**

- индивидуальный подход к каждому пациенту
- лечение без боли
- зубопротезирование
- гарантия
- современное оборудование и материалы
- лучшие врачи

Ждём вас по адресам:

г. Лесной
ул. Ленина, 72а,
тел. 3-21-41
8-912-626-0927

ул. Ленина, 64,
тел. 6-78-49
8-950-559-9586

... только добрые воспоминания!

10, 25, 50	САХАР МУКА	10, 25, 50	САХАР МУКА
4-43-22		4-40-42	
доставка – бесплатно (5-1)		доставка – бесплатно (5-1)	
10, 25, 50	САХАР МУКА	10, 25, 50	САХАР МУКА
6-51-36		2-05-44	
доставка – бесплатно (5-1)		доставка – бесплатно (5-1)	

Кедр кооператив
основан в 1990 году

МЕБЕЛЬ
В НАЛИЧИИ И НА ЗАКАЗ
ПРИХОЖИЕ, ШКАФЫ-КУПЕ,
КУХОННЫЕ ГАРНИТУРЫ

**ПЛАСТИКОВЫЕ
ОКНА**

4-64-90 г. Лесной, ул. Ленина, 64, 1 этаж
8-922-100-1491

АКЦИЯ:
НАРАЩИВАНИЕ ногтей – 600 р., ресниц – от 30 р. (пучковое).

ПРИЧЕСКА от 500 р.

Обращаться:
Салон красоты «Бестия»
телефоны: 29-555; 8-903-085-45-10

Компания **"ИНТЕРРА"**

**ИНТЕРНЕТ
БЕСПЛАТНОЕ
подключение**

Удобная работа с тарифами не выходя из дома!
Скорость на безлимитных тарифах до 12 Мб.

Дешевые цены на интернет

Адрес: ул. Мира, д. 15, телефоны 6-22-22, 6-44-80, 8-952-134-3393, 8-952-134-3394
работа с клиентами: будни с 9.00 до 19.00
выходные с 12.00 до 17.00
работа тех. поддержки:
ежедневно с 9.00 до 21.00

Информация о товарах и услугах публикуется на правах рекламы.

Экскурсия

На праздник – в Булгары

УВАЖАЕМЫЕ мусульмане Нижней Туры и Лесного! Региональное духовное управление мусульман Свердловской области организует автобусную экскурсию на торжества, посвященные празднованию принятия ислама в Волжской Булгарии, которые состоятся 18 июня в г. Булгары (республика Татарстан).

Сбор участников **15 июня** вечером в мечети «Рамадан» на Химмаше (г. Екатеринбург, ул. Дмитрова, 15). Отъезд **16 июня** утром. **17 июня** прибытие в г. Казань, экскурсия по Казани, ночлег в пансионате. **18 июня** утром отъезд в Булгары, участие в торжествах, вечером отъезд в Екатеринбург. Прибытие в Екатеринбург **19 июня** около 16 часов. По пути следования – беседы об исламе и остановки на отдых в мечетях. Стоимость экскурсии – 3 тысячи рублей (поездка, питание и ночлег). С экскурсантами поедет имам мечети Рамадан и повар. Оплата поездки на месте в мечети Рамадан. Список желающих поехать необходимо подать в мечеть Рамадан до **10 июня**. Желающих поехать просим позвонить по телефонам **3-68-54, 8-963-035-5718** до **9 июня** для составления списка экскурсантов. Дополнительные справки можно получить по телефону в Екатеринбурге **8 (343) 258-41-30** или **8-922-114-4333**.

Имам-хатыб ММРО
Махалля г. Нижняя Тура
Агарезы-хаджи.

По поводу

Брось – раз и навсегда!

31 мая – Всемирный день отказа от табака. Борьба с табачной зависимостью объединила уже многие страны. Инициатором события стала Всемирная организация здравоохранения, которая активно борется с никотиновой зависимостью курящих людей. День отказа от табака отмечается не впервые, история идет с 1987 года.

Сила никотиновой зависимости очень велика, поэтому многие не могут бросить курить самостоятельно, даже в тех случаях, когда они сами приходят к этому решению. Табачная зависимость – это болезненный процесс, требующий длительного лечения, наблюдения за ним, предупреждения рецидивов.

Борьба с курением, формирование новых стандартов жизни без курения возможны только в случае заинтересованности и активного участия всех граждан нашей великой страны. Именно в этот день, во Всемирный день отказа от табака, можно сделать первый шаг на пути к освобождению от никотиновой зависимости. Может быть, отказ в этот день от сигарет кому-то поможет бросить курить навсегда, откроет глаза на



Обменяй сигареты на конфеты!

мир без запаха дыма. Каждый курильщик может помочь себе избавиться от этой пагубной привычки, ему нужна лишь сила воли!

В этот день к борьбе с курением уже в третий раз присоединились молодые активисты города Лесного во главе с **Натальей Викторовной Луцаевой**, руководителем молодежного отделения «БумМИРанг», и **Татьяной Анатольевной Никитиной**, заведующей сектором молодежного досуга СКДЦ «Современник». Ребята с большим энтузиазмом поддержали идею праздника. Настрой ребят не изменился, даже несмотря на пасмурную погоду и проливной дождь: дружно, с вдохновением прошли они по улицам нашего города. Идея пиар-акции заключала в себе отказ от курения. Молодежное объединение призывало людей отказаться от курения хотя бы в этот день. Участники акции обменивали сигареты на сосательные конфеты, а всех некурящих благодарили за то, что они выбрали для себя жизнь без сигарет, тем самым сохраняя свое здоровье и здоровье окружающих их людей. А в знак признательности дарили им по воздушному шару. Надо сказать, что в этот день очень многие люди обменяли сигареты на конфеты и пообещали прислушаться к призыву молодых задуматься о своем здоровье.

А. БОРИСОВА.
Фото П. ЖУКОВА.



Храни здоровье – не кури!

Вопрос недели

Как вы относитесь к табакокурению?

Всемирный день без табака отмечается ежегодно 31 мая. Но, видимо, некоторых людей Минздрав забыл предупредить о вреде курения, и они не обращают на это внимания, продолжая курить и в этот день, и в другие дни, вредя собственному здоровью и здоровью окружающих. Курить на тротуарах, автобусных остановках, перед подъездами жилых домов, в общественных туалетах... Только вот по душе ли такое поведение лесничанам?..

Лена, юрист:
- Курение не приветствую. Что хорошего в том, что люди губят свое здоровье и здоровье тех, кто живет, работает с ними рядом? Курильщики в общественных местах мешают людям, заботящимся о своем здоровье. Многих тошнит от табачного запаха, лично мне он очень неприятен.



Юлия, молодая мама:
- Скажу откровенно, к курению отношусь крайне отрицательно. Чтобы бороться с этим явлением, нужно повысить цены на сигареты. Меня не устраивает то, что рядом со мной и моим ребенком находятся люди, выдыхающие едкий дым. Но раз уж есть в нашем обществе рабы вредной привычки, то нужно оборудовать специальные места для курения, чтобы оградить некурящих от сигаретного дыма, либо вообще ввести запрет на курение в общественных местах. Люди должны соблюдать этику поведения. Пусть остаются равнодушными к собственному здоровью – это их выбор, но другие люди, которым оно небезразлично, заложниками пагубного увлечения сигаретой курильщиков быть не должны.

Молодая семья:
- Мы категорически против табакокурения, особенно в общественных местах. Нас этот вопрос очень сильно беспокоит. Признаться, не раз хотелось выразить недовольство в адрес тех, кто рядом курит... Научиться курить – дело нехитрое, сложнее бросить курить. Бороться с курением в России возможно, на наш взгляд, ис-



ключительно законодательными мерами. В стране должна быть эффективная система наказаний за курение в общественных местах: штрафы, выговоры... Нужно, чтобы людям постоянно напоминали о вреде курения. Важно также проводить массовую рекламную кампанию против табакокурения. В организациях можно оборудовать отдельные помещения для курильщиков. У нас на работе такое практикуется. Каждый вправе выбирать то, что он хочет: быть здоровым или больным.

Юрий, пенсионер:

- Благодарить курильщиков не за что. В обществе надо активнее вести разъяснительную работу о вреде курения. Тем более что оно – причина многих заболеваний, нередко приводящих к ранней смерти. А за курение в общественных местах пора штрафовать.



Дмитрий, продавец на рынке:
- Я сам курю и к курильщикам отношусь нормально. Но жалею, что закурив. Конечно, табак – это отравы, но и без нее тоже никак. Сейчас большинство людей курит, люди привыкли. Чтобы получить положительный результат в борьбе с табакокурением, считаю, нужно повышать цены на табачные изделия.

Записали А. БУЙБАРОВ,
И. НЕПРЕДВЗЯТЫЙ.
Фото А. БУЙБАРОВА.

Свердловчан защитят от табачного дыма?

В СВЕРДЛОВСКОЙ области может появиться закон «О защите населения от табачного дыма». С такой законодательной инициативой выступил депутат Георгий Перский – проект документа на днях внесен в региональный парламент. Появление закона примечательно и тем, что накануне в Екатеринбурге прошел III Всероссийский форум «Здоровье или табак». В ходе форума региональный министр соцзащиты Владимир Власов рассказал, что на сегодняшний день в Свердловской области курит 68% мужчин и 8% женщин в возрасте старше 25 лет. По всей России курит более 40% населения, тогда как в Китае – 26%. При этом курить россияне начинают уже с 12 лет. «Курит каждый третий молодой человек», – констатировал г-н Власов.

Исправить эту ситуацию сейчас пытаются депутаты Заксобрания Свердловской области. В Думу внесен проект областного закона «О защите населения от табачного дыма». Автором документа выступил депутат Георгий Перский, как раз специализирующийся в парламенте на законах социальной направленности. Он напомнил, что Рамочная конвенция ВОЗ по борьбе с табаком была принята еще в 2003 году, тогда как Россия присоединилась к ней лишь в 2008 году. «Несмотря на это, – говорит Перский, – Россия входит в число стран с наибольшим числом потребителей табака: ежегодно от курения здесь умирают от 330 до 500 тыс. человек».

При этом парламентарий уверен, что пассивное курение табака является причиной болезней сердца, рака легких и других тяжелых заболеваний. А наиболее часто воздействию табачного дыма россияне подвергаются в образовательных учреждениях, на рабочих местах, в ресторанах, у терминалов аэропортов, на вокзалах, в торговых центрах и гостиницах. Что касается написанного Перским закона «О защите населения от табачного дыма», то он разработан для практической реализации федеральной концепции осуществления государственной политики противодействия потреблению табака на 2010–2015 годы.

И хотя никаких дополнительных бюджетных затрат на реализацию такого закона не потребует, автор указывает, что свердловским властям понадобится предпринять меры для его работы. «Например, появление закона «О защите населения от табачного дыма» потребует разработки правительством Свердловской области Концепции защиты населения Свердловской области от табачного дыма», – пояснил сам парламентарий.

«Новый Регион».