

2, 3 марта
РЕСТАВРАЦИЯ ОБУВИ!
 Подарите вашей старой обуви новую жизнь!!!
Кировская обувная фабрика принимает
обувь в ремонт.
Предоплата - 200 рублей.
НОВАЯ ОБУВЬ НА ЗАКАЗ
Прием проводится:
 г. Н. Тура, МУ "Дворец культуры" (ДК энергетиков),
 ул. 40 лет Октября, 1д, с 10.00 до 18.00. Тел. 2-77-85.

УНИКАЛЬНОЕ УЛЬТРАЗВУКОВОЕ
ИССЛЕДОВАНИЕ СОСУДОВ и СЕРДЦА
в г. НИЖНЯЯ ТУРА
СОВРЕМЕННЫЕ МЕТОДЫ ЛЕЧЕНИЯ ВАРИКОЗНОЙ
БОЛЕЗНИ БЕЗ ОПЕРАЦИИ
 Новый метод лечения –
 склеротерапия под контролем УЗИ
 * Прием ведут лучшие сосудистые хирурги
 нашей области
 * Полный цикл лечения, включая
 оперативное, без выезда в г. Екатеринбург
 * Вы получите самую квалифицированную
 консультацию
 * Лечение практически без потери
 трудоспособности
 * Высокий косметический эффект
ВАМ ВЫПОЛНЯТ ЛЮБОЕ УЛЬТРАЗВУКОВОЕ
ИССЛЕДОВАНИЕ
 Запись на обследование и лечение по телефонам
 8-9090052895, 8 (343-42) 23833
 По вопросам обращаться: 8 (343) 213-92-47 (администратор), <http://mcolmed.ru>

САЛОН КРАСОТЫ
Два лимона
 ул. Ленина, 75
 тел. 3-23-43

УХОД ЗА ЛИЦОМ И ТЕЛОМ
 (полный спектр косметических услуг
 профессиональной косметикой Belnatur)

NEW

- ПИТАТЕЛЬНЫЕ МАСКИ
ДЛЯ ЛИЦА И ШЕИ
- ГИГИЕНИЧЕСКАЯ ЧИСТКА ЛИЦА
- МАССАЖ ЛИЦА
- КОМПЛЕКСНЫЙ УХОД
ЗА КОЖЕЙ ЛИЦА
- "ОКЕАНИЧЕСКИЙ" ЗАГАР

NEW

- ПЕДИКЮР
- МАНИКЮР
- НАРАЩИВАНИЕ НОГТЕЙ (материалы Ez Flow)
- СОЛЯРИЙ
- ПАРИКМАХЕРСКИЙ ЗАЛ
(профессиональная косметика Tropical Tan)

В салоне вас обслужат
специалисты высшего уровня,
обучившиеся в лучших
заведениях России.

ДИЗЕЛЬТЕХНИКА
ГРУЗОПЕРЕВОЗКИ:
 самосвалы – 10–35 т.

СКАЛЬНЫЙ ГРУНТ
ЩЕБЕНЬ
ШЛАМ, ОТСЕВ
ЖЁЛТЫЙ ПЕСОК
КЕРАМЗИТ
ЖЖЁНКА
ЦЕМЕНТ

ДОСТАВКА

Тел.: (34341) 6-48-86, 8-961-774-4816, 8-9222-137-612

Салон-магазин
"ФотоАрт"

- фото на все документы за 5 минут
- печать фотографий с пленок, с любых цифровых носителей, с сотовых телефонов
- календари, плакаты
- некрологи с любой фотографии
- восстановление старых фотографий
- сканирование, копирование и ламинирование
- запись на цифровые носители (FD, CD, DVD, Flash)
- печать фото на футболках
- фоторамки, фотоальбомы

ул. Ленина, 49а (ателье "Силуэт", вход с торца), тел. 4-80-29.

Успех

Победила «Атомная сила!»

Пауэрлифтинг – спорт для физически сильных людей, причем сильным может стать каждый, вне зависимости от своих генетических предрасположенностей и возраста. Каждый может изменить себя, укрепить мышцы и связки, создать мышечный корсет, с которым у вас будет ощущение здорового, сильного и красивого тела. Каждый может почувствовать прилив сил после тренировки, которая прошла после трудного рабочего дня. Пауэрлифтинг – спорт для людей сильных духом, для тех, кто может бросить вызов сопернику и будет бороться до конца ради победы и преодоления себя, чтобы доказать, что все-таки чего-то стоит в этой жизни.

12-14 февраля в поселке Рефтинском состоялся Открытый Чемпионат Уральского федерального округа по пауэрлифтингу и жиму штанги лежа. В Чемпионате помимо личного первенства разыгрывалось и командное. Лесной несколько раз становился чемпионом командного первенства Свердловской области по пауэрлифтингу и жиму лежа, но последний раз это произошло в 2004 г. Мы знали, что наши в пауэрлифтинге очень сильны, поэтому было принято решение собрать сильнейших пауэрлифтеров города для борьбы за командное лидерство на Чемпионате Уральского федерального округа.

А какая же команда сможет обойти без яркого названия, раскрывающего ее потенциал и ведущего вперед к победе? Итак, мы стали «Атомной силой», той силой, на которой прочно стоит наш любимый Лесной. Мобилизовали и все силы пауэрлифтинга, включающие в себя опытных спортсменов из «Фитнес-центра», спортсменов СПАО СУС, молодых, но уже титулованных спортсменов отделения пауэрлифтинга МОУ ДОД ДЮСШ и спортсменов-дебютантов, подающих большие надежды, из подросткового клуба поселка Горного.

Рефтинский встретил нас хорошей зимней погодой, поразили наличием отличных спортивных сооружений и благоустроенностью, напоминающей скорее красивый богатый город, чем поселок.

На чемпионат приехало 400 спортсменов из 7 областей, представлявших 35 городов России. Помимо пауэрлифтеров Урала в чемпионате участвовали спортсмены из Ханты-Мансийского автономного округа, Республики Удмуртия, городов Сибири и Красноярского края. Борьба обещала быть жаркой.

13 февраля было посвящено соревнованиям по пауэрлифтингу, требующим от спортсменов колоссальных физических и энергетических затрат, так как они продолжаются несколько часов. Все начинается с разминки в приседаниях, длящейся около часа, затем спортсмен выходит на соревновательный помост, имея право на три попытки, чтобы зафиксировать как можно больший вес. Затем проходит разминка в жиме лежа и также выход на соревновательный помост в течение трех попыток. Заключительным движением является становая тяга, естественно, выполняемая на соревновательном помосте после разминки и состоящая из трех попыток. По итогам трех упражнений подсчитывается сумма, которая состоит из максимальных весов, зафиксированных спортсменом в каждом упражнении. Спортсмен, на-

бравший наибольшую сумму, занимает 1-е место.

Открыла борьбу мастер спорта, чемпионка мира по пауэрлифтингу среди девушек Надежда Реутова (школа 72). После нескольких трудных часов выступления Надя одержала победу с результатом 255 кг по сумме троеборья в категории до 52 кг. Далее подключилась к борьбе в категории до 56 кг мастер спорта, чемпионка России Анастасия Ладыгина – ее результат 295 кг. Настя выиграла не только в своей категории, но и в абсолютном первенстве среди женщин в экипировочном пауэрлифтинге. Глядя на этих стройных и красивых девушек, не подумаешь, что они занимаются силовым спортом, причем очень успешно, и уже имеют в своем багаже большие победы на соревнованиях высочайшего ранга. Продолжил выступление команды Александр Прохновский (школа 64) – 1-е место в категории до 56 кг в безэкипировочном пауэрлифтинге среди юношей 13–15 лет с суммой 245 кг. Илья Зубакин (школа 71) занял 1-е место в категории до 52 кг в экипировочном пауэрлифтинге среди юношей 13–15 лет. Артем Фи-

СУС) принес ожидаемую победу в категории до 67,5 кг в безэкипировочном пауэрлифтинге – 570 кг в сумме. Владимир установил новые рекорды Свердловской области: в жиме – 145 кг и в тяге – 225 кг, причем рекорд в тяге превысил его же рекорд России, установленный в прошлом году.



А. Хараузов (в центре).

Мастер спорта международного класса, 2-кратный чемпион мира, 9-кратный чемпион России по пауэрлифтингу Алексей Хараузов занял 1-е место в категории до 90 кг в безэкипировочном дивизионе с суммой 700 кг; конечно же, и победа в абсолютном первенстве – тоже за ним. Наблюдая за выступлением Алексея, обращаешь внимание на то, как красиво и точно, всегда с приличным запасом выполняются им силовые упражнения пауэрлифтинга. Объяснение этому простое: Алексей – пример большого соревновательного опыта и спортивного долголетия, он соревнуется в пауэрлифтинге уже 21 год. Закрывал первый соревновательный день мастер спорта международного класса, элита WPC России Алексей Козлов. Чемпион Евразии, Европы и России по пауэрлифтингу сразу же с первого упражнения захватил несомненное лидерство и выиграл в экипировочном пауэрлифтинге с суммой 910 кг. В абсолютном первенстве Алексей также стал первым, принес командные необходимые очки. Первый соревновательный день доказал, что команда «Атомная сила» действительно состоит из лидеров.



А. Тачанов - жим.

лимонов (школа 64) выиграл категорию до 56 кг в экипировочном пауэрлифтинге среди юношей 13–15 лет. Затем в борьбу включился один из лидеров нашей команды, серебряный призер чемпионата мира среди юношей, мастер спорта Виталий Михин (школа 64) – уверенная победа среди юношей 16–17 лет и рекорды Свердловской области: в жиме лежа – 100 кг, приседание – 170 кг, становая тяга – 192,5 кг и в сумме троеборья – 462,5 кг. В итоге Виталий стал еще и абсолютным чемпионом среди юношей. Андрей Кокорин (школа 73) защищал честь команды «Атомная сила» в категории до 75 кг среди юношей 16–17 лет в экипировочном пауэрлифтинге – и снова победа с суммой 405 кг. Тренирует всех этих талантливых ребят тренер отделения пауэрлифтинга МОУ ДОД ДЮСШ Анатолий Владимирович Михайлов. Анатолий Владимирович с большим энтузиазмом и инициативой подходит к работе и вкладывает в своих воспитанников весь богатый тренерский опыт.

Отличное начало сразу же вселило в нас веру в победу в командном первенстве, веру в нашу «Атомную силу».

Далее в борьбу вступили взрослые спортсмены. Чемпион мира, мастер спорта Владимир Устинов (СП ОАО

14 февраля спортсменам предстояла борьба в жиме. Первым из Лесного выступил в безэкипировочном жиме в категории до 52 кг Максим Деметьев (школа 67), который выиграл среди юношей 13–15 лет с новым рекордом Свердловской области – 65 кг. Продолжил борьбу в категории до 60 кг среди юношей 13–15 лет Максим Никон (школа 74), одержавший победу с результатом 60 кг. Александр Балуев, который занялся в категории до 75 кг среди ветеранов (50–54 года), показав результат 127,5 кг, стал первым. В категории до 82,5 кг среди юношей 16–17 лет выступил Виктор Глазков (школа 75) – высокий результат, 115 кг, позволил стать ему третьим. Этих ребят подготовил работник 435 производства Александр Викторович Балуев, который занимается в свободное от основной работы время успешной тренерской деятельностью в подростковом клубе поселка Горного. Он вдохновляет ребят на дальнейшие победы в пауэрлифтинге долготелетним спортивным путем и доказывает на своем примере, что любовь к спорту – это интересная, полная событий и впечатлений жизнь.

Владимир Устинов выступил в безэкипировочном жиме лежа, но уже в категории до 75 кг, удивив своих соперников переходом за одни сутки в более тяжелую весовую категорию. Владимир выиграл с результатом 150 кг, установив рекорд Свердловской области. Категории до 90 кг в безэкипировочном жиме среди ветеранов 50–54 лет представил опытный спортсмен, чемпион Евразии, рекордсмен России, работник комбината ЭХП Максим Свейко – его результат 165 кг и 2-е место. Для Максима соревнования такого высокого ранга стали первыми в его спортивной карьере, он с честью выдержал испытание и справился с волнением. Мастер спорта международного класса работник СП ОАО СУС, чемпион России по жиму лежа Дмитрий Сапатов после многолетнего перерыва решил вновь вступить в «железную» игру. Дмитрий занял 2-е место в безэкипировочном жиме лежа с результатом 170 кг, но, думаю, это только начало: соперники, берегитесь – Дмитрий скоро вам покажет свои воистину богатые способности.

Фото из архива Александра БЕЛЯЕВА.



Наша «Атомная сила».

Окончание на стр. 17