

С верой в новую речь

Можно ли вылечить заикание? Специалисты ЦДК утверждают – можно

Таня, Никита, Дима. Сменяя друг друга, они выходят к школьной доске и спокойно смотрят на старшекласники-лицейстов.

– Здравствуйте. Сегодня я расскажу вам о сейсмографе...

– Добрый день. Я хочу рассказать вам, кто такой мим...

Их речь – плавная, мягкая и журчащая, словно течение спокойной реки. Они не просто произносят звуки и проговаривают слова – каждую фразу они несут аккуратно и бережно, как самую большую драгоценность. А это и есть настоящая драгоценность: столько труда и душевных сил вложено в, казалось бы, столь естественный процесс свободного произнесения слов.

Эта речь – лечебная. А ребята – учащиеся 6-8 классов разных школ города, решившие бросить вызов заиканию – одному из самых коварных недугов, с которым может столкнуться человек.

В настоящее время в образовательных учреждениях города обучаются более 100 детей, страдающих заиканием, из них в ДОУ – 24 человека, в начальной школе – 36, в среднем и старшем звеньях школ – 45 человек. Ежегодно логопедическая служба города выявляет до 10 человек, у которых появляются запинки в речи. И если проблема детского заикания существует, то ей следует заниматься.

Так решил коллектив Центра диагностики и консультирования г. Лесного (директор **С.А. Угрюмова**). Решили – и начали действовать.

Специалисты Центра **Ольга Николаевна ГЛУШМАНЮК**, психолог высшей категории, и **Ольга Владимировна ХАСАНЗЯНОВА**, учитель-логопед высшей категории, разработали целевую программу комплексного сопровождения детей, страдающих заиканием, – «Пространство свободной речи». И поставили цель: в городе не должно быть ни одного заикающегося ребенка.

В рамках программы – два раздела. Первый – профилактический – касается тех детей, у которых только-только появились запинки в речи. Наука свидетельствует: если правильно организовать работу с ними, то в 70% случаев заикание исчезает самопроизвольно. В этом учебном году на базе ЦДК получили консультативную помощь 24 семьи, столкнувшиеся с проблемой заикания.

В остальных 30% случаев необходимо заниматься уже коррекционной работой. Известно, что это сложная задача, требующая овладения современными коррекционными технологиями.

Большим шагом вперед стало обучение специалистов Центра у

признанного мастера – **Лилии Арутюнян**.

Л.З. Арутюнян – логопед-практик, большой ученый. Всю жизнь Лилия Зиновьевна посвятила проблеме заикания и заикающимся людям: ей уже 80 лет, 60 из которых она занимается коррекцией заикания. Многолетний практический опыт и научные исследования помогли создать методике устойчивой нормализации речи, которая в корне изменила подход к лечению заикания и позволила говорить о возможности безрецидивного лечения, то есть получения устойчивого результата на всю жизнь. Арутюнян удостоена многих наград, у нее есть благодарственное письмо Папы Римского Иоанна Павла II – настолько высоко оценена ее деятельность мировым сообществом.

Чем так уникальна методика Арутюнян, которая получает высокую оценку специалистов всего мира и по которой ведут работу специалисты Центра диагностики и консультирования Лесного?

Как рассказала Ольга Владимировна, согласно методике, к речи нужно подходить как к живому целостному организму, предполагая одновременное воздействие на различные стороны речи, такие как темп, ритм, паузирование, мелодика и т.д.

Вместе с тем изменяется и личность: у человека появляется уверенность в себе и своих силах, исчезают страхи, формируются коммуникативные навыки, повышается самооценка. Методика предполагает основной курс – порядка ста астрономических часов занятий и шесть микро-курсов по три дня.

В настоящее время на базе Центра диагностики и консультирования завершает работу вторая группа.

По программе Центра Таня, Никита и Дима занимаются с февраля нынешнего года. Четыре месяца осваивают методику Арутюнян, 120 дней преодолевают не только трудности предписанных заданий, но и самих себя. И вот уже много-много утр они просыпаются с верой в новую речь – в новую жизнь.

Один из действенных методов системы, практикуемый в рамках программы Центра, – так называемый приход к людям. Как пояснила Ольга Николаевна, люди – главная целевая сила. Поэтому ребята с проблемой заикания, объединившись в группу – в этот маленький, но крепкий союз, постоянно находятся в процессе коммуникативных тренировок. Например, они выходят на улицы города и разговаривают с людьми, объясняют, почему им так необходимо ГОВОРИТЬ. И горожане их поддерживают, понимают: проис-



ходит нечто важное в душе и жизни ребенка.

Приходят ребята и в образовательные учреждения: за короткое время работы в группе они успели посетить все школы города и многие детские сады. Они готовят небольшие устные сообщения и выступают перед дошколятами, сверстниками и старшеклассниками. В эти моменты происходит тренировка не только речевых навыков – это тренировка воли: согласитесь, не каждый взрослый легко выйдет к зрителю и произнесет даже заготовленный и отрепетированный текст. А они выходят – каждый раз перед новой аудиторией...

Важно отметить, что работа для заикающихся детей не ограничивается только рамками занятий – дома она продолжается с родителями. Дело в том, что с момента объединения в группу дети сразу переходят на лечебную речь, подчиненную строгим правилам, поэтому важно, чтобы в этот период родные были рядом. Как отметила Ольга Владимировна, никто из родителей заикающихся ребят не оставил ребенка один на один с проблемой и не переложил ответственность на плечи только специалистов. В ходе занятий и консультаций мамы и папы тоже овладевают методикой и сами становятся логопедами и психологами для своих детей. Это несказанно важно, потому что, если не довести новые речевые навыки до автоматизма, вероятность рецидивов – немалая. Зато, если ребенок чувствует помощь и поддержку родных людей, преодоление заикания проходит успешнее, он охотнее сживается с новой речью и принимает ее не только как серьезное достижение своей жизни, но и как новую судьбу.

...Выступление Тани, Никиты и Димы перед лицеистами заняло пятнадцать минут, после мы разговорились с ребятами. Они рассказали, чему научились в ходе коррекционного курса.

Таня (выпускница первой группы): – Получили хорошие результаты: больше не заикаемся. Нашли новых друзей. Научились справляться со страхом. Вообще, методика способствует решению всех сопутствующих психологических проблем, которые у нас были – у каждого свои...

Никита: – Методика научила меня успокаиваться. Быть хозяином своих эмоций. Сделала более уверенным в себе.

Дима: – Я сейчас не запинаясь при разговоре. Улучшились отношения с одноклассниками.

Самым трудным, как рассказали ребята, было научиться лечебной речи. А еще – появиться перед своим классом, когда пошел процесс становления новой речи: ведь ты начинаешь говорить медленно, акцентированно и не знаешь, как одноклассники отреагируют на тебя нового, хватит ли у них понимания, такта принять тебя – ставшего вдруг не таким, как всегда?..

Таня (вторая): – Конечно, было непросто всем. Но мы друг другу помогли. И очень сильной была поддержка психологов, логопедов, родителей. Мы не могли подвести.

Никита: – Мне преодолеть все трудности помогла мысль, что я работаю над собой и это мне понадобится в будущем: я найду себя в профессии, смогу полноценно жить и работать.

Они рассказывали о своих чувствах, планах, вспоминали истории

из своей нелегкой практики, а я слушала их и ловила себя на ощущении: есть в этом что-то не совсем обычное... Потом вдруг пришло озарение: да я же слышу грамотную, красивую речь! Речь без словесного мусора – этих неотступных «как бы», «типа» и «ну, это, короче». Речь – почти классическую, правильную и, видимо, лечебную для слуха. Молодежь сейчас так не говорит. Да и мы, взрослые, к сожалению, отвыкаем от речевых канонов... В унисон моим мыслям Ольга Николаевна рассказала, какое упорство проявляют эти ребята, работая над словом: они не соглашались на предложение специалистов упростить сложную, трудно произносимую фразу, объясняя, что им важно научиться правильно ГОВОРИТЬ, а не просто без запинки выступить с текстом перед новой аудиторией. Такое отношение дорогого стоит...

И еще одно. Разговаривая с ними, я ощутила легкий укор совести: нам, взрослым, порой недостает сил (времени, желания, чего еще?) для работы над собой. Мы ленимся – физически и духовно. Они же себе этого позволить не могут. Они делают себя сами. Растут и совершенствуются. Учатся справляться с проблемами и преодолевать барьеры. Я благодарна им за «лечебное» общение и за напоминание забытой в суматохе будней истины: дорогу осилит идущий.

Они уже осилили свой первый большой путь – путь к новой речи. А значит, и к новой жизни.

Жанна РОЖДЕСТВЕНСКАЯ.
Фото из архива ЦДК.

На снимке: **Л. Арутюнян с учеником** (на переднем плане); **О. Глушманюк** (вторая справа) и **О. Хасанзьянова** (третья). Рядом с ней муж **Лилии Зиновьевны – Мигран Арутюнович Арутюнян, кандидат физических наук и по второму образованию – логопед; сейчас они работают в паре.**

P.S. Коллектив Центра диагностики и консультирования выражает огромную благодарность за поддержку проекта – духовную и материальную – главе городского округа «Город Лесной» **С.В. Щекалеву**, Управлению образования – **Н.А. Огнянниковой** и **О.Г. Цимляковой**, организациям и их руководителям: **ОПК-25** и **В.Г. Левину**, СП ОАО «СУС» и **Ю.И. Шупенько**, предприятиям «Рифей-2» и **А.А. Потопову**, «ВФ» и **Ф.М. Грудовику**, «Агро-М» и **Е.В. Дерябиной**, «Старт-2» и **С.Л. Колесову**.

А когда материал уже верстался, в редакцию позвонили родители детей, занимающихся в группах ЦДК, со словами признательности и благодарности **Ольге Николаевне Глушманюк** и **Ольге Владимировне Хасанзьяновой**: «Столько сил и душевной теплоты они вложили в наших детей, сколько, наверное, не вкладывают иные родители. Мы благодарны нашим специалистам-профессионалам, они для нас – родные!»

Новости культуры

И вновь поздравляем библиотекарей!

Наши поздравления – коллективу Центральной городской детской библиотеки Лесного. В канун профессионального праздника – Общероссийского дня библиотек – в библиотеке раздался приятный звонок: звонили организаторы Всероссийского конкурса «Современные тенденции обслуживания читателей». Он проводился уже в пятый раз. Каждый год его организатор – Российская библиотечная ассоциация – объявляет столицей библиотечного форума и конкурса один из городов России, в нынешнем – Вологду.

И на этом форуме были объявлены итоги конкурса. Наша Детская библиотека, пославшая на конкурс материалы проекта «Город читает детям», заняла второе место. Это безусловный успех нашей маленькой библиотеки, ведь на конкурс было прислано 169 работ, в нем участвовали библиотеки всех регионов России, в том числе – областные.

В Таёжном выбрали Мини-мисс

В поселковом Доме культуры «Родник» состоялся очередной, уже традиционный, конкурс «Мини-мисс». В нем приняли участие пять юных жительниц поселка, девочки 6-7 лет. Конкурсантки показали свои умения в пении, чтении стихов, в конкурсе аэробики. Был и семейный конкурс: сказочных костюмов, их надо было не только изготовить, но и интересно представить. А также находчиво ответить на сказочные вопросы, приготовить рисунки по теме «Моя семья».

Победительницей конкурса стала маленькая **Оля Игнатенко**, ей присвоено звание «Мини-мисс». **Ева Еловинова** стала «Мисс Очарование», **Наташа Бажуева** – «Мисс Нежность», **Света Бородина** – «Мисс Обаяние», а **Даша Севрюгина** получила титул «Мисс Грация».

И ни одна не ушла без подарка. За это спасибо **О.Н. Переваловой** (магазин «ГрузАвто», Нижняя Тура), **Е.С. Богатыревой** (магазин «Глория», п. Таежный), **В.В. Струганову** (предприятие «Энергосервис», Лесной).

Приглашает «Группа товарищей»

Совсем недавно в Социально-культурно-досуговом центре «Современник» с успехом прошел концерт достаточно известного в Лесном коллектива «Группа товарищей». В нем уже много лет работают **Александр Хрулев**, **Дмитрий Копылов**, **Иван Нечкин**. Успешный опыт решено повторить, на сей раз – на сцене Детской музыкальной школы. Он так и будет называться – «Концерт на бис!» – и состоится **6 июня. Начало в 17 часов.**

Татьяна САИТОВА,
редактор отдела культуры.

Конкурс

Единственная-2009

Окончание.
Начало в №№ 21, 22

Считанные дни остаются до празднования Дня города в Лесном. Сегодня мы завершаем знакомство наших читателей с участниками ежегодного конкурса красоты «Единственная-2009», который пройдет в Доме творчества молодежи «Юность» накануне городского праздника, 11 июня.



Наталия БУРДАСОВА

25 лет, Дева.
Работает в магазине «Sela», получает высшее образование в филиале УИЭУП.

Рост – 174 см, вес – 56 кг. Параметры – 88-63-93.

Предпочтения Натальи: стиль одежды – casual, кухня – итальянская, фильм – «Адмиралъ». Мечтает о семье и карьере. Убедлена, что хороший отдых возможен только в большой компании настоящих друзей.



Екатерина ПОДОКСЕНОВА

23 года, Овен.
Катя заканчивает обучение в УГТУ-УПИ.

При росте 175 см и весе 62 кг обладает параметрами 98-65-93.

В свободное время любит рисовать и посещать театры. Заветная мечта – «чтобы близкие люди были здоровы». Наиболее точным Катя считает афоризм «Жизнь – как коробка шоколадных конфет: никогда не знаешь, с какой начинкой выйдешь».



Татьяна ПОЛЯКОВА

23 года, Скорпион.
Татьяна – индивидуальный предприниматель.

Рост – 169 см, вес – 50 кг. Параметры – 79-64-88.

Красота, по мнению Тани, это «то, что притягивает и очаровывает. Это искусство! Поэтому ее нужно ценить и прославлять». Всем участникам «Единственной» Татьяна желает верить в себя, отбросить все сомнения и достичь поставленной цели!