

Когда спокойствие – помогает

8-10 мая в Казани проходили чемпионат и первенство России по каратэ кумитэ по дисциплинам кумитэ и ката. Каратэки Лесного выезжали на эти соревнования командой в составе 13 человек и заняли призовые места – с первого по четвертое. Отметим, что на России призовыми считаются шесть первых мест. О том, как лесничане добились такого значительного успеха, нашему корреспонденту рассказал сенсэй Алексей ЗАЙЧЕНКО, руководитель команды.



– Организация была на высоком уровне. Нас поселили в гостинице, где были все условия для полноценного отдыха спортсменов, – отметил Алексей. – Соревнования проходили на спортивной базе МВД Республики Татарстан, где тренируются знаменитые хоккейный «Ак Барс», футбольный «Рубин», волейбольные команды. База здорово оснащена, да и сам Дворец спорта, где проходили соревнования, очень хороший. А вообще Казань встретила нас зеленой, прямо как у нас в июле!

Первый день прошли отборочные бои. Только молодежи – участников в возрасте 10-17 лет – было порядка 370 человек и порядка 200 человек взрослых. Это общее количество участников – и по кумитэ, и по ката. География соревнований очень широкая: например, участвовали команды, с которыми мы до этого момента, несмотря на солидный опыт участия в соревнованиях различного уровня, и не сталкивались – из Самары, Читы. Основными конкурентами считались команды Москвы и Московской области, Подольска, Ульяновска, которые выступают практически на профессиональном уровне.

По словам Алексея, скоро стало ясно: выделить кого-то в качестве явных соперников на этот раз не представлялось возможным – так все были упорны в своем желании показать себя с лучшей стороны, что шли очень ровно. В нашей же команде все ребята были настолько спокойны, выходя на татами, настолько подготовлены физически, что во время боев противник казался намного измотаннее наших бойцов, у которых даже небольшое физическое напряжение особой роли не играло. «Психологическое спокойствие было столь велико, что даже мне как наставнику вначале показалось, что мои ребята вообще ничего не делают на фоне других. Потом, когда мы начали анализировать поединки, я понял, что ребята были просто на порядок выше остальных, и это не хвастовство, а реальная оценка происходившего», – добавляет Алексей.

Впервые на соревнования такого масштаба выехали Иван Каменских, Влада Кузнецова, Роман Жевлаков, и хотя немного сказало отсутствие соревновательного опыта, но с поставленной перед ними задачей они справились. Иван Каменских в бою за 3 место встретился с сильным соперником из Москвы, но бился, невзирая на титулы, в итоге заняв 4 место. Рома Жевлаков показал такую скорость, какой я у него никогда не видел. В свободном бою проявилось, насколько грамотно они думают головой, насколько анализируют свои действия и могут применить наработанный арсенал.

Если говорить о категории 12-13 лет, то здесь у нас великолепно выступил Прохор Масеров. На протяжении всего участия в крупных турнирах (вплоть до российского уровня) он занимал максимум 4 место. А тут ему пришлось столкнуться с сильными соперниками из Москвы, Ульяновска, Самары, Альметьевска, и он настолько грамотно работал, что было ощу-

щение, что мы смотрим запись на компьютере – все четко, техника высокого уровня. И когда он закончил победный бой, я увидел, что его трясет. Спрашиваю: ты устал, тебе больно? «Нет, – отвечает, – меня трясет, потому что я выиграл!» Ему была очень важна эта победа, потому что столько лет он психологически не мог перешагнуть этот барьер, а тут сразу так вырос. Владу Алимгузину москвичи дали прозвище Непобедимый после того, как он досрочно выиграл поединок в первом круге. И самое главное – в каждом поединке он выкладывался до конца, не сдаваясь ни на каплю.

В итоге Ваня, как я уже сказал, занял 4 место, Проша – 3 место, а Влад – 2 место. В категории 14-15 лет, в легком весе, выступал Максим Безматерных, занявший 1 место. Он выбрал такую, оправдавшую себя, тактику: соперник на первых минутах выкладывается, стремясь показать себя, а Максим выжидает, смотря, что может соперник, потом расставляет все по местам и в завершение отправляет противника либо в нокаут, либо получается вазари. Всегда спокойный на тренировках, Максим на соревнованиях предельно мобилизуется.

Александр Винокуров выступал в тяжелом весе, в абсолютной категории. В финал с ним вышли бойцы команд Московской области и Ульяновска. Что самое интересное – парни, в отличие от него, высокие. Но, видимо, поездка в Ялонию в прошлом году, наработанный после этого потенциал, упорные занятия в последнее время, новые методики, психологическая составляющая подготовки и опыт выигранных и областных, и региональных турниров дали Саше великолепный настрой и поразительное спокойствие. Он предугадывал действия противников и, соответственно, планировал свои, что позволило занять 3 место.

Миша Стрелков занял 4 место в абсолютной категории. Он сделал все, что смог, причем у парня была температура, ему предлагали сняться с соревнований, но он отказался и показал высокий результат.

В среднем весе выступал Костя Мымрин. Финальный бой он провел с противником ростом на голову выше его. Перед боем я ему поставил задачу: близко не подходить, выскочить, нанести серию ударов и отойти. Насколько грамотно он воплотил все наши задумки, что его победа – заслуженная, завоеванная.

В категории девочек выступали Саша Тарасова и Влада Кузнецова. Саша уже была чемпионкой и повторила здесь

свой успех. А дебютантка российского уровня Влада серьезно заявила о себе, несмотря на отсутствие соревновательного опыта и то, что ей всего десять лет.

В чемпионате по ката у нас выступили Женя Чуваков и Максим Метелкин, которые специализируются по данной дисциплине, а также Максим Безматерных, Влад Алимгузин и Прохор Масеров. То есть в нашей команде было три универсала, что многих удивило – в других командах существует четкое разделение специализаций. На это я всегда говорю: и ведение боя (кумитэ), и техника (ката) – это неразрывные части мастерства. Итогом явились первые места Алимгузина и Масерова, четвертые – Чувакова, Метелкина, выступление Безматерных в полуфинале. Здесь было две группы: А – до коричневых поясов и Б – уже мастера – и не было разделения «ребенок-взрослый». И вот представьте: выходят Метелкин (а он невысокий парень) и мужчина метр девяносто, и Максим его обыгрывает! И когда наши начинали делать ката, зал замирал, а у меня практически слезы накатывали от гордости, что мои ребята делают все супер! Удачно, несмотря на травму, выступил Женя Чуваков. Вообще, зрители аплодировали больше не взрослым, а нашим юным каратэкам.

В итоге наша команда заняла по ката 1 командное место, по спортклассификации ребята выполнили и нормативы КМС, и другие разряды, по кумитэ в составе Свердловской области также заняли 1 место. И, главное, по количеству медалей лесничане стали первыми среди других представителей нашей области.

В чемпионате выступал Сергей Герасимович, он был в абсолютной весовой категории, где вес некоторых бойцов достигал свыше ста килограммов, и в полуфинале против него вышел чемпион Европы. Несмотря на то, что Сергей занял только 4 место, поединок получился очень красивым.

В завершение беседы Алексей, пользуясь случаем, поблагодарил Александра Масерова, папу Прохора, и Татьяну Мымрину, маму Кости, которые помогли ему в бытовых и воспитательных моментах. А также – администрацию школы единоборств.

Наталья ФРОЛОВА.
Фото из архива А. Зайченко.

Эхо праздника

Поверьте – помним!

Мы живем в бешеном ритме, старательно сеем на нескончаемые повседневные дела, громко жалуемся на вечную нехватку времени... Иначе нельзя – ведь только так мы можем оправдаться перед собственной совестью и объяснить самим себе, почему на женщин мы обращаем внимание только 8 марта, о родных и близких думаем только в дни их рождения, а о ветеранах вспоминаем лишь накануне 9 мая...

Оправдываться бесполезно. Все так. Но это не значит, что мы не знаем, какую цену заплатили советские люди в борьбе с фашизмом.

Поверьте, знаем! Гордимся! Помним! 9 мая на площади перед обелиском было, как всегда, многолюдно. Кто-то шел возложить цветы к Вечному огню, кто-то – пообщаться с ветеранами и посмотреть парад, а кто-то и каши солдатской отведать. Но одно очевидно – этот день для нас действительно праздник, праздник огромный, когда невозможно усидеть дома перед телевизором, когда хочется выйти на улицу, общаться с людьми, поздравлять и говорить «спасибо» нашим дорогим ветеранам.

А они, как всегда, бодрые и подтянутые, несмотря на возраст и болезни, с благодарностью принимали поздравления, улыбались сквозь слезы, которые невольно застилали глаза и от слов благодарности, и от воспоминаний, и от радости встречи с друзьями.

Нам же оставалось с горечью наблюдать, что из года в год колонна ветеранов становится все меньше, все больше желающих присесть на скамеечку у Вечного огня (а ведь года два-три назад ветеранов было просто не усадить), все тяжелее для многих дается путь от администрации до обелиска. Но вспомните, как восторженно площадь встречала их – победителей, героев.

Подвиг нашего народа не забыт, о нем помним мы – дети и внуки ветеранов, рассказываем своим детям, многие из которых не застали предков, знают их по фотографиям да наградам, хранящимся в семьях.

Да, мы действительно живем в бешеном ритме и, наверное, не в самое лучшее время. Но мы ЖИВЕМ! И за это – спасибо вам, солдаты Великой Победы!

Ирина СВЕТЛОВА, г. Лесной.

Много добрых слов и фронтовые «сто граммов»

Самой высокой оценки заслуживает организация встречи учащихся профилиции №78 г. Лесного с участниками Великой Отечественной войны города в канун Дня Победы.

Встречу под девизом «Юность, опаленная войной» провели руководители училища, и хотя «юность» давно перешагнула восьмидесятилетний рубеж, праздник удался. Устроители торжества не попустились на материальное обеспечение вечера, на сервировку столов, музыкальное оформление сценария.

Именинниками были соответственно бывшие фронтовики: Н.Х. Жуков, Ю.В. Дубровин, М.Г. Мурзин, А.Н. Потапов, Б.П. Пыхов, Е.П. Рябов, Н.В. Щербакова. О каждом на вечер было сказано много добрых слов, вспомнен их ратный подвиг в годы Великой Отечественной войны.

Конечно, не обошлось без традиционных фронтовых «ста граммов», которые сопровождалось воспоминаниями, песнями военных лет, шутками и импровизациями. В течение двух часов активисты отряда «Разведчик» радовали собравшихся музыкальными зарисовками, бардовскими песнями, куплетами на злобу дня, не давая скучать и поднимая настроение. Маленькие сувенирчики, которые были вручены каждому бывшему фронтовику, думаю, оставили в сердцах убежденных сединой людей память о доброй и светлой встрече.

Хочется от имени собравшихся выразить сердечную благодарность директору профилиции №78 Н.А. Бацуновой, неутомимому политработнику и энтузиасту Е.М. Ивановой, бойцам отряда «Разведчик», певцам и затейникам – всем организаторам встречи двух или даже трех поколений. Такие мероприятия в профилиции являются традиционными, и дай Бог, чтобы они продолжались. Спасибо за все!

Владимир МУСИЕНКО, г. Лесной.

26 МАЯ с 16.00 до 17.00
г. НИЖНЯЯ ТУРА
ГОРОДСКОЙ МУЗЕЙ (НОВОЕ ЗДАНИЕ), ул. СОВЕТСКАЯ, 2
СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ – 3000-5000, ЦИФРОВЫЕ – 8500-10000, УЛЬТРАЗВУКОВЫЕ СТИРАЛЬНЫЕ МАШИНКИ – 1450-2600,
ОСЕРЕБРИТЕЛЬ ВОДЫ «НЕВОТОН» – 2100,
ИНГАЛЯТОРЫ – 2100, ГЛЮКОМЕТРЫ – 1900, ЭЛЕКТРОГРЕЛКИ – 500, ДЫХАТЕЛЬНЫЙ ТРЕНАЖЕР ФРОЛОВА, «САМОЗДРАВ» – 990
КВАРЦЕВЫЕ ЛАМПЫ – от 2400, МАГ-30 (ЕЛАМЕД) – лечит остеохондроз, тромбоз, варикоз, гипертонию, переломы – 2800.
ОБЕЗБОЛИВАЮЩЕЕ СРЕДСТВО ДЛИТЕЛЬНОГО ДЕЙСТВИЯ – обезболивающий гель (США). Боль пройдет через 10 минут в суставах, спине, голове, при ушибах, переломах, гемморое и в других случаях. Одной баночки хватит на 2-3 года (240 г) – 1400 р. (не является лекарством).

АКРОПОЛЬ
Развлекательному центру «Акрополь»
ТРЕБУЮТСЯ:
– продавцы
У нас вы можете достойно зарабатывать, будете обеспечены соцпакетом, а также бесплатным горячим питанием.
Тел. 8-908-909-0723, 8-950-556-3927

Автошкола ГС РОСТО
объявляет набор курсантов по подготовке водителей категории «В» с дневной формой обучения на май-июнь
Начало занятий с 8.30
Стоимость обучения – 19600 рублей
Срок обучения – 3 месяца
Справки по тел. 3-70-60, 3-73-95, 3-70-61 или по адресу: г. Лесной, Коммунистический проспект, 3

Сахар Мука
50-25-10 кг
Тел. 35-0-35

САХАР МУКА
КРУПЫ ОКОРОЧКА
3-08-13
Доставка в квартиру – бесплатно

Сахар, мука, крупы, окорочка
3-95-95
3-95-41
осуществляется доставка

бесплатная доставка
САХАР, МУКА, КРУПЫ, ОКОРОЧКА
4-28-01

САХАР МУКА
доставка – бесплатно
3-43-22
8-9068050650

САХАР МУКА
доставка – бесплатно
2-05-44

САХАР МУКА
доставка – бесплатно
4-51-36

САХАР МУКА
доставка – бесплатно
4-02-54

Стоматология ДЕНТАЛ МАСТЕР
СОВРЕМЕННЫЕ ТЕХНОЛОГИИ ЛЕЧЕНИЯ И МЕТОДЫ ОБЕЗБОЛИВАНИЯ
Профессиональная ГИГИЕНА полости рта, снятие зубных отложений УЛЬТРАЗВУКОМ.
Профилактика стоматологических заболеваний, в том числе ГЕРМЕТИЗАЦИЯ фиссур.
Индивидуальный план лечения и протезирования. Эстетическая РЕСТАВРАЦИЯ.
Декоративная стоматология (украшения).
Лечение заболеваний пародонта.
Все виды протезирования, в том числе МЕТАЛЛОКЕРАМИКОЙ и БЮГЕЛЬНОЕ протезирование с использованием микрозамков.
ГАРАНТИИ на все виды работ.
Принимает врачи первой, высшей квалификационных категорий, врач – клинический ординатор.
Пенсионером скидка – 5%.
...Только добрые воспоминания!
Лицензия №10 от 12.09.02.
Рекомендовано стоматологами!
ул. Ленина, 64 (2 этаж), ЗАПИСЬ ПО ТЕЛ. 4-78-49; ул. Ленина, 72а (2 этаж здания кафе «Гном»), Тел. 3-21-41.
Информация о товарах и услугах публикуется на правах рекламы.