

В магазине «КУБЫШКА» (секонд-хенд)
РАСПРОДАЖА ТОВАРА
СКИДКИ ДО 50%
 Адрес: г. Лесной
 ул. Юбилейная, 16 (подвал).
 работаем с 11 до 19 час.,
 сб. - с 11 до 16 час.,
 вс. - с 11 до 15 час.
 тел.: 3-20-58

Стоматология
«СОВЕРШЕНСТВО»
ПРЕДЛАГАЕТ
современные технологии и методы лечения

**кредит
рассрочка**

график работы:
 пн.-пт. – 8⁰⁰-21⁰⁰
 сб., вс. – 10⁰⁰-18⁰⁰

терапия (лечение)
хирургия (удаление)
ортопедия (протезирование)
декоративная стоматология
ортодонтия (исправление зубов)

Запись по тел. 2-333-4

Ждем вас по адресу:
 г. Н. Тура,
 ул. Машиностроителей, 5.

8-912-626-0929

Лечим с комфортом, без боли!

Индивидуальный подход к каждому пациенту!

АМПИР
 САЛОН МАГАЗИН

МЕБЕЛЬ СПАЛЬНЫЕ ГАРНИТУРЫ
 ОФИСНАЯ, ДЕТСКАЯ, ПРИХОЖИЕ
 КУХНИ, СТЕНКИ, ШКАФЫ-КУПЕ
 от производителей: г. ИЛЬЯНОВСК, г. ПЕНЗА, г. ИЖЕВСК, г. ИТАЛИЯ

ОКНА
 ПЛАСТИКОВЫЕ
 ИЗ МАССИВА СОСНЫ
 ЛОДЖИИ АЛЮМИНИЕВЫЕ

ДВЕРИ
 МЕЖКОМНАТНЫЕ В АССОРТИМЕНТЕ
 (МАССИВ, МДФ, ПВХ, ЛАМИНИРОВАННЫЕ)
СЕЙФ-ДВЕРИ РОССИЯ, КИТАЙ
 (ГАРДИАН, МЕГИ, АРГУС, ПРЕЗИДЕНТ)

Часы работы:
 пн-пт 11-19
 сб-вс 11-16

**Г. Н.-ТУРА, УЛ. 40 ЛЕТ ОКТЯБРЯ, 39,
 Т. 8(34342) 2-71-80, +7 952 730 44 72**

**КРУПНОЙ КОМПАНИИ
 ТРЕБУЕТСЯ
 региональный представитель
 для работы с постоянными клиентами
 (организациями)
 в г. Лесной, Н. Тура, Качканар.**

Работа осуществляется в офисах клиентов (программа КонсультантПлюс):

- консультирование и обучение клиентов,
- обновление программы,
- контроль оплаты счетов,
- документооборот,
- продажи.

22-40 лет, в/о желательно, ПК уверенно, опыт работы с клиентами, наличие автомобиля.
 Предварительно обучаем.

3/п от 17000 + премии за продажи + оплата проезда. Трудоустройство.

**E-mail: job@consultant-so.ru
 Телефон (343) 3-555-676; 8-950-631-3805**

Информация о товарах и услугах публикуется на правах рекламы.

Профилактика

Курение и потомство

На УЗИ видно, как мечется ребёнок в утробе матери, когда она курит

Табачный дым – универсальный токсин, способный поражать все органы и ткани организма. В табаке содержится более 100 токсичных и канцерогенных соединений. В дыму, кроме никотина и оксида углерода, присутствуют радиоактивные вещества: полоний-210, свинец. Кроме табака в сигаретах содержатся тяжёлые металлы, мышьяк, цианиды и другие очень вредные для здоровья вещества.

Учеными доказано: безопасных табачных изделий и безопасного курения нет. Любые дозы и виды табачных изделий опасны для здоровья.

Самый жестокий вид пассивного курения – это табачная интоксикация плода в утробе курящей беременной женщины. В этом случае развивающийся плод поглощает табачные токсины практически в той же концентрации, что и курящая мать. Как следствие, повышается риск внутриутробных и послеродовых осложнений и внезапной смерти младенцев. Американские исследователи подсчитали, что в США ежегодно по причине курения матерей во время беременности погибает около 3500 младенцев. В России, где в последние годы табакокурение среди молодых женщин резко возросло, число жертв среди младенцев наверняка не меньше. Только их никто не считал.

У курящих мужчин сперматозоиды имеют те или иные дефекты, а их количество может уменьшиться почти наполовину. У детей курящих отцов в 5 раз чаще встречаются внутренние и внешние уродства.

Курение особенно опасно для беременных женщин. У них чаще возникают тяжёлые ранние и поздние токсикозы и преждевременные роды. Осложнения в родах бывают в 2 раза чаще. Ранние выкидыши у курящих женщин встречаются в 12 раз чаще.

Серьезнее всего страдает от табачных токсинов **нервная система зародыша**, которая формируется на 2-3-й неделе



после зачатия. На 4-5-й неделе наиболее уязвима формирующаяся **сердечно-сосудистая система**. В результате хронической табачной интоксикации плода рождаются дети с уменьшенными размерами головки, сердца, пониженными показателями роста и веса.

На УЗИ видно, как мечется и морщится ребенок в утробе матери, когда она курит. Создается впечатление, что он хочет куда-нибудь спрятаться. Видно, что ему плохо, что он противится воздействию табачных токсинов. Потом ребенок безвольно повисает без движений под действием никотина.

У курящих матерей вдвое чаще рождаются недоношенные дети. У детей этих

матерей вдвое чаще диагностируются врожденные пороки сердца и наблюдаются **физические уродства** (расщелины губы, неба и т.п.)

У кормящей и курящей женщины табачные токсины проникают в грудное молоко сразу же после выкуривания сигареты. На вкус молоко курильщицы горькое. Табачные токсины приводят к **задержке физического, умственного развития ребенка**, частым простудным и аллергическим заболеваниям, **внезапной смерти младенцев**. Вызываемые канцерогенными и радиоактивными веществами табака **мутации** могут проявиться через несколько лет после рождения ребенка.

Токсины дыма всего одной сигареты способны вызвать в клетках организма до 100000 мутаций. В результате курения генетический уровень здоровья современного человека снижается, что приводит к учащению врожденных, опухолевых и других хронических заболеваний.

Но выход есть, и только один: если вы планируете или ждете ребенка, **необходимо отказаться от курения** ради вашего здоровья и здоровья малыша.

Как повлияет на вашего будущего ребенка ваш отказ от курения?

1. У него будет больше шансов родиться доношенным с хорошими физическими данными.

2. У него будет меньше риск погибнуть от синдрома внезапной смерти младенцев.

3. В несколько раз снизится вероятность врожденных пороков развития у вашего ребенка.

4. Он будет умнее, успешнее, выносливее, если вы не будете отравлять его табачными токсинами.

5. У него будет меньше риск заболеть онкологическим заболеванием.

6. Он будет реже болеть респираторными и аллергическими заболеваниями.

О. МУРАШОВА,
 заведующая кабинетом медицинской профилактики ЦМСЧ № 91.

Соцпомощь

Услуги и активный досуг – для пожилых

Прожив активную жизнь, в старости часто человек оказывается одинок

Пожилые люди не имеют ни физической, ни моральной возможности самостоятельно справиться со своими проблемами, от неуверенности в завтрашнем дне впадают в депрессию. Люди эти прежде всего нуждаются в добром слове, понимании.

У многих стариков дети проживают вдалеке от них, кто-то, к сожалению, пережил своих детей и остался одинок. Поэтому забота о немощных, обездоленных ложится на сотрудников государственного учреждения «Центр социального обслуживания населения» Лесного.

В Центре работают 18 социальных работников, которые обслуживают пожилых граждан на дому, таких у нас 165 человек. Пожилым людям оказываются следующие услуги:

- социально-бытовые услуги (покупка и доставка на дом продуктов питания, промышленных товаров, содействие в оплате жилья и коммунальных услуг, уборка и др.);

- социально-медицинские услуги (содействие в обеспечении по заключению врачей лекарственными средствами, содействие в госпитализации, сопровождение в лечебно-профилактические и иные медицинские учреждения и др.);

- социально-правовые услуги (оказание помощи по вопросам пенсионного обеспечения и предоставления других льгот, юридическая помощь в оформлении документов и др.);

- социально-экономические услуги (содействие в получении установленных действующим законодательством мер социальной поддержки и др.);

- социально-психологические услуги (психологическая помощь и др.).

В Центре могут получить срочную социальную помощь граждане, оказавшиеся в трудной жизненной ситуации, также вас могут проконсультировать психолог или юрист.

В Центре есть социальный пункт про-

ката технических средств реабилитации. Здесь можно получить во временное пользование средства, облегчающие передвижение, адаптацию к условиям внешней среды, медицинские приборы и принадлежности, предназначенные для контроля состояния здоровья и прохождения лечения в домашних условиях.

Не все пенсионеры нуждаются в социальном обслуживании на дому, но все пожилые испытывают дефицит общения. Поэтому одна из главных задач Центра – организация досуга пожилых людей. Для них организуются разнообразные конкурсы, выставки, концерты, а главное, функционирует кружок рукоделия, где можно научиться вышивке лентами, выжиганию по ткани, по дереву, бисероплетению, изготовлению мягких игрушек. Эти мероприятия направлены на вовлечение граждан пенсионного возраста и инвалидов в активную деятельность по решению имеющихся у них социальных проблем.

Уважаемые пенсионеры, если у вас возникли проблемы с самообслуживанием, проведением досуга, возник дефицит общения, – обращайтесь в наш Центр, потому что наша работа – забота о вас.

Адрес: ул. Кирова, 22 (вход с торца), телефон 6-84-66.

«Центр социального обслуживания населения» г. Лесного.



Строки благодарности

Помогли детскому дому

Дни милосердия в Свердловской области, проводимые Постановлением Правительства с 01.12.10 по 20.01.11г. – это ряд социально значимых общественных мероприятий и акций, направленных на оказание помощи нуждающимся, в том числе детям-инвалидам, попавшим в трудную жизненную ситуацию.

Богата земля уральская милосердными людьми! И это ощутил на себе детский дом-интернат для детей с ограниченными возможностями, расположенный в п. Елкино. Администрация и весь детский и взрослый коллектив детского дома выражают огромную благодарность жителям Свердловской области, г. Лесного и г. Нижняя Тура за оказанную помощь в благоустройстве территории детского дома, в приобретении новогодних подарков, средств гигиены, школьных принадлежностей, в организации новогодних, рождественских мероприятий.

Особо хочется отметить и поблагодарить ФГУП «Комбинат «Электрострой» (генеральный директор **А.В. Новиков**), ЗАО «Стоун» (председатель **С.А. Бердников**), ОАО «Тизол» (генеральный директор **М.Г. Мансуров**), Нижнетуринский хлебокомбинат (директор **Р.А. Закируллин**), Качканарский ГОК, компанию «Есть идея!» (директор **И. Компанец**), благотворительный фонд «Евраз-Урал» (директор **Е.А. Раудштейн**), ОАО «Стройдормаш» (г. Екатеринбург), ИП **Е.В. Сивкову**, ИП **С.В. Тишкова**, ИП **Т.В. Горяеву**, ИП **Р.Х. Аскарову**, ООО «ДарсСтрой» (директор **О.Ю. Анохин**), ООО «Глобал» (директор **Р.Р. Алескеров**), молодежное объединение волонтерского движения «Добродел» (руководитель **О.А. Денисова**), Детский дом творчества (директор **О.Г. Лопатина**) и прихожан храма г. Кушвы, приход евангельских христиан-баптистов (пресвитер и пастор – миссионер **Г.Г. Гвоздев**), Детский дом творчества им. А. Пантыкина (директор **О.Г. Лопатина**) и прихожан храма г. Верхняя Тура, профессиональный лицей № 78, школы: № 75 (директор **Т.А. Мелехина**), № 74 (директор **Н.В. Захарова**) г. Лесного, № 8 п. Таежного (директор **С.А. Добронос**) за все добро, которое они сделали нашему учреждению.

С уважением,
 директор **А.И. ШАЛАГИНОВ**,
 администрация и весь коллектив
 сотрудников и воспитанников
 ОГСУСОСЗН «Нижнетуринский
 детский дом-интернат
 для умственно отсталых детей».